



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AVRIL 2019. N° 244

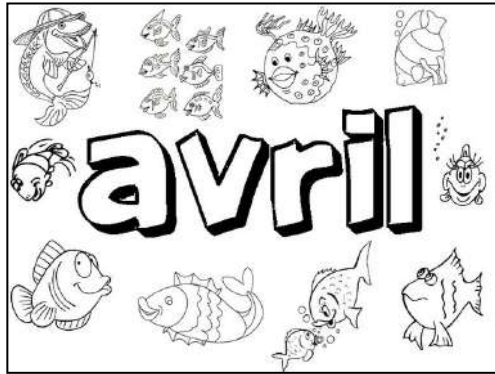
ANS SAINTE MARIE INFO

**NOUS
SOMOS
TOUS
ENSEMBLE**

Marches et Visites _____	Animateur responsable :
	Jacques Noël _____ 0476.55.17.73
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling _____	Marie-Julie Polain _____ 04.262.57.24
Cinéma _____	Claudette Antoine _____ 04.278.71.96
Cuisine _____	Marie-Thérèse Joannès _____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois _____ 04.263.80.19
Danses folkloriques _____	Arlette Drapeau _____ 04.246.54.83
Espace Convivialité _____	Huguette Sauté _____ 04.263.45.49
Gymnastique en musique _____	Francine Drion _____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art _____	Anne-Marie Poncin _____ 04.252.29.58
Oenologie _____	Marie-Thérèse Calende _____ 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams _____ 0468.09 45 81
Peinture _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32
Pétanque _____	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
Tricot _____	Monique Bernard _____ 04.246.14.99
Vélo _____	Claude Yernaux _____ 0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion _____	Francis Honhon _____ 04.239.05.11
	André Michel _____ 04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist _____	Jacques Bolle _____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand _____ 04.246.53.48
Yoga _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Paul Huart	16	Michel Lempereur
1	Anne Marie Goddefroid	16	Georgette Blistin
2	Berthe Brone	16	Denise Borguet
2	Denise Henrioulle	17	Francine Drion
2	Jean-Claude Masereel	17	Lucienne Grégoire
3	Françoise Ducarme	18	Francis Lassaux
3	Monique Vandercreusen	19	Gastone Hoebregs
3	Hélène Verstraelen	20	Christine Ramignot
4	Giuseppa Diprima	21	Jean-Marie Braive
5	Anne-Marie Boelen	21	Marie-Paule Lochten
5	Jeanne Boelen	21	Marie-Carmen Soiron
5	Hervé Brisbois	22	Yvette Charlier
5	Jean-Luc Togino	22	Philippe Comble
6	Angelina Di Cola	22	Jeanine Derousseaux
6	Thérèse Michel	22	Denise Gérardon
7	Paula Balaes	22	Claudy Pirnay
7	Jeanine Paquay	23	René Wilmots
8	Jeannine Lonay	23	Jean-Charles Fumal
8	Jean-Claude Hannosset	23	Yves Parthoens
8	François Lhoist	24	Sabine Lambrecht
8	José-Marie Marneffe	24	Christiane Romain
8	Carmela Minute	25	Christiane Valkeners
9	Zinette Bernier	26	Pierre Beaujean
9	Marie-Jeanne Boemer	26	Jean-Pierre Fripiat
10	Monique Chanteux	26	Josiane Heinen
10	Hélène Hinand	26	Vicky Hervers
10	Marguerite Léonard	27	Joseph Hechtermans
10	Josée Mullender	27	Nicole Michel
10	Louise Rovenne	28	Joseph Collings
12	Alina Lebeau	28	Claudette Neven
12	Louise Lonneux	29	Juliette Jeanpierre
12	Jacques Romus	29	Marguerite Wauters
14	Christiane Borgers	30	Marie-Jeanne Denis
15	Marie-Claire Joannes	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke



Entre le 1^{er} et le 30 avril les jours croissent de 1h39.

Durée moyenne d'une journée : 13h43.

En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

I fâreût, djans, qu' nos f'rîs blaw'ter, cès steûles-la qui nos fèt viker.

Il faudrait que nous fassions briller ces étoiles-là qui nous font vivre.

Podrî dès-oûy tot-arâyîs, à coûr, sovint s' pout-on fiyî.

Malgré des yeux larmoyants, on peut se fier au cœur.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons que Jacqueline Roefs qui participe à l'activité whist, est arrière-grand-mère d'une petite Candice née en février.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 17h00.
Renseignements : **Manu DETRIXHE GSM 0495/79 36 08**

Cinéma.

Pas de cinéma en avril



DATES DES SEANCES 2019.

Lundi 27 mai mardi 21 mai
Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h à 16h à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Histoire de l'art :



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Avril 2019 : L'Égypte pharaonique.



Embarcations de pêcheurs, Moyen Empire, XIe dynastie, Vers - 2 000, bois peint, Le Caire, Musée égyptien

Après avoir étudié l'histoire de l'art égyptien de l'Ancien Empire et de la Première Période Intermédiaire,

nous passons au Moyen Empire qui couvre les XIe, XIIe et XIIIe dynasties (- 2 033 à - 1 710). Les souverains de la XIe dynastie rétablissent l'unité. Les transformations sensibles dans le domaine artistique apparaissent sous le règne de Nebhepetrê Montouhotep, qui unifie l'Égypte et renoue avec la grande architecture de pierre. Gouvernant la Haute et la Basse-Égypte, le pharaon aurait disposé de moyens accrus permettant le passage à des proportions grandioses. Les tombeaux des premiers rois du Moyen Empire ont été retrouvés sur la rive gauche de Thèbes, la nouvelle capitale. La région de Thèbes-ouest a livré de très beaux exemplaires de sarcophages en pierre finement sculptée. Cette période a également connu la mode des figurines de serviteurs, formant des groupes très élaborés, reproduisant des pelotons d'archers ou de lanciers, des ateliers d'artisans, des barques de pêche et leur équipage.

Informations complémentaires : Christine HARDY ;

www.artdit.eu

Le dimanche 5 mai à 15h30 visite guidée par mes soins de l'exposition "Chefs-d'oeuvre au Musée de la Boverie": (sur inscription).

Inscription obligatoire ! : **hardychristine@hotmail.com**, tél.: 04 388.39.09 ou GSM: 0473.94.48.09.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h à 16h, à la Salle Ste Marie

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Lu.29.04. : Voyage-Evasion "Grands sites et grandes villes du monde" par Michel Charlier



Vous découvrirez l'Asie avec Pékin, Shanghai et Xian,... Vous parcourrez l'Australie. Vous visiterez le Moyen-Orient avec Petra la rose, ... L'Amérique du Sud avec Buenos Aires, les Malouines et la mystérieuse île de Pâques. L'Europe est aussi présente avec "Pierres d'Armor et d'Argoat" ...

Rappel important : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263 97 59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseigner vous auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100,...euros) et des pièces(1, 2, 5 cents).

Whist : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).
Paf : 1€.

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée : le Mardi de 12h00 à 13h00 ; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

Marches (covoiturage sauf avis contraire),
Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.
Merci beaucoup. Les guides

LU. 01.04: balade à Eijsden-Margraten avec Annette et Michel Tomsin.

... et c'est vrai... Nous vous proposons cette fois une balade en Hollande. 7,400 Km sans grosses difficultés.
Eijsden-Margraten a été déclarée en 2015, meilleure commune des Pays-Bas pour les randonnées pédestres. Au dix-huitième siècle, Eijsden était une ville portuaire très fréquentée par un ferry traversant la Meuse, située au sud de Maastricht.

Margraten offre également aux randonneurs et aux cyclistes des panoramas très surprenants. Les fermes à colombages typiques, les fermes monumentales et les maisons de campagne sont exposées dans un paysage verdoyant. Le hameau pittoresque de Noorbeek, notre point de départ et d'arrivée, est réputé pour ses cafés et ses restaurants.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 30 km)

ou « Sint Maartensweg,4 - 6255PC Noorbeek, (Pays-Bas) à 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 01/04 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M.

Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu.08.04. : Marche d'une 1/2 journée à Warsage avec Claude Yernaux

Marche difficile d'environ 7 km en boucle balisée par des rectangles de couleur verte, dans un environnement agréable (chemins de terre, chemins dans des bosquets et sur de la route asphaltée) avec montées d'environ en moyenne 9% sur les 3 premiers km. Ensuite légères montées et descentes jusqu'au km 3,8 ensuite descente jusque notre point de départ.

En résumé : altitude de départ 115 m après 3,8 km altitude atteinte 225 m et ensuite retour en descente pour rejoindre le point de départ (altitude de 115 m).

Des informations complémentaires seront données lors des inscriptions car en cours de repérage.

Modalités pratiques :

R.V. : Parking de la rue Monfort à Ans : 13h00 (covoiturage) ou à 13h45 rue Crucifix Bouillon à Warsage près du terrain de foot. Distance en voiture aller/retour 48 km.

Bonnes chaussures et bâton de marche vivement conseillés. Prévenir de sa participation au plus tard pour le lundi 08/04 pour 11h00 au 04.263.40.84 ou par sms au 0478/77.71.59.

Veillez m'indiquer pour les sms si vous allez directement sur place.

!! Si vous envoyez un SMS indiquer votre nom s.v.p. C.Y.

Lu. 08.04 : Balade douce avec Yvette Bilet

Ce sera une "balade surprise" comme souvent... d'environ 5 kms à plat. Départ à 13h30 au parking rue Monfort. Le rendez-vous sur place sera communiqué lors de l'inscription. Prévenir Yvette Bilet le lundi 08.04 avant 11h au 04.225.09.32 ou 0486.82.27.75.

Lu. 15.04 : La Gleize -10 km- 1 journée avec Roger et Simone.

Modalités pratiques : R.V. parking de la poste rue Monfort, 10h00 pile, (covoiturage total 53Km X2) ou Rue de L'Eglise 34 à 4987 La Gleize.

Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats, de quoi vous asseoir. La canne peut être utile.

Dénivelés vallonnés (surtout 1 côte très difficile), chemins forestiers, bonnes chaussures obligatoires.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche avant 20h30 au 04.246.35.61 (Roger) ou par messagerie sur Gsm 0494.08.34.01.

Ma. 23.04. : Marche à Wanze : promenade de la campagne des croix 7.7 km avec Jacques Noël

Départ rue Monfort à 13h00 pile covoiturage total (40Km X2) ou au parking de la rue Basse Voie (non loin du « château à l'horloge ») à 4520 Wanze (Bas Oha) à 13h30. Balade touristique, campagne, paysages, sentiers, de nombreux points d'intérêt, etc. Pas de difficultés apparentes. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, (pas de repérage) (h 84 - 100 -117 -130-142-144-118 -84) Plus d'infos au départ de la balade. Prévenir de sa participation au tout plus tard avant 11h00, le mardi 23/04, soit par gsm au 0476551773 (messagerie souhaitée) ou jakmatouz@gmail.com.

Prévoir de la monnaie pour vos achats, (ni billets de 20 et de 50) vêtements adéquats, collation, boissons. JN

Ma. 30.04 : Balade des fermes à Ouffet. 7, 7 kms avec Jacques Noël

Parcours déjà réalisé en 2016. Départ à 13h00 rue Monfort ou directement sur place : Grand Place à Ouffet à 13h40. (Covoiturage : km 2x39) Campagne, parcours forestiers (boueux par endroits : voir météo) et quelques beaux dénivelés pas difficiles (h270 -240-297-218-297-271). Bonnes chaussures obligatoires et la canne peut être utile. Vêtements adéquats, boissons, collations, monnaie, et par-dessus tout ça : « sourires »

Prévenir au tout plus tard le lundi 30. Avant 11h00. Soit par messagerie au 0476.55.17.73 ou : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04.226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Reprise de l'activité vélo - année 2019

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison.

Dates :

11 avril (1/2 journée) et 25 avril (1/2 journée) ;

9 mai (1 journée) et 23 mai (1/2 journée) ;

6 (1/2 journée) et 20 juin (1/2 journée) ;

4 juillet (1 journée), 11 juillet (1/2 journée), 18 juillet (1 journée) et 25 juillet (1/2 journée) ;

1er août (1 journée), 8 août (BBQ), 22 août (1/2 journée) et 29 août (1 journée) !! PAS DE BALADE LE 15 août ;

12 septembre (1/2 journée) et 26 septembre (1 journée) ;

10 octobre (1/2 journée) et 24 octobre (1/2 journée).

En novembre repas traditionnel des cyclistes (jour, heure et endroit non défini).

Programme pour le mois d'avril 2019

Je. 11.04 : balade d'½ journée avec départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans, guidée par Claude Yernaux (35 km) facile - ni inscription préalable ni déplacement en voiture.

Je. 25.04 : balade d'une demi-journée avec départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans, guidée par Michel Hayen (35 km) - pas d'inscription préalable et de déplacement en voiture. Il vous est demandé de consulter vos emails le jeudi matin vers 7h30 pour savoir si la balade est maintenue (mauvais temps). Bonne route pour la saison 2019. Le Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2019 et avoir rentré un certificat médical conforme pour l'année 2019. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CM collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2019 Enéo avec la gommette collée au verso. A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Voyage aux Pays-Bas du 6 au 11 mai 2019 :

La date du départ n'est maintenant plus si lointaine. Nous rappelons donc aux participants à ce voyage que **le solde doit être payé pour le 01/04/2019.**

Ce solde, à verser sur le compte de l'Amicale Ans Sainte-Marie BE75 7925 8812 0651, est de :

- a) 610 €/personne pour les chambres doubles
- b) 770 €/personne pour les chambres singles.

Réitérons aussi l'invitation lancée à ces voyageurs à participer à la réunion préparatoire programmée le vendredi 26 avril 2019 à 9h30, à la salle d'Ans Sainte-Marie.

Lu.13.05 et Ma.14.05: Visite guidée à Liège avec Annette et Michel Tomsin.

Un itinéraire court, facile d'accès mais très varié et riche en découvertes.

Rem. : pour satisfaire le plus grand nombre de participants et aussi par mesure de sécurité, nous vous proposons deux dates au choix tout en sachant que le nombre sera limité chaque jour.

Comme annoncé précédemment, nous parcourrons un autre quartier de la ville, lui aussi, riche de plusieurs siècles d'histoire : la place St-Etienne, moderne et conviviale, la place St-Denis et sa collégiale millénaire. Nous visiterons notre cathédrale St-Paul : un bijou, une des plus belles églises gothiques de notre pays et son quartier qui, dans le passé, était nommé « en île » (pourquoi ?)

Ensuite, en passant par le Vertbois, magnifiquement restauré et réaffecté et l'évêché, un petit regard vers la Meuse et ses berges. Ajoutons des fleurs et des arbustes à divers endroits pour égayer le tout. Au plaisir de vous voir ou vous revoir. Annette et Michel

Modalités pratiques : R.V. : 13h30 : Place St-Etienne, derrière les Galeries St-Lambert, devant la fontaine.

Vers 16h, nous clôturerons notre visite pour prendre le verre de l'amitié, pour ceux qui le souhaitent, aux environs de la place de la Cathédrale.

Inscriptions : impérativement à partir du mercredi 17 avril à 10h00 et cela jusqu'au mardi 30 avril à 12h00 aux n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail à l'adresse : michel.tomsin@hotmail.com

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sley penn : annettesley penn@outlook.be Tél. :0495.61.59.70
Michelle Tij skens : Tél. : 04.263.26.63
Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01
Claude Yerna ux : clyerna ux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yerna ux : clyerna ux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54
Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59
Michelle Tij skens : Tél : 04.263.26.63
Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19
Claude Yerna ux: clyerna ux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 22 février

4 parts gagnées consécutivement par Jean Merle
Grande misère étalée par Henri Thonard
3 parts gagnées consécutivement par Michèle Defays

Vendredi 01 mars

Petit chelem par Paula Balaes
Grandes misères étalées par Marie Dol et Emile de Grady
3 parts gagnées consécutivement par Françoise Gérard

Vendredi 08 mars

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Alexandre J.B. et S.M.

Lu. 18.02. Cinéma : Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?

Nous étions 50 cinéphiles présents à la projection et 24 à la cafétéria du Sauvenière. Ce film qui accumulait tous les poncifs franchouillards sur les différences raciales, sociales étaient tellement *too much* qu'il en devenait comique. Une bonne distraction. *L'équipe ciné*

Lu. 18.02 : Marche d'une ½ journée (6.8km) à Seraing avec Annette et Michel Tomsin.

Nous sommes 47 et oui... record absolu dont 32 dames... pour un nouveau parcours imaginé par nos deux amis dans le bois de la Vecquée (687 ha). Le "Bois de l'Evêché" (Vesqueit) se transforma par la suite en Vecquée. Toujours un beau parcours forestier avec en prime le soleil. On admire les arbres sur des sentiers quelques fois boueux et remettons notre bonjour comme chaque fois au « vi bon dju » particulièrement bien fleuri, le retour non loin de la mare aux joncs. Après un bon bol d'air, les joues rosies, la tête remplie de belles couleurs, le verre de l'amitié nous attend à « l'air pur » devant l'Athénée où notre ami Michel se remémore sa folle jeunesse... On en profite pour remercier chaleureusement le tenancier qui a bien voulu nous accueillir. Juste pour info : Véritable "musée" forestier, l'Arboretum de la Vecquée constitue non seulement un parc magnifique mais aussi une station de culture et d'expérimentation. On y rencontre de nombreuses essences d'Europe, d'Asie et d'Amérique (feuillus et résineux dont de rares espèces). On peut aussi remarquer un séquoia de la famille des conifères de Californie, planté en 1916. (Ouvert uniquement sur réservation. Accompagnement d'un guide nature).

Ma.26.02 : Marche d'une demi-journée à Fléron avec Claude Yernaux.

A 13h00, nous sommes 29 au départ de Ans pour une marche d'environ 8 km sous une température de 18°C (exceptionnel pour la saison). Nous partons du parking situé le long du RAVEL de la Ligne 38 à Fléron où 8 autres marcheurs nous attendent. Nous empruntons sur environ 1 km le RAVEL de la Ligne 38 avant de prendre à gauche pour nous rendre vers Retinne et Queue du Bois. Après environ 3,8 km un groupe de 6 marcheurs nous quitte (c'était prévu) et font demi-tour afin de rejoindre notre lieu de départ. La raison est très simple nous allons monter sur les terrils de Lonette et des Quatre-Jean.

De là, nous rejoignons la route principale et nous plongeons littéralement sur 1,5 km vers la rue de Jupille où se trouve un petit ruisseau au bas. Ensuite, nous entamons une montée sur route asphaltée d'environ en moyenne 15 % et ce pendant plus ou moins 2,3 km. Et là, chapeau à tous. Après environ 8 km, l'on rejoint notre lieu de départ et les six autres marcheurs. On fait encore environ 800 m aller/retour pour aller prendre une collation bien méritée.

Merci à toutes et tous.

C.Y.

Lu.11.03 : Espace Convivialité.

Marie-Laure a présenté son hobby : l'aquarelle. Elle nous a expliqué le processus de réalisation d'une aquarelle par la technique du "mouillé sur mouillé". Elle nous a fait part également des règles qui permettent de réaliser les effets souhaités ainsi que l'utilisation du matériel adéquat. Nous avons vu le mélange des couleurs sur la palette ou dans le motif, la préservation des blancs, la recherche de lumière et l'harmonie du sujet. Pour une bonne compréhension, rien ne vaut une démonstration ! Marie-Laure a dessiné et peint un chalet, un bouleau et un ciel, tout en continuant à faire des commentaires. Tous les participants ont été séduits par la découverte de cette technique et ont posé de nombreuses questions intéressantes. Nous attendait ensuite un gâteau "fait maison" (et quelle maison !) par Louise à l'occasion de son anniversaire. Merci Louise, pour cette délicieuse attention. Merci Marie-Laure de nous avoir permis d'avancer dans la connaissance de cet art".

MLD et HS

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier : André Duchesne, Place Gilles Gérard, 3
4041 Vottem.

☎: 04.388.11.38- E-Mail: duchesne.a@skynet.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres
des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat : Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.