



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
AOUT 2021. N° 272  
P 008688



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

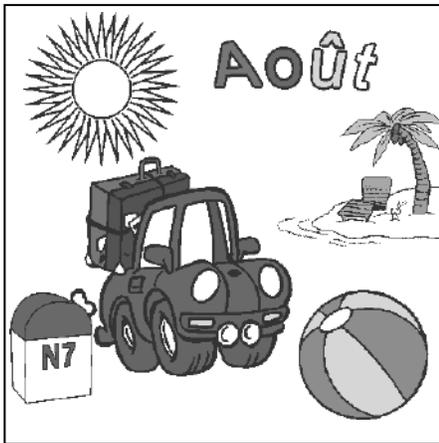
# ANS SAINTE MARIE INFO

N  
o  
s  
  
A  
n  
i  
m  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

01	Gérard De Cort	16	Georgine Byloos
02	Denise Fagard	16	Alfio Ciabatta
03	Georges Bolly	16	José Delince
03	Ghislain Havelange	16	Mariette Lambinon
03	Maddy Ory	16	Lucienne Marechal
04	Gilbert Bartholme	17	Danielle Gerard
04	Marie-Claire Defeche	17	Maria Richardy
05	Nicole Dechany	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
07	Dominique Coenen	19	Clara Delguzzo
07	Elisabetta Puccetti	19	Mariette Sullon
08	Marie-Claire Guilliams	20	Lut Monard
08	Geneviève Joachim	20	Marie-France Seret
09	Josée Paye	22	Ghislaine Smeets
10	Pierre Charlier	24	Francine Lancereau
10	Janie Mardaga	25	Ghislaine Lahaye
10	Giuseppa Ragusa	26	Maria Gagliano
11	Danielle Joris	26	François Visocchi
12	Jean-Marie Charlier	28	Maria Barbon
12	Huguette Masson	28	Nelly Dachy
12	Michèle Parlon	28	Joseph Henneghien
13	Louis Albert	28	Argentine Ory
13	Simon Heinemann	29	Christiane Cresson
13	Guy Vanderlinden	30	Marie-Hélène Simon
14	Karla Fielbrandt	30	Paul Volon
14	Albert Muller	31	Paulette Coonen
15	Jean-Luc Vanhaeren	31	Marie-Josée Schoenmakers



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16

## *Quelques nouvelles*

### De nos familles...

Nous apprenons le décès, le 22 juin à l'âge de 90 ans, de Raymond Detrembleur, époux de notre membre Josette Debaar.

Nous avons également appris tardivement le décès de Carmela Casillo, à l'âge de 63 ans, vraisemblablement fin mai.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

### Aide aux sinistrés des intempéries de juillet en province de Liège

Le Collège provincial et le Gouverneur de Liège ont mis en place une cellule de coordination de solidarité pour faire face aux conséquences des intempéries et inondations.

Cette cellule de coordination est « chargée de faire le lien entre les propositions d'aides émanant des entreprises, associations ou citoyens, et les besoins des sinistrés recensés par les communes et CPAS ».

Cette cellule est joignable par téléphone au 04/279.49.90 ou par Email : [solidarite@provincedeliege.be](mailto:solidarite@provincedeliege.be) de 08h00 à 20h00 tous les jours.

# Activités ordinaires

## AVIS IMPORTANT

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

## Activités Enéo

### Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.

#### **Reprise le 20 septembre**

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 14.09 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

*L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !*

### Agenda cinéma 2021

#### Date de séance

Vendredi 15.10

Lundi 15.11

Vendredi 10.12

#### Date d'inscription

Mardi 12.10

Mardi 09.11

Mardi 07.12

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928.

### Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Marithé dans son rôle d'organisatrice et de responsable d'activité. Marithé a souhaité pouvoir se réorienter, mais pourra rester néanmoins disponible s'il fallait aider son (sa) remplaçant(e). A noter que cette nouvelle personne peut proposer une nouvelle approche ou une réorientation des échanges qui animent cette table de discussion, au cours de laquelle ses nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Marithé, ou à défaut Francis Honhon.

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Merci de prévenir de votre présence en téléphonant au 04/239.05.11 ou 0475/82.12.27 (Micheline Deru).



Temple d'Athéna à Paestum (Posidonia),  
vers -500.

Après des mois et des mois sans se voir, le cours d'Histoire de l'art reprend tous les jeudis. Au programme de ces mois d'été, un peu comme un périple sur les principaux sites archéologiques du monde grec antique.

Après avoir posé les jalons « théoriques » de l'architecture, de la sculpture et de la céramique grecque antique (archaïque, classique et hellénistique), nous passerons en revue les monuments et les œuvres d'art témoignant de cette période, mis au jour depuis un siècle et demi, sur de grands sites archéologiques de Grèce (Athènes, Delphes, Olympie, Corinthe), de Grande-Grèce (Syracuse, Agrigente, Sélinonte, Ségeste), de Cyrénaïque (Cyrène, Apollonia), d'Ionie, de Lydie, de Carie, Lycie, Phrygie sur les côtes de l'Asie et du Pont-Euxin.

## **Oenologie**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Voyage-Evasion**

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

**Changement de Paf** : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non membres (au lieu de 6).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**

## **Peinture « Atelier Elyane Lonay »**

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

## **Tricot**

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

**Reprise le lundi 02 août.**

## Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Pas de reprise prévue avant septembre.

## Activités Enéo Sport

### Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Pas de reprise prévue avant septembre.

### Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

### Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

*Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.*

### Lu.02/08 : Balade à Ombret avec Annette et Michel.

Nous vous proposons la découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay en été. La dernière marche que nous avons faite dans ce bois, c'était en hiver, janvier 2019.

Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Balade de 6,800 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

### Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 ou pavillon d'information sur les landes de Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540).

Lat. 50.5372 - Lng. 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le vendredi 30/07 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### Lu.09.08.21 : Marche d'après-midi à Dolembreux Ouest (6,4 km) avec Francis Honhon :

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du cimetière, rue Jean Doinet, face au numéro 18. Petit parking, donc covoiturage vivement recommandé. Si nécessaire, autres possibilités de parking sur le parvis de l'église sise rue des Grevaux et jouxtant le cimetière, ou encore plus loin dans la rue Doinet, face aux numéros 24, 36, ou 40. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 43, direction Sprimont. Aux premiers feux, prendre à droite vers Dolembreux, rue Pirefontaine, puis rue de Méry sur la droite à l'entrée du village.

Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. C'est le pays de la pierre, donc des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Et aussi de l'asphalte. Montée maximum de 7% (on descend et on remonte 3 fois ; pour la dernière remontée, la plus longue, on monte de 77m pendant 1,35km : 6%). N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

**PREVENIR** de sa participation par SMS le vendredi précédent la marche, auprès de Francis Honhon au 0478/65.27.11. Et mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

### Lu.16.08 : Marche 1/2 journée 6,6km Esneux avec Jacques Noël

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking rue Monfort, départ à 13h00 pile. Ou 13h30 avenue de l'athénée à Esneux - premier parking - route à droite après le feu, juste avant le pont). Nous redécouvrons la boucle de l'Ourthe, mais cette fois après les fours à chaux, on monte, on passe de 55m à 150m par la voie «pazé dl Tchâfor » vers Ham, vue sur la roche aux faucons, etc..

On redescend par un autre sentier « voye del trihète « Balade avec dénivelés, Ravel, sentiers forestiers probablement boueux par endroits, découverte d'un nouveau sentier ?? **Bonnes chaussures obligatoires**, et, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation au plus tard le vendredi 13.08 au 0476.55.17.73 via messagerie (ou adresse mail : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) (covoiturage possible uniquement avec arrangement avec le chauffeur concernant les recommandations sanitaires). Spécifiez à l'inscription votre lieu de départ. Merci. J.N.

### **Lu.23.08.21 : Marche d'après-midi à Dolembreux Est (6,4 km) avec Francis Honhon :**

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du cimetière, rue Jean Doinet, face au numéro 18. Petit parking, donc covoiturage vivement recommandé.

Si nécessaire, autres possibilités de parking sur le parvis de l'église sise rue des Grevaux et jouxtant le cimetière, ou encore plus loin dans la rue Doinet, face aux numéros 24, 36, ou 40. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 43, direction Sprimont.

Aux premiers feux, prendre à droite vers Dolembreux, rue Pirefontaine, puis rue de Méry sur la droite à l'entrée du village. Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. C'est le pays de la pierre, donc des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Mais aussi de l'asphalte. Montée maximum de 9%.

On descend de 240m jusqu'à 170m, puis on remonte à 250m avec une déclivité moyenne de 6%, avec parfois quelques courts raidillons. N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires**, la canne peut être utile.

**PREVENIR** de sa participation par SMS le vendredi précédent la marche, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Et mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

**Lu. 30.08 : Marche promenade « Berkeley » au départ du lac de Warfaaz 7.5 km avec Jacques Noël.**

Départ Parking Monfort à 13h00 pile. (Covoiturage de 46 km) ou au départ du lac de Warfaaz - 4900 SPA.

On se dirige vers le centre de Spa, on prend soit la remontée mécanique (prévoir monnaie) ou nos 2 jambes vers la ... colline d'Annette et Lubin, et puis par des sentiers forestiers en descente vers le lac, sentiers forestiers (pouvant être boueux par endroits), routes asphaltées. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile. Inscription le vendredi 27.08 sur Gsm 0476/55.17.73. (Par messagerie possible et souhaitée), en signalant votre point de départ, ou adresse mail : jakmatouz@gmail.com

Covoiturage possible uniquement avec arrangement avec le chauffeur concernant les recommandations sanitaires.

Pour la petite histoire cette balade date de juin 2018..., et certains d'entre vous m'en ont fait la demande. Si vous avez aussi des souhaits, faites-le nous savoir ... Merci. J.N.

**Lu. 06.09 : BBQ DES MARCHEURS A ESNEUX (HEID DES CORBEAUX)**

Avec l'équipe des animateurs des marches nous vous invitons à notre BBQ annuel (avec vos couverts, assiette et gobelet), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec bien entendu du sport....

Balade matinale +/- 6,5 km

A midi apéro avec ses zakouskis, puis BBQ.

Après-midi : marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) rond chêne...

RV :

- 09H00 au parking de la poste rue Monfort à Ans, covoiturage possible, s'arranger avec le chauffeur dans le respect des règles « covid »

- Directement : « heid des corbeaux (rond chêne) à 4130 Esneux.

**(Attention : le parking ouvre à 9h45 et pas avant)**

Inscriptions : entre le 16.08 et 21.08 auprès de Jacques Noël

Tél : 0476/55.17.73 - adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

**Clôture des inscriptions le 21.08.**

Participation : 18 euros tout compris (balades guidées -BBQ, apéro, boissons, etc..) à verser sur le compte Eneo Sport Ans Sainte-Marie : BE 55

0689 0599 1444° le 27.08.21.

J.N.

## Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

## Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

### Programme de l'activité vélo du mois d'août 2021

Les mesures sanitaires restent d'application.

Les inscriptions se font par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusqu'à 18h00 pour les balades qui sont prévues avec un déplacement en voiture au lieu de départ.

Pour les balades qui démarrent de Ans il n'y a plus d'inscription mais le départ se fera à 9h00 précise du parking de la rue Monfort.

Une halte aura toujours lieu après 15 km pour se désaltérer.

**Attention** : dans votre SMS bien spécifier la balade que vous prenez lorsqu'il y a deux possibilités, mais également votre nom.

### Me.04.08 : Une journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Brigitte Detrixhe avec le BBQ annuel aux Hauts de Froidmont vers midi.

Le matin nous partirons à 10h30' du parking de la rue Monfort pour effectuer un circuit sous la conduite Brigitte pour se rendre aux Hauts de Froidmont où aura lieu vers 11h30' le BBQ annuel retour à Ans vers 16h00' pour les cyclistes. Mais très important à savoir : à cause des restrictions sanitaires et afin de limiter le nombre de participants, nous réservons le BBQ aux cyclistes (y compris les conjoint(e)s) qui auront participé à plusieurs balades vélo organisées par l'Amicale Enéo Ans Ste-Marie en mai, juin et juillet.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par sms uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le mardi 27 juillet afin que l'on puisse faire les achats pour le BBQ.

La participation demandée est de 10 euros/pers à verser au plus tard pour le mercredi 28 juillet sur le compte EnéoSport Ans Ste Marie : **BE55 0689 0599 1444** avec la communication "**BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom**" svp.

**Attention** : le paiement de sa participation est la confirmation finale de son inscription.

Les participants au BBQ ne doivent pas apporter de la nourriture ni des boissons, le comité vélo s'en charge. La seule chose à prendre ce sont les couverts.

**!! si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes !!**

**Je.12.08 : Une 1/2 journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Claude Yernaux de 40 km**

Randonnée en boucle d'environ 40 km qui nous conduit du parking de la rue Monfort à Ans vers Awans - Fexhe-le-Haut-Clocher - Remicourt - Donceel - Mons-lez-Liège - Grâce-Hollogne - Ans.

Attention : parcours assez accidenté surtout vers le 31ème km (descente de 90 m puis remontée de 100 m vers le 34ème km).

**Départ 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.**

Pas d'inscription.

**Je.19.08 : Une 1/2 journée vélo au départ de Ans sous la conduite de Pierrot Gillet**

Balade en boucle d'1/2 journée d'environ 35 km au départ de Ans en passant par Rocourt - Vottem - Herstal - Hermée - Fexhe - Liers et retour à Ans par le Ravel.

**Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.**

Pas d'inscription

**Je.26.08 : Randonnée d'une journée vélo au départ du parking de la maison du tourisme à Herve et guidée par Claude Yernaux**

Balade en boucle d'une journée d'environ 51 km guidée par Claude Yernaux. Parcours assez accidenté.

Départ à 10h30 précise du parking de la Maison du Tourisme de Herve .  
!!! Inscription obligatoire par SMS au 0478/77.71.59 et ce pour le lundi  
16 août avant 18h00.

Prendre de quoi manger et boire à midi.

**Attention** : à partir du 1er septembre il n'y aura plus de balade vélo par  
semaine.

Les dates seront les jeudis 9 et 23 septembre et en octobre les jeudis 7  
et 21 octobre.

**Attention** : Une 2ème balade d'environ 40 km sera guidée par Brigitte avec  
départ parking rue Monfort à Ans.

Pas d'inscription pour cette balade mais départ à 9h00 précises.

## **Yoga**

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la  
séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Pas de reprise prévue avant septembre.

# ***Activités ponctuelles***

## **Excursions en car**

### **Modalités communes**

**Compris** : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire éventuelle),  
entrées, guides, car et pourboire.

**Inscriptions** : **A partir du 07/07** chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du  
lundi au vendredi, entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit.  
Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction  
pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

**Prix** : membre Eneo : 65 €/pers. - Non-membre Eneo : 69 €/pers.

Désistement : En cas de désistement dans la dernière semaine, non compensé par un autre voyageur, les prestataires de services ne nous permettant plus d'adapter la commande à si brève échéance, nous serons contraints de retenir 26% du prix de l'excursion, soit 17€.

Paiement : **A partir du 07/07**, sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651. Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Attention : si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

## **Mardi 24.08 : Abbaye de Maredsous - Moutarderie Bister - Vignoble de Bioul**

- **07h45** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **08h00** : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- **09h30** : Visite guidée de l'Abbaye de Maredsous : nous découvrirons l'histoire, la culture et l'architecture de l'Abbaye bénédictine de Maredsous, fondée en 1872. Le guide nous emmènera du centre d'accueil vers l'Eglise. Ensuite, nous aurons un aperçu de la bibliothèque, du cimetière et nous recevrons des commentaires sur les produits de l'Abbaye. La visite se clôturera par une dégustation d'une bière blonde de l'Abbaye.
- **12h30** : Repas à la Moutarderie Bister « L'Impériale », boissons comprises.
- **14h30** : Visite guidée de la Moutarderie : Exposé sur l'histoire de l'entreprise et sur la fabrication des moutardes, piccalilli et condiments au vinaigre. Visite de la production en activité. Et parcours du « petit musée » de la moutarde. Enfin, dégustation de produits, et remise d'un colis cadeau.
- **16h15** : Visite guidée du domaine viticole de Bioul, une exploitation bio : Nous y découvrirons le nouveau parcours découverte « Made in Bioul », circuit didactique autour de la vie du château, l'histoire du Bon Marché (BM) et de la famille Vaxelaire. Découverte de la majestueuse cuverie.
- **17h30** : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 23/07.

Paiement : A partir du 07/07, au plus tard le 03/08.

## Mardi 07.09: Le Safran du Cotchia et la Distillerie The Belgian Owl

- 08h50 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
  - 09h10 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
  - 10h00 : Visite guidée de l'entreprise « Le Safran du Cotchia ». Dans la plus grande safranière de Belgique, nous ferons la connaissance du safran, l'épice la plus chère de la table. On l'appelle également « l'or rouge ». Durant la visite, nous découvrirons son histoire, ses vertus et son utilisation en cuisine. La visite est suivie d'une dégustation safranée.
  - 12h30 : Repas au restaurant « La ville de Wavre » à Thorembais-Saint-Trond. Boissons comprises.
  - 15h15 : Visite guidée de la Distillerie The Belgian Owl : Nichés au cœur de la distillerie, nous admirerons les deux alambics en cuivre venus tout droit d'Ecosse. Le guide nous fera partager leur passion pour la transformation de l'orge local en un single malt whisky 100% belge : Le Belgian Owl. Pour terminer, tous nos sens seront mis en éveil par une dégustation d'un distillat non vieilli et d'un single malt whisky vieilli pendant 36 mois.
  - 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.
- Inscription : A partir du 07/07, au plus tard le 06/08.  
Paiement : A partir du 07/07, au plus tard le 17/08.

L'équipe Excursions.

## *Echos de nos Activités*



### Je. 17.06 : Randonnée vélo guidée par Victor Gray.

Ce jeudi matin, sous un beau soleil et surtout une bonne température, nous sommes 15 à nous élancer à la suite de Victor à partir du château d'eau d'Othée mais une cycliste se désiste dès le départ suite à un petit accident corporel le matin chez elle.

Il faut reconnaître que Victor connaît parfaitement le trajet de cette balade par des sentiers où les cyclistes sont rois, nous allons nous retrouver directement en Flandres où là les cyclistes règnent en maître.

Dès le départ, la convivialité est de mise et c'est parti. Nous quittons Othée direction Xhendremael pour arriver à Wihogne et faire notre premier arrêt à la croisée des chemins. En passant par Heure le Tixhe, nous arrivons à Mal (Neremplein) et allons boire un verre à l'un des cafés de la place.

Après la traversée du Oude Jecker (Vieux Geer). Là, nous sommes à l'entrée de la réserve naturelle « De Kevie ». Nous traversons ensuite une partie du vieux Tongres aux origines romaines. Nous passons près de l'hippodrome de Tongres puis traversons Rutten pour arriver à Othée et son fameux monument de la bataille de 1406. Et de là, nous prenons la direction du retour vers Ans.

Pas le moindre incident pour cette randonnée d'environ 40 km. Merci à Victor pour sa conduite parfaite et sans la moindre erreur. F.L.

### **Je. 01.07 : Balade vélo interrompue par cause de très mauvais temps.**

Ce jeudi, nous sommes 10 à nous retrouver à Ans pour démarrer cette promenade sous la conduite de Claude et Francis.

Le gros problème de la journée est le temps qu'il va faire, la météo nous annonce couvert mais sec et c'est là l'erreur, peu après le départ c'est un fin crachin qui tombe mais le pire est la température 12/13°C.

Tout se passe "bien" et nous faisons un arrêt chez Francis Honhon dans son garage où nous pouvons un peu nous réchauffer et là à l'unanimité car on nous demande notre avis, décision est prise de terminer la balade et chacun rentre chez soi d'autant qu'à ce moment c'est le pire de la journée, pluie continue, froide et surtout que 12°C.

Cette balade est donc reportée un jeudi du mois d'août. F.L.

### **Lu. 05.07 : Balade à Banneux avec Jacques Noel**

Quelques chiffres : nous sommes 9 avec le guide (7H et 2D) et nous avons parcouru une distance de 6.80 km à une vitesse de 3Km8.

Nous démarrons de l'esplanade pour gagner le départ de la balade "Malou" concoctée par notre ami Roger. Belle balade forestière avec quelques sentiers (bien) boueux, un arrêt sur un site aménagé en BBQ.

Il pleut mais le couvert forestier nous protège, le guide perd ses boules .. (de Noël) il se trompe, ne retrouve plus le tracé initial, on plonge vers "le fond des trois bois", on franchit le rubicon difficilement, les bras se tendent pour aider, et puis un solide dénivelé bien boueux et glissant nous ramène sur le bon sentier et le parking de l'esplanade.

C'est ainsi que nous avons créé la nouvelle balade "Malou 2".  
Le verre de l'amitié nous attend, le site de Banneux est vide..., très peu de monde. On trouve un petit estaminet ouvert où nous prenons le verre de l'amitié. A mon avis le patron a réalisé la meilleure recette de la journée...  
Bravo à tous et à nos deux charmantes dames.  
Je termine... par "Jacques n'a pas dit mais bien Félix Leclerc": "Il traîne à l'arrière, ou il court devant, parfois il marche à nos côtés.... le bonheur"  
A la prochaine les ami(e)s. J.N.

### **Je. 08.07 : Randonnée vélo de Herstal à Maastricht et retour guidée par Jean-Marie Schevers.**

Ce jeudi 8 juillet, nous sommes 9 cyclistes à suivre notre ami Jean-Marie, le temps est agréable, l'on démarre de Herstal (parking du magasin Brico du complexe commercial) et nous prenons la direction de la Hollande.

Nous nous dirigeons par des chemins inconnus de nous tous et que seul Jean-Marie connaît et de plus, il nous guide sans carte, il faut donc reconnaître que sa connaissance des lieux est parfaite. C'est une suite de points nœuds, de Ravels et de petits chemins.

Après avoir passé la frontière, nous passons devant le très beau moulin de Gronsveld.

Nous entrons dans Maastricht en traversant la Meuse par le pont construit pour les cyclistes et les piétons avec sa rampe d'accès uniquement réservée aux vélos. Il y a même un ascenseur pour les moins téméraires.

Nous traversons Maastricht sans problème mais il faut dire que tout est fait pour les cyclistes.... Jean-Marie nous propose de visiter la cathédrale mais une cérémonie religieuse est en cours et la visite est annulée.

Nous quittons Maastricht en nous dirigeant vers la montagne Saint Pierre en passant devant le fort et ensuite pour arriver à la passerelle surplombant la carrière EMCI (l'activité a cessé). Nous profitons des bancs situés à proximité de la passerelle pour prendre notre collation en regardant le beau point de vue sur cette carrière ouverte au public.

Ensuite nous redescendons vers la Meuse et lors du trajet nous visitons la grotte de Lourdes. Nous passons aussi devant le château d'André Rieu.

Vient le moment de prendre un verre chez un ami de Jean-Marie qui tient le café avec sa terrasse à l'entrée de la carrière où nous apprécions la fameuse Trappiste la "Trappe".

Sur le chemin du retour nous prenons le bac à Eysden pour traverser la Meuse et hélas, apparition de la pluie et nous nous arrêtons sous un pont pour enfiler les impers et pour constater... que la pluie s'est arrêtée !!!

Merci à Jean-Marie pour cette belle randonnée et de nous avoir guidés sans la moindre erreur. F.L.

### Lu.12.07 : Marche de 6.5 km à Brialmont avec Jacques Noël.

Hip Hip Hip hurra. Nous sommes 27 (13h -14D) au départ de l'abbaye Notre-Dame de Brialmont, occupée par des "trappistes" depuis 1975 avec comme abbaye mère "Orval". Balade bien connue, visitée souvent avec le Père NOEL en 2015, 2016, 2017 annulée.

A souligner : notre doyenne Hélène est avec nous, toujours aussi dynamique et qui nous a fait connaître un nouveau sentier (pas prévu au départ), avec un dénivelé "pas piqué des vers", pour découvrir la célèbre mais très petite Chapelle de la Chawresse, construite en 1984, suite à un vœu (et aux finances) d'une gente dame « Olivati ». Nous suivons au retour le ruisseau de la Chawresse (mot wallon signifiant « creuser »), dont les berges sont ravinées. En sous-sol d'immenses galeries se sont creusées par l'érosion de l'eau calcaire. Des chantoirs se sont formés, le ruisseau quittant son lit pour suivre un chemin vers le sous-sol. Au début de notre randonnée, nous découvrons une stèle à la mémoire d'Auguste Donnay, artiste peintre, surnommé « Le Maître de Méry ». Ce peintre impressionniste est né en 1862, a vécu à Méry et été le chantre de la nature en toutes saisons. Il a sublimé la vallée de l'Ourthe-Néblon, professeur à l'Académie des Beaux-Arts de Liège et, dépressif, il mit fin à ses jours en 1921.

« *Devant ces horizons, Auguste Donnay, peintre et poète, entendit chanter l'âme de son pays* ».

Les 6.5 kms parcourus, direction la place de Tilff pour le verre de l'amitié, nous trouvons facilement place, nous devisons joyeusement, contents de partager nos émotions avec ceux et celles que le confinement avait éloignés. Et souvenez-vous : " le 24.08.20 : " la boucle est bouclée et la balade se termine, aussi sec ! Sans le verre de l'amitié, conséquence de ce Covid et ses mesures draconiennes. Merci à Jacques pour cette superbe promenade forestière "

Jacques a dit : rien à ajouter « Magnifique » et surtout merci à Madeleine pour son résumé du 24.08.20 qui m'a largement inspiré et dont j'ai utilisé la verve et le plaisir d'écrire. Nous étions 15 à l'époque, 8 H et 7 D). MG et JN.

# *Info diverses*

## Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

L'activité est temporairement suspendue en raison de la crise sanitaire.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

**Pas de reprise prévue avant septembre.**



**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Site Web du Secteur** : <http://www.eneo-ans.be>

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--