



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

MARS 2022. N° 279

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

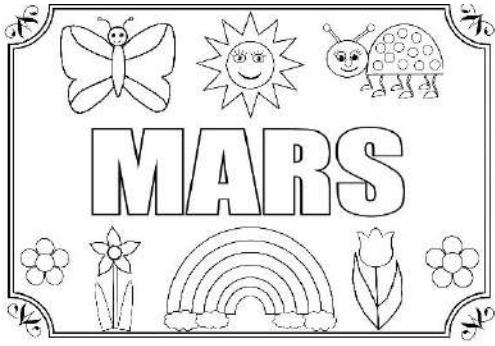
ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Christiane Hayon	04.246.15.94
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Yvonne Lenoir	18	Martine Anciaux
1	Renée Simonon	19	Gisèle Collon
1	Josiane Welkenhuysen	19	Dany Curvers
2	Salvatore Ferruzza	20	Louise Bailly
2	Chantal De Pauw	20	Cécile Huppertz
3	Marie-Rose Moons	20	José Petit
3	Simonne Oger	20	Gilbert Schiepers
4	Marie-Claire Bronkart	21	René Martini
4	Henri Christiaens	21	Paule Sauveur
4	Karine Defleur	22	Marie-Josée Delruelle
4	Jeannine Lespagnard	22	Anne Palmisano
5	Michel Compère	23	Anne-Marie Herten
5	Janine Grandjean	23	Geneviève Scorneau
5	Joelle Hanquet	23	Roger Valet
6	Maryse Rinck	24	Josette Gérard
7	Brigitte Detrixhe	25	Marie-Claude Constant
7	Béatrice Flippart	25	Ersilia Reppucci
8	Eveline Lhoest	25	Jacques Vervaeren
9	Paula Clenjans	26	Danielle Wautelet
9	Daniel Dalla Rosa	27	Bernadette Hicter
9	Pierre Massin	27	Yvonne Servaes
9	Jeannine Miny	28	Nicole Belleflamme
9	José Pauchenne	28	Anne-Marie Valair
10	Claudine Aerts	30	Christine Hubert
10	Suzanne Dehalleux	30	Liliane Thiriard
10	Jean-Pierre Lemmens	31	Lina Iacovodonato
10	Jacqueline Martens	31	Roland Paul
14	Albert Quertinmont	31	René Sonnet
16	Claudine Paffen		



Entre le 1^{er} et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons la naissance, le 19 janvier, de Maxence, petit-fils de Marie-Claude et François Sohier-Constant qui participent à l'activité cuisine B. Nous félicitons vivement les intéressés.



Nous devons vous faire part des décès suivants :

- Le 29 janvier, à l'âge de 95 ans, de Jean Lurquin, membre de notre Amicale. Jean a longtemps participé à l'activité Whist.
- A une date inconnue, à l'âge de 42 ans, du fils de Marie-Jo Delruelle de l'activité Gymnastique.
- Le 11 février, à l'âge de 66 ans, de Guy Gilain, époux de Martine Anciaux et beau-frère et frère du couple Fredy Février et Anny Gilain de l'activité Voyage-Evasion et stretching d'Alleur pour Fredy.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2022.

La cotisation 2022 est de 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi 21 mars.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 15.03 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma de 2022

Date séance

Lundi 21 mars

Vendredi 22 avril

Lundi 16 mai

Vendredi 17 juin

Date inscription

Mardi 15 mars

Mardi 19 avril

Mardi 10 mai

Mardi 14 juin

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Pour la rencontre du lundi 14 mars à 14h00, Monsieur Denis Deuse, Président du Fort de Lantin, évoquera une page de notre histoire nationale en nous parlant des forts de Loncin et Lantin....

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 019.63.45.11.

Païement : 6,50€/séance/personne.



La Maison Carrée, à Nîmes (1er siècle)

Pendant les deux derniers siècles avant le début de notre ère, Rome est désormais consolidée dans sa domination de la Méditerranée (par ses victoires sur les Carthaginois et les Grecs notamment), mais la montée en puissance des chefs de guerre, à la tête de légions dorénavant professionnalisées, remet en cause en fonctionnement traditionnel de la Res Publica romaine et de son équilibre subtil des pouvoirs.

Après plusieurs guerres civiles, Rome inaugure un système impérial. Après sa victoire du Lépide et Marc-Antoine, Octave, fils adoptif de Jules César, prend en -31 le titre d'Auguste, et fonde l'Empire Romain.

Ce bouleversement s'est accompli simultanément avec une multiplication des contacts et ouvertures de la civilisation traditionnelle romaine avec de brillantes cultures de la Méditerranée occidentale, particulièrement celles de l'Égypte ptolémaïque et des dynasties gréco-orientales de l'Asie. L'art romain va connaître un vaste mouvement de diversification et d'internationalisation qui va le caractériser pendant plusieurs siècles.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Bonne nouvelle : nous avons à nouveau une responsable pour organiser cette activité qui reprendrait donc le 25 février, en fonction des conditions sanitaires.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Christiane Hayon, tél. 04.246.15.94.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.28.03. : Voyage-Evasion " ISLANDE, Les Quatre Eléments" par Dany Marique



Pour les philosophes grecs, les quatre éléments - terre, eau, air et feu - constituent la base de tous les matériaux de la planète. Et chaque matière comporte des caractéristiques plus ou moins volatiles, chaudes, froides, humides ou sèches...

L'Islande les possède toutes !

Surnommée « île de feu et de glace », l'Islande est riche de sa géologie phénoménale : éruptions volcaniques, geysers au panache d'eau bouillante, chutes puissantes et cascades tumultueuses, glaciers dévalant et lagon d'icebergs luminescents, marmites de boue et volcans pas même éteints, plages de lave noire, blizzards polaires à décoiffer et cieux en perpétuel mouvement...

Il y a aussi une grande diversité de la vie : chevaux farfelus, moutons envahissants, macareux nichés aux creux des falaises, baleines et dauphins survivants d'une chasse dite « contrôlée »... La flore n'est pas en reste, étonnement riche et surtout résistante aux quatre éléments ! Le grand luxe ici, c'est la nature sauvage, primitive, surprenante.

Mais pas seulement. Les fiers Islandais ont l'accueil plus chaleureux que le climat ou que leurs ancêtres vikings. Ils nous ouvrent leurs petites maisons colorées, leur village de pêcheurs au fond des fjords, leurs fermettes modernes d'ovins et de bovins... Ils nous parlent avec fierté des trésors de leur pays : les baignades dans les eaux du Blue Lagoon, la zone géothermique de Geysir, les balades dans le parc de Skaftafell et du Landmannalaugar, la beauté du lagon Jökulsárlón, la faille tectonique au Thingvellir qui abrita le plus vieux parlement du monde... Entre autres.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Contraintes Covid-19 : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), tâchez de conserver 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis).

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Mardi 01.03 : Marche d'après-midi à Cornesse (6,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 38 km) ou 13h45 au parking en face du terrain de football de Cornesse, situé derrière l'église de Cornesse. Adresse : 34, Rue Coulée, Cornesse (Pepinster). Marche à travers des prés et des collines. Chemins asphaltés ou empierrés. Par temps humide, le parcours pourrait être boueux par endroits.

Successions de descentes et de montées (4 montées dont la plus forte n'excède pas 10% sur 300m). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation le **lundi entre 09h00 et 11h00**, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre. **Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

Lu. 07.03 : Balade à LIXHE - Ecluse de Lanaye avec Jacques Noël

Nous partirons vers Visé (4600) rue Martin Gritte 4, (22km) avec un départ du parking Monfort à 13H00 (covoiturage possible à signaler) ou à 13H30 sur place. Bel environnement, la faune, ravel, quelques sentiers, et bien entendu l'écluse... Un bon 7 kms avec un dénivelé de 12 mètres.

Inscriptions le **lundi 07 entre 09h00 et 11h00** (voir les règles Covid à respecter), sur messagerie (inscription individuelle) au 0476/55.17.73 ou jakmatouz@gmail.com.

Balade facile, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, la canne si vous le souhaitez, collation, boissons. J.N.

Ma. 15.03 : Balade à Oneux "Amostrennes" avec Roger et Simone

Balade de 6 km dans les bois, départ 13h00 du parking Monfort ou sur place à 13h30, chemin des crêtes, 45 à 4130 Esneux (31KM).

Parcours modéré pouvant être boueux par endroits, altitude maxi 265 m, mini 202m. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, collation et vêtements adaptés.

Prévenir de sa participation le **lundi 14 entre 09h00 et 11h00** par messagerie ou tél 0494/08.34.01 ou vaetroger@gmail.com.

(Précisez si vous souhaitez le covoiturage ou directement sur place)

Lu. 21.03 : Balade à Saive avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade dans l'ancien terrain de manœuvres de la caserne de Saive.

Routes bétonnées portant le nom de plusieurs anciens coureurs cyclistes de la région... Souvenirs pour certain(e)s ...Un passage dans les bois qui pourrait être boueux. Balade facile - 6 km - Dénivelé : 41 m

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible) ou face à l'ancienne caserne de Saive, rue Cahorday 4671 Blégny.

Départ de la balade 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car passages pouvant être boueux.

Prévenir de sa participation le **lundi 21 entre 09h00 et 11h00** aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Reprise de l'activité vélo - année 2022

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 7 avril 2022.

Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera à 13h30 au départ du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade d'environ 30 km guidée par Claude Yernaux.

Prière de vérifier le jour de la balade entre 10h30 et 11h00 pour les mois d'avril et d'octobre et entre 07h30 et 08h00 pour les autres mois si celle-ci n'est pas annulée pour des raisons de mauvais temps.

Calendrier des activités vélo - saison 2022

Avril

07 : Reprise de l'activité - balade à 13h30'

21 : balade à 13h30'

Mai

05 - 12 - 19

26 mai : fête de l'Ascension - pas de balade vélo

Juin

02 - 09 - 16 - 23 et 30

Juillet

07 - 14 et 28

21 juillet : Fête Nationale - pas de balade vélo

Août

04 - 18 et 25

11 août : BBQ des cyclistes

Septembre

01 - 08 - 15 - 22 - 29

Octobre

13 et 27 : balades à 13h30

En novembre, repas de fin de saison, un jeudi soir (date non encore définie).

A savoir : En avril, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 7/04 et 21/04. De mai à septembre inclus, une balade par semaine tous les jeudis à 09h00. En octobre, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 13/10 et 27/10. Comme les années précédentes, vous trouverez dans le bulletin mensuel d'Enéo Ans Ste Marie le détail des balades du mois. De plus, les membres participants aux balades vélo recevront un courriel avec les balades programmées du mois comme il est de coutume.

Je peux déjà vous annoncer que le BBQ des cyclistes aura lieu en août et le repas fin de saison en novembre.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison et, bonne route pour la saison 2022 de la part des guides du Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo, vous devez être en ordre de cotisation pour 2022 et avoir rentré un certificat médical (CMAP) conforme pour l'année 2022. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CMAP collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir la carte de cotisation 2022 Enéo avec la gommette collée au verso.

A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

Le prix de la participation est de 1 euro par séance.

Les mesures sanitaires pour les sports extérieurs seront celles à respecter à la date de reprise en fonction de l'évolution de la pandémie.

C.Y.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Activités ponctuelles

Ma.29.03 : Assemblée Générale de l'Amicale.

Réservée aux membres de l'Amicale Ans Sainte-Marie, en ordre de cotisation 2022

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2021 et 2022.
- 09h15 : Petit déjeuner à la salle Ste Marie.
- 10h00 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
 - Approbation du rapport de l'AG de 2019
 - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.
 - Rapport d'activités 2020 et 2021 et perspectives futures.
 - Bilan financier 2020 et 2021 et budget 2022.
 - Divers.
- Lunch à l'issue de l'Assemblée Générale, à la salle Ste Marie

Inscription pour la participation au lunch : avant le 14.03.2022 au plus tard, chez Josiane Weerts au 04/246.57.72 ou par Mail à weerts.josiane@outlook.be. La réservation sera confirmée **par le versement de 15 €** sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Voyage annuel tant attendu !!

Du jeudi 9 au mercredi 15 juin 2022

Haute-Savoie: Morzine, Montreux, Chamonix et le mont Blanc, Annecy et son lac, Yvoire et le lac Léman, les montagnes, la nature, le grand air...

Sauf imprévu sanitaire de dernière minute, nous mettrons enfin cap au Sud et en altitude pour un voyage séjour au grand air.

Voici tous les détails et les renseignements pratiques :

1) Les dates : du jeudi 9 juin au mercredi 15 juin 2022.

2) Les transports : Autocar Grand Tourisme BTTours pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Nous aurons aussi droit à une croisière-repas en bateau, une promenade en mini-train et de jolies balades découvertes.

3) Les logements : Du jeudi soir 9 juin au mercredi matin 15 juin, nous serons à l'hôtel 4* Le Petit Dru à Morzine, avec sauna, jacuzzi, hammam, ... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas : Pension complète du jeudi soir au mercredi matin. Petit déjeuner très diversifié, cuisine du terroir et de tradition revisitée, produits de saisons, (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boisson (1/4 de vin, eau, café) Les repas des trajets (celui de midi à l'aller et ceux de midi et du soir au retour) ne sont pas inclus.

5) Présentation détaillée :

Jour 1 : ANS - MORZINE.

Hôtel le Petit Dru, tout l'esprit de la famille Baud. Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Sainte-Marie en direction de Morzine. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Le Petit Dru ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Présentation de l'hôtel et du programme du séjour. Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 : MORZINE, LA MONTAGNE EN TOUTE AUTHENTICITÉ - MONTREUX EN SUISSE, LE CHARME DES TRAINS À VAPEUR.

Découverte de Morzine avec l'accompagnateur : village de montagne typique avec ses maisons haut-savoyardes traditionnelles, au cœur du fabuleux domaine des Portes du Soleil, entre Léman et Mont-Blanc.

Retour à l'hôtel pour le repas de midi.

Excursion en Suisse à Montreux, la perle de la Riviera vaudoise. Puis découverte de la Suisse miniature avec le Swiss Vapeur Parc, l'un des plus prestigieux chemins de fer miniatures d'Europe aménagé sur 17 000 m² dans un parc verdoyant avec plus d'une dizaine de locomotives à vapeur pour rêver au royaume fascinant du rail.

Jour 3 : LE LAC DES MINES D'OR - CHAMONIX, MONT-BLANC, TOUTE L'HISTOIRE DE L'ALPINISME, DU SKI ET DE LA TRADITION MONTAGNARDE.

Promenade au Lac des Mines d'Or qui tire son nom des anciennes recherches minières entreprises dans la seconde moitié du XIXe siècle par quelques pionniers. C'est un très joli lac serti dans un écrin de montagnes et de forêts qui forment un décor somptueux.

Repas de midi. Barbecue à Chamonix avec vue sur le Mont Blanc.

Excursion à Chamonix Mont-Blanc, dominée par la majestueuse silhouette du Mont-Blanc. A Chamonix, haut lieu de l'alpinisme et authentique village de montagne, visite du Musée Alpin installé dans l'ancien « Chamonix-Palace » construit au début du XXe siècle pour découvrir l'histoire de la cité chamoniarde : les premiers touristes de la Belle-Epoque, les premières ascensions célèbres, la création de la compagnie des guides...

Jour 4 : LE MONT-CALY - LE CIRQUE DU FER À CHEVAL : UN CIRQUE GLACIAIRE AU BOUT DU MONDE - SAMOËNS.

Excursion au Mont-Caly, au-dessus du village des Gets pour découvrir un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc. Retour à l'hôtel pour le repas de midi.

Excursion au cirque du Fer à Cheval près de Sixt et ses trente cascades « au bout du monde ». Ce fabuleux cirque glaciaire est un immense amphithéâtre calcaire de 4 à 5 km de développement d'où jaillissent de nombreuses cascades. Découverte du village de Samoëns, riche d'un patrimoine bâti dès le Moyen-Age par les « frahans », des tailleurs de pierre de renom, c'est le seul village de montagne labellisé Pays d'Art et d'Histoire. Retour à l'hôtel pour une fondue savoyarde.

Jour 5 : ANNECY

Route pour Annecy. Découverte de la ville avec l'accompagnateur. À midi, embarquement pour une croisière gourmande à bord du célèbre MS Libellule qui se laisse glisser au fil des eaux claires du lac d'Annecy ! Tout en profitant d'une vue panoramique sur le lac, la découverte se trouve aussi dans les assiettes, le Chef vous propose une cuisine française raffinée et préparée chaque jour à base de produits de saison.

Jour 6 : FROMAGERIE TRADITIONNELLE, LE GOÛT DE L'ABONDANCE, DU REBLOCHON ET DE LA TOMME DE SAVOIE - YVOIRE, DES PORTES DU SOLEIL À LA CITÉ MÉDIÉVALE AU BORD DU LÉMAN.

Visite d'une fromagerie artisanale pour découvrir le savoir-faire incomparable et les méthodes de production ancestrales qui font de la tradition des fromages une partie intégrante du patrimoine vivant de la Haute-Savoie. Dégustation gourmande pour se régaler des saveurs et des spécialités haut-savoyardes. Repas de midi à l'hôtel.

Excursion à Yvoire, village médiéval au patrimoine architectural intact, avec ses rues, ses places fleuries et sa ceinture de remparts. Situé sur une pointe avancée dans le Léman, il offre un magnifique panorama sur le lac. Retour à l'hôtel pour un dîner de gala aux chandelles.

Jour 7 : MORZINE, ANS.

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi libre en cours de route. Repas du soir libre en cours de route à Habay (près d'Arlon).

6) Les conditions particulières et le prix :

A - Réserve aux Membres Enéo en ordre de cotisation 2022, avec priorité aux membres Ans Ste-Marie, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

B - Modalités sanitaires incontournables à ce jour :

- Pour l'entrée en France : preuve de vaccination* + déclaration sur l'honneur*
- Pour le retour en Belgique : formulaire PLF (de localisation de passager) dûment complété *
- * Nous vous expliquerons en détail toutes ces démarches et nous mettrons à votre disposition les documents vierges nécessaires lors de l'habituelle réunion de présentation du voyage dans le courant du mois de mai.

C - Dans le car, respect des mesures en cours :

- Distributeur de gel
- Désinfection des sièges et rampes
- Air filtré et système de renouvellement permanent
- Port du masque actuellement obligatoire à bord

D - Prix : 960 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription)

Supplément single : 180 €/personne.

A noter, disponibilité actuelle 6 chambres singles, conditionnée à un nombre pair (2, 4 ou 6) pour optimiser l'occupation du car.

Le prix comprend : Tous les hébergements.

Tous les repas, du jeudi soir au mercredi matin, avec forfait boissons inclus.

Les repas de midi à l'aller et ceux de midi et du soir au retour sont libres. Des haltes sont prévues.

Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local durant tout le séjour sur place. Les pourboires au chauffeur et aux guides. Les taxes de séjour.

L'assurance Eneo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique" obligatoire est incluse.

L'assurance BTTours "Annulation" est obligatoire et comprise également.

Un remboursement de 14 €/par personne (tant chambre double que single) pourra être effectué ultérieurement si production de la preuve d'une assurance annulation personnelle pour ceux qui en disposent.

A noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait de 48 à 50 inscrits. Il y aura majoration de 20 €/personne en cas de participation entre 45 à 47 inscrits, de 35 € entre 40 et 44 personnes.

Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 31/03/2022.

- Limitation du nombre de places : 50 personnes maximum
- Enregistrement des inscriptions : près de Ghislain Havelange, à son téléphone fixe (04/263 50 55), dès le mercredi 09/03/22 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Les jours suivants de 18h à 20h.
- Un formulaire à compléter vous sera transmis suite à la confirmation de votre participation au voyage, il sera à rentrer dans la semaine (49, rue du Sart à 4432 Alleur), (avec la preuve d'assurance annulation personnelle, si nécessaire).
- L'acompte de 30 % sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

8) Modalités de paiement : L'acompte de 30 %, sera versé, dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Sainte-Marie BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom - Prénom Acompte Haute Savoie"

a) 290 €/ personne pour les chambres doubles

b) 345 €/personne pour les singles

- Le solde, à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 30/04/22, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Haute Savoie"

a) 670 €/personne pour les chambres doubles

b) 795 €/personne pour les chambres singles

- Suppléments éventuels à prévoir au prix de base : + 20 € si nombre de 45 à 47 participants, + 35 € si nombre de 40 à 44 participants.

9) Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Havelange Ghislain : 04/263.50.55

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257.58.57

10) Réunion préparatoire :

La réunion préparatoire, aura lieu en mai (date dans un prochain bulletin). L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les documents nécessaires vous seront fournis. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) et l'actualisation des mesures sanitaires vous seront précisés.

Au plaisir de faire route avec vous.

Echos de nos Activités



Cinéma : 17 janvier "Le test" au Sauvenière

Cette comédie familiale nous a paru de prime abord, plutôt destinée à un public jeune car il n'était pas évident de nous projeter dans le quotidien de cette mère, éternellement stressée face à un mari infidèle et à des adolescents désireux d'échapper à son emprise affectueuse.

Et le test de grossesse trouvé dans une poubelle ne fera qu'accroître ce stress. Mais ouf, le scénario bascule et le personnage d'Alexandra Lamy, au top de sa forme, nous devient enfin sympathique : Annie se remet en question à un tournant de son existence, elle nous touche et nous emmène joyeusement vers sa nouvelle vie de femme heureuse et indépendante, accompagnée par de superbes chansons qui nous redonnent la pêche ! Nous étions 16 à assister à cette séance et 10 à nous retrouver à la cafétéria.

Equipe ENEO

Balade du 07 février à Borgloon avec Francis H. 7 kms



Nous sommes 10 avec notre guide (5H et 5D), le soleil, un peu frisquet pour cette belle balade, un peu de boue, des arbres fruitiers qui devraient être magnifiques en avril ou en mai. (On en reparlera).
On commence par l'hôtel de ville construit de 1668 à 1680 « renaissance mosane » Au départ : demeure des Comtes de Loon.

Le comté de Loon a vu le jour en 1018, plus de 1000 ans ! n'oublions pas leur château, vue panoramique sur les environs de Looz, des ruelles médiévales, et l'Eglise Saint-Odulphus, dans le centre avec un riche patrimoine, complété par deux chefs-d'oeuvre de l'abbaye de Mariënlof : le reliquaire de Sainte Odilia et la chaise de Sainte Lutgardis.

Et le duo d'architectes Gijs, Van Vaerenberg, connus pour l'église transparente (10M de haut et 100 couches d'acier).

Le verre de l'amitié est pris sur la grand-place avec des images plein les yeux (les arbres, les sentiers, les paysages vallonnés, la bonne ambiance et bien entendu nos fidèles membres.

Merci à eux et à notre guide pour cette belle sortie.

J.N.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'Amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28)

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--