



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

SEPTEMBRE 2021. N° 273

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

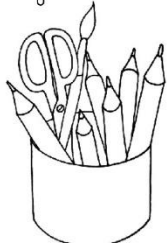
N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	04.365.27.78
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
Œnologie		
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	14	René Garroy
02	Pol Ghys	14	Agnès Nicolas
02	Victor Gray	15	Suzanne Bronlet
02	Anne-Marie Jeunehomme	15	Ninette Wolfs
02	Jeannine Laforge	16	Fernand Modave
04	Eleonora Deschietere	17	Monique Schyns
04	Françoise Maréchal	18	Gisèle Brouers
04	Alain Meurice	18	Anne-Marie Wathieu
04	André Michel	19	Agnès Waterval
04	Willem Vreeswijk	20	Jacques Brand
06	Maria Pizzolato	22	Francis Caré
07	Béatrice Goffinet	22	Irène Denis
08	Betty Pirsoul	23	Nicole Adam
09	Jacques Bolle	23	José Bechoux
09	Marie-Madeleine Gerday	23	Thérèse Pawlak
09	Maria-Angela Sferlazza	24	Josiane Chanet
10	Pierre Baillien	25	Claudine Joris
10	Viviane Nellissen	26	Jeannot Traen
11	Josette Benziger	27	Marie Allaert
11	Jacqueline Henry	27	Jean-Pierre Gillet
12	Robert Miatton	27	Lilyane Jacmart
12	Marina Pons	27	François Schiffliers
13	Bruno Baricalla	28	Monique Bernard
13	Anne-Marie Bronze	28	Annie Leduc
13	Marie Caprasse	28	Josiane Weerts
13	Alain Mardaga	30	Alberte Jacquemin
14	Zahia Azazga	30	Maria Volders
14	Francis Fontaine		

Septembre



Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons le décès, le 31 juillet à l'âge de 92 ans, de Lucienne Grégoire participante à l'activité Whist et maman de Fanny Denne, participante à l'atelier cuisine A.

Nous avons également appris tardivement le décès à l'âge de 63 ans, du fils de notre membre cycliste Armand Kransvelt.

Nous devons également vous signaler le décès de Pierre Charlier le 7 août à l'âge de 85 ans. Pierre et son épouse participaient également à l'activité Whist.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Paul-Henri Thomsin et Anne-Marie Quiter ont fêté leurs 50 ans de mariage le 14 août. Nous félicitons vivement les intéressés.

Cotisations Énéo 2022.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.

- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Activités ordinaires

AVIS IMPORTANT

La vaccination avançant à grands pas, nos activités reprennent petit à petit. À cette occasion, lors des premières séances de reprises, comme à chaque début d'année, nous effectuerons des contrôles des cartes de membres 2021.

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu.

Reprise le 20 septembre

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 14.09 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2021

Date de séance

Date d'inscription

Vendredi 15.10

Mardi 12.10

Lundi 15.11

Mardi 09.11

Vendredi 10.12

Mardi 07.12

Inscriptions auprès de Claudette après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928.

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannes 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Reprise en septembre.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paieiment : 6,50€/séance/personne.

Au mois de septembre, nous quitterons les rivages de la Grèce antique pour ceux de l'Italie ancienne ; après quelques éléments sur les cultures de la fin de la préhistoire dans la péninsule, nous découvrirons une des plus étranges civilisations de la Méditerranée : peuple d'origine incertaine, dont la culture mêle des traits orientaux et d'autres plus liés aux civilisations italiotes pré-romaines, les Thyrrhéniens (θυρρῆνοι) multiplie les caractéristiques surprenantes : liens et confits tant avec les Grecs d'Italie du Sud et de Sicile qu'avec les Poènes (Carthaginois / Phéniciens) de la côte d'Afrique du Nord, pratiques funéraires très spécifiques, développement des savoir-faire d'ingénieurs, et sens du portait identifiable... Les Etrusques sont entrés dans l'histoire de l'art et de la culture avec brio, ils en ressortiront discrètement avec leur assimilation puis absorption par la toute-puissante ROMA.



Chimère à deux têtes d'Arezzo,
bronze, vers - 400.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468.09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel Grégoire dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité. Michel a souhaité se retirer de cette mission, pour des raisons personnelles de santé. A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon.

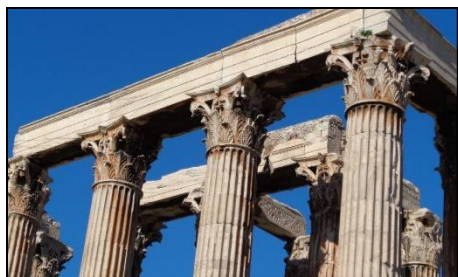
Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Allour.

Changement de Paf : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

Lu.27.09 : Voyage-Evasion " La Grèce continentale : Voyage dans l'Antiquité " par G. Piaia et M. Mailleux



Au Sud de la Péninsule des Balkans, la Grèce Continentale s'est épanouie dans les eaux saphir de la mer Méditerranée. Ce pays de hauts contrastes, riche de son passé historique prestigieux, propose un voyage dépaysant à travers les siècles. Tantôt sous domination romaine, byzantine et turque, ce pays s'est forgé une identité particulière ouverte aux diverses cultures qui s'y sont établies. Vestiges archéologiques, trésors antiques, monastères suspendus au ras des nuages sur les pitons escarpés des météores, paysages fabuleux en font un pays aux charmes très diversifiés.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Contraintes Covid-19 :

Il n'y a plus de limitation sur le nombre de participants.

Le port du masque est obligatoire durant tous les déplacements : arrivée, toilettes, départs, etc. En restant assis à leur place, les participants peuvent l'enlever (sans obligation).

Du liquide désinfectant sera disponible et devra être utilisé à l'entrée, au retour des toilettes, après s'être mouché, etc.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Nous envisageons de reprendre l'activité "whist" le 17 septembre.

Cette reprise se fera dans le strict respect des mesures sanitaires.

Le port du masque sera obligatoire dès l'entrée dans les salles Ste-Marie et ce, durant toute l'activité.

Seules les personnes ayant pu présenter un "pass sanitaire" (certificat Numérique Européen Covid - voir page 17 comment se le procurer) auront l'autorisation d'enlever leur masque durant le jeu, à condition que les autres joueurs de la table soient dans le même cas de figure.

Pour une question d'organisation, pourriez-vous nous faire part de votre intention de reprendre ou pas l'activité "whist" ? D'avance merci.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

Reprise prévue le 02 septembre.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, y compris pendant les mois de juillet et août, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.

Attention, à partir du 13 septembre, le covoiturage sera à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).

Lu. 06.09 : BBQ DES MARCHEURS A ESNEUX (HEID DES CORBEAUX)

Avec l'équipe des animateurs des marches nous vous invitons à notre BBQ annuel (avec vos couverts, assiette et gobelet), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec bien entendu du sport....

Balade matinale +/- 6,5 km

A midi apéro avec ses zakouskis, puis BBQ.

Après-midi : marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) rond chêne...

RV : - 09H00 au parking de la poste rue Monfort à Ans, covoiturage possible, s'arranger avec le chauffeur dans le respect des règles « covid »

- Directement : « heid des corbeaux (rond chêne) à 4130 Esneux.

(Attention : le parking ouvre à 9h45 et pas avant)

Inscriptions : entre le 16.08 et 21.08 auprès de Jacques Noël

Tél : 0476/55.17.73 - adresse mail : jakmatouz@gmail.com.

Clôture des inscriptions le 21.08.

Participation : **18 euros tout compris** (balades guidées -BBQ, apéro, boissons, etc..) à verser **sur le compte Eneo Sport Ans Sainte-Marie : BE 55 0689 0599 1444° le 27.08.21.**

J.N.

Lu.13.09 : Marche d'après-midi à St-Remy et Dalhem (7,6 km) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. 13h30 au parking du cimetière de St-Remy. Pour y arriver (19 km au départ du parking Monfort), prendre l'autoroute E40 direction Aachen, et la quitter à la sortie 36, après le passage de la Meuse, direction Blegny. Puis suivre la direction Housse/St-Remy/Dalhem, jusqu'à l'église de St-Remy.

Le cimetière est situé rue Jeanne Fafra (anciennement Voie Marion), une petite rue étroite en cul-de-sac en montée à gauche en venant de Barchon, juste avant celle qui conduit au parvis de l'église. Marche à travers des bocages, des vergers et des campagnes.

Passage par le vieux Dalhem historique : ancien hôtel de ville (1665), poterne du Wichet de la Rose (1520), tunnel vicinal (1934) réaménagé en ravel en mars 2020 (135m), etc. Par temps humide, le parcours peut être boueux par endroits. Marche en grande partie à l'altitude moyenne de 130m avec un minimum de 90m à Dalhem et un maximum de 160m sur le retour. Montée maximum de 9% et 2 ou 3 courts raidillons. N'oubliez pas collation et boisson.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 20.09 : Marche d'après-midi à Banneux « Val de Vesdre » (8,8 km ou moins en fonction des circonstances) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 33,4 km) ou 13h30 au parking A le long de l'Avenue Paola au sanctuaire de Banneux. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 45, puis, au carrefour de Louveigné, prendre à gauche vers Banneux. Et au rond-point suivant, s'engager en face dans l'Avenue Paola en direction du sanctuaire. Le parking A se trouve environ 3km plus loin, sur la droite. Marche à travers bois, sinon parfois sur des chemins empierrés, voire asphaltés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Dénivelé maximum de 180m (on commence par descendre à 5,0% pendant 3,3km, puis une montée à 4,7% de moyenne sur 4km). N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

Prévenir de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Ma.28.09 : Marche 8km à Jehoster avec Jacques Noël.

Cette fois on s'éloigne de LIEGE ... avec une balade un peu plus longue mais dans la nature... Vous connaissez la Charmille. RDV : allée des brouillards d'automne 4910 Theux avec un départ à 13h30.

Ans- Jehoster il faut compter +/- 44 km. On reste sur le plateau, on ne passe pas loin de Vertbuisson. Dénivelé 94 mètres. Temps en mouvement : 2 heures de marche.

Parcours boisé : risque de boue... Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, la canne peut être utile, votre collation, boissons.

Inscriptions : le vendredi 24 et dernière limite le lundi 27 avant 10 heures.

Départ parking rue Monfort à 12H50.

Covoiturage possible à préciser à l'inscription. Règles covid toujours d'application.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Les mesures sanitaires restent d'application.

Les inscriptions se font par SMS (0478/77.71.59) le lundi précédent la balade jusque 18h00 pour les balades qui sont prévues avec un déplacement en voiture au lieu de départ.

Pour les balades qui démarrent de Ans il n'y a plus d'inscription mais le départ se fera à 09h00 précise du parking de la rue Monfort.

Une halte aura toujours lieu après 15 km pour se désaltérer.

Attention : Pas de balade vélo les jeudis 02, 16 et 30 septembre.

Je.09.09 : Balade vélo en boucle d'une journée de 56 km guidée par Francis Honhon.

Cette balade est celle qui était programmée en juillet et annulée à cause de la météo défavorable. Le lieu de départ se fera à 10h00 du parking de la Rue du Tilleul à Hannut. Accès facile via l'autoroute de Bruxelles sortie 28 Hannut. Nous irons vers Thines, Ambresin, Wasseiges, Hannêche, Burdinne, Oteppe, Marneffe, Huccorgne, Fumal, Fallais, Avennes, Villers-le-Peuplier et retour à Hannut.

Nous commencerons par des routes de campagnes généralement peu fréquentées, et, sur plus d'un tiers du parcours, nous emprunterons plusieurs « ravel » jusqu'à Hannut.

On fera une halte pique-nique après environ 26 km. Le lieu du pique-nique est situé dans un endroit dégagé et arboré situé au bord d'un étang, et doté de bancs et poubelles.

Attention, prendre de quoi manger et boire.

Inscription obligatoire auprès de Francis Honhon cette fois uniquement par SMS au 0478/65.27.11 et ce pour le mardi 7 septembre au plus tard. (Pas de balade programmée par Brigitte à cette date).

Je.23.09 : Balade vélo en boucle d'1/2 journée d'environ 40 km guidée par Claude Yernaux sur une proposition de Francis Honhon

Nous irons en direction de Rocourt, Juprelle, Bourgogne, Froidmont, Waroux, Awans, Bierset, Grâce-Berleur, St. Nicolas et retour à Ans par le RAVEL.

Cette balade avait été écourtée le 1er juillet suite à la pluie
Avec départ à 9h00' précise du parking rue Monfort à Ans.

Les balades vélo en octobre auront lieu les jeudis 14 et 28 octobre.

En novembre possibilité de faire notre repas annuel à la date du jeudi 18 novembre en soirée (à voir suivant l'évolution de la pandémie)

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Le cours de yoga reprendra le mercredi 1^{er} septembre 2021 à 10h.
Afin de respecter les règles sanitaires et à cause de la taille de la salle, le nombre de participants est limité à 20 personnes. Dès lors, vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/2250932 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Merci à tous et au plaisir de vous revoir en pleine forme !

Activités ponctuelles

Excursions en car

Mardi 07.09: Le Safran du Cotchia et la Distillerie The Belgian Owl

Attention, plus que quelques places disponibles !

- 08h50 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 09h10 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Visite guidée de l'entreprise « Le Safran du Cotchia ». Dans la plus grande safranière de Belgique, nous ferons la connaissance du safran, l'épice la plus chère de la table. On l'appelle également « l'or rouge ». Durant la visite, nous découvrirons son histoire, ses vertus et son utilisation en cuisine. La visite est suivie d'une dégustation safranée.
- 12h30 : Repas au restaurant « La ville de Wavre » à Thorembois-Saint-Trond. Boissons comprises.
- 15h15 : Visite guidée de la Distillerie The Belgian Owl : Nichés au cœur de la distillerie, nous admirerons les deux alambics en cuivre venus tout droit d'Ecosse. Le guide nous fera partager leur passion pour la transformation de l'orge local en un single malt whisky 100% belge : Le Belgian Owl. Pour terminer, tous nos sens seront mis en éveil par une dégustation d'un distillat non vieilli et d'un single malt whisky vieilli pendant 36 mois.
- 17h30 : Retour. Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire éventuelle), entrées, guides, car et pourboire.

Inscriptions : Chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du lundi au vendredi, entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Prix : membre Eneo : 65 €/pers. - Non-membre Eneo : 69 €/pers.

Désistement : En cas de désistement dans la dernière semaine, non compensé par un autre voyageur, les prestataires de services ne nous permettant plus d'adapter la commande à si brève échéance, nous serons contraints de retenir 26% du prix de l'excursion, soit 17€.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.
Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Echos de nos Activités



Je.22.07. Balade vélo guidée par Michel Hayen.

Ce jeudi 22 juillet à Ans c'est sous un beau soleil que nous nous retrouvons à 18 cyclistes pour suivre Michel Hayen dans le parcours qu'il nous a concocté dans la région au départ du parking de la rue Monfort à Ans.

Michel nous conduit vers Awans par des petits chemins bien adaptés pour la pratique du vélo et notre premier arrêt se fait à l'église Saint Jean Baptiste de Roloux.

Lors de l'arrêt, certains vont voir les vieilles pierres situées dans le cimetière de cette vieille église.

On cherche un endroit pour prendre une boisson et nous eûmes de la chance en repassant à Stockay Saint Georges, nous tombons sur l'endroit idéal pour prendre notre petit verre, une terrasse avec 3 tables et des bancs sous des parasols et un patron sympathique où nous pûmes discuter et en profiter pour remercier Michel de sa balade qui à tout point de vue était parfaite. Après presque 55 km nous revenons à Ans vers 12h30. F.L.

Lu. 09.08 : Marche à Dolembreux avec Francis Honhon

Malgré la météo instable qui aurait pu en décourager certains, 17 personnes étaient au rendez-vous (9D + 8H) pour cette marche de 6,4 km, qui a pu se faire au sec et sous un ciel qui a parfois laissé percer le soleil, comme prévu, si ce ne sont deux épisodes humides qui n'ont duré que le temps d'ouvrir son parapluie, pour rien, puisque le crachin a cessé illico.

Ce parcours était caractérisé par de nombreux sentiers empierrés, rocailleux, avec parfois des rochers en surface. Cela rendait la promenade un peu plus physique par moments. Par ailleurs, le circuit présentait des environnements variés. Tantôt marchait-on sur une crête dégagée, tantôt dans des sous-bois agrémentés d'un ruisseau, ou encore dans des chemins agricoles cernés par des prairies ou des cultures.

A noter que ce parcours se situait du côté Est de Dolembreux, et non pas à l'Ouest, comme annoncé dans notre journal, et cela parce ce dernier tracé présentait un passager inondé impraticable. Nous avons donc interverti les deux marches de ces 9/8 et 23/8, en espérant que pour la prochaine balade prévue le 23/8, nous puissions visiter effectivement la partie Ouest de Dolembreux.

Et nous nous sommes quittés, non sans avoir pris notre verre de l'amitié au « Beaubourg », à l'entrée du fort d'Embourg. F.H.

Je. 12.08 : Balade vélo d'une demi- journée avec Claude Yernaux

Ce jeudi, nous nous retrouvons à 16 cyclistes au parking de la rue Monfort à Ans pour une randonnée d'environ 40 km qui nous conduira vers Alleur, Xhendremael, Othée, Villers l'Evêque, Mal et retour vers Ans. A Villers l'Evêque, Victor vient nous rejoindre. Le temps est clément mais le soleil absent en grande partie. A mi-parcours, nous faisons une halte à la Neremlein de Mal pour prendre une petite collation. Le retour sur Ans se fait par des petits chemins de campagne. Lors de notre arrivée à notre point de départ nous aurons fait 38 km. C.Y.

Info diverses

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Reprise prévue le 14 septembre.

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise prévue le 14 septembre.

Information Safe Covid

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00.

Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

CREME CATALANE



Ingrédients (4 personnes)

50 cl de lait

120 gr de sucre

1 bâton de cannelle

4 jaunes d'oeuf

20 gr de Maïzena

50 gr de sucre pour caraméliser

Réalisation

- Dans une casserole, faites bouillir le lait avec la cannelle. Dans un saladier, battez le sucre avec la maïzena et les jaunes d'œuf jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Versez le lait en filet sur le mélange en fouettant puis versez la préparation dans la casserole et faites-la chauffer sur feu doux en mélangeant jusqu'à ce qu'elle épaississe.
- Versez la crème dans des ramequins puis couvrez les de film et laissez refroidir. Versez le sucre sur les crèmes puis brûlez-les avec un fer ou chalumeau. Dégustez.

Vous pouvez parfumer la crème avec les épices de votre choix, vanille, citron, ...

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet : pierrotgillet@hotmail.be Tél. : 04.263.90.43

Jacques André : ajacques@skynet.be Tél. : 0477.05.80.17

Jean-Louis Savelkouls : jl.savelkouls@gmail.com Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : jm.schevers@outlook.com Tél. : 0474.25.46.35

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Les animateurs

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--