



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
OCTOBRE 2020. N° 262



PB-PP B-008688
BELGIE(N) - BELGIQUE

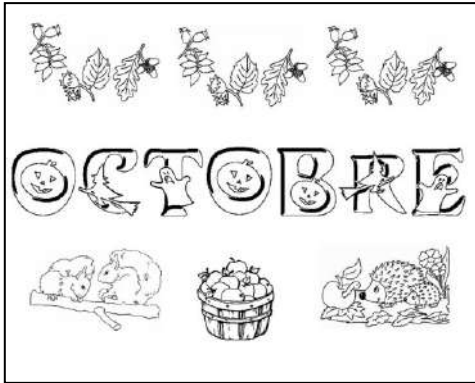


ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
o	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
s	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Josiane Beauvois	04.263.80.19
A	Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
	Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
n	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
i	Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin	04.252.29.58
	Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
m		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
a	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
t	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
		Evelyne Tinel	04.262.86.80
e	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
u	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
r	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
s	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Léon Bastin	16	Rose-Marie Rodriguez
02	Pietrina Giancane	16	Ginette Zuliani
02	Nelly Lardinois	17	Nelly Renard
02	Monique Maréchal	17	Jean-Marie Vanhaelen
02	Marie-Jeanne Tollet	17	Claire Veriter
03	Jeannine Brolet	18	Jules Montjoie
03	Liliane Hazée	18	Thai-Binh Nguyen
04	Joseph Collard	20	Maryse Harvengt
04	Hélène Schommer	20	Didier Heyne
06	André Lecart	21	Jocelyne Schoovaerts
06	Huguette Sauté	22	Suzanne Alexandre
06	Jeanine Yans	22	Maria Galica
07	Lucien Gryglewicz	24	Martine Francoeur.
07	Josette Tits	24	France Grogard
08	Jean-Marie Aerts	24	Diego Pasquali
08	Nathalie Bonny	24	Christiane Princen
08	Annie Degrauwe	26	Anne-Marie Deraymaeker
08	Claude Hemroulle	26	Andrée Tondelier
08	Cyrille Morren	27	Bernadette Dropsy
08	Jacques Noël	27	Yves Ledoux
08	Jean-Claude Polain	28	Jeannine Barbe
09	Martine Brassinne	28	Charlotte Frisch
09	Agnès Laval	28	Myriam Joris
09	Nicola Spadaccini	28	Pierre Sauvage
10	Jean-Paul Gerarduzzi	29	Patrice Bréau
10	Marithé Thomas	29	Henri Galant
10	Monique Venter	30	Speranza Giannone
11	Arlette Drapeau	30	Liliane Goddefroy
12	Josette Josse	30	Jean-Paul Hainaux
13	Marie-Jeanne Blaise	30	Giovanna Ragusa
13	Francine Hody	31	Gérard Collin
13	Lisette Meex	31	Daniel Lambert
14	Paulette Herman	31	Francis Thirion
15	Michel Laurent		



Entre le 1^{er} et le 31 octobre les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une journée : 10h47.

Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 31 août, à l'âge de 82 ans, de Jacques Wautriche, époux de Liliane Dupont, membre assidue à diverses activités telles que nos excursions, repas et Voyage-Evasion. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Nous apprenons également le décès le 4 septembre de Jean Genot à l'âge de 63 ans. L'intéressé participait à l'activité pétanque. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Denise Geradon est devenue l'arrière grand-maman d'un petit Eden, né le 1^{er} septembre. Sincères félicitations aux heureux parents.

Cotisations Énéo 2021.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2021. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/20 et en tout cas avant le 31/12/2020. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Remarque

Suite à un retard d'approvisionnement des nouvelles cartes de membres 2021, qui ne nous incombe pas, nous ne pourrons pas commencer à vous les faire parvenir avant novembre, et cela risque de s'échelonner jusqu'en début 2021. Nous tenons à vous rassurer qu'indépendamment de cela, nous gérons continuellement vos paiements de cotisation.

Mais votre carte de membre 2021 pourrait ne vous parvenir que plusieurs mois après votre versement. De toute façon, vous disposez toujours de votre carte 2020, valable jusque fin d'année.

Mesures sanitaires générales pour la reprise de certaines de nos activités d'intérieur :

Nous sommes tous heureux de pouvoir nous retrouver dans le cadre de nos activités préférées, même si nous devons adopter des dispositions inhabituelles pour nous protéger et protéger nos amis, dans le cadre de ce contexte sanitaire nous amputant d'une bonne part de convivialité.

Indépendamment des consignes plus spécifiques à certaines activités :

- Quand on arrive à la salle et quand on la quitte, port du masque obligatoire. Et on se désinfecte les mains, soit avec de l'eau et du savon, soit avec un gel hydroalcoolique.
- Au même titre que votre masque, nous vous demandons d'apporter et d'utiliser votre propre gel désinfectant, même si nous prévoyons ce qu'il faut pour les éventuels distraits.
- Bien que non obligatoire lorsqu'on reste assis dans le respect des distances (1,5m tout autour de soi), nous préconisons le port du masque en permanence. En tout cas, dès que l'on quitte sa place (toilettes, pause, etc.), ou que la distance d'1,5m n'est plus respectée, obligation de (re)mettre son masque. Pour rappel, le masque doit couvrir le nez et la bouche. Les protections type visières transparentes ne sont pas admises, sauf si en complément du masque type chirurgical.
- L'entrée se ferait comme d'habitude, mais en conservant les distances, notamment pour le paiement à la caisse. A ce propos, nécessité d'avoir le compte juste, nous souhaitons éviter au maximum la manipulation d'argent, vecteur de contamination.
- Et à ce propos, pour plusieurs activités, nous proposons l'achat de cartes prépayées, valables pour le nombre de séances que vous souhaitez, sans date limite de validité, et remboursables à tout moment pour le solde non utilisé.
- Le local sera aéré le mieux possible et le plus souvent possible.

- Si des boissons sont prévues lors de l'activité, le service boissons se fera dans le respect des règles Horéca en vigueur :
 - o Pas de service au bar, pour éviter tout regroupement.
 - o Pour le service à table, personnel limité et désigné qui portera toujours le masque.
 - o Les participants, lorsqu'ils boivent ou mangent, doivent rester à leur place et respecter les distances, puisqu'ils ont enlevé leur masque.
 - o Également pour débarrasser les tables et faire la vaisselle, personnel limité et désigné pour cela, afin d'éviter tout regroupement, même si bien intentionné, autour de l'évier par exemple.
- Après usage des toilettes, obligation de désinfecter la lunette avec le spray mis à disposition et du papier WC (les lingettes risquent de boucher les canalisations).
- Et bien sûr, cela va de soi pour le civisme et le respect de ses amis, si quelqu'un ressent ou présente des signes ou des symptômes qui pourraient faire penser au Covid19, il doit rester chez lui et prendre contact avec son médecin.

Nécessité du respect des règles sanitaires en vigueur dans nos activités Eneo :

Quelques activités ont repris et nous nous en réjouissons tous, après de longs mois de confinement. Et dans l'empressement des retrouvailles, nous constatons hélas trop souvent, vis-à-vis des règles sanitaires édictées par nos instances Eneo, des oublis, un certain laxisme, ou voire même des refus.

Tout le monde a le droit de critiquer ces règles, par exemple pour leur inconfort ou comme un frein à la convivialité. Mais en assistant à nos séances, tout participant souscrit tacitement un contrat de confiance et de respect des règles. Tout qui les refuse ou ne peut les respecter n'est évidemment pas obligé de participer.

Au pire, si nous constatons que les règles étaient ignorées trop fréquemment ou par trop de monde, nous serions dans l'obligation de suspendre les activités problématiques, car ne répondant plus aux normes Eneo/EneoSport.

Cinéma :

Lundi 19.10

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 13 octobre après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2020

Date de séance

Date d'inscription

Vendredi 20.11

Mardi 17.11

Vendredi 18.12 (rectificatif)

Mardi 15.12

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Reprise de l'activité le 12 octobre.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription obligatoire : Envoyer un SMS au n° 0498/32.09.96 de Anne-Marie Poncin. Si vous êtes déjà inscrit et que vous ne savez pas venir au cours suivant, envoyez aussi un SMS à ce même n° pour vous désinscrire.

Il est important que nous sachions le nombre de personnes présentes pour avoir la possibilité de ranger les chaises à bonne distance de 1m50, le Covid19 n'étant malheureusement pas encore éradiqué.



Après un rapide résumé des chapitres vus au début de l'année 2020, nous reprendrons le cours consacré à l'histoire de l'art de la Grèce antique là où nous l'avions laissé en mars 2020, lors de l'irruption du Covid-19 dans notre quotidien.

Canthare géométrique, vers 740-730 av. J.-C., Antikensammlung Kiel

Après la période mycénienne (16^e au 12^e siècle avant J.-C.), une période de transition, longtemps appelée « Siècles obscurs », s'installe. Du 12^e au 8^e siècle, les éléments linguistiques, culturels et religieux qui sont le fondement de la civilisation hellénique antique vont prendre racine. L'éclosion a lieu dans le courant du 8^e siècle : rédaction de l'*Illiade* et de l'*Odyssée* d'Homère, apparition d'une céramique funéraire « géométrique », fondation et expansion des cités, début de l'expansion coloniale des cités grecques, qui vont se répandre autour de la Méditerranée et de la Mer Noire (le Pont Euxin) comme des « grenouilles autour d'une mare » (Platon). Le tissu des légendes et récits mythologiques se met également en place : ce sera le matériau d'une bonne partie de la céramique et de la sculpture décorative des périodes archaïques et classiques

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Reprise de l'activité le 17 septembre.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Reprise de l'activité le 05 octobre.

Voyage-Evasion :

Lu.19.10. : Voyage-Evasion " Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors " par Edmond Debouny



Chypre, la merveilleuse île d'Aphrodite, déesse de l'amour, occupe une position stratégique au cœur de la Méditerranée. Elle a été envahie par les Perses, les Égyptiens, les Romains, les Croisés français, les Vénitiens, les Génois, les Turcs, les Britanniques qui, tous, ont laissé de remarquables traces de leur passage comme les ruines de Kourion ou de Salamis mais aussi une terrible cicatrice : la ligne Attila qui divise en deux le pays et sa capitale Lefkosia (Nicosie). Le reportage nous promène dans les deux parties de l'île. D'un côté Pafos et ses plages merveilleuses, ses mosaïques romaines, le massif montagneux du Troodos, les falaises du cap Greco, les somptueuses ruines de Kourion... De l'autre côté Famagusta, ses dizaines d'églises, les splendides ruines de Salamis, le charmant port de Girne (Kyreneia), l'abbaye Bellapais... Entre les deux, Lefkosia, dernière capitale européenne divisée et ses trésors architecturaux... des deux côtés de la Ligne Attila. Chypre, une terre de rancœurs, d'espoirs, de rêves. Une terre d'Europe à nulle autre pareille !

Important : En raison des contraintes sanitaires édictées par nos instances Eneo, le nombre de participants est limité à 50 personnes. Dès lors, il faudra s'inscrire préalablement auprès d'Andrée et André MICHEL au 04/263.97.59, de 9h à 12h et de 14h à 18h, **A PARTIR DE** et de préférence le mercredi 14/10/20. Les places seront attribuées selon l'ordre des inscriptions. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseignez-vous auprès d'eux. Merci.

Si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Attention : Votre réponse au sondage du mois dernier, ne sert pas d'inscription, il vous est donc demandé de vous inscrire comme repris ci-dessus.

Contraintes Covid-19 : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), tâchez de conserver 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis). La sortie de la salle s'effectuera par l'avant, via la porte située à droite de la scène, calmement pour éviter tout rapprochement collectif (respect de la distance). Il n'y aura pas de vestiaire afin d'éviter là aussi les regroupements ; gardez vos vêtements avec vous. A l'entracte, il n'y aura ni tarte ni café/thé ; donc, prévoyez éventuellement votre collation. Il n'y aura donc pas de table, et les chaises seront espacées pour respecter les distances de sécurité.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Sauf rebond notoire de l'épidémie dans notre Province, nous reprendrons notre activité "whist" en octobre. Suite aux mesures sanitaires en vigueur et particulièrement au fait que la salle Ste-Marie est relativement exigüe pour le nombre attendu de participants, nous scinderons les "whisteurs" en deux groupes. Ils joueront en alternance chaque vendredi.

En pratique, nous reprendrions le 9 octobre avec les tables 1 à 8 et le 16 octobre avec les autres. Néanmoins, pour une bonne organisation et, parce que chacun n'a pas nécessairement une table attitrée, nous souhaiterions que vous nous confirmiez votre participation en téléphonant au 04/263.45.49 (Jacques Bolle) le mardi ou le jeudi entre 16h00 et 19h00. Votre date de reprise ainsi que votre numéro de table seront ainsi confirmés.

D'autre part, nous vous renvoyons aux mesures sanitaires générales décrites dans ce périodique en spécifiant l'obligation du port du masque durant toute l'activité puisqu'une distance de 1,5 m ne peut pas être respectée à la table de jeu.

Merci d'accepter ces contraintes pour le bien de tous. Au plaisir de vous retrouver.
S.M. et J.B.

Activités Enéo Sport :

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Le cours de gymnastique reprendra le **mardi 6 octobre**, suivant l'horaire habituel.

Mesures sanitaires à respecter dès votre arrivée dans la salle :

- Munissez -vous de votre masque et de gel désinfectant
- Après chaque cours reprendre son tapis chez soi !
- Ne pas tenir de conférence avant et après le cours !
- Préparez votre monnaie (3 €)
- Obligation de s'inscrire pour chaque cours, le **vendredi 02 octobre** à partir de **17h00** auprès de Francine Drion. Tél : 04/227.27.90 ou via GSM : 0479/67.77.92 (par SMS).

Le nombre de participantes est de **20 par cours !!**

Marches : Paf : 1€.

AVIS AUX MARCHEURS

Les consignes reprises dans le bulletin du mois d'août 2020 restent de stricte application.

Lu. 05.10 : Balade de 6km50 à « la minerie » avec Jacques Noël.

« La Minerie » tire son nom des mines de charbon exploitées depuis le début du XIX^e siècle, principalement par la société Les Charbonnages Réunis de la Minerie.

Modalités pratiques : R.V sur place (pas de covoiturage - 30 km) à 13h30 (départ de la balade), rue Jules Mononk 4-50 (près de l'église Saint-Pierre à 4890 Thimister- Clermont).

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Altitude maximum 260 m-215 m dénivelés : 82 m. Non repérée mais on connaît bien la région. Un attrait touristique, des curiosités, routes, campagne, sous-bois.

Prévenir le jeudi 01.10 au numéro 0476/55.17.73 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 12.10 : 1 journée (10,440 km) à la Baraque Michel avec Roger et Simone.

Modalités pratiques : R.V. à 10h30. Baraque Michel 36 4845 Jalhay (61 km aller) Prendre vos collations et boissons. Belle promenade en forêt et dans les fagnes. Dénivelés vallonnés (719-682-734-679-663-710-719 dénivelé total 117m).

Attention : nous marchons sur des caillebotis et quelques montées avec des racines, 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires.

Rappel : on marche en groupe, et on a conscience de sa bonne condition physique.

Prévenir de sa participation le jeudi 8 octobre (1 seul jour), de préférence utiliser la messagerie sur GSM 0494/08.34.01 ou mail : valetroger@gmail.com »

!!!! Le nombre est limité à 15 marcheurs plus 2 guides !!!!

Lu. 20.10 : Balade à la Chartreuse à Liège avec Annette et Michel.

Il n'est pas toujours nécessaire de s'éloigner de la ville pour trouver de beaux coins de nature. Après la réserve naturelle du Sart-Tilman, le plus grand parc de Liège est celui de la Chartreuse. Ce site classé s'étend sur plus de 19 hectares entre l'ancien fort militaire, les quartiers de Bressoux, Amercœur et Grivegnée, en rive droite de la Meuse.

La ville de Liège a racheté cet espace vert en 1990. Ces dernières années, grâce à des fonds européens, elle l'a réaménagé pour le rendre plus séduisant aux yeux du public.

La végétation y est très diversifiée, entre grands arbres et landes, sur un terrain parfois en forte pente avec quelques magnifiques points de vue sur la ville. Balade de 6 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

Modalités pratiques :

R.V. : devant l'entrée du fort de la Chartreuse, Thier de la Chartreuse à 13h15.

Sentiers forestiers (pourraient être boueux par endroits)

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le jeudi 15.10 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu 26.10 : Marche d'après-midi Ans-Glain et le Ravel de la ligne 210 (7 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking).

Marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. La déclivité se caractérise par une longue descente vers le bas d'Ans (Glain), suivie d'une remontée où quelques raidillons peuvent faire jusqu'à 10%. Ensuite, le tracé emprunte un Ravel en dur, en montée douce pendant 3 km jusqu'au retour (ligne 210), Ravel qui traverse de nombreuses zones vertes. N'oubliez pas collation et boissons.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation le jeudi 22/10, entre 15h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11 uniquement ou par mail francis.honhon@skynet.be.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Les mesures sanitaires reprises dans le bulletin de septembre, sont de stricte application.

Vélo Club :

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59

Pour les mois d'octobre et éventuellement novembre et décembre, les balades vélo auront lieu tous les quinze jours mais avec départ du parking de la rue Monfort à 13h30. Le vendredi précédant une balade, les membres de l'activité vélo seront avertis par courriel des guides qui conduiront la balade ainsi que le numéro du GSM de ceux-ci afin de pouvoir s'inscrire le lundi.

L'inscription est obligatoire.

Un seul jour pour s'inscrire : le lundi précédent la balade par messagerie (SMS) uniquement en mentionnant bien votre nom svp.

(on ne peut pas s'inscrire à l'avance...les inscriptions anticipées ne seront pas prises en considération).

En effet, la bulle du guide est de maximum 10 personnes guide y compris. Malheureusement on doit limiter. Les inscriptions serviront au traçage et aussi à prévenir les intéressés si la balade est complète ou annulée (mauvais temps) ... Les personnes qui n'auront pu participer auront priorité pour la prochaine balade. Eventuellement suivant le nombre de participants l'on pourra créer plusieurs bulles (1, 2 ou 3). Ces bulles resteront toujours identiques.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Le cours de yoga reprendra le mercredi 7 octobre 2020 à 10h.

Afin de respecter la distanciation, et à cause de la taille de la salle, nous devons limiter le nombre de participants à 20 personnes maximum. Dès lors, vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par téléphone au n° 04/225.09.32 ou 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet après 18h.

Nous demandons également de ne plus entreposer les tapis et autre matériel dans l'armoire de la mezzanine. Chacun(es) les reprend chez soi.

Ces mesures sont complémentaires aux mesures sanitaires générales pour nos activités d'intérieur, décrites ici plus haut.

Merci à tous et au plaisir de voir revoir en pleine forme !

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Informatique :

Nous vous rappelons que notre ami Vincent Panzetta se tient à votre disposition pour tout problème informatique, relatif à un dépannage ou un conseil. Ces consultations se font sur rendez-vous uniquement. On peut le joindre sur son GSM 0476/75.33.74 ou par mail on4kne@gmail.com.

Echos de nos Activités

Lu. 24.08 : Marche de 7 kms à Brialmont avec Jacques Noël.

Le groupe s'étoffe à 15 marcheurs (8 H et 7 D). Enfin nous retrouvons des amis perdus de vue depuis de nombreux mois avec grand plaisir. Maître Jacques, notre guide à tous, nous informe de l'actualité Enéo en cette période de reprise des activités et de quelques changements administratifs. En début de balade, nous nous trouvons devant l'abbaye Notre-Dame de Brialmont, occupée depuis 1961 par une vingtaine de moniales qui cultivent, entre autres, une production d'agarics bruns (champignons de couche).



Après avoir pu voir au loin, l'imposant CHU émergeant de la verdure, longé un immense champ de maïs, nous entrons dans le bois des Manants et ses arbres imposants aux nombreuses espèces. D'agréables sentiers forestiers s'offrent à nous pour découvrir, la célèbre mais très petite Chapelle de la Chawresse, construite en 1984 suite à un vœu (et aux finances) d'une gentille dame « Olivati ». Une descente nous amène au ruisseau de la Chawresse (mot wallon signifiant « creuser »), dont les berges sont ravinées. En sous-sol d'immenses galeries se sont creusées par l'érosion de l'eau calcaire. Des chantoirs se sont formés, le ruisseau quittant son lit pour suivre un chemin vers le sous-sol. Lors de notre randonnée, nous découvrons une stèle à la mémoire d'Auguste Donnay, artiste peintre, surnommé « Le Maître de Méry » (que de maîtres !).

Ce peintre impressionniste est né en 1862, a vécu à Méry et y a été le chantre de la nature en toutes saisons. Il a sublimé la vallée de l'Ourthe-Néblon, professeur à l'Académie des Beaux-Arts de Liège et, dépressif, il mit fin à ses jours en 1921.

Maître Jacques n'a cessé de nous parler du « boubou » !? Mais qu'est-ce que c'est ? Il dit : « c'est un lieudit intéressant ! » Du coup, une petite divergence s'installe avec 7 marcheurs avides de connaissance et les 8 autres un peu moins, ce qui pour les 7 courageux exige un parcours de 2 kms supplémentaires (?) tandis que les autres se reposent ! Du belvédère sur un promontoire appelé « boubou » nous découvrons le village de Méry mais surtout l'Ourthe et sa jolie boucle. Une photo immortalise ce moment. Un peu plus loin au départ de la « chawresse », un nouveau choix : notre guide et les copains, soucieux de la santé de certain(e)s, conseillent aux plus vulnérables de ne pas emprunter un chemin longeant le ruisseau mais plutôt d'emprunter un sentier aisé. De nouveau, séparation, mais cette fois, 5 dames et Maître Jacques s'en vont de leur côté, les autres s'aventurant vers des difficultés insurmontables ! Lors du regroupement, il s'est avéré que les difficultés étaient faciles, en raison de la sécheresse sans doute !!

Les 7 kms parcourus, la boucle est bouclée et la balade se termine, aussi sec ! Sans le verre de l'amitié, conséquence de ce Covid et ses mesures draconiennes. Merci à Jacques pour cette superbe promenade forestière (aucune brebis égarée et une certaine liberté). A la semaine prochaine pour d'autres aventures !

« Devant ces horizons, Auguste Donnay, peintre, entendit chanter l'âme de son pays ».

M.G

Jacques a dit : rien à ajouter : « Magnifique ». Merci à Madeleine pour son résumé, sa verve qui va certainement plaire à ceux et celles qui n'ont pas l'occasion de venir avec nous, et je devine déjà vos sourires lors de cette lecture. A la prochaine

Lu. 31.08 : Marche Tilff- Sainval -7 km avec Jacques Noël.

Cette fois nous suivons un tracé le long de l'Ourthe. Nous sommes 13 :(7H et 6D). Nous démarrons près du château de Brunsode, on traverse pour emprunter le Ravel sur la droite, un coup d'œil sur la structure du nouveau pont, et les nouveaux bâtiments qui fleurissent non loin. L'Ourthe nous attire, peu profonde ainsi que les nombreux hérons.

On se dirige vers la maison de l'éclusier nr 6- qui se situait sur « L'Ourthe canalisée, un reliquat du mythique projet du Canal de Meuse et Moselle, développé à partir de 1827, sous Guillaume 1 ». On observe au loin les travaux en hauteur pour supprimer le passage à niveau de Colonster, vraiment impressionnants. Un peu plus loin l'ancienne écluse nr 5 « Steupras- pont barrage. 7

Rappelons-nous... en 1860, Hubert Joseph Raickem y installe 3 laminoirs. Fermeture en 1946. On gagne l'autre rive le long de l'autoroute (toujours très bruyante.), vers le château de Sainval qui est à vendre (1.6 millions euros) avec un très beau parc laissé à l'abandon et ses arbres remarquables. Le retour vers le parking nous permet d'admirer quelques villas « art nouveau » et notamment la villa « Baory ».

Merci de nous avoir accompagnés.

J.N

Lu. 14.09 : Marche au départ d'Ans avec Francis Honhon :

Les météorologues nous annonçaient 28°C. Donc, annuler ou non ? C'était, depuis le déconfinement, la première marche au départ d'Ans. De plus, plusieurs personnes avaient fait part de leur souhait de revoir leurs amis d'Enéo. Donc, la marche a été maintenue, tout en comptant sur la responsabilité de chacun en toute connaissance de ses capacités.

Il y eu donc quelques désistements, mais 16 personnes (11D+5H) se sont mises en route sur un parcours qui avait été choisi pour la circonstance, évitant les déclivités initialement prévues, et plus ombragé. On a démarré par le Ravel jusqu'à Rocourt, puis bifurcation vers le quartier « A l'Trappe ».

De là, nous avons zigzagué entre les potagers des riverains, dont certains bien fournis, et autres piscines. Petite halte à Hombroux, où se trouve le château dont nous avons découvert la cour intérieure. Et après la traversée du parc philosophique d'Alleur, nous avons rallié, via encore quelques ruelles, notre point de départ, sous un soleil qui a fini par atteindre alors les 28°C promis. Mais cela n'a pas atténué la satisfaction de marcher ensemble, et c'est avec le même plaisir que nous renouvellerons l'expérience, si possible mieux tempérée.

F.H

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sley penn: annettesley penn@outlook.be Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet

Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijssens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Recette de gaufres de Liège

Ingrédients : (pour environ 32 gaufres)

1kg de farine, ½kg de beurre (ou margarine), ½kg de sucre perlé, 4 œufs, 1 bol de lait, 1 pincée de sel, 100 gr de levure fraîche, 5 sachets de sucre vanillé.

Préparation : Mélanger la farine, les jaunes d'œufs, le beurre, la levure délayée dans le lait tiède et le sel, jusqu'à obtenir une pâte bien lisse. Laisser reposer jusqu'à ce qu'elle double de volume. Ajouter les blancs d'œufs battus en neige, le sucre vanillé et le sucre perlé. Laisser encore reposer une heure.

Cuire les gaufres dans un fer à gaufres bien chaud.



Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431
Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel
Tomsin, Rue Burenville 113,
4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-
Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude
Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane
Weerts, Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail :

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<p><u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.</p>
