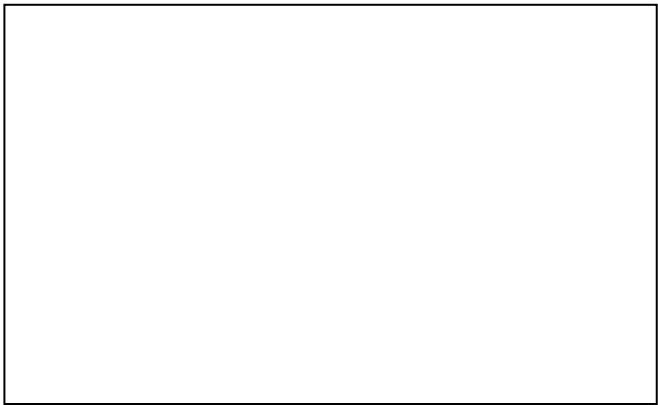


Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JANVIER 2020. N° 253



ANS SAINTE MARIE INFO

NOUVEAU

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Jacques Noël_____0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____04.248.13.03
Gymnastique en musique____	Francine Drion_____04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____04.252.29.58
Oenologie_____	Marie-Thérèse Calende_04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams__0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____04.239.05.11
	André Michel_____04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Céline Hanson	17	Claude Yernaux
01	Cosimo Sciannamea	18	Mary Massa
01	Robert Stolz	19	Viviane Romain
02	Yvette Muller	20	Rose-Marie Borsu
03	Béatrice Dujoux	20	Christiane Bouvin
03	Jacqueline Lacroix	20	Gilberte Mulkens
03	Hedwige Menu	21	Marie Delhez
04	Liliane Kesch	21	Joël Dubois
04	Jean-Marie Schevers	21	Norbert Piron
05	Jacqueline Godron	22	Danielle Jamoulle
05	Marie-France Pastuszenko	22	André Sotelet
06	Jeanne Antoine	22	Micheline Thonet
06	Grazia De Gioza	23	Karin Jadoul
07	Anne-Marie Delneuve	24	Marie-Rose Bustin
07	Georges Lemal	24	Patrick Gilson
08	Giulio Carlomagno	24	Francine Houbiers
09	Véronique Geelen	24	Nicole Prince
10	Paolo Bassi	24	Mariette Wouters
10	Noëlla Brassel	25	Henri Chevalier
10	Huguette Maertens	25	Danielle Deleuze
11	Nelly Custermans	25	Martine Delezenne
12	Monique Maréchal	25	Guy Gilain
13	Geneviève Counson	25	Philippe Vancleef
13	Chantal Delvaux	26	Jacques Herin
13	Annette Lesenfents	28	Elise Bajot
13	Jean Lurquin	28	François Derwa
13	Daniel Vancleve	28	Lambros Karagiannakis
14	Marcelle Babilone	28	Jean Paye
14	Alain Deroitte	28	Evelyne Tinel
15	Marguerite Herbillon	28	Andrée Warsage
15	Joseph Libon	29	Jacques Mathéi
15	Renée Sagot	30	Andrée Brughmans
16	Andrée Leblanc	30	Fanny Dams
17	Francine Bosschaert	31	Pol Deldinne
17	Françoise Ghilain	31	Mariette Delfosse
17	Thi-Dung Truong	31	Marie-Thérèse Maréchal



Entre le 1^{er} et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04.

Durée moyenne d'une journée : 08h52.

Editorial

Dans une presse récente, certains lecteurs exprimaient le sentiment que notre environnement était dominé par la couleur grise. Il est vrai qu'après les couleurs lumineuses de l'été, puis flamboyantes en automne, le gris est plus souvent présent avec les rigueurs de l'hiver. Et par rapport à quelques dizaines d'années d'ici, nous sommes aujourd'hui plus coutumiers des couleurs neutres, par exemple dans notre façon de nous vêtir, nos voitures, etc.

Et les décisions politiques récentes ne nous permettent pas de voir la vie en rose. En Flandre, les budgets alloués aux organismes associatifs ont été sévèrement diminués. En Wallonie aussi, les finances sont dans le rouge, et une même restriction risque d'être adoptée vis-à-vis des organismes à vocation culturelle. De plus, il y a sur la table le projet d'unifier les différentes entités des Mutualités Chrétiennes en un unique Groupe Mutualiste, régissant ses antennes régionales, avec comme corollaire une harmonisation aussi des entités régionales Enéo, et donc des cotisations qui leur seront dues. Cela n'est pas encore pour tout de suite, mais on nous annonce déjà la couleur.

Non, la vie n'est pas rose. Mais la vocation d'Enéo est de faire le maximum pour chasser la grisaille parmi ses membres. Nous avons à cœur de leur offrir un maximum d'occasions de maintenir des relations sociales, de briser l'isolement, d'accueillir et d'accompagner dans un esprit de convivialité. Nous avons peu d'emprise sur le coût de la vie, mais nous pouvons agir sur sa qualité, et redonner un peu de couleurs aux plus fragilisés. Et il suffit de voir le sourire des personnes qui trouvent à travers nos activités et nos manifestations une certaine joie de vivre pour se convaincre que notre démarche est dans le vert.

Avec les membres du Comité et l'équipe de tous les volontaires impliqués dans l'organisation de votre Amicale Ans Sainte-Marie, nous vous souhaitons de très heureuses fêtes de fin d'année, et déjà nos meilleurs vœux pour 2020, avec beaucoup de couleurs chaleureuses et vivantes.

Francis Honhon

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- Cwant-on gruzinêye sès priyîres, c'est come dè djâzer po n'rin dîre.

Lorsqu'on marmonne ses prières, c'est comme de parler pour ne rien dire.

- L'ome n'est qu'on magneû d'pan payârd : dimin, por lu, sèrè trop târd !

L'homme n'est qu'un parasite : pour lui, il n'y a pas d'avenir.

Quelques Nouvelles

Les époux Michèle et Victor Gray-Marin fêteront leurs 50 ans de mariage le 20/12/19. Nous leur présentons nos sincères félicitations.



Nous avons appris le décès de Marthe GEORGES à l'âge de 75 ans. Elle participait à l'activité Tricot. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.



Le 29 novembre, nous avons appris le décès de Marie-Antoinette JOBE à l'âge de 94 ans, elle était la maman de Myriam, Cary et Sabine LAM-BRECHT, tous trois membres de notre amicale, dans diverses activités. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille.

Cotisations Énéo 2020.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>12.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2020. Merci de payer cette cotisation à partir du 01/09/19 et en tout cas avant le 31/12/2019. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2020.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2020 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2020). Des contrôles pourront être effectués.



Toutes les activités prévues sont également reprises sur le site Web du secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Lu. 13.01: Cinéma

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 07 janvier après 17h00 au n 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Agenda ciné du premier semestre 2020

Vendredi 14 février - réservation mardi 11 février

Lundi 16 mars - réservation mardi 10 mars

Vendredi 24 avril - réservation mardi 14 avril

Repas cinéma : mardi 05 mai - réservation mardi 28 avril

Lundi 11 mai - réservation mardi 05 mai

Vendredi 12 juin - réservation mardi 09 juin

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Le nouveau professeur est Monsieur Jean Housen.

Janvier 2020 : Histoire de l'art de la Grèce : art cycladique et la Crète minoenne



*Figure cycladique féminine
(Chalandriani, île de Syros)
marbre, vers -2800/-2300*

Après une introduction au contexte (culture, histoire et géographie), le cours d'histoire de l'art aborde en ce début de l'année 2020 les premières civilisations qui se développent à partir du 7^{ième} millénaire autour de la mer Egée. A l'articulation entre la Préhistoire et l'Histoire, entre -4000 et -2000, ces cultures pré-helléniques vont poser des jalons déterminants dans l'espace de la Méditerranée orientale.

Largement ignorées jusqu'au début du 20^{ième} siècle, les magnifiques idoles des Cyclades sont saisissantes par leur modernité formelle. Plus au sud, en Crète, de puissants armateurs vont constituer pendant plusieurs siècles une thalassocratie qui s'étend jusqu'en Egypte et au Proche-Orient. Les Minoens forment un ensemble culturel et artistique unique, qui s'étend jusqu'à l'île de Santorin.

Œnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1,50€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04/247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Veillez noter qu'en raison de la fête des jubilaires, le tricot aura lieu le 20 janvier 2020.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allieur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Lu.27.01. : Voyage-Evasion "Normandie : falaises et bocages" par Pierre Houbart.



Le duché de Normandie devint rapidement la région française la plus développée grâce à la cohésion de sa population en majorité gauloise, ses armées et administration franques et aux renforts d'aventuriers vikings constituant troupes d'élites et cadres supérieurs.

Aujourd'hui, la Normandie est fière de ses paysages, ses personnages historiques (Guillaume le Conquérant, Jeanne d'Arc), ses cicatrices de la guerre 40-45, ses monumentales constructions audacieuses (Mont-Saint-Michel, églises, abbayes, ponts sur la Seine), ses produits labellisés (beurre, broderies), sa maîtrise des ressources de la mer et son grand port du Havre.

Rappel important : inscription préalable auprès d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100 euros) et des pièces de (1, 2, 5 cents).

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),

Paf : 1€.

<p><u>Avis aux marcheurs.</u> Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides</p>

Pour les marches :

Le plus beau chapeau du monde ne vaut pas une bonne paire de chaussures (Pierre Dax).

Dès le 01 janvier 2020, vous présenterez spontanément votre carte de membre avec la « gommette certificat médical », attestant que vous êtes en ordre.

Nous vous souhaitons une bonne année 2020 pleine de santé, de bonheur, de réussite et de joie.... Et en forme pour notre première balade le 06 janvier 20. Jacques Noël, responsable marches.

Lu 06.01.20 : Marche 1/2j. à Tilff avec Jacques Noël 6km.

Départ parking rue Monfort 13h ou 13h30 sur les hauteurs : rue Large Voie 4130 Esneux (entre la rue des Nutons et des Bouleaux) près de la Chapelle de la Chawresse. La Chawresse qui prend sa source dans la pâture du quartier des oies à Beaufays. Petite promenade de l'année pour reprendre des forces avec ses dénivelés, son parcours forestier (boueux ... météo), les points de vue « Boubou » = (rdv des amoureux...). Savez-vous que « Tif et Tondu » ont connu Tilff. (Quelques mots sur cette belle localité). La canne peut être utile, et de bons souliers obligatoires. PREVENIR de sa participation au plus tard le lundi avant 10h30h sur gsm 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu 13.01.20 : Marche d'une ½ journée à la REID (Le Maquisard inconnu) 6,5km avec Jacques Noel.

Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort : **12h30 !!!**

ou 13h au départ de la REID, Route du Maquisard (N697) 4910 Theux (au sommet parking devant le Maquisard inconnu), covoiturage (2 x41 km). Routes de campagne, sentiers forestiers (caillouteux pourraient être boueux par endroits : météo). Dénivelés : sommet 370 m au départ 264 m après 3.1 km puis... on remonte.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne est utile. Rappel : on forme un groupe, on est solidaire et conscient de sa capacité physique. PREVENIR de sa participation au plus tard le lundi 13.01 avant 10h30 sur gsm 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 20.01: Marche 1/2 journée 6,6km Esneux avec Jacques Noël

Modalités pratiques : R.V. Parking rue Monfort, 13h (covoiturage 2 x 23 km) ou 13h30 : Avenue Léon Souguenet,3 - parking sur la droite (juste derrière l'Institut Saint-Michel). Nous redécouvrons la boucle de l'Ourthe, site de Beaumont, Ham, vue sur la Roche aux Faucons, etc. Balade avec dénivelés, Ravel, sentiers forestiers probablement boueux par endroits. **Bonnes chaussures obligatoires, et, la canne peut être utile** -. PREVENIR de sa participation au plus tard le lundi avant 10H30 soit au 0476.55.17.73. (Messagerie possible et souhaitée) ou adresse mail : jakmatouz@gmail.com

Petit rappel : pas de pièces de 1 ou 2 cent... pas de billets de 20 euros. On n'accepte plus. Merci

Ma. 28.01: Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une balade dans les bois autour des étangs de la Julienne à Hermalle-sous-Argenteau. Nous monterons jusqu'au petit village de Wixhou puis, en descente, retour au point de départ par le Bois le Duc et les étangs. Difficulté moyenne : 6,500 km - 100 m de dénivelé.

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 16 km) ou sortie n° 3 (Argenteau) de l'autoroute E25 vers Visé à 13h20. Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur. Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 28/01 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 1 €.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59.

La saison est terminée pour reprendre à une date à déterminer fin mars 2020.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Ma 14.01.2020 : Découverte insolite : « Les hauteurs de Liège ».

Pour recommencer à notre aise l'année 2020, nous organisons le 14 janvier une « DI » d'une journée à la découverte d'itinéraires peu connus sur les hauteurs de Liège.

Au départ d'Ans Ste Marie, nous rejoindrons les divers points de départ en utilisant les bus du TEC.

Une pause à midi pour vous restaurer avant la seconde partie de la balade et le retour à Ans.

Parcours pédestre de +/- 6 km.

Modalités pratiques (plus de détails à l'inscription si souhaités).

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus,... et à effectuer les marches prévues au programme. Vu la saison, s'équiper de bonnes chaussures (semelles antidérapantes).

Départ : église Ans Ste-Marie : **9h00** précises

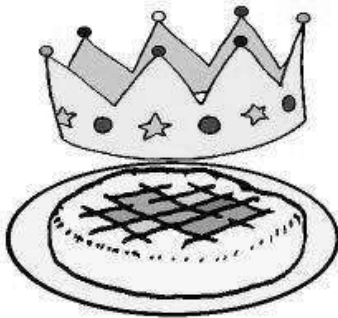
Retour : église Ans Ste-Marie : **en fin d'après-midi**

(Déjeuner possible avec le groupe).

Chacun se charge de ses titres de transport. Le nombre de participants est limité à 15 (max).
Inscriptions : le jeudi 9 janvier 2020 à partir de 10 h00 chez Francis Caré au 04/263.26.46.

Lu. 06.01.2020. : Fête des Jubilaires au Centre Culturel d'Alleur de 14h à 16h30.

Attention : changement de salle



Comme les années précédentes, le Comité d'Enéo Ans Ste-Marie a décidé d'honorer ses aînés, c'est-à-dire les membres qui ont 4 x 20 ans et plus. Ces membres ont reçu personnellement une invitation à cette après-midi festive et gratuite pour eux, avec animation musicale et dégustation de la galette des Rois.

Les autres membres (< 80 ans) pourront cependant y participer. Une participation de 4€ leur sera demandée par versement de la PAF au compte de l'amicale.

Du dimanche 31 mai au samedi 6 juin 2020, notre voyage annuel

Inscription :

- Dès votre inscription, un formulaire à compléter vous sera transmis suite à la confirmation de votre participation au voyage, il sera à rentrer dans la semaine (49, rue du Sart à 4432 Alleur), avec la preuve d'assurance annulation personnelle, si nécessaire.
- L'acompte sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

Modalités de paiement :

- L'acompte de 30 %, sera versé, dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Sainte-Marie BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom - Prénom Acompte Haute-Savoie"
- a) 270 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 325 €/personne pour les singles
- Le solde, à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 14/04/20, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Haute-Savoie"
- a) 625 €/personne pour les chambres doubles
- b) 750 €/personne pour les chambres singles

- Suppléments éventuels à prévoir au prix de base : + 15 € si nombre de 45 à 47 participants, +30 € si nombre de 40 à 44 participants.

Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57

Réunion préparatoire :

Une réunion préparatoire, aura lieu, avant la mi-mai (date dans un prochain bulletin).

L'ensemble du voyage vous y sera présenté.

Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés. Au plaisir de faire route avec vous.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 22 novembre

Grande misère étalée par Huberte Royackers
3 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Vendredi 29 novembre

Abondance11 par Michel Moreau
3 parts gagnées consécutivement par Philippe Botty

Vendredi 6 décembre

Grand chelem par Albert Paquot
4 parts gagnées consécutivement par Denise Fagard
Grande misère étalée par Georges Goffin
Abondances11 par Jean-Marie Braive et Jacques Bolle

J.B. et S.M.

Lu. 18.11: Marche à Lorcé de 8 km, avec Roger et Simone

Nous sommes 14 intrépides marcheurs à affronter la météo désagréable. (8 femmes et 6 hommes) Arrivés au point de départ nous remarquons une pancarte (interdiction de se balader dans les bois : chasse en cours). Charles, né à Chevron (pas loin d'où nous étions), nous propose d'aller marcher là-bas, il connaît bien l'endroit. Ouf bien contents de ne pas avoir fait le chemin pour rien, nous l'avons suivi et nous avons fait une très belle balade. C'était une agréable journée sous la pluie. De l'avis des marcheurs c'est une marche à refaire par beau temps.

Le verre de l'amitié se prend au bowling de Tilff. Merci aux courageux qui ont défiés les difficultés de cette balade. R.V.

Merci Charles, belle initiative, on attend le printemps... Pour la (re) découvrir. J.N.

Ma. 26.11 : Marche de 5.35km avec Michel et Annette sur le site de la Chartreuse (35 personnes avec les guides)

Un peu d'histoire (résumée !) : « Au congrès de Vienne de 1815 l'ancienne principauté de Liège est adjugée au Royaume des Pays-Bas. En 1817 les Hollandais construisent un nouveau fort. On l'appellera le Fort de la Chartreuse du nom du monastère de l'Ordre des Chartreux qui occupa le site du 14^e siècle jusqu'à la Révolution liégeoise. En 1891, le fort est déclassé et devient une simple caserne. Il sert de prison durant la Première Guerre (1914-1918). Vers la fin de la Seconde Guerre à partir de 1944, utilisé comme hôpital militaire par les Américains. Il est démilitarisé en 1981 : les derniers militaires belges quittent l'ancien fort en 1988. La ville de Liège acquiert les zones vertes du complexe militaire en 1998 apportant aussi son soutien aux associations privées pour la conservation du site - monastère et fort, parc, etc.

On se dirige vers la lande aux aubépines. On passe devant une « porte métallique » qui cache le Pont fortifié appelé « arvô » (XVII^e siècle). Il permettait aux moines le passage de la ferme conventuelle aux terres de culture.

Magnifiques points de vue panoramique sur Liège et au-delà..., on se dirige, par le Bois des Oblats, vers « la cuvette », son étang, ses arbres. Retour sur de beaux sentiers forestiers vers l'enclos des fusillés (que nous ne verrons pas - travaux en cours). A défaut de chartreuse (55°) on se dirige vers Belle Île pour le verre de l'amitié.

Merci à nos deux guides qui nous ont fait revivre un fameux pan de notre histoire. J.N.

Lu 02.12 : Marche d'une journée au Ninglinspo avec Jacques Noël - 7 km

Nous sommes 31 au départ pour la version « courte » du Ninglinspo. Cette balade tient bien ses promesses, magnifique parcours, que d'eau ... dans cette vallée profonde et tourmentée. Il faisait trop froid pour Diane et Vénus... Mais notre guide s'est transformé en... « Moïse ». Les traversées du torrent étaient sécurisées, et tout le monde franchit les obstacles sans peur et quelques fois avec les pieds bien mouillés. A 415 m d'altitude le berger continuait à guider les fidèles par une belle descente à travers le bois sombre plongé dans le brouillard. Pendant ce temps, une partie d'infidèles continuaient à monter à travers le vallon et apercevaient au loin un troupeau de biches... Bien entendu, on se dirige tous ensemble vers Remouchamps pour le verre de l'amitié au 1912, où nous sommes toujours bien accueillis... Merci à vous de nous avoir accompagnés sur ce beau parcours, d'ailleurs pas mal d'entre vous souhaitent refaire ce parcours mais en descendant par la Chefna et les fonds de Quarreux au printemps.... C'est noté... J.N.

Ma. 03.12 : Fête de Saint-Nicolas - Discours

Tenant ma promesse de l'année dernière,
J'ai une fois de plus, voulu fouler vos terres,
Vous m'écoutez, comme précédemment,
Attentivement et religieusement.
Le vénérable saint, c'est sûr, il le vaut bien,
Dès lors, me voici donc à nouveau en ces lieux,
M'exprimant en vers ; on m'a dit que c'était mieux.

Contrairement à vos élus, vous fûtes sages,
Donnant ainsi de vous une fort belle image.
Je m'en vais donc, sans toutefois forcer le pas,
Vous raconter ce que tous vous ne savez pas.
Votre assemblée compte presque trois cents âmes,
Un total qui justifierait qu'on se pâme !
Oui, votre amicale continue de grandir,
Comblant à Ans Plateau de très nombreux désirs.

Je crois qu'en Hollande, vous allâtes en bande,
Que vous découvriâtes la Frise et la Zélande,
Et que la langue vous a posé des problèmes,
La prononciation étant un vrai poème !

Cependant vos compétences en langue anglaise
Vous ont amené à vous sentir plus à l'aise.
Mais le pays, semble-t-il, vous a épatés,
Comportant un nombre impressionnant de beautés.
Ce que chez vous, toujours, il me plaît d'admirer,
C'est que sans cesse vers le haut vous vous tirez.
On dirait que dans votre belle confrérie,
Des aléas de l'âge souvent on se rit.
Joie, optimisme, patience et enthousiasme
Semblent encore vous servir de cataplasme.

Et voici un « Sonnet de l'âge vénérable »
Que je vous sou mets, tant que vous êtes à table.

L'âge n'a pas d'âge. On ne devient sage
Que quand le poids des ans augmente et vous soulage
De travaux inutiles, vous laissant ainsi
Savourer pleinement les attraits de la vie.

Quel plaisir alors de retrouver des amis,
Pour ensuite, ensemble, découvrir des folies
Qui, autrefois, n'atteignaient pas votre entourage.
C'est le moment d'aborder d'inconnus rivages.

Explorez de nouveaux pays, de nouveaux sites,
Comme le temps vous est compté, courez vite,
Conquérir des spectacles ou des restaurants.

N'hésitez plus jamais à éclater de rire,
Même si vous souffrez, sachant qu'il y a pire,
Conservez longtemps une âme de conquérant.

Et c'est tout ce qu'en ce jour, j'avais à vous dire.
Souffrez donc que ma révérence je vous tire.

Saint-Nicolas

Ve 6.12: Cinéma "Une chanson douce" au Sauvenière

A la sortie de la séance, les avis étaient très partagés : certains estimaient que c'était un film à voir alors que les autres déploraient sa lenteur et son atmosphère pesante.

Il est vrai que ce tableau d'une nounou trop parfaite au départ, qui sombre peu à peu dans la folie au point de se tuer avec les enfants dont elle a la garde, ce tableau a de quoi heurter nos cœurs sensibles.

Heureusement, nous avons tous apprécié l'interprétation remarquable des deux actrices principales, Karin Viard et Leïla Bekhti, ainsi que la musique, bien adaptée à la tension croissante.

Quant aux lectrices de l'œuvre dont est tiré le film, elles ont nettement préféré le livre, notamment à cause de la construction différente du scénario. Nous étions au nombre de 32 pour assister à la séance et 17 à nous retrouver autour d'une collation. *L'équipe ENEO*

Lu 09.12 : Espace convivialité

Ceux qui avaient bravé le mauvais temps pour venir à Convivialité ont été bien récompensés. Nous avons en effet reçu Geneviève Rousseau qui nous a parlé de son travail. Elle écrit des livres pour enfants édités par les éditions « Averbode » et nous a étonnés en signalant que l'auteur d'un livre pour enfant n'a pas le droit de choisir l'illustrateur avec qui l'auteur n'a d'ailleurs aucun contact. Elle a aussi publié trois romans dont elle nous a lu les préfaces ...pour nous donner envie de connaître la suite. Elle a expliqué comment elle a eu envie d'écrire, l'intérêt de participer à un atelier d'écriture et a partagé le goûter avec nous en échangeant sur le plaisir de lire. *M.T.*

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).



JOYEUSES FETES ET HEUREUSE ANNEE 2020

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Chicons gratinés. (ingrédients pour 4 personnes)



4 Chicons ■ 100 g de pancetta
4 tranches de fromage à raclette
4 tranches de lard petit-déjeuner
1 échalote ■ 1 botte de jeunes oignons
1 kg de pommes de terre
4 branches de persil plat
2 c. à soupe de beurre
Noix muscade, sel et poivre.

Au préalable : Retirez le cœur dur des chicons. Pelez les pommes de terre et coupez-les en morceaux. Émincez l'échalote et les jeunes oignons.

Préparation

Préchauffez le four à 180 ' C.

Faites cuire les chicons 10 min dans de l'eau bouillante ou à la vapeur. Égouttez et incisez chaque chicon dans le sens de la longueur sans aller jusqu'au bout.

Graissez un plat à four avec 1 c. à soupe de beurre et répartissez-y l'échalote et les jeunes oignons. Entourez les chicons de pancetta et enfoncez les extrémités des tranches de pancetta dans les incisions. Mettez les chicons dans le plat et glissez 15 min au four préchauffé.

Entre-temps, faites cuire les pommes de terre 20 min dans de l'eau bouillante légèrement salée. Égouttez et réduisez en purée avec la noix muscade, du sel, du poivre et 1 c. à soupe de beurre.

Déposez les tranches de lard dans un plat à four et glissez-les ± 10 min au four jusqu'à ce qu'elles soient croustillantes.

Hors du four, garnissez chaque chicon d'1 tranche de fromage à raclette. Prolongez la cuisson de 3 à 5 min au four.

Présentation : servez la purée sur les assiettes avec un chicon gratiné par-dessus. Décorez d'une tranche de lard et de persil plat.

Bon appétit !

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 12,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 15,50€ pour les autres.

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

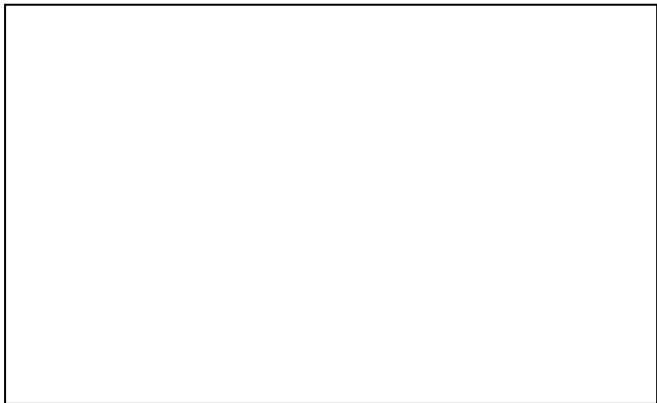
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
FEVRIER 2020. N° 254



ANS SAINTE MARIE INFO

**S
r
c
e
a
i
s
o
n**

Marches et Visites	Animateur responsable :	
	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin	04.252.29.58
Oenologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	14	Odette Guilliams
01	Claude Dandois	14	Cécile Paque
01	Clara Delarbre	15	Janina Ubaviscius
01	Guy Dubois	16	Michelle Tijskens
01	Frans Maggio	16	Marie-Thérèse Calende
01	Denise Lambinon	18	Rosanna Bozzelli
03	Nicole Vanhoef	18	William Gray
03	Dino Marinutti	18	Yvonne Boxho
03	Annette Sley penn	18	José Sulon
04	Arlette Antoine	19	Christian Breuse
04	André Baptiste	19	Jacqueline Roefs
06	Massimo Di Paolo	21	Marie-Jeanne Borguet
07	Jacqueline Galloy	21	Paul Leclercq
07	Hélène Puttemans	22	Claudine Delsem
08	Jean-Marie Dans	22	Albert Fahsold
09	Rose-Marie Geiregat	22	Betsy Peerenbooms
10	Michel Grégoire	22	Paul Redotte
10	Maria Marzo	24	Edmond Crutze
11	Lysiane Delsemme	24	Marie-Jeanne Demarest
11	Guy Soomers	28	Martine Barbaraux
12	Arlette Levae	28	Olivier Claes
12	Renia Myller	28	Anne-Marie Colmonts
13	Francine Raemaekers	28	Dominique Proesmans
13	Marie-Rose Renette	28	Marcel Coulon
13	Marie-Louise Dobrange	28	Christian Javaux



Entre le 1^{er} et le 29 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

C'est po lès djins come po l'ourtèye : lès pikeûres polèt fé mèrvèye.

Il en va des gens comme de l'ortie : les piqûres peuvent être bénéfiques.

On-z-a turtos dandjî d' aconté: "èsse in djint", c' èst çoula qui compte.

On a tous besoin de reconnaissance : « être quelqu'un », voilà ce qui compte.

Quelques Nouvelles

Nous avons appris les décès suivants :

Le 13 décembre 2019 de Monique Poncin, sœur de notre collègue du comité Anne-Marie et très connue chez nous pour avoir participé à plusieurs activités de notre Amicale.

Le 08 janvier de Ludo Havelange, frère de Ghislain Havelange, président du secteur Enéo Ans-Rocourt.

Le 17 janvier de Joseph Kegels, époux de Michèle Parlon de l'activité Histoire de l'Art.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Nous avons appris la naissance le 18 décembre, de Apolline, petite-fille de Marie-Thérèse Joannès, responsable Cuisine A, Toutes nos félicitations aux heureux parents et grands-parents.

Cotisations Énéo 2020.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé. Une augmentation de 1 EUR a été décidée.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne :

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>12.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2020 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement passe à 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.



Pour toutes les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2020.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2020 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2020). Des contrôles pourront être effectués.

Toutes les activités prévues sont également reprises sur le site Web du secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Ve. 14.02: Cinéma

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 07 février après 17h00 au n 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Agenda ciné du premier semestre 2020

Lundi 16 mars - réservation mardi 10 mars

Vendredi 24 avril - réservation mardi 14 avril

Repas cinéma : mardi 05 mai - réservation mardi 28 avril

Lundi 11 mai - réservation mardi 05 mai

Vendredi 12 juin - réservation mardi 09 juin

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription obligatoire : Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58.

Février 2020 : Histoire de l'art de la Grèce : la civilisation mycénienne



Masque dit d'Agamemnon (Mycènes),
feuille d'or, vers -1650.

Aux premières grandes civilisations de la mer Egée (dans les îles des Cyclades et en Crète) succède au 2^{ème} millénaire avant JC une première grande civilisation hellène. L'art des Mycéniens témoigne de la complexité des apports de ces nouveaux arrivants, qui vont jeter les fondements de la Grèce antique : dialectes hellènes, formation du panthéon

(Poséidon, Déméter), structures architecturales (le « megaron »). La riche orfèvrerie des Mycéniens témoigne également de la puissance de ces royaumes dont l'histoire tisse la trame de l'épopée d'Homère : la prise d'Ilion (Troie) conduite par Agamemnon et les dix ans de périple d'Odysseus (Ulysse) jusqu'à son retour en Ithaque.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allour.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Lu. 24.02. : Voyage-Evasion "L'îles de Rhodes + une semaine à Marrakech par Jean-Claude Lavigne.



Il y a plus de 2500 ans de cela, un grand poète lyric grec écrivait : C'est des profondeurs de la mer que jaillit Rhodes, enfant de la déesse de l'amour Aphrodite, afin de devenir l'épouse d'Hélios, le dieu soleil. L'île de Rhodes est un superbe objectif de vacances, apte à captiver les visiteurs par ses splendides plages, ses paysages grandioses, ses villes et vil-

lages authentiques et ses sites archéologiques. L'ensemble sous une moyenne de 300 jours de soleil annuels. Quant à Marrakech, on y vit un dépaysement total. Les couleurs vives des souks, l'agitation des rues, la riche histoire et la gentillesse du peuple berbère font de ce séjour une expérience inoubliable.

Rappel important : inscription préalable auprès d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT du lundi au vendredi, et ce de 9h à 12h et de 14h à 18h au 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100 euros) et des pièces de (1, 2, 5 cents).

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),

Paf : 1€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Pour les marches :

Le plus beau chapeau du monde ne vaut pas une bonne paire de chaussures (Pierre Dax).

En ce début d'année 2020, vous présenterez spontanément votre carte de membre avec la « gommette certificat médical », attestant que vous êtes en ordre. Jacques Noël, responsable marches.

Lu. 03.02 : Marche d'après-midi à Banneux « Vallon des Chantoirs » (6,3 km) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 33,4 km) ou 13h30 au parking A le long de l'Avenue Paola au sanctuaire de Banneux. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 45, puis, au carrefour de Louveigné, prendre à gauche vers Banneux. Au rond-point suivant, s'engager en face dans l'Avenue Paola en direction du sanctuaire. Le parking A se trouve environ 3km plus loin, sur la droite.

Marche à travers des collines et vallées, sur des chemins asphaltés, ou des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Dénivelé maximum de 75m (on commence par descendre à 3,2% pendant 3km, puis une montée à 2,4% de moyenne sur 3km). N'oubliez pas vos collations et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

Prévenir de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, Email : francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Si vous êtes disponible avec votre véhicule pour le covoiturage, merci de nous le signaler.

Lu .10.02 : Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel Tomsin

Au départ de la Mare aux Joncs, nous nous dirigerons vers la source du Père Antoine puis, toujours par les bois, nous irons, en longeant la route de Seraing jusqu'à l'entrée de Neupré. Retour en longeant la route du Condroz par « li bè bondju ».

Difficulté moyenne : 6,400 km - dénivelé : 45 m

Modalités pratiques : départ parking rue Monfort à Ans 13h00 ou parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban, 4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 10/02 entre 9h00 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 17.02. : Marche d'1/2 j dans les environs de Tongres au départ de Nerem (Mal) avec Claude Yernaux.

Cette balade se fait au départ de Nerem pour revenir sur Nerem après une boucle de 7,5 km.

Modalités pratiques : R.V. : parking de la rue Monfort à 13h00 (covoiturage) ou sur place à 13h30 à Nerem (Mal) Neremplein à l'intersection des rues suivantes : Heldenstraat, Kleinmeersstraat et de la Kruiswindingsstraat. Coordonnées GPS E50° 46'22" ; E5° 31'17.28"

Promenade facile. Bonnes chaussures de marche et bâton de marche conseillés.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 17/02/2020 au 0478/77.71.59 de préférence par SMS en y indiquant si vous allez directement sur place ou si vous venez rue Monfort avant 11h00.

Prière de signaler lors de votre inscription si vous disposez d'une voiture pour le covoiturage si vous venez à Ans.

Lu. 25.02. : Marche d'1/2 j 7km « la Roche aux faucons » avec Jacques Noël

R.V. : parking de la rue Monfort départ **13h00 pile** (covoiturage) ou sur place à 13h30 à 4130 Esneux, rue de la roche aux faucons 78 -

Parcours forestiers, routes asphaltées.

Bonnes chaussures de marche obligatoires et le bâton de marche peut être utile. (Itinéraire non repéré) mais normalement pas de difficultés majeures, juste au départ on passe de 175 m à 271m sur une distance de 1,74 km. Attention au parcours le long de la roche aux faucons....

Vue panoramique mais... c'est haut.... Le parcours est inégal, racines apparentes, on devra être vigilant et attentif.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 25.02.20 **avant 10h30** au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) où mail : jakmatouz@gmail.com

Prière de signaler lors de votre inscription si vous disposez d'une voiture pour le covoiturage.

Attention : reprogrammation d'une visite guidée.

Le 08 octobre 2019, Annette et Michel ont dû, suite aux intempéries, supprimer une des 2 visites programmées à Liège.

Rappel : *il s'agit d'une balade commentée le long de la Meuse entre le Pont Albert 1er et la passerelle « Saucy ».*

Cette balade sera reprogrammée le mardi 17 mars 2020.

Retenez donc déjà cette date.

Priorité sera donnée, bien sûr, aux personnes qui étaient déjà inscrites lors de l'annulation. Ensuite, la liste sera complétée par d'autres personnes intéressées.

Les modalités pratiques vous seront données dans le journal de mars.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

L'activité vélo reprendra le dernier jeudi de mars pour se terminer fin octobre. Cette activité aura lieu tous les jeudis du mois sauf en avril et octobre où elle aura lieu que tous les quinze jours. Paf : 1 €
Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Ma.31.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2019 et début 2020.
- 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
- 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
 - Approbation du rapport de l'AG de 2019 publié dans les bulletins de mai et juin 2019.
 - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.

Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 15 mars 2020.

- Rapport d'activités 2019 et perspectives futures.
- Bilan financier 2019 et budget 2020.
- Divers.
- 12h30 : Repas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée, Apéro et repas caritatif habituel ouvert à tous les membres Enéo.

Repas du 31 mars à 12h30 à la salle Henriette Brenu

Menu :

Apéritif

Choix de zakouskis froids en assiette

Terrine de canard à l'orange, toast et chutney de fruits

*Phalan de veau aux champignons sauvages, légumes de saison et
pomme macaire*

Tiramisu aux cerises

Café et biscuits sablés

Prix : 27 € pour les membres Enéo, 29 € pour les non membres

Réservation : pour le 20.03.2020 au plus tard, auprès d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT **du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h au 04/263.97.59.** La réservation sera confirmée par le versement sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Une partie des bénéfices réalisés lors de ce repas sera versée à une œuvre caritative de Ans.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 20 décembre

Abondance11 par Simone Dethier

3 parts gagnées consécutivement par Henri Christiaens

Vendredi 27 décembre

Abondance11 par Jean-Marie Braive

Vendredi 3 janvier

Petit chelem par Claire Veriter

4 parts gagnées consécutivement par Jean-Louis Savelkouls

3 parts gagnées consécutivement par Marcel Horne

Vendredi 10 janvier

Abondance11 par Nicola Spadaccini

3 parts gagnées consécutivement par Lucienne Grégoire, Massimo di Paolo et Daniel Dalla Rosa

Vendredi 17 janvier

4 parts gagnées consécutivement par Betty Hustings

Grandes misères étalées par Anny Colmonts, Albert Paquot et Joseph Libon

3 parts gagnées consécutivement par Félix Jacques

J.B. et S.M.

Ma. 17.12. : Marche d'une ½ journée au Sart-Tilman avec Michel et Annette - (6.5 km).

Nous sommes avec nos guides pour parcourir une nouvelle fois les sentiers du Sart-Tilman, sous un temps clément avec un départ non loin des résidences estudiantines. Nous empruntons pas mal de sentiers forestiers tout en découvrant quelques œuvres d'art. L'ombre du Toré, la mort de l'automobile, le chemin de traverse, etc.... mais d'abord : nous allons bien entendu dire bonjour à la jeune fille agenouillée de la mare aux chevreuils. Une petite grimpette nous conduit non loin du CHU, et nous longeons une partie du « Royal Golf Club » qui est un parcours de golf dessiné en 1939 par Tom Simpson (18 trous). C'est d'autant plus remarquable que le célèbre architecte britannique, également auteur des parcours de Spa, Ravenstein, Mons et Antwerp, a dû composer avec un environnement naturel hostile et un budget limité. Au prix d'un déboisement de près de vingt hectares d'arbres, du retrait de quatorze mille souches et de l'apport de cinq mille mètres cubes de terre, le défi fut néanmoins relevé !

Le verre de l'amitié se prendra à Seraing dans une bonne ambiance. Merci à nos guides de nous avoir permis de parcourir une nouvelle fois ce bel endroit verdoyant et plein de charme. Et en route pour de nouvelles aventures avec vous tous et toutes. J.N.

Lu. 06.01. : Marche de 6.3 km à Tilff (Cortil) avec Jacques Noël

Cette fois nous démarrons de Cortil vers la chapelle « Notre dame de la Chawresse » située dans le fond de la rue des Nutons. Nous sommes 37... déjà un très beau groupe pour cette première marche 2020. (Hazard du calendrier le 08.01.19 nous étions 29 à Tilff Brialmont sur les traces du Père NOEL.) Avec de suite un beau dénivelé « exigeant » qui nous mènera au point de vue du « Boubou » sous un ciel clément avec un beau soleil qui filtrait de temps en temps à travers les branches. On évoque la Chawresse, le trou des Nutons, la grotte Ste Anne, la belle ville de Tilff : Tif et Tondu sur la place Albert 2, son folklore, son pont (des soupirs..) et en 1837 la liaison en barquette couverte Tilff-Liège. On se dirige vers le 2^{ème} point de vue avec notamment la stèle de Auguste Donnay : **« devant ces horizons, Auguste Donnay, peintre et poète, entendit chanter l'âme de son pays ».**

Le verre de l'amitié se prendra à Tilff.

Merci de nous avoir accompagnés pour cette première balade destinée à affermir vos mollets, consolider vos genoux, et faire disparaître les calories excédentaires de la fin d'année 2019. Bonne année 2020.

Lu 13.01. Marche de 6 km à la Reid (Maquisard inconnu) avec Jacques Noël.

Nous sommes 23 au départ de ce monument bien connu, inauguré le 29 mai 1949, monument au pied duquel est scellée l'urne, à jamais sacrée, contenant les cendres du "Maquisard Inconnu" (Source <http://www.mini-ardenne.be>). Pas de pluie, un petit soleil et les pieds bien mouillés. La descente magnifique, et des sentiers transformés en rivière sauvage... Heureusement à deux endroits nous pouvons passer sous les barbelés via les prairies adjacentes, la dernière et juste à côté : 2 ânes effrayés braillaient à tue-tête, beaux paysages de la vallée, on devine sur les hauteurs l'église de Becco, et Forestia. Avant de reprendre le chemin à travers bois nous avons un gîte (les Duves). Beau parcours forestier vers les hauteurs. Le verre de l'amitié se prendra de nouveau à Tilff, nous avons affaire cette fois-ci à notre préposée habituelle qui a compris que les hommes ne sont pas difficiles pour le choix des boissons... (Notre estaminet à Remouchamps est fermé). Merci à tous et toutes, votre sourire, votre joie de vivre pour donner le petit coup de pouce nécessaire afin de franchir les obstacles. J.N

Lu. 13.01: Cinéma "Docteur ?" au Sauvenière

Nous avons passé un très bon moment lors de la projection de cette comédie humoristique, portée par un excellent duo d'acteurs, parfaits dans leur rôle : Michel Blanc en médecin désabusé et fatigué et Hakim Jemili en grand benêt attachant, livreur de son état, appelé à remplacer le médecin durant sa tournée. Ce scénario nous amène à des situations cocasses, parfois un peu exagérées mais parfois aussi très émouvantes. Sachant que le metteur en scène s'est inspiré d'un fait divers, nous sommes également interpellés par les difficultés rencontrées par les médecins de nuit dans le cadre de leur travail. Bref, pour ce début d'année, une jolie bulle d'oxygène dispensée aux 37 participants, dont une douzaine s'est ensuite réunie autour d'une collation.

L'équipe Enéo

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).



Si vous utilisez un smartphone ou un iPhone une application peut vous sauver la vie. Téléchargez sur Play Store ou Apple Store l'application "App 112 BE".

Pour obtenir plus d'informations, rendez-vous sur notre site : <http://www.eneo-ans.be>.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. : 0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Annette Sley penn : annettesleypenn@outlook.be Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijskens : Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Tarte Tatin

Préparation : 30 minutes, cuisson : 40 minutes

Ingrédients

8 pommes golden

2 sachets de sucre vanillé

1 pâte feuilletée

100g de beurre

Cannelle

100g de sucre en poudre



Préparation

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

Dans un moule à tarte rond antiadhésif, faire fondre le beurre directement sur le feu.

Y ajouter le sucre fin et baisser le feu pour faire un caramel.

Eplucher les 8 pommes « golden » entières. Les couper en deux et enlever le cœur sans défaire les moitiés. Disposer les pommes reconstituées en couronne dans le plat, en mettre une ou deux au milieu.

Aplatir avec une spatule de temps en temps, les pommes doivent pocher dans le caramel, qui ne doit pas devenir noir, mais tout juste doré. Saupoudrer les pommes de sucre vanillé et de cannelle. Sortir le tout du feu et recouvrir de pâte feuilletée en appuyant bien sur les bords.

Mettre au four moyen pendant 35 à 40 minutes.

COUSCOUS.

Ingrédients pour 6 personnes

500 gr de ragout d'agneau	6 carottes
6 C. à S. d'huile d'olive	6 navets
1 boîte de pois chiche	3 tiges de céleri français
3 courgettes	1 gousse d'ail
3 poivrons	Sel, poivre, anis étoilée, Ras el Ha-
1 boîte de tomates pelées	nout, safran, curcuma, piment
1 gros oignon	rouge, harissa
	1 cube bouillon

Préparation



- Dans une grande marmite, faire dorer l'oignon finement haché dans l'huile d'olive, incorporer le ragout d'agneau afin de le faire dorer.
- Ensuite, ajouter les tomates, les poivrons égrainés et coupés en lamelle, les carottes et les navets pelés et émincés, le céleri en tronçons, saler poivrer et ajouter les épices. Mouiller tous ces légumes d'un litre d'eau additionnée du cube de bouillon.
- Après de gros bouillons, diminuer la source de chaleur, après une bonne demi-heure, ajouter les pois chiches préalablement égouttés.
- Préparer la semoule précuite dans un plat, ajouter de l'eau bouillante, saler, ajouter une noix de beurre travaillé avec une fourchette. Réserver au chaud.
- Diluer du harissa dans un bol avec du bouillon bien chaud (pour les personnes qui aiment le goût plus relevé).
- **Accompagnement** : viandes grillées

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **12,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **15,50€** pour les autres.

Gestionnaire des affiliations : Michel Moreau,

rue J. Servais, 20, 4430 Ans

☎ : 0496.52.93.53 - E-Mail : micmoreau@outlook.fr

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
MARS 2020. N° 255



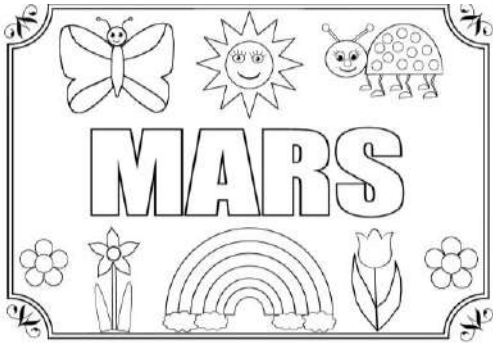
ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
E
T
A
M
-
S
A
N
S**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël_____	0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____	04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oenologie_____	Michel Grégoire_____	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams_____	0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____	04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Yvonne Lenoir	14	Albert Quertinmont
1	Liliane Scodellaro	15	Arnold Robert
1	Renée Simonon	18	Martine Anciaux
1	Josiane Welkenhuysen	19	Gisèle Collon
2	Chantal De Pauw	19	Dany Curvers
2	Salvatore Ferruzza	19	Anna Matteucci
2	Jean Geets	20	Louise Bailly
3	Marie-Rose Moons	20	Jean Genot
3	Simonne Oger	20	Cécile Huppertz
4	Marie-Claire Bronkart	20	José Petit
4	Henri Christiaens	20	Gilbert Schiepers
4	Karine Defleur	21	René Martini
4	Jeannine Lespagnard	21	Paule Sauveur
5	Michel Compère	21	Madeleine Thoonen
5	Janine Grandjean	22	Marie-Josée Delruelle
5	Joelle Hanquet	23	Anne-Marie Herten
6	Marie-Laure Charlier	23	Geneviève Scorneau
6	Maryse Rinck	23	Roger Valet
7	Brigitte Detrixhe	24	Josette Gérard
7	Béatrice Flippart	25	Marie-Claude Constant
8	André Duchesne	25	Georgette Leroy
8	Eveline Lhoest	25	Eliane Rondeux
9	Paula Clenjans	25	Jacques Vervaeren
9	Daniel Dalla Rosa	26	Carmela Casillo
9	Joseph Dinizo	26	Danielle Wautelet
9	Xavier Etienne	27	Bernadette Hicter
9	Pierre Massin	27	Yvonne Servaes
9	Jeannine Miny	28	Nicole Belflamme
9	José Pauchenne	28	Anne-Marie Valair
10	Claudine Aerts	30	Christine Hubert
10	Suzanne Dehalleux	30	Liliane Thiriard
10	Jean-Pierre Lemmens	31	René Sonnet
10	Jacqueline Martens	31	Hélène Chavanne
11	Arlette Dumonceau	31	Lina Iacovodonato
12	Andrée Moreau	31	Paul Roland
12	Jeannine Tobias		



Entre le 1^{er} et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- *Cwant-in-èfant d'mane sins moti, c'èst qu'il a l'coûr tot-èneûri.*
Quand un enfant ne dit rien, c'est qu'il a le cœur obscurci.

- *Po s'riwèri d'ine maladèye, èl fât roûvî à pus-abèye.*
Pour se guérir d'une maladie, il faut l'oublier au plus vite.

Quelques Nouvelles

Nous félicitons vivement les époux Jeaninne Lespagnard et Joseph Piron, qui viennent de fêter leurs 50 années de mariage.



Nous avons le triste devoir de vous annoncer le décès de notre ami Jean-Pierre Frippiat, survenu ce jeudi 13 février.

Jean-Pierre s'est battu pendant plus de deux ans contre un cancer qui, au départ, n'a pas dit son nom, et qui, dans les dernières semaines, avait fortement affaibli Jean-Pierre.

C'était pourtant un costaud qui n'a pas ménagé ses efforts pour apporter son aide et son temps libre au bénéfice des membres Enéo.

Il a été très actif dans différentes activités, et cela au travers de nos différents mouvements Enéo et EnéoSport, à savoir les Amicales d'Alleur, d'Ans Ste-Marie, du Secteur Ans/Rocourt, et de la Régionale de Liège, et peut-être encore ailleurs, tant il était soucieux de rendre service. Il était membre de notre Comité depuis 2015 et guide de marches.

Nous adressons toute notre sympathie à son épouse Monique, elle aussi toujours très engagée dans notre mouvement Enéo, ainsi qu'à leur famille.

Nous garderons de Jean-Pierre un souvenir très profond.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2020.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2020 (présence de la gommette EneoSport sur la carte de membre 2020). Des contrôles pourront être effectués.

Toutes les activités prévues sont également reprises sur le site Web du secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Lu. 16.03: Cinéma

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 10 mars après 17h00 au n 04/278.71.96 ou GSM 0479/018.928

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Agenda ciné du premier semestre 2020

Vendredi 24 avril - réservation mardi 14 avril

Repas cinéma : mardi 05 mai - réservation mardi 28 avril

Lundi 11 mai - réservation mardi 05 mai

Vendredi 12 juin - réservation mardi 09 juin

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

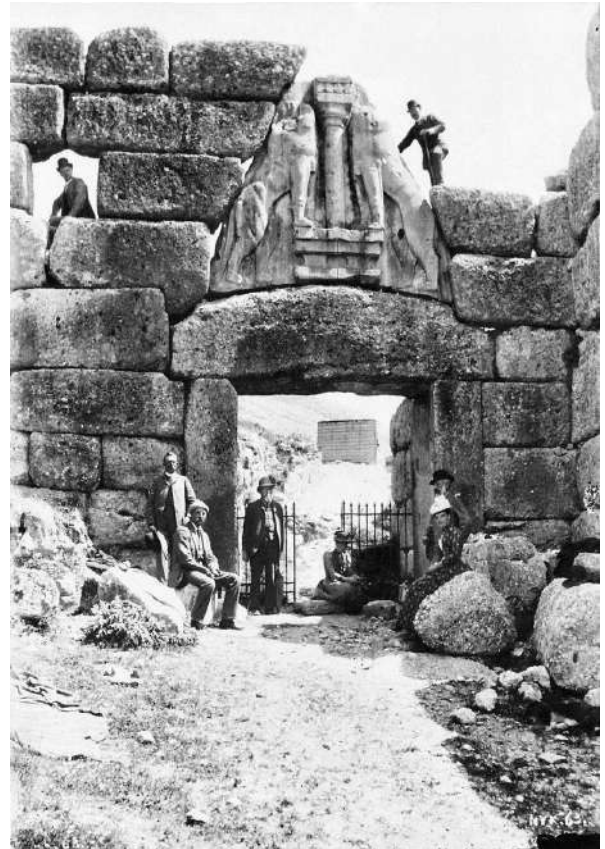
Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.
Professeur : Monsieur Jean Housen.
Inscription obligatoire : Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58.

Mars 2020 : Histoire de l'art de la Grèce : les principaux sites de la civilisation mycénienne

Du 18^e-17^e siècle au 12^e siècle, les Mycéniens exercent depuis le Péloponnèse une influence considérable et entretiennent des relations commerciales dans toute la mer Egée, jusqu'en Crète et aux rivages de l'Orient.

Cet univers de commerçants/navigateurs/pillards a laissé de nombreuses traces archéologiques. L'impressionnante forteresse de Mycènes, fouillée par l'Allemand Heinrich Schliemann dans les années 1880 reste le lieu symbolique de la dynastie des Atrides. D'autres sites livrent des témoignages concordants sur cette époque fondatrice de la civilisation hellénique : le palais dit « de Nestor » à Pylos, la forteresse de Tirynthe, le site de Gla en Béotie...



Heinrich Schliemann et Wilhelm Dörpfeld à Mycènes en 1885.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Lu.23.03. : Voyage-Evasion "La Grèce continentale : Voyage dans l'Antiquité " par G. Piaia et M. Mailleux



Au Sud de la Péninsule des Balkans, la Grèce Continentale s'est épanouie dans les eaux saphir de la mer Méditerranée. Ce pays de hauts contrastes, riche de son passé historique prestigieux, propose un voyage dépaysant à travers les siècles. Tantôt sous domination romaine,

byzantine et turque, ce pays s'est forgé une identité particulière ouverte aux diverses cultures qui s'y sont établies. Vestiges archéologiques, trésors antiques, monastères suspendus au ras des nuages sur les pitons escarpés des météores, paysages fabuleux en font un pays aux charmes très diversifiés.

Rappel important : inscription préalable auprès **d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT** au **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence au plus tard. En cas de désistement éventuel il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100 euros) et des pièces de (1, 2, 5 cents).

Attention : Les inscriptions doivent obligatoirement s'effectuer du **lundi au vendredi, et ce de 9h à 12h et de 14h à 18h.**

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire),

Paf : 1€.

<p><u>Avis aux marcheurs.</u> Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides</p>

Lu. 02.03 : Marche d'après-midi à Harzé (6,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 38 km) ou 13h45 au parking à l'intérieur du parc du château de Harzé. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 46, direction Remouchamps, puis Aywaille. Aux feux à Aywaille, prendre à gauche vers Bastogne. L'entrée du château, flanquée de deux tourelles, se situe 4 km après Aywaille. Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. Chemins empierrés ou de terre. Et aussi de l'asphalte. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. On part de l'altitude 210m, on descend à 180m, et on remonte à 300m (9% sur 660m, puis 8,3% sur 770m), et enfin on redescend au départ. N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

Prévenir de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be). Et mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 09.03 : Lorcé (Stoumont) avec Roger et Simone - balade de 8 km.

R.V. Parking Monfort : **10h00** (covoiturage 2 x 40 km) ou 10h40 au départ du parking devant l'usine BRU sur N616 4987 Stoumont.

De là nous partirons à travers bois. (Passage difficile et un peu sportif, JUNGLE « Tarzan Roger »... sera attentif... pendant 400 à 600m). Jolie promenade dans les bois au départ du très beau village de Lorcé. Le trajet emprunte une bonne partie d'un GR. Dans l'ensemble, le tracé est plutôt facile. Il y a juste une montée de 300 à 400m un peu plus difficile. (Très boueux par endroits ?) Dénivelés : départ 460 m - 472 m - 413 m - 402m - 437m - 476m, donc pas de gros dénivelés.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne est utile, vêtements adéquats, votre collation, boissons.

Prévenir Roger de préférence le dimanche soir (entre 20h et 21h) ou au plus tard le lundi **09h00**. Messagerie souhaitée au 0494/08.34.01. (Beaucoup plus facile pour nous car on possède vos coordonnées en cas de nécessité), ou par mail : valetroger@gmail.com. ou encore au 04/246.35.61

Lu.16.03 : Marche d'après-midi à Dolembreux Ouest (6,4 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du cimetière, rue Jean Doinet, face au numéro 18. Petit parking, donc covoiturage vivement recommandé. Si nécessaire, autres possibilités de parking sur le parvis de l'église sise rue des Grevaux et jouxtant le cimetière, ou encore plus loin dans la rue Doinet, face aux numéros 24, 36, ou 40. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 43, direction Sprimont. Aux premiers feux, prendre à droite vers Dolembreux, rue Pirefontaine, puis rue de Méry sur la droite à l'entrée du village. Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. C'est le pays de la pierre, donc des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Et aussi de l'asphalte. Montée maximum de 7% (on descend et on remonte 3 fois ; pour la dernière remontée, la plus longue, on monte de 77m pendant 1,35km : 6%). N'oubliez pas vos collations et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

Prévenir de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be). Et mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Ma. 24.03. : Marche d'une ½ journée de 8km dans les environs de Hoeselt avec Claude Yernaux

Modalités pratiques : Rdv parking de la rue Monfort pour 13h00 ou au départ du parking « Greenwood » du « Kluis van Vrijhern » - Kluisstraat 1 (Hoeselt) pour 13h40 (distance 54 km aller/retour).

La promenade est très variée, nous rencontrons des bois, des prairies, des champs, des vergers et diverses belles haies. Cette balade en boucle est balisée par des triangles rouges. Balade moyennement facile. **Bonnes chaussures obligatoires, et la canne peut être utile.**

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi avant 11h00 au 0478.77.71.59 (SMS souhaité) ou à l'adresse mail : clyernaux@gmail.com.

En cas de SMS ou de Mail, prière d'indiquer votre nom et l'endroit de départ, et également si vous avez une voiture disponible pour le covoiturage.

Lu. 30.03 : Marche de 8 Km avec Roger et Simone à Wanze

R.V. Parking Monfort : 13h00 pile (covoiturage 2 x30 km) ou 13h30 au départ de Wanze, parking Thier de Messe ou parking au cimetière situé rue Saint-Martin 4520 Wanze.

Jolie promenade de 8 km un peu physique à certains moments. Nous démarrerons du village d'Antheit et assez vite nous entrerons dans de petits chemins campagnards, nous suivrons un petit ruisseau (le Doyard ou de la Basse Judie). On monte jusqu'au bois de Champia, de là nous redescendrons au point de départ. Dénivelé positif 223m dénivelé négatif 104m. Départ :148m après 700m : 116m - 2,200km :179m - 4,200 km : 223m. Prévenir Roger de sa participation au plus tard lundi 29.03 par messagerie de préférence au 0494/08.34.01 avant 10h00 au 04/246.35.61. ou encore via adresse mail : valetroger@gmail.com.

Collations, boissons, vêtements adéquats et bonnes chaussures obligatoires, ainsi qu'une deuxième paire afin de ne pas salir les voitures. Svp prévoir de la monnaie pour vos différents achats ; les billets de 20 euros n'ont pas cours. Merci.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59

Reprise de l'activité vélo - année 2020

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 26 mars 2020.

Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera dès 9h00 du départ de la rue Monfort à Ans pour une balade de reprise de 31 km guidée par Claude Yernaux.

Prière de toujours vérifier le jour de la balade entre 7h30 et 8h00 si celle-ci n'est pas annulée pour des raisons de mauvais temps.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison.

A savoir : En avril, il n'y aura que deux balades. De mai à septembre inclus, une balade par semaine. En octobre, il n'y aura que deux balades. Comme les années précédentes, vous trouverez dans le bulletin mensuel d'Énéo Ans Ste Marie le détail des balades du mois. De plus, les membres actifs recevront un courriel avec les balades du mois comme il est de coutume.

Bonne route pour la saison 2020 de la part des guides du Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Énéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2020 et avoir rentré un certificat médical conforme pour l'année 2020. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CM collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs, elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2020 Énéo avec la gommette collée au verso. A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre. Le prix de la participation est de 1 euro par séance.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles

Ma. 10.03. : « Découverte insolite » Une journée à Louvain la Neuve.

Nous organisons le 10 mars une balade pédestre d'une journée à la découverte de Louvain la Neuve. Pour l'aller et le retour nous profiterons des services de la S.N.C.B et, au départ de la gare d'arrivée, nous flânerons dans cette cité à la fois estudiantine et résidentielle qui vaut vraiment le détour. Cette visite se fera dans l'esprit de nos découvertes précédentes que les « habitués » connaissent bien et apprécient. La balade se terminera en fin d'après-midi à la gare de Louvain la Neuve d'où nous reprendrons le train de retour vers Ans. Sur place : parcours pédestre de +/- 6 km.

Modalités pratiques (autres détails à l'inscription si souhaités).

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des trains, et à effectuer les marches du jour prévues au programme.

Départ et retour : Gare de Ans. (Précisions à l'inscription) - PAF : 1 € (déjeuner possible avec le groupe). Chacun se charge de ses titres de transport.

Le nombre de participants est limité à 15 (max)

Inscriptions : le jeudi 5 mars de 10h00 à 16h00 au 04/263.26.46
(Francis Caré).

Ma.17.03 : Reprogrammation d'une visite guidée.

Le 08 octobre 2019 suite aux intempéries, Annette et Michel ont dû reporter une des 2 visites programmées à Liège.

Rappel : il s'agit d'une balade commentée le long de la Meuse entre le Pont Albert 1er et la passerelle « Saucy ».

A Liège, la Meuse a beaucoup de charme et nous permet de faire des découvertes pittoresques, amusantes et enrichissantes. Nous « rencontrerons » des personnages célèbres de notre région : des artistes tels que André-Modeste Grétry, Idel Ianchelevici..., des scientifiques, Edouard Van Beneden, Théodore Schwam... ainsi qu'un personnage insolite très aimé des Liégeois : le dompteur et son taureau. De l'architecture, de l'histoire locale, des anecdotes, du folklore, le passé mais aussi l'avenir de Liège.

Nous sommes persuadés que nous allons, une fois de plus, vivre une après-midi riche en découvertes dans l'amitié et l'enthousiasme. Priorité sera donnée, bien sûr, aux personnes qui étaient déjà inscrites lors de l'annulation.

Prière à ces personnes de confirmer leur présence avant le 8 mars. Ensuite, la liste sera complétée par d'autres personnes intéressées : inscriptions à partir du mercredi 11 mars à 10h00.

Modalités pratiques : R.V. : 13h15 Boulevard Piercot en face du Conservatoire.

Fin de la visite au pied de la passerelle « Saucy » devant l'ancienne Grand Poste vers 16h00 avec, pour terminer, le verre de l'amitié.

Contact : n° 0496/820.76.43 ou 04/226.14.41 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Ma.31.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2019 et début 2020.
 - 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
 - 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
 - Approbation du rapport de l'AG de 2019 publié dans les bulletins de mai et juin 2019.
 - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.
- Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 15 mars 2020.**
- Rapport d'activités 2019 et perspectives futures.
 - Bilan financier 2019 et budget 2020.
 - Divers.
- 12h30 : Repas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée, Apéro et repas caritatif habituel ouvert à tous les membres Enéo.

Repas du 31 mars à 12h30 à la salle Henriette Brenu

Apéritif

Choix de zakouskis froids en assiette

Terrine de canard à l'orange, toast et chutney de fruits

Phalan de veau aux champignons sauvages, légumes de saison et pomme macaire

Tiramisu aux cerises

Café et biscuits sablés

Prix : 27 € pour les membres Enéo, 29 € pour les non membres

Réservation : pour le 20.03.2020 au plus tard, auprès d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT **du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h au 04/263.97.59.** La réservation sera confirmée par le versement sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Une partie des bénéfices réalisés lors de ce repas sera versée à « la Maison Heureuse », Centre d'accueil pour enfants.

Lu.11.05 et Ma.12.05 : Nouvelle visite guidée de Liège par Annette et Michel Tomsin

C'est toujours avec le même enthousiasme que nous vous proposons une nouvelle balade commentée à Liège.

Nous avons choisi cette fois un quartier plein de découvertes et de mystères que nous n'avons jamais parcouru avec vous précédemment. De plus, ce quartier n'est pas concerné par les travaux du tram.

Quelques questions pour vous mettre l'eau à la bouche :

- Où pouvait-on jadis rencontrer des béguines à Liège (des vraies !)?
- Sur quels bancs publics peut-on lire des citations d'un grand poète liégeois ?
- Connaissez-vous à Liège une gare transformée en logements pour étudiants ?
- Où peut-on voir à Liège un vide-bouteille ? Des sgraffites ? Des chronoxyles ?

Ne vous arrachez pas les cheveux, nous découvrirons les réponses en flânant ensemble, sans gros effort, et dans la bonne humeur.

Retenez dès à présent les dates : le lundi 11 mai et le mardi 12 mai au choix.

Les modalités pratiques vous seront communiquées dans les journaux d'avril et de mai. A bientôt et au plaisir de vous voir ou revoir.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 24 janvier

Abondances11 par René Garroy, Joseph Libon, Marcel Horne, Louis De-jardin et Pierre Baillien

3 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois, Claire Veriter et Suzanne Bronlet

Vendredi 31 janvier

Petit chelem par Nelly Lardinois

4 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Grande misère étalée par Georges Goffin

Vendredi 7 février

Petit chelem par Joseph Libon

Grande misère étalée par Marie-Claire Guilliams

Abondance11 par Claire Veriter

Vendredi 14 février

4 parts gagnées consécutivement par Marie-Claire Guilliams et Jean Merle

Grande misère étalée par Anny Colmonts

Abondance11 par Renée Tallier

3 parts gagnées consécutivement par Albert Paquot et Nelly Lardinois
J.B. et S.M

Genèse du jeu de « whist belge »

Parmi les jeux de société, les jeux de cartes ont, de tout temps, représenté une catégorie importante.

Les cartes à jouer seraient d'origine chinoise et dateraient du 9ème siècle.

Une évolution, au 11ème siècle, donna naissance aux dominos tels qu'on les connaît encore aujourd'hui.

A l'inverse, les cartes à jouer ont subi une évolution constante.

Elles semblent avoir été introduites en Europe vers le 14ème siècle, en Italie par les marchands vénitiens commerçant avec le Moyen-Orient et en Espagne par les envahisseurs arabes.

Très tôt, la structure du jeu se fixe avec 4 familles composées chacune de 10 cartes (du 1 (as) au 10) et de 3 figures (valet ou cavalier, reine et roi).

Dans nos régions apparaîtra vers le 16ème siècle le principe de l'atout (une des 4 couleurs sera privilégiée à chaque donne) et les cartes concernées seront appelées des « triomphes » ou « trumps ».

En Angleterre, l'atout s'appellera le « french trump ». Eh oui, le Trump n'est pas une exclusivité américaine !

Au 17ème siècle, avec de nouvelles codifications, on parlera « d'english trump », lequel deviendra le « whisk » puis le « whist » au 18ème siècle.

On donne 2 significations au mot « whist » : l'une, à l'action rapide de ramasser les cartes après avoir effectué une levée, l'autre, au fait de réclamer le silence par le mot « whist » qui se traduit en français par « chut ! » ou « silence ! ».

Le whist fut introduit à la Cour de France sous le règne de Louis XV qui l'imposa à ses courtisans.

Napoléon, opposé à tout ce qui était d'origine anglaise, le fit interdire dans toute la France et dans les territoires conquis.

Bien entendu, on continua à jouer en cachette et, au 19ème siècle, le jeu revint en force. Il s'enrichit avec le principe des annonces (ou enchères) et l'application de codifications de plus en plus rigoureuses pour aboutir finalement à une dernière évolution qui débouchera, d'une part vers le « bridge » et, d'autre part, vers le « whist à la couleur ».

A l'inverse du « bridge » dont les règles sont appliquées internationalement, le « whist à la couleur », tel que nous le connaissons, ne se joue plus qu'en Belgique et dans les régions limitrophes.

Il n'a jamais su s'imposer des règles et des cotations respectées dans le monde entier. Même en Belgique, les règles sont souvent différentes d'une province à l'autre.

Pour nos voisins, le « whist à la couleur » s'appelle souvent le « whist belge » ; pour nous, ce sera le « whist » (retour aux sources).

Bien que cet article n'ait pas pour vocation de vous expliquer le jeu, en voici néanmoins quelques rudiments.

Le whist actuel est un jeu de cartes qui se pratique à 4, avec 52 cartes et sans joker.

Il est possible de jouer à 5 mais, dans ce cas, le donneur distribue toutes les cartes mais ne joue pas.

Sa particularité, comme pour le bridge dont il est l'aïeul, consiste dans le fait qu'il est un jeu d'annonces (ou d'enchères).

Le « dernier disant », seul ou accompagné, s'engage, avant qu'on ne joue la première carte, à effectuer un certain nombre de plis (levées), nombre minimum ou nombre exact selon le cas.

Il y a des contrats « solo » ou à deux (emballage) mais, dans tous les cas, les points sont comptés individuellement.

Certains contrats sont nettement plus rares ou difficiles à réaliser que d'autres, ce qui justifie un nombre élevé de points en cas de réussite. On parlera de « grand chelem » lorsqu'on s'engage à réaliser seul les 13 plis de la donne, de « petit chelem » pour 12 plis ou d'abondance 11, 10 ou 9 » pour 11, 10 ou 9 plis respectivement.

A l'inverse, on peut s'engager à ne faire aucun pli (« grande misère » avec 13 cartes ou « petite misère » avec 12 cartes).

Vous entendrez également parler de passe-trou, trou, je bouche, j'emballe, je passe, je joue seul, piccolo, grande misère sur table, etc.

Pour rébarbatif qu'il puisse paraître de prime abord pour les non-initiés, le whist est un jeu passionnant qui se pratique toujours dans nos régions avec une grande ferveur.

Les personnes désireuses d'en savoir plus trouveront, sur internet ou ailleurs, davantage de renseignements leur permettant de pratiquer ce jeu sans stress.

Pour les plus intéressés, il existe des clubs ou associations permettant de jouer régulièrement, en concours ou pour le plaisir de se rencontrer.

Une autre évolution assez récente que je ne ferai que mentionner ici est le « freeWhist » ou « Whist en ligne » qui est apparu avec le développement d'internet et qui permet, comme souvent, de jouer avec des personnes inconnues habitant dans le monde entier.

Peut-être une opportunité pour mieux redéployer ce jeu à l'avenir !

En littérature, le whist n'est pas souvent cité mais voici quand même une référence :



Pour terminer, je me permettrai cet aphorisme :

« On connaît mieux les autres après avoir joué au whist avec eux ».
J.B.

Lu. 23.12.2019 : Balade dans les Bois de la Vecquée avec Roger, Simone et le Père NOEL



31 participants. Temps mitigé mais doux avec petite pluie de quelques minutes (juste le temps d'ouvrir un seul parapluie !).

Arrivée des marcheurs à l'orée du bois, affublés de bonnets de Père Noël et accueillis par le guide suprême le vrai Père (Jacques) Noël, barbe et cheveux blancs "crollés", il vieillit !, mais chargé de paquets, ce qui est de bon augure ! La balade s'effectue à travers une vaste zone forestière, de toute beauté en ce temps hivernal.

Les couleurs des rares feuilles restant se déclinent en brun, rouge, rouille et du vert pour les sapins. Un tapis de feuilles nous aide à parcourir ces sentiers, on peut dire, très boueux.

Pas de quoi effrayer les marcheurs, on patauge, on glisse, on contourne, néanmoins la gadoue ne provoque pas de chute, seulement quelques salissures ! Première halte à la mare aux Joncs et distribution d'un cadeau de circonstance pour les dames et une (mini) caissette de bouteilles d'alcool en chocolat pour les messieurs ! A cet endroit bucolique, un banc et la petite mare incitent à la photo, bien sûr, les dames d'abord et séparément, les messieurs, une évidence.... Malheureuse, (à corriger en 2020 : dixit Père NOEL). Au fil de la promenade, une seconde pause, avec cette fois un réconfortant pèkèt pour les hommes et une liqueur (un peu !) plus légère pour les femmes, servis par Père Noël en personne. Impressionnant ! Encore quelques kilomètres et se termine cette ultime balade de 2019 sous le signe de la fête de Noël et de l'An neuf.

Merci Père Noël, merci à Roger et Simone nos guides chevronnés et à tous amis du groupe de marcheurs, toujours fidèles aux rendez-vous.

M.G.

Ma.14.01 : « Découverte insolite » Les hauteurs de Liège

Le groupe de joyeux participants a ignoré les prévisions pessimistes de l'IRM et a eu raison. Par un temps froid mais sans pluie, au départ de l'Eglise St Gilles nous avons rejoint successivement le boulevard d'Avroy, la place St Lambert et, le quartier Ste Walburge.

Une « pause déjeuner » attendue avec impatience par certains puis, l'après-midi, direction Vivegnis puis la place St Léonard pour le verre de l'amitié « obligatoire ». Enfin la place St Lambert avant le retour vers Ans. Ce parcours, entrecoupé de trajets en bus TEC, était jalonné de multiples points d'intérêt que nous avons commentés tous ensemble à la satisfaction de tous participants.

Bravo à toutes et tous et au plaisir d'une prochaine nouvelle découverte !!!
F.C.

Lu. 03.02. Marche ½ journée (6.3km) à Banneux « Vallon des chantoirs » avec Francis Honhon.

Un ciel peu engageant, il fait gris sur l'esplanade mais nous sommes 28 à prendre le départ non pas avec « Nathalie... pour boire un chocolat chaud chez Pouchkine ... », mais avec Francis qui nous a fait redécouvrir les alentours de Banneux, d'abord par « le chemin du forestier » bois, prairies, et le beau petit village d'Adzeux. » Qui signifie « au-dessus » *Altitude : 245m*. Aux confins du Condroz et de l'Ardenne où les eaux du « ri dè ban'wê » (= ruisseau du Banneux) s'engouffrent dans le chantoir des faux monnayeurs. Nous sommes dans le pittoresque vallon des chantoirs. Maisons et fermes du XVIIe et XVIIIe siècles en moellons calcaires et grès ». Un petit « crachin » pour la remontée du vallon qui s'effectue tout en douceur avec un beau paysage bocager. Nous passons devant la belle résidence « de la Vierge des pauvres ». Petite histoire : Mariette Beco, à qui la Vierge Marie apparut à huit reprises (du 15 janvier au 2 mars 1933), s'est éteinte à l'âge de 90 ans dans la maison de repos « Home de la Vierge des Pauvres » à Banneux. Le verre de l'amitié se prend dans un estaminet bien connu, ouvert pour l'occasion grâce à notre ami Francis. Ah j'oubliais : un record : on était **15 hommes** ... pour le verre de l'amitié. On pouvait mieux s'entendre parler ! Merci à notre guide et merci à tous (15 et oui...) et toutes (13).
J.N.

Lu. 09.02 : Espace-Convivialité

Nous accueillons trois nouvelles personnes et Armande qui vient nous parler des abeilles et des problèmes que celles-ci rencontrent : le manque d'endroits sauvages, les différents produits utilisés par les cultivateurs et surtout actuellement le frelon asiatique. Elle nous explique la vie des abeilles : elles dansent et se frottent les antennes pour communiquer, la vieille reine quitte sa ruche pour fonder une nouvelle colonie avec la moitié des abeilles de la ruche et elles ne piquent jamais dans ce cas car leur jabot plein de miel les en empêche. D'ailleurs elles ne sont agressives que pour défendre leur ruche. Savez-vous que le miel ne contient aucun additif, qu'en Belgique c'est toujours un miel multi-fleurs et qu'il est liquide ou solide, selon qu'il est récolté au printemps ou en été. Nous révisons nos connaissances nous aussi : le miel vient du nectar de la fleur mais les abeilles donnent aussi de la cire, du pollen (à utiliser après un bonne grippe) de la propolis (idéale pour les maux de gorge) et de la gelée royale qui nourrit la reine, donc ...imaginez le coup de jeune que cela nous donnerait !.....

M.T.

Ve 14.02: Cinéma "# Je suis là" au Sauvenière

Eric Lartigau, le réalisateur de "La famille Bélier" nous revient avec un film bien différent : moins d'émotion mais une belle leçon de vie, d'abord dans le cadre d'un superbe paysage bordelais, puis à Séoul, dans son fabuleux aéroport, sa ville et ses abords ornés de cerisiers en fleurs. Stéphane, restaurateur incarné par un Alain Chabat au mieux de sa forme, va quitter sa famille et sa petite vie tranquille pour une escapade en Corée, en vue d'y retrouver une jeune femme rencontrée sur les réseaux sociaux. Mais le virtuel est bien différent du réel... Le personnage, d'abord déçu par l'absence de cette femme, va découvrir un monde attachant via des rencontres surprenantes et toutes en légèreté. La fin du voyage est marquée par un retour à la réalité avec l'arrivée de ses fils, lesquels vont enfin pouvoir communiquer avec leur père. Bref, un film qui fait du bien, malgré quelques longueurs et invraisemblances, et qui nous aide à voir la réalité de façon positive. Nous étions au nombre de 34 pour cette séance et 16 pour la collation. L'équipe *ENEO*

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 12,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 15,50€ pour les autres.

Gestionnaire des affiliations : Michel Moreau,

Rue J. Servais, 20, 4430 Ans

☎ : 0496.52.93.53 - E-Mail : micmoreau@outlook.fr

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AVRIL 2020. N° 256



ANS SAINTE MARIE INFO

**S
r
c
e
a
i
s
o
n**

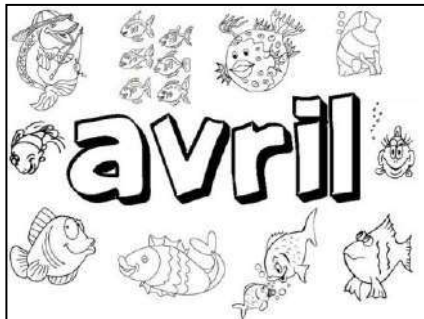
Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël_____	0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____	04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Oenologie_____	Michel Grégoire_____	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams_____	0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____	04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Paul Huart	16	Denise Borguet
2	Berthe Brone	16	Michel Lempereur
2	Denise Henriouille	17	Francine Drion
2	Jean-Claude Masereel	17	Lucienne Grégoire
3	Françoise Ducarme	18	Francis Lassaux
3	Monique Vandercreusen	18	Yvette Scius
3	Hélène Verstraelen	19	Gastonne Hoebregs
4	Giuseppa Di Prima	19	Geneviève Sonnet
5	Anne-Marie Boelen	20	Christine Romignot
5	Jeanne Boelen	21	Jean-Marie Braive
5	Hervé Brisbois	21	Marie-Paule Lochten
5	Jean-Luc Togino	21	Marie-Carmen Soiron
6	Angelina Di Cola	22	Yvette Charlier
6	Claudia Rabboni	22	Jeanine Derousseaux
7	Paula Balaes	22	Denise Gérardon
7	Jeanine Paquay	22	Claudy Pirnay
8	Jean-Claude Hannosset	23	Jean-Pierre Bozza
8	François Lhoist	23	Jean-Charles Fumal
8	Jeannine Lonay	23	Yves Parthoens
8	José-Marie Marneffe	23	René Wilmots
8	Carmela Minute	25	Christiane Valkeners
9	Zinette Bernier	26	Pierre Beaujean
9	Marie-Jeanne Boemer	26	Josiane Heinen
10	Monique Chanteux	26	Vicky Hervers
10	Hélène Hinand	26	Sabine Lambrecht
10	Marguerite Léonard	27	Joseph Hechtermans
10	Josée Mullender	27	Nicole Michel
10	Louise Rovenne	28	Claudette Neven
12	Alina Lebeau	29	Martine Bloquiau
12	Louise Lonneux	29	Juliette Jeanpierre
12	Jacques Romus	29	Armand Pascucci
13	Francine Finck	29	Marguerite Wauters
14	Christiane Borgers	30	Marie-Jeanne Denis
15	Marie-Claire Joannes	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke
16	Georgette Blistin		



En raison de la pandémie de Covid-19, TOUTES les activités sont suspendues au moins jusqu'au 05 avril inclus.



Entre le 1^{er} et le 30 avril les jours croissent de 1h39.

Durée moyenne d'une journée : 13h43.

L'êwe di Bru.

È nosse forèt d' Ârdène , si troûve li ham'tê d' Bru, è viyêdje di Tchêvron, oûy Stoumont. Li nom " Bru " provint dè brutêdje (bruissement) fêt avou l' disgadjemint gâzeûs à poûhon. Kinohowe dispôy l' antikité (on plan dimoré divins lès-ârchîves dè Vatican mincione dè fontinnes acides a cist-andrwèt-la). Lès monnes di Stâv'leû ont stu lès prûmîs po s' chervi di l' êwe dè poûhon, è l'annêye 814. Li comeune èt lès prîvés riprindèt l' afêre, è 1718. È 1903, prûmîre industrêye èt, a dâter di 1994, " Bru " obtint on pèrimète di prôtècsion so liské on n' pout nin cultiver, ni mète nole industrêye, disfinse di spâde dè sé so lès vôyes, dè pèsticîdes èt di l' angrès, so 4250 hectâres. Come i fêt streût so plèce èt mâlâhêye d'accès, i dècîdèt di baguer so lès hôteûrs. L' êwe î è-st-aminêye avou on pipeline. A l' plèce di l' ancyinne ouhène, ine plantâcion d' foyous po r' mète d' adreût li biodiversité d' ôrijine. Bru invêtit bècop, po mète à pas li rindemint, aveûr l'élèctricité vète èt li trêtemint dè ûzèyès-êwes ,.....

Naturélemint pièle. (perlée)

L'êwe di plêve èt d' nivaye, dihind disqu' âtoû di 600 mètes bas, passe divins dè carbonatêyès rotches èt, so l' fwèce dè sous-sol, rimonte à sùr. (comptez 50 annêyes). Èlle è-st-insi naturélemint lèdjîrmint hiyetante, insi rin-n-a r'mète divins. Divant dèl mète è botêye, i fât adjuster l' fiér èt l' gâz po-z-avu ine êwe rik'nohowe come " êwe minérale naturéle ". Di pus' , èlle a cint côps mons d' sé qui l's-ôtes. Po l' djôu d' oûy, pus d' 40 millions di botêyes sont sôrtêyes di l'ouhène, çou qui fêt 13.000 botêyes a l'eûre. Èlle èst rik'mandêye divins lès pus grands rêstôrants, mins po l' bin goster, prindéz-l' avou on bokèt d' neûr chôcolât.

Po l' djoû d' oûy, "Bru" fêt pârtêye di SPADEL.

Ch. Dejong.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Toutes les activités prévues sont également reprises sur le site Web du secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Vendredi 24.04 : Cinéma

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi. Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 21 avril après 17h00 au n° 04/278.71.96 ou au GSM 0479/018.0928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Agenda ciné du premier semestre 2020

Lundi 11 mai - réservation mardi 05 mai

Vendredi 12 juin - réservation mardi 09 juin

Repas cinéma : Veuillez noter que le repas cinéma programmé le 5 mai prochain est remis à une date ultérieure.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04/263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€. Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription obligatoire : Anne-Marie Poncin, tél. : 04/252.29.58.

OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Michel Grégoire (04/248.20.23).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Allieur.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Lu.27.04. : Voyage-Evasion " Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors " par Edmond Debouny



Chypre, la merveilleuse île d'Aphrodite, déesse de l'amour, occupe une position stratégique au cœur de la Méditerranée. Elle a été envahie par les Perses, les Égyptiens, les Romains, les Croisés français, les Vénitiens, les Génois, les Turcs, les Britanniques qui, tous, ont laissé de remarquables

traces de leur passage comme les ruines de Kourion ou de Salamis mais aussi une terrible cicatrice : la ligne Attila qui divise en deux le pays et sa capitale Lefkosia (Nicosie).

Le reportage nous promène dans les deux parties de l'île. D'un côté Pafos et ses plages merveilleuses, ses mosaïques romaines, le massif montagneux du Troodos, les falaises du cap Greco, les somptueuses ruines de Kourion... De l'autre côté Famagusta, ses dizaines d'églises, les splendides ruines de Salamis, le charmant port de Girne (Kyreneia), l'abbaye Bellapais... Entre les deux, Lefkosia, dernière capitale européenne divisée et ses trésors architecturaux... des deux côtés de la Ligne Attila. Chypre, une terre de rancœurs, d'espoirs, de rêves. Une terre d'Europe à nulle autre pareille !

Les personnes initialement inscrites pour la séance de mars, supprimée à cause de la pandémie, sont automatiquement réinscrites pour cette séance d'avril. (Prière de se désinscrire le plus tôt possible en cas d'empêchement).

Les inscriptions (ou désinscription) doivent se faire auprès **d'André et Andrée MICHEL-LAMBERT au 04/263.97.59 (obligatoirement du lundi au vendredi, et ce de 9h à 12h et de 14h à 18h)** pour le jeudi précédant la conférence au plus tard. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseignez-vous auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets (50, 100 euros) et des pièces de (1, 2, 5 cents).

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Danses folkloriques :

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Arlette Drapeau (04/246.54.83); Paf : 3 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches : (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 1€.

Avis aux marcheurs. Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue. Merci beaucoup. Les guides

Lu. 06.04 : Marche d'après-midi à Banneux « Val de Vesdre » (8,8 km) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 33,4 km) ou 13h30 au parking A le long de l'Avenue Paola au sanctuaire de Banneux. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 45, puis, au carrefour de Louveigné, prendre à gauche vers Banneux. Et au rond-point suivant, s'engager en face dans l'Avenue Paola en direction du sanctuaire. Le parking A se trouve environ 3km plus loin, sur la droite. Marche à travers bois, sinon parfois sur des chemins empierrés, voire asphaltés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Dénivelé maximum de 180m (on commence par descendre à 5,0% pendant 3,3km, puis une montée à 4,7% de moyenne sur 4km). N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.**

PREVENIR de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Ma .14.04 : Marche dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel Tomsin

Au départ de la Mare aux Joncs, nous nous dirigerons vers la source du Père Antoine puis, toujours par les bois, nous irons, en longeant la route de Seraing jusqu'à l'entrée de Neupré. Retour en longeant la route du Condroz par « li bè bondju ».

Difficulté moyenne : 6,400 km - dénivelé : 45 m

Modalités pratiques : départ parking rue Monfort à Ans 13h00 ou parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban, 4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 14/04 entre 9h00 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 20.04 : Marche d'après-midi à Dolembreux Est (6,4 km) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h30 au parking du cimetière, rue Jean Doinet, face au numéro 18. Petit parking, donc covoiturage vivement recommandé.

Si nécessaire, autres possibilités de parking sur le parvis de l'église sise rue des Grevaes et jouxtant le cimetière, ou encore plus loin dans la rue Doinet, face aux numéros 24, 36, ou 40. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 43, direction Sprimont. Aux premiers feux, prendre à droite vers Dolembreux, rue Pirefontaine, puis rue de Méry sur la droite à l'entrée du village. Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. C'est le pays de la pierre, donc des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Mais aussi de l'asphalte. Montée maximum de 9%. On descend de 240m jusqu'à 170m, puis on remonte à 250m avec une déclivité moyenne de 6%, avec parfois quelques courts raidillons. N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.**

PREVENIR de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be). Et mentionner, le cas échéant, combien de personnes vous pouvez prendre dans votre voiture.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Ma. 28.04: Marche à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une balade dans les bois autour des étangs de la Julienne à Hermalle-sous-Argenteau. Nous monterons jusqu'au petit village de Wixhou puis, en descente, retour au point de départ par le Bois le Duc et les étangs. Difficulté moyenne : 6,500 km - 100 m de dénivelé.

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 16 km) ou sortie n° 3 (Argenteau) de l'autoroute E25 vers Visé à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur. Prévenir de sa participation au plus tard le mardi 28/04 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais quelques membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Responsable : Guy Vanderlinden. Tél : 0496/99.62.00.

Vélo Club :

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59

Je.09.04 : 1/2 journée au départ de Ans guidée par Michel Hayen

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans, pour cette balade vélo de 30 km - pas d'inscription préalable et de déplacement en voiture.

Circuit : Ans - Alleur - Lantin - Juprelle - ... - et retour à Ans

Balade classée facile.

Entre 7h30' et 8h00' regardez vos courriels afin de savoir si la balade est maintenue ou non en fonction des conditions atmosphériques.

Je.23.04 : 1/2 journée au départ de Ans guidée par André Jacques

Exceptionnellement à titre d'essai, le départ aura lieu à 13h30' précise du parking de la rue Monfort à Ans, pour cette balade vélo d'environ 30 km - pas d'inscription préalable et de déplacement en voiture.

Circuit surprise au départ de Ans et retour à Ans

Balade classée facile.

Entre 10h30' et 11h00' regardez vos courriels afin de savoir si la balade est maintenue ou non en fonction des conditions atmosphériques.

Bonne route pour la saison 2020 de la part des guides du Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2020 et avoir rentré un certificat médical conforme pour l'année 2020. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CM collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs, elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2020 Enéo avec la gommette collée au verso. A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre. Le prix de la participation est de 1 euro par séance.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles

Lu. 11 et Ma.12.05.2020 : Nouvelle visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

Dans notre journal de mars, nous vous avons déjà annoncé notre nouvelle visite commentée à Liège. A présent, plus de précisions !

Notre balade se fera dans un quartier (épargné par les travaux du tram) que la plupart d'entre nous connaissent peu ou .. pas du tout.

Il s'agit du quartier du Jardin Botanique et au-delà.

Ce coin de Liège est quasi « sorti de terre » au 19ème siècle avec ses superbes maisons néo-classiques et, d'autre part, avec des façades Art nouveau. Nous flânerons parmi les arbres remarquables du Jardin Botanique.

S'il n'y a plus de béguines à Liège, elles ont quand même laissé leur marque. Le passé y côtoie l'avenir : d'anciens remparts, un vide-bouteille, une gare réaffectée, une piscine ultra moderne...

Nous sommes persuadés que nous allons, une fois de plus, vivre une après-midi riche en découvertes dans l'amitié et l'enthousiasme.

Rendez-vous donc le lundi 11 mai ou le mardi 12 mai.

Ce dédoublement nous permettra d'accueillir et de satisfaire plus de monde mais le nombre de participants par jour sera limité.

Modalités pratiques : R.V. : 13h30 place de Bronkart (quartier des Guillemins). Balade facile de ± 2km.

Fin de la visite place X. Neujean (derrière l'opéra) vers 16h avec, pour terminer, le verre de l'amitié.

Les inscriptions se feront impérativement à partir du mercredi 22 avril 10h00 et au plus tard le mercredi 06 mai aux N° 04/226.14.41 ou 0496/20 .76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Aucune inscription ne se fera avant cette date.

Au plaisir de vous voir ou revoir lors de ces visites. Annette et Michel

Excursions en car

Cette année encore, nous avons cherché de nouvelles destinations, tout en préservant notre habitude de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Dans ce cadre, nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts, que nous avons pu maintenir dans les limites habituelles, moyennant des commandes basées sur un nombre définitif de participants arrêté dans la dernière semaine.

Nous espérons que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes manifestées par nos membres.

L'équipe « Excursions ».

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire éventuelle), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT au 04/263.97.59, du lundi au vendredi, entre 09h et 12h et entre 14h et 18h exclusivement.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Prix : membre Eneo : 64 €/pers. - Non-membre Eneo : 68 €/pers.

Désistement : En cas de désistement dans la dernière semaine, non compensé par un autre voyageur, les prestataires de services ne nous permettant plus d'adapter la commande à si brève échéance, nous serons contraints de retenir 25% du prix de l'excursion, soit 16€ pour une excursion de 64€.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 30.06 et mardi 08.09 : Le Safran du Cotchia et le château de Corroy-le-Château (excursions identiques dédoublées) :

- 08h50 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 09h10 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Visite de l'entreprise « Le Safran du Cotchia ». Dans la plus grande safranière de Belgique, venez faire la connaissance du safran, l'épice la plus chère de la table. On l'appelle également « l'or rouge ». Durant la visite, vous découvrirez son histoire, ses vertus et son utilisation en cuisine. La visite est suivie d'une dégustation safranée.
- 12h30 : Repas au restaurant « La ville de Wavre » à Thorembais-Saint-Trond. Boissons comprises.
- 15h15 : Visite guidée du château de Corroy-le-Château. Votre guide vous fera découvrir un exemple unique d'architecture princière médiévale, à la fois le plus important château-fort de l'ancien duché de Brabant et la demeure palatiale du comte de Vianden, qui était le neveu de l'empereur de Constantinople. Ce château a aussi le privilège de se situer dans un environnement préservé en grande partie. Dans des bâtiments, qui vont du XIIIème siècle au XIXème siècle, quatre escaliers monumentaux, plusieurs salons et salles à manger offrent un décor raffiné et meublé avec élégance.

- 17h30 : Retour : Arrivée à Ans aux environs de 18h30.

Inscription : A partir du 29/04, au plus tard le 25/05 pour les deux excursions. Des inscriptions tardives pour l'excursion du 08/09 pourraient encore être acceptées jusqu'au 31/07 sous réserve de disponibilité.

Paiement : Pour l'excursion du 30/06 : Entre le 29/04 et le 01/06.
Pour l'excursion du 08/09 : Entre le 29/04 et le 07/08.

Jeudi 16.07 et jeudi 06.08 : Excursions à Malines (Excursions identiques dédoublées) :

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 07h45 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.

- 09h30 : Visite guidée du cœur historique de Malines, port d'attache de Marguerite d'Autriche : la Grand-Place, avec ses majestueuses façades, et dominée par l'imposante Tour Saint-Rombaut. Ou encore le Vismarkt (l'ancien Marché aux Poissons), le long de la Dyle.

- 12h00 : Repas au restaurant de la brasserie « Het Anker ». Boissons comprises. Située dans le cœur de la ville, la brasserie familiale « Het Anker » est ancrée - c'est le cas de le dire - dans le Grand Béguinage depuis cinq générations.

- 14h00 : Visite guidée de la brasserie, où est brassée la bière « Gouden Carolus ». Dégustation bien entendu !

- 16h00 : Visite guidée de la distillerie de whisky « De Molenberg », du même groupe brassicole, à Blaasveld. On y distille depuis 2013 le Pur Malt Carolus d'Or, un whisky élaboré à partir du moût de la Carolus d'Or Triple. Le guide vous emmènera dans les coulisses de ce lieu unique en son genre, où on distillait déjà le genièvre au XVIIème siècle. Dégustation. NB : Paiements possibles uniquement par carte de débit ou de crédit (pas d'argent liquide).

- 17h15 : Retour : Arrivée à Ans aux environs de 18h45.

Inscription : A partir du 13/05, au plus tard le 08/06 pour les 2 excursions. Des inscriptions tardives pour l'excursion du 06/08 pourraient encore être acceptées jusqu'au 26/06 sous réserve de disponibilité.

Paiement : Pour l'excursion du 16/07 : Entre le 13/05 et le 16/06.
Pour l'excursion du 06/08 : Entre le 13/05 et le 03/07.

Mardi 11.08 : Château d'Alden-Biesen et Domaine viticole de Genoelsederen :

- 08h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h45 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 09h30 : Visite guidée de l'ancienne commanderie de l'Ordre Teutonique d'Alden-Biesen. Un des plus grands ensembles domaniaux de l'EuRégio, splendidement restauré. L'Ordre Teutonique (à comparer aux « Templiers » en France) avait une « succursale » à Liège avec, e.a. la « Tour des Vieux Joncs » (Coteaux de la Citadelle) et l'église Saint-André (Place du Marché).
- 12h00 : Repas au restaurant « Delicia » à Zichen-Zussen-Bolder. Boissons comprises.
- 14h30 : Visite guidée du domaine de Genoelsederen, les installations viticoles de son château, son vignoble qui produit depuis 1991 des vins « Appellation Haspengouw Contrôlée ». Son vignoble est un des plus grands et des plus modernes de Belgique (15 ha). Le Château produit actuellement 4 vins : Le *Chardonnay Wit* (blanc), le *Chardonnay Blauw* (bleu), le *Chardonnay Goud* (or) et le *Pinot Noir Rood* (rouge). Dégustation.
- 17h00 : Retour au restaurant « Delicia » pour un goûter, afin de clôturer agréablement la journée.
- 18h00 : Retour : Arrivée à Ans vers 18h30.

Inscription : A partir du 10/06, au plus tard le 03/07.

Paiement : A partir du 10/06, au plus tard le 10/07.

Mardi 25.08 : Une journée aux lacs du barrage de l'Eau d'Heure : croisière, visite du barrage, train touristique autour des lacs :

- 07h45 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Accueil avec café/thé et viennoiserie.
- 10h30 : Groupe 1 : Visite guidée du plus grand barrage de Belgique (y compris à l'intérieur), une rétrospective de 40 ans d'histoire. Ses installations techniques. Accès au sommet de la tour de 107m (avec ascenseurs !), avec vue panoramique, et le « Sky Walk », son plancher partiellement vitré.
Groupe 2 : croisière sur le lac en bateau amphibie, le « Crocodile Rouge ». Sensation !

- 12h30 : Repas : Barbecue à volonté, produits du terroir, boissons comprises.
- 14h00 : Intervernion des deux groupes du matin pour la visite guidée et la croisière.
- 15h30 : Tour du site des lacs en « Croco Express », un train touristique avec audio-guides. Les lacs forment un site naturel préservé avec 70 km de berges, 600 ha de plans d'eau, de forêts et de prairies.
- 17h00 : Retour : Arrivée à Ans vers 18h45.

Inscription : A partir du 24/06, au plus tard le 17/07.

Paiement : A partir du 24/06, au plus tard le 28/07.

Remarque pour les excursions dédoublées :

Le maintien des deux dates est conditionné par un nombre suffisant de participants pour remplir les deux cars. A défaut, nous serons contraints de transférer certains participants d'un car à l'autre, avec leur accord, en tenant compte de la chronologie de leur inscription, pour remplir un car et malheureusement annuler l'autre.

De manière générale, et donc y compris pour les excursions non dédoublées, si nous n'enregistrons pas un nombre suffisant d'inscriptions, nous devons supprimer l'excursion déficitaire.

Echos de nos Activités



Echos du whist.

Vendredi 21 février

Abondances11 par Mireille Delcroix, Anny Colmonts et Bernadette Wéra

Vendredi 28 février

Grandes misères étalées par Georges Goffin, Bernard Montulet et Joseph Libon

Abondance11 par Betty Hustings

Vendredi 6 mars

Petit chelem par Marcel Horne

Abondance11 par Denise Fagard

3 parts gagnées consécutivement par Emile de Grady et Henri Thonard

J.B. et S.M.

Lu.17.02. : Marche d'une demi-journée à Nerem avec Claude Yernaux.

A 13h00 nous sommes 28 au départ de Ans pour une marche d'environ 8 km. Le temps est très mitigé et le vent toujours assez soutenu après le passage de la tempête Dennis le dimanche. Nous retrouvons d'autres marcheurs au lieu de rendez-vous à la Neremplein à Nerem. Les 38 marcheuses et marcheurs qui ont bien voulu braver ce temps incertain prennent la direction de Tongres en longeant le Geer. Hélas, à mi-trajet nous sommes accueillis par une pluie battante mais heureusement nous pouvons nous mettre à l'abri. Une fois l'averse passée l'on continue notre marche sans aucun souci. Le verre de l'amitié que l'on pensait prendre au café "Derby" à Nerem n'a pas été possible faute de place dans le bistro ; Nous avons donc déguster notre verre à Crisnée.

Merci à toutes et tous.

C.Y.

Lu. 09.03 : Balade à Lorcé (Stoumont) avec Roger et Simone

Ce lundi 11h00, nous sommes de nouveau rassemblés (18 marcheurs dont 9 dames et 9 messieurs) pour une balade au départ de l'usine Bru, vous connaissez ? L'eau minérale naturelle renommée provenant de cette belle contrée ardennaise que nous sillonnons aujourd'hui.

Le temps est, on peut le dire, très, très instable !

D'emblée nous nous trouvons sur la "route d'Artagnan" (route équestre européenne évoquant le célèbre mousquetaire), dans une superbe allée bordée de sapins.

Ce chemin est extrêmement boueux et nous y pataugeons allègrement en essayant d'avancer car 8 kms nous attendent.

Plus loin, nous découvrons des "affuts" (postes de guet pour chasseurs dans les battues), des arbres noueux et tortueux, des plantations de jeunes sapins bien entretenues. Si bien que ces petits sapins ont la pointe bleue ! Pourquoi ? Parce qu'on les traite avec, sans doute, un répulsif contre le gibier.

Le casse-croute de midi se prend dans une clairière, hélas avec sur place, un seul tronc d'arbre aussitôt assailli par les dames. Les hommes, galants, restent forcément debout !

Le printemps approche et nous apercevons des perce-neiges, des digitales, de l'ail des ours et de jolies petites fleurs des bois par-ci par-là. Mais toujours cette boue qui ne nous quitte pas, nous colle aux pieds et de plus, une petite pluie s'invite en fin de balade.

Les paysages sont grandioses, la forêt truffée de croisements mais pas une seule incertitude ni hésitation tout au long du parcours grâce à la compétence de nos guides Roger et Simone. Ce dont nous les remercions.

Les Ardennes nous ont une fois de plus montré leur majesté et le 1912 de Remouchamps son chaleureux accueil pour le verre de l'amitié. M.G.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 12,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 15,50€ pour les autres.

Gestionnaire des affiliations : Michel Moreau,

Rue J. Servais, 20, 4430 Ans

☎ : 0496.52.93.53 - E-Mail : micmoreau@outlook.fr

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
 Périodique Mensuel.
 Paraît le 1^{er} de chaque mois.
 MAI 2020. N° 257

ANS SAINTE MARIE INFO

**N
O
S

A
N
I
M
A
T
E
U
R
S**

	Animateur responsable	
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin	04.252.29.58
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Anne Moors	16	Micheline Nellissen
2	Martine Libert	17	Liliane Bories
2	Michèle Withofs	17	Josée Courard
3	Marie-Louise Van Den Broeck	17	Georges Dengis
4	Jean-Claude Baccus	17	Yvette Grosjean
4	Marylène Henrard	17	Louis Leclercq
4	Monique Poumay	18	Marie-Julie Polain
5	Micheline Deru	18	Swinters Jane
5	Francis Liégeois	19	Jean-Claude Graindorge
5	Albert Paquot	19	Francesco Scaglione
6	Jeanne Wathélet	19	Henri Wegria
6	Michel Andrianne	20	Marguerite Bierme
6	Marie-Claire Boland	20	Jean Merle
6	Pierre Meurant	20	Michel Moreau
6	Viviane Soufnongel	20	Angela Polisi
7	Claire Marchandise	22	Huberte Gendarme
7	Arlette Marot	23	Marie-Louise Chapelle
7	Raymond Palante	23	Georges Goffin
8	Jeanine Joachimiak	25	Francine Bodart
9	Louis Dejardin	25	Suzanne Rossius
9	Simone Dethier	26	Geneviève De Ryckel
10	Leonarda Ferruzza	26	Michelle Gauthier
11	Ginette Vandenryt	26	Marie-Paule Goffinet
12	Anne Langer	26	Andrée Mathurin
12	Francine Samray	27	Marie-Thérèse Courtois
13	Francine Lambert	27	Georgette Thomas
14	Josette Alexandre	29	Emilie Nelis
14	Jean-Louis Savelkouls	29	Robert Wangen
14	André Warnier	30	Anneliese François
15	Daniel Wery	30	Jacqueline Gendebien
16	Michel Hayen	30	Pierre Masson
16	Ludo Heynen	30	Georges Secretin
16	Jacqueline Lucas	31	Franco Piazza

Activités supprimées

Pour rappel, toutes nos activités, intérieures et extérieures, sont suspendues jusqu'à nouvel ordre, notamment ;

Visites guidées à Liège les 11 et 12 mai :

Inutile donc de s'inscrire en avril, comme initialement prévu.

Voyage-Evasion :

Les conférences prévues en avril, mai et juin sont supprimées.

Voyage en Haute-Savoie du 31 mai au 06 juin :

Il n'y a donc pas lieu de verser le solde prévu en ce mois d'avril.

Barbecue des marcheurs, initialement prévu le 08 juin.

L'excursion du 30/06 (Safran Cotchia et Corroy-le-Château)

Donc, ne pas s'inscrire comme prévu à partir du 29/04.

De même, pour l'excursion du 16 juillet (Malines) dont les inscriptions débutaient le 13/05, nous reportons provisoirement les inscriptions au 03/06, en espérant des jours meilleurs, avant de parler de suppression.

Sondage

Pour votre information, l'envoi de la version papier de notre périodique mensuel nécessite l'intervention de plusieurs bénévoles de notre amicale. Ils doivent notamment coller les étiquettes adresses (environ 650), répartir (puis distribuer) les exemplaires selon les quartiers, les exemplaires restants étant distribués par la poste.

Pour éviter ces interventions, déplacements et rencontres, a fortiori dans ce contexte pandémique, le Comité propose l'envoi du bulletin par mail.

Si vous souhaitez passer à la réception par mail :

Il suffit de communiquer votre choix à Michel Moreau (mail **UNIQUEMENT** : ni poste, ni téléphone) : micmoreau@outlook.fr en indiquant : vos nom et prénom **ET** une confirmation de l'adresse mail à utiliser (y compris pour votre conjoint ou compagnon éventuel).

Il nous serait utile aussi que vous nous confirmiez vos adresses postales et numéros de téléphone, pour mise à jour de notre fichier.

A noter que ce choix n'est pas nécessairement définitif. Vous pouvez à tout moment, sur simple demande, modifier votre préférence dans un sens comme dans l'autre.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **12,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **15,50€** pour les autres.

Gestionnaire des affiliations : Michel Moreau,

Rue J. Servais, 20, 4430 Ans

☎ : 0496.52.93.53 - E-Mail : micmoreau@outlook.fr

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JUN 2020 N° 258



ANS SAINTE MARIE INFO

**S
R
C
E
T
A
M
I
S
A
S
O
N**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :	
	Jacques Noël_____	0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____	04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____	04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____	04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____	04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____	04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____	04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____	04.252.29.58
Œnologie_____	Michel Grégoire_____	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams_____	0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____	04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____	04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____	04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____	0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____	04.239.05.11
	André Michel_____	04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____	04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____	04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

2	Sylviane Marchand	18	Francis Honhon
2	José Parmentier	19	Marie-Béatrice Jacob
2	Jean-Claude Vandermolen	19	Marie Jadot
3	Yvonne Hardy	20	Noëlla Close
4	René Dethier	20	Annette Masson
4	Evariste Kalala	20	Sylviane Mousset
5	José Louwagie	20	Michèle Robot
6	Ruzéna Almasi	21	Philippe Botty
6	Bernadette Frankignoul	21	Monique Burton
8	Concetta Dolsimascolo	22	Antoine Henrotte
8	Annie Claudot	23	Mary Connaughton
10	Suzanne Dewaelsche	23	Marie-Laure Dubois
10	Jacqueline Seret	23	Henri Dykcik
10	Jeannine Werlotte	23	Marie-Jeanne Penninck
11	Marcelle Colemonts	24	Marisa Castagnoli
12	Josiane Beauvois	24	Thérèse Dupont
12	Marie-Thérèse Brouwers	24	Philippe Lanoy
13	Viviane Bara	24	Marie-Thérèse Scodellaro
13	Aquilina Blanco	24	Maurice Stommen
13	Claire Legrain	25	Arlette Radoux
13	Annie Radelet	26	Juliette Yunker
13	Daniel Servais	27	Jean-Claude Drion
14	Suzanne Cielissen	28	Andrée Lambert
14	Liliane Dupont	28	Denise Vlassis
14	Jean-François Grodent	29	Françoise Gérard
14	Nicole Jacquemotte	29	Freddy Stouvenakers
16	Claire Lucas	30	Christiane Hayon
18	Laurent Fossion	30	Arlette Michel
18	Michèle Henryot		

Quelques nouvelles de nos familles :

Nous devons malheureusement déplorer les décès suivants :

Danielle Jacquemin le 06/04/20.

Henri Willemaerts le 11/04/20

Jean-Marie Paye le 28/04/20

Le frère de Juliette Yunker et la maman de Rosalie Giannone.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Prolongation de la suspension de nos activités

Excursions : Tenant compte de la réticence manifestée par de nombreux responsables et membres de notre Amicale face aux risques dus à une trop lente régression de la pandémie, nous avons décidé d'annuler nos excursions prévues en juillet et en août. Outre ces risques, ni le restaurant ni le car ne pourraient nous offrir une ambiance et des conditions agréables (port du masque, distanciation). Mais, patience, nous reprogrammerons tout cela l'année prochaine.

Repas d'été prévu le 7 juillet à la salle H. Brenu : Ce repas se devait d'être convivial aussi. Mais de nouveau, les circonstances sanitaires ne le permettent pas.

Gardons malgré tout le contact

Enéo-Papotage : Par ces temps de confinement, vous avez certainement envie de communiquer avec vos partenaires d'activités Enéo, d'autres amis, ou avec votre famille. Beaucoup le font déjà par téléphone, par smartphone ou via ordinateur. Le Secteur Ans/Rocourt vous propose un moyen de communication verbal et visuel avec une ou plusieurs personnes via votre ordinateur ou tablette si vous en êtes équipé. Vous pouvez en trouver le mode d'emploi sur son site :

<http://www.eneo-ans.be/site/index.php/16-news-amicales/131-eneo-papotage>.

Mise à disposition sur un serveur Internet de photos et films retraçant les bons moments vécus dans notre Amicale lors de nos activités (repas, excursions, voyages, etc.) en partant de 2019 et en remontant progressivement dans le temps. Les personnes intéressées peuvent envoyer un mail à Francis Honhon (coordonnées en dernière page) pour en demander l'accès. Malheureusement, ici aussi, un moyen informatique s'avère nécessaire, comme pour la rubrique précédente.

Informations diverses

Formation photo numérique : Notre Secteur organise une nouvelle formation à la photo numérique, en deux modules : « Comment prendre une bonne photo avec un appareil numérique ? » (y compris smartphone et tablette) et « Comment retoucher une photo avec un logiciel ? ». Prix : 25€/module. Dates : module 1 du 01/10/20 au 29/10/20 et module 2 du 12/11/20 au 10/12/20, de 14h à 16h.

Plus de renseignements auprès de Jacques Mathëi au 0475/26.59.58 entre 16h et 19h ou par mail jacques.mathei@skynet.be. Ou encore via le site de notre Secteur.

Changement dans notre organisation : La gestion des affiliations et des certificats médicaux est maintenant assurée par Francis Honhon, remplaçant ainsi Michel Moreau, qui se retire pour raisons personnelles, et que nous remercions pour les services rendus pendant environ 2 ans à notre Amicale dans ce domaine, avec tout ce qui gravite autour de cette responsabilité (contrôle des paiements cotisations et autres inscriptions, contacts avec la Régionale, octroi cartes membre, etc.).

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎: 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 12,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 15,50€ pour les autres.

Gestionnaire des affiliations : Francis Honhon,

Rue des Héros, 39, 4431 Loncin

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎: 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

.....
Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Bpost

PB-PP B-008688
BELGIE(N)- BELGIOUE

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JUILLET 2020. N° 259

ANS SAINTE MARIE INFO

**N
o
s
a
n
i
m
a
t
e
u
r
s**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Jacques Noël_____0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès__04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____04.248.13.03
Gymnastique en musique____	Francine Drion_____04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____04.252.29.58
Œnologie_____	Michel Grégoire_____04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams__0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____04.239.05.11
	André Michel_____04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprasse	16	Liliane Couturier
01	Claire Croux	16	Josette Debaar
01	Joseph Piron	16	Marie-Josée Fasseel
01	Claudine Sacré	17	Nicole Reinaers
01	Lucienne Vetcour	19	Marie Dol
01	Jeanne Waseige	19	Marie-Jeanne Pavier
02	Jules Bair	20	Liliane Vanderstrichelen
02	Maria Hissel	21	Victorine Saive
02	Félix Jacques	21	Antoine Steck
02	Michèle Marin	21	Jacques Willame
04	Nicole Fairon	22	Christine Barbiaux
04	Giuseppina Galasso	22	Jean-Louis Perilleux
05	Isabelle Fourre	22	Camille Slosse
05	Suzanne Pauquay	23	Béatrice Damiano
06	Renée Tallier	23	Marie Gaspard
07	Chantal Massonet	25	Armand Kransvelt
07	Michel Tomsin	25	Bernadette Lindekens
07	Marie-Madeleine Vidakovic	26	Jeanne Evrard
08	Alberte Gilson	27	Georgette Hans
09	Anny Gilain	27	Myriam Lambrecht
09	Marie-Thérèse Leclercq	27	Myriam Pestiaux
10	Jeanine Charlier	28	Nelly Capelle
10	Francine Honinx	28	Françoise Massez
11	Rika Germis	29	Bernadette Caverenne
11	Andrée Massar	30	Lucia Gallo
11	Francine Menten	30	Marlène Neuenschwander
11	Paul Slepenn	30	Marie-Claire Peeters
12	Andrée Lebeau	31	Henry Gulpen
14	Paul Demarche	31	Freddy Schouppe
14	Klaus Gilgen	31	Pierre Volon
15	Anne-Marie Demany		

Nouvelles de nos familles :

On nous a fait part de deux décès :

Celui du frère de notre membre Clara DELARBRE, survenu le 14 mai, des suites du coronavirus. Et celui de notre membre Didier LEROY, marcheur, survenu le 4 juin, à l'âge de 63 ans.

Nous présentons toutes nos condoléances à leurs familles.

Pandémie et déconfinement :

Nous analysons avec les différents responsables d'activité si les conditions sanitaires imposées par le gouvernement en général et par nos instances Enéo/EnéoSport/Adeps en particulier, nous permettent d'envisager une reprise prochaine de nos activités, ou tout du moins de certaines d'entre elles. Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant dans notre prochaine édition, qui sera vraisemblablement de nouveau sous sa forme complète d'avant confinement.

Par ailleurs, concernant notre excursion prévue le 08/09/20, nous devons prendre nos décisions deux mois à l'avance. Le contexte sanitaire rendant toujours aléatoire la faisabilité de cette excursion, surtout si nous voulons l'organiser en préservant son aspect convivial, nous nous voyons obligés de la supprimer. Mais nous gardons bon espoir de vous revenir début de l'année prochaine en vous présentant à nouveau toutes ces excursions supprimées cette année.

Changement d'organisation dans notre Amicale :

La personne qui reprendra la gestion des affiliations, des cotisations, et des certificats médicaux est maintenant connue.

Dorénavant, votre interlocuteur pour ces aspects sera Mr Jean-Claude BACCUS. Ses coordonnées :

Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul. Tél : 04/257.51.76.

Adresse courriel : jcbaccus@gmail.com.

Réorganisation du Groupe des Mutualités Chrétiennes :

Il y a déjà de nombreux mois que les différentes entités des Mutualités Chrétiennes réfléchissaient à leur fusion et réorganisation. Leur projet est maintenant dans la toute dernière ligne droite. Et cela a des impacts sur Enéo/Enéosport, sous la tutelle de ces Mutualités. En effet, parmi ces impacts, il y a l'harmonisation des cotisations Enéo pour toute la Wallonie. Dès lors, on se dirige, dans un premier temps, vers un gommage de la différence de cotisation entre un membre Enéo affilié à la Mutualité Chrétienne, et un membre affilié à une autre Mutualité. Ce qui voudrait dire dans notre cas une cotisation annuelle de 15,50€ pour tout le monde, à savoir 13,00€ pour Enéo Liège, et 2,50€ pour les frais administratifs propres à notre Amicale. MAIS ce montant de 13,00€ doit encore être avalisé par les instances centrales d'Enéo. ET DONC SURTOUT, NE PAYEZ RIEN SANS AVOIR RECU NOTRE FEU VERT, et cela ne sera probablement pas avant octobre 2020.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,

Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,

Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,

Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,

Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AOUT 2020. N° 260

Bpost
PB-PP B-008688

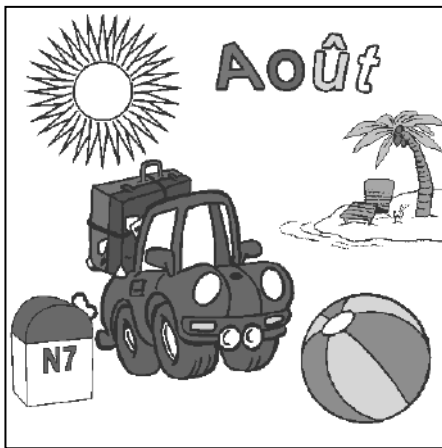
ANS SAINTE MARIE INFO

**N
o
s
a
n
i
m
a
t
e
u
r
s**

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Jacques Noël_____0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès__04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____04.252.29.58
Oenologie_____	Michel Grégoire_____04.248.20.23
	Marie-Josée Williams__0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____04.239.05.11
	André Michel_____04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Gérard De Cort	16	Georgine Byloos
02	Denise Fagard	16	Alfio Ciabatta
03	Georges Bolly	16	José Delince
03	Ghislain Havelange	16	Mariette Lambinon
03	Maddy Ory	16	Lucienne Marechal
04	Gilbert Bartholme	17	Danielle Gerard
04	Marie-Claire Defeche	17	Maria Richardy
05	Nicole Dechany	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
07	Dominique Coenen	19	Clara Delguzzo
07	Elisabetta Puccetti	19	Mariette Sullon
08	Marie-Claire Guilliams	20	Lut Monard
08	Geneviève Joachim	20	Marie-France Seret
09	Josée Paye	22	Ghislaine Smeets
10	Pierre Charlier	24	Francine Lancereau
10	Janie Mardaga	25	Ghislaine Lahaye
10	Giuseppa Ragusa	26	Maria Gagliano
11	Danielle Joris	26	François Visocchi
12	Jean-Marie Charlier	28	Maria Barbon
12	Huguette Masson	28	Nelly Dachy
12	Michèle Parlon	28	Joseph Henneghien
13	Louis Albert	28	Argentine Ory
13	Simon Heinemann	29	Christiane Cresson
13	Guy Vanderlinden	30	Marie-Hélène Simon
14	Karla Fielbrandt	30	Paul Volon
14	Albert Muller	31	Paulette Coonen
15	Jean-Luc Vanhaeren	31	Marie-Josée Schoenmakers



Entre le 1^{er} et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

C'est po lès djins come po l'ourtye : lès pikeûres polèt fé mèrvèye.

Il en va des gens comme de l'ortie : les piqûres peuvent être bénéfiques.

On-z-a turtos dandjî d'aconte: "èsse in djint", c' èst çoula qui compte.

On a tous besoin de reconnaissance : « être quelqu'un », voilà ce qui compte.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès à l'âge de 74 ans de Monsieur Alain Clarembeau, époux de Nicole Melon, survenu le 5 juillet dernier. Nous présentons nos condoléances à la famille.



Les couples suivants ont fêté leurs noces d'or :
Le 17 juillet pour les époux Gérard Collin et Claudette Antoine
Le 22 juillet pour les époux Franz Schifflers et Bernadette Muller.
Nous félicitons vivement les intéressés.

Cotisation annuelle

Pour 2021, il a été décidé de supprimer la différence entre un affilié à la Mutualité chrétienne et un affilié à une autre Mutuelle.

Le montant de la cotisation annuelle **pour tous, sera donc de 15,50 €.**

Celle-ci ne devra être versée qu'à partir de septembre 2020.

Pandémie et déconfinement :

Nous vous rappelons les 5 mesures barrières concernant le Covid 19 :

- Si on est malade, on ne sort pas et on appelle son médecin
- On se lave les mains le plus souvent possible, à l'eau et au savon, ou au gel hydroalcoolique
- On reste à une distance suffisante d'au moins 1,50 mètre des gens qui nous entourent
- On porte un masque dans les transports en commun mais aussi le plus possible dans tous les endroits où la distance sociale est compliquée à tenir de manière constante
- On essaie de diminuer les contacts physiques autour de soi, même quand on se rapproche désormais dans des bulles.

Règles de covoiturage lors du déconfinement

Si vous pouvez conserver la distance avec votre partenaire de covoiturage, alors vous ne devez pas le considérer comme appartenant à votre bulle hebdomadaire de 15 personnes.

Par contre, si vous ne pouvez pas conserver une distance de 1,50 mètre, alors votre partenaire de route appartiendra automatiquement à votre bulle hebdomadaire de 15 personnes.

Dans tous les cas, veillez à respecter autant que possible les recommandations ci-dessous :

Se laver les mains avant et après le trajet. Le passager se place en diagonale du chauffeur, à l'arrière du véhicule. Aération du véhicule en continu. Port du masque recommandé pour le conducteur et le passager. Éternuer ou tousser dans son coude. Si vous êtes malade, restez à la maison.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Toutes les activités Enéo sont suspendues jusqu'à fin août au moins.

Nous vous informerons de la reprise de celles-ci en fonction de l'évolution de la pandémie.

AGENDA CINEMA 2020

<u>Date de séance</u>	<u>Date d'inscription</u>
Vendredi 18.09	Mardi 15.09
Lundi 19.10	Mardi 13.10
Vendredi 20.11	Mardi 17.11
Lundi 21.12	Mardi 15.12

Activités Enéo Sport :

Toutes les activités Enéo Sport sont suspendues jusqu'à fin août au moins, seules les marches et balades à vélo reprennent en août.

Nous vous informerons de la reprise des autres activités en fonction de l'évolution de la pandémie.

AVIS AUX MARCHEURS

Consignes induites par le Covid-19 :

Si vous n'êtes pas bien, RESTEZ CHEZ VOUS et consultez votre médecin traitant.

Pas de covoiturage, sauf pour les couples.

Le nombre de marcheurs est limité à 15.

Pas de transactions financières.

Pas d'organisation systématique du verre de l'amitié.

Distance d'1,5 m minimum entre les marcheurs (sauf d'une même bulle).

Pour leur protection et celle des autres, port du masque lorsque les distances sociales ne peuvent être respectées.

Port du masque obligatoire dans les transports en commun.

Pour dépasser un marcheur ou un groupe de marcheurs, avertir de son arrivée et attendre que celui-ci se place sur le côté.

Consignes valables en toutes circonstances :

La canne de promenade est recommandée. Elle pourra servir à maintenir la distanciation d'1,5 m.

On est conscient de ses capacités physiques, et on choisit sous sa propre responsabilité les marches proposées.

Bonnes chaussures obligatoires. Plus une paire propre pour la voiture.

Vêtements adéquats suivant la météo. Attention au coup de soleil (Chapeau ?).

Petite collation, et de l'eau pour son hydratation indispensable.

Inscriptions obligatoires : **Un seul jour pour s'inscrire. Il sera signalé dans le descriptif de la marche.** Et utiliser en priorité la messagerie.

L'inscription permet de gérer le quota de marcheurs inscrits.

Communications de dernière minute (annulation, report, égarement ...) :

Les guides devront avoir sur leurs smartphones les coordonnées (au moins le numéro de GSM) des participants.

Les choses évoluent rapidement parfois dans un sens positif, parfois à l'inverse. Nous sommes donc tributaires de cette situation, et nous ne voulons pas prendre de risques inutiles.

Les gestes barrières sont indispensables pendant le déconfinement.

Prenez soin de vous, protégez-vous et protéger les autres.

Si vous avez des questions, adressez-vous au guide du jour.

Merci.

Les guides des marches.

Lu. 03.08 : ½ journée (7.5 km) à Ben Ahin avec Roger et Simone.

Modalités pratiques : R.V. rue de la Poudrerie à Ben Ahin (Huy).

Parking au début de la rue à 13h40. Prendre vos collations et boissons.

Belle promenade en forêt. Dénivelés vallonnés (120-150-133-168-197-220-185-234-120).

Attention : 1^{ère} montée assez forte puis de magnifiques panoramas, 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.120 m altitude maxi 234m.

Rappel : on marche en groupe, et on a conscience de sa bonne condition physique

Prévenir de sa participation le **jeudi 30.07 entre 10H00 et 18H00**, de préférence utilisez la messagerie sur Gsm 0494.08.34.01 ou mail : valetroger@gmail.com »

Lu .10.08 : Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel Tomsin

Au départ de la Mare aux Joncs, nous nous dirigerons vers la source du Père Antoine puis, toujours par les bois, nous irons, en longeant la route de Seraing jusqu'à l'entrée de Neupré. Retour en longeant la route du Condroz par « Li bè Bon d'Ju ».

Difficulté moyenne : 6,400 km - dénivelé : 45 m

Modalités pratiques : départ parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban,4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue.

Prévenir de sa participation le **jeudi 06.08 entre 10h00 et 18h00** aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 17.08 : ½ journée de marche (environ 9km) au départ de Ans avec Claude Yernaux.

Modalités pratiques : Rendez-vous parking de la rue Monfort à Ans à 13h précise. Cette marche nous conduit par le RAVEL et les chemins du remembrement vers Alleur - Lantin - Waroux - Alleur et retour à Ans après avoir traversé le parc Philosophique d'Alleur.

Une pose est prévue aux environs du kilomètre 4 au pied du château d'eau de Waroux.

Balade assez facile excepté sa longueur.

Inscriptions : le **vendredi 14.08 par messagerie (SMS) au 0478/77.71.59** en mentionnant bien votre nom svp.

Lu. 24.08 : Marche d'environ 6.5 Kms à Tilff avec Jacques Noël.

Rendez-vous : Château de Brialmont Tilff. Départ de la balade 13h30 sur place. Au départ du château de Brialmont nous parcourons le bois des manants Parcours forestier sans difficultés majeures) vers le « Boubou ». Nous nous dirigeons ensuite par un petit sentier vers « Notre dame de la Chawresse ». A la chapelle : choix possible pour le retour entre un sentier sans difficultés particulières ou le long du ruisseau (passages à gué, sentiers étroits, accidentés...).

Pour les inscriptions : **le jeudi 20.08 par messagerie (SMS) au 0476/55.17.73.**

Lu. 31.08 : Marche de 7km à Tilff avec Jacques Noël.

Départ : 13h30 au parking de Colonster, via la voie de gauche sens descente en bas de l'autoroute (plus facile aussi pour le retour.). Belle balade sans difficultés particulières (Tilff - Colonster- Sainval - Tilff). Via le Ravel, le long de l'Ourthe ; on pourra contempler la structure du nouveau pont...) Chemin asphalté et forestier. Bonnes chaussures obligatoires.

Inscriptions : **le jeudi 27.08 par messagerie (SMS) au 0476/55.17.73.**

Merci pour votre compréhension. En route pour une nouvelle aventure pour des mollets consolidés, du soleil plein les yeux et n'oublions pas les gestes barrières.

Pétanque

En accord avec les autres amicales d'Ans - Rocourt, il a été décidé, vu les circonstances actuelles, de ne reprendre l'activité « pétanque » qu'au mois de septembre.

Les conditions actuelles exigeantes imposées ne permettent pas la pratique de la pétanque à un nombre suffisant d'adeptes pour rentabiliser l'investissement financier chaque semaine.

Exemples : partie 1 contre 1
1 terrain sur 2

De plus, nous faisons partie d'une tranche d'âge à risques.

Si la situation devait s'améliorer et les conditions restrictives réduites, on préviendrait tous les joueurs par mail ou téléphone durant le mois d'août ou via le site « Enéo Ans ».

Nous nous réjouissons de vous revoir toutes et tous le plus vite possible.

Amitiés

Evelyne et Michel

Reprise de l'activité vélo à partir du 1er jeudi du mois d'août

Modalités pratiques relatives uniquement pour ce mois d'août :

Rendez-vous parking de la rue Monfort à Ans à 9h précise ou décalage d'une 1/2h par bulle ci-nécessaire (voir explications ci-dessous). Les balades se feront uniquement au départ de ce parking au rythme d'une balade par semaine, la distance des trajets avec retour à Ans seront d'environ 35 km.

Pour info, il n'y aura pas de BBQ cette année comme c'était la coutume.

L'inscription sera obligatoire : procédure particulière étant donné la pandémie.

Un seul jour pour s'inscrire : le lundi précédent la balade par messagerie (SMS) uniquement en mentionnant bien votre nom svp. (on ne peut pas s'inscrire à l'avance...les inscriptions anticipées ne seront pas prises en considération). Le vendredi précédant une balade, les membres de l'activité vélo seront avertis par courriel des guides qui conduiront la balade ainsi que le numéro du GSM de ceux-ci afin de pouvoir s'inscrire le lundi.

En effet, la bulle du guide est de maximum 15 personnes guide y compris. Malheureusement on doit limiter. Les inscriptions serviront au traçage et aussi à prévenir les intéressés si la balade est complète ou annulée (mauvais temps) ... Les personnes qui n'auront pu participer auront priorité pour la prochaine balade. Eventuellement suivant le nombre de participants l'on pourra créer plusieurs bulles (1, 2 ou 3). Ces bulles resteront toujours identiques.

INFO Diverses.

Initiation à la photo numérique

Le secteur Ans-Rocourt organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, une nouvelle formation à la photo numérique. Celle-ci est constituée de deux modules indépendants.

Module 1 : La théorie : Comment prendre une bonne photo avec un appareil numérique. Outre l'utilisation d'un appareil photo numérique (APN), nous avons ajouté la prise de photos avec smartphone et/ou « tablette ».

Module 2 : Comment retoucher une photo avec un logiciel.

En plus de l'outil de retouche sur PC PhotoFiltre 7.2, nous verrons l'utilisation d'une application performante pour smartphone et/ou tablette appelée « snapseed ». Et en « extra » pour un peu de fun, comment constituer un album de photos animées avec de la musique. Tous les logiciels sont gratuits et disponibles sur internet. Les modules sont accompagnés, pour la matière de base de fascicules (Format A4) pour mémoire. Les autres documents « snapseed », « album » peuvent être téléchargés sur le site internet d'ENEO.

Le prix par module est de 25€ (collation comprise après chaque séance). Le module 1 est prévu en 5 semaines, le jeudi, du 01 octobre ou 29 octobre, de 14h à 16h ou Centre Culturel d'Ans. Le module 2 est prévu en 5 semaines, du 12 novembre ou 10 décembre, le lieu sera précisé lors de l'inscription.

Inscriptions au plus tard le 17 septembre, paiement faisant foi. Renseignements et inscriptions auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be, ou encore via le Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>.

ENGLISH

Envie de vous perfectionner, de participer à une table de conversation ? Rejoignez-nous au **Centre Culturel de Juprelle**, rue du Centenaire, 89 à Paifve.

Reprise des cours le mardi 15 septembre

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Claudine Noël au 042637702 ou 0494828845
claudinenoel55@gmail.com.

ENEOSPORT Régionale de Liège :

A le plaisir de vous inviter à sa journée sportive qui se déroulera le 17 septembre 2020 aux Etangs de la Julienne (Argenteau).

Pour cette édition, nous accueillons les amateurs et les novices de la marche. Plusieurs parcours seront proposés donc, pas besoin d'être un grand sportif pour participer à cette journée !



Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Bpost
PB-PP B-008688
BELGIE(N)- BELGIOUE

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
SEPTEMBRE 2020. N° 261

ANS SAINTE MARIE INFO

N
O
S
a
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Jacques Noël_____ 0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____ 04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____ 04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____ 04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____ 04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____ 04.252.29.58
Œnologie_____	Michel Grégoire_____ 04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams_____ 0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____ 04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____ 04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____ 04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____ 04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____ 0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____ 04.239.05.11
	André Michel_____ 04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____ 04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	14	Agnès Nicolas
02	Pol Ghys	15	Suzanne Bronlet
02	Victor Gray	15	Ninette Wolfs
02	Anne-Marie Jeunehomme	16	Fernand Modave
02	Jeannine Laforge	17	Monique Schyng
04	Eleonora Deschietere	18	Gisèle Brouers
04	Françoise Maréchal	18	Anne-Marie Wathieu
04	Alain Meurice	19	Agnès Waterval
04	André Michel	20	Jacques Brand
04	Willem Vreeswijk	22	Francis Caré
06	Maria Pizzolato	22	Irène Denis
07	Béatrice Goffinet	23	Nicole Adam
08	Betty Pirsoul	23	José Bechoux
09	Jacques Bolle	23	Thérèse Pawlak
09	Marie-Madeleine Gerday	24	Josiane Chanet
10	Pierre Baillien	25	Claudine Joris
10	Viviane Nellissen	26	Jeannot Traen
11	Jacqueline Henry	27	Marie Allaert
11	Josette Benziger	27	Jean-Pierre Gillet
12	Robert Miatton	27	Lilyane Jacmart
12	Marina Pons	27	François Schifflers
13	Bruno Baricalla	28	Monique Bernard
13	Anne-Marie Bronze	28	Annie Leduc
13	Marie Caprasse	28	Josiane Weerts
13	Alain Mardaga	29	Antoine Dejace
14	Zahia Azazga	30	Alberte Jacquemin
14	Francis Fontaine	30	Maria Volders
14	René Garroy		

Septembre



Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Pour des raisons de convenances personnelles, notre ami Paul Volon a souhaité se retirer de notre comité, dans lequel il a rempli pendant très longtemps et jusqu'il y a peu la mission de secrétaire.

Nous remercions Paul pour le très long chemin parcouru ensemble chez Enéo. Il a toujours été animé par un engagement réel et total, et concrétisé par la mise en pratique indéfectible des valeurs qui caractérisent notre mouvement. Sa décision ne marque certainement pas la fin de sa présence chez Enéo. Il restera toujours disponible pour donner le coup de main quand l'occasion se présentera. Et ses conseils resteront précieux et appréciés. Nous lui souhaitons tout le bonheur possible à l'occasion de cette seconde retraite.



Une personne affiliée à notre mouvement nous signale qu'elle n'a jamais reçu autant de coups de téléphone pour son anniversaire, ce qui indique que, malgré la pandémie, Enéo continue de bien remplir son rôle social. Merci à tous.



Nous avons appris les décès suivants :

Le 02 août de Noël EVRARD, époux de Victoria MICHEL qui participaient à l'activité Whist, et ont participé aussi à nos voyages et excursions.

Le 06 août de Mireille DEMOULIN, épouse de Benito CAMPIOLI qui participe à l'activité pétanque.

Le 09 août de Georges LEMAL qui a été président de la Fabrique d'église d'Ans Ste-Marie. Monsieur LEMAL était l'époux de Paule SAUVEUR, inscrite à la Gymnastique en musique.

A une date non communiquée, Monsieur JAL, compagnon de la professeure de peinture Krasimira Koleva,.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Les époux Didier Heine et Madeleine Gerday ont fêté leurs noces d'or au mois d'août.

Nous félicitons vivement les intéressés.

Cotisations Énéo 2021.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2021. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/20 et en tout cas avant le 31/12/2020. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Activités Enéo :

AGENDA CINEMA 2020

<u>Date de séance</u>	<u>Date d'inscription</u>
Vendredi 18.09	Mardi 15.09
Lundi 19.10	Mardi 13.10
Vendredi 20.11	Mardi 17.11
Lundi 21.12	Mardi 15.12

Les activités suivantes reprendront dans le courant du mois d'octobre 2020 :

Peinture
Yoga

Histoire de l'art :

Jeudi 3 septembre à 14h00

Après ce long entracte, les cours reprennent sous conditions à cause de ce satané covid-19 :

20 participants maximum, il est donc nécessaire de s'inscrire au n° de tel 04/252.29.58 AM Poncin, de préférence en soirée.

Paiement : 6,50€/séance/personne. Pour diminuer au maximum la manipulation de ce vecteur de transmission qu'est la monnaie, nous souhaiterions privilégier l'achat sur place d'une carte valable pour un certain nombre souhaité de séances, sans date limite de validité et remboursable à tout moment pour le solde non utilisé

Les règles de désinfections, de distances, et de port du masque seront appliquées : port permanent du masque souhaité, si non au minimum pendant les déplacements, et apporter son gel désinfectant.

Pas de café ni regroupement durant la pause (apporter votre bouteille d'eau).

Et malgré toutes ces restrictions, je vous souhaite une bonne rentrée et pouvoir, enfin, nous replonger dans la culture grecque sous la houlette de Mr J. Housen.

Interrompu au mois de mars 2020, le cours d'histoire de l'art reprend en septembre. Pour ce vaste chapitre consacré à la Grèce antique, nous avons déjà abordé les périodes précédant l'apogée du classicisme athénien au Ve siècle. Pour cette reprise, afin de faire le raccord, et accueillir éventuellement de nouveaux auditeurs, nous commencerons par une synthèse des périodes qui avaient déjà été vues : ce sera l'occasion de rappeler les principales réalisations artistiques des civilisations pré-helléniques (art des Cyclades et Crète minoenne, du 3^e au 1^{er} millénaire avant J.-C.), puis de nous remettre à l'étude de la culture grecque archaïque et classique (à partir du VIII^e siècle avant J.C.).



Octopus, céramique minoenne,
vers 1550 avant J.C

Voyage-Evasion :

Nous envisageons de reprendre nos conférences Voyage-Evasion dès le mois d'octobre (19/10). Il s'agirait alors du conférencier Edmond Debouny qui nous présenterait « Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors ». Cependant, les mesures sanitaires resteraient assez contraignantes, et celles qui impacteraient le plus le public, seraient les suivantes :

- Il n'y aurait plus de goûter (ni tarte, ni café/thé). Chacun apporte sa propre boisson si nécessaire.

- Il n'y aurait donc plus de table dans la salle, mais seulement des chaises suffisamment espacées pour garantir les distances d'1,5m. Seules les personnes d'une même bulle (couples...) pourraient se rapprocher.
- Quand on arrive à la salle et quand on la quitte, port du masque obligatoire. Bien que non obligatoire lorsqu'on est assis dans le respect des distances, nous préconisons le port du masque en permanence. En tout cas, dès que l'on quitte sa place (toilettes...), ou que la distance d'1,5m n'est plus respectée, obligation de (re)mettre son masque.
- L'entrée se ferait comme d'habitude, mais en conservant les distances, notamment pour le paiement à la caisse. A ce propos, nécessité d'avoir le compte juste, nous ne rendrons pas la monnaie pour éviter la manipulation d'argent, vecteur de contamination.
- La sortie se ferait par l'avant de la salle, via la porte latérale à droite de la scène. Et cela en évitant tout regroupement de personnes.

Face à ces impératifs, nous sommes soucieux de savoir à quelle audience nous devons nous attendre. Dès lors, toute personne qui aurait le souhait de s'inscrire à cette prochaine conférence aura l'amabilité de communiquer son intention par mail, par SMS, ou par téléphone auprès de Francis Honhon avant le 10 septembre, entre 15h et 18h (répondeur téléphonique), afin que nous puissions déterminer la faisabilité de cette séance du 19 octobre. Tél : 04/239.05.11 - 0478/65.27.11 - francis.honhon@skynet.be.

Activités Enéo Sport :

La Gymnastique en musique reprendra dans le courant du mois d'octobre 2020.

Les autres activités sont postposées jusqu'à nouvel ordre.

Marches :

AVIS AUX MARCHEURS

Les consignes reprises dans le bulletin du mois d'août 2020 restent de stricte application.

Lu. 07/09 : Marche d'1/2 j 7km « la Roche aux faucons » avec Jacques NOEL

R.V. : à 13h30' à 4130 Esneux, rue de la roche aux faucons 60 (pas de covoiturage). Parcours forestiers, routes asphaltées. Bonnes chaussures de marche obligatoires et bâton de marche conseillé. (Itinéraire non repéré -pouvant être boueux) mais normalement pas de difficultés majeures, juste au départ on passe de 175 m à 271m sur une distance de 1.74 km. Attention ! Au parcours le long de la roche aux faucons.... Vue panoramique mais... c'est haut !! le parcours est inégal, racines apparentes, on devra être vigilant et attentif. **Prévenir de sa participation au plus tard le vendredi 04.09 au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée)** où mail : jakmatouz@gmail.com .

Lu.14.09 : Marche d'après-midi Ans-Glain et le Ravel de la ligne 210 (7 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking).

Marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. La déclivité se caractérise par une longue descente vers le bas d'Ans (Glain), suivie d'une remontée où quelques raidillons peuvent faire jusqu'à 10%. Ensuite, le tracé emprunte un Ravel en dur, en montée douce pendant 3 km jusqu'au retour (ligne 210), Ravel qui traverse de nombreuses zones vertes. N'oubliez pas collation et boissons.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.

PREVENIR de sa participation le jeudi 10/09, entre 15h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11 uniquement ou par mail francis.honhon@skynet.be.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 21.09 : Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel Tomsin

Au départ de la Mare aux Joncs, nous nous dirigerons vers la source du Père Antoine puis, toujours par les bois, nous irons, en longeant la route de Seraing jusqu'à l'entrée de Neupré. Retour en longeant la route du Condroz par « Li bè Bon d'Ju ».

Difficulté moyenne : 6,400 km - dénivelé : 45 m

Modalités pratiques : départ parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban, 4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue.

Prévenir de sa participation le **jeudi 17.09 entre 10h00 et 18h00** aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 28.09 : Balade à Tihange (petit bois) avec Roger et Simone.

Cette balade comporte notamment une montée tout au début, une partie asphaltée et 600m à travers bois sans sentier. Difficulté modérée 7,92km-133 m de dénivelé.

Modalités pratiques : R.V. sur place (pas de covoiturage) à 13h40 (départ de la balade !!) croisement de la rue Poyoux Sarts et chemin du Chera à Tihange (31km) le parking se trouve sur la gauche.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le jeudi 24.09. entre 10h00 et 20h00 au numéro 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : valetroger@gmail.com.

Pétanque

Reprise de l'activité : les 15, 16 et 18 septembre 2020

Les mesures proposées seront d'application jusqu'à la fin de la pandémie et seront, peut-être amendées si les recommandations du CNS devaient être plus ou moins sévères.

Mesures sanitaires habituelles :

Si on est malade, si on a de la fièvre ou tout autre symptôme, on reste chez soi

Port du masque obligatoire dès que l'on entre dans la cour et durant tous les déplacements à l'extérieur ou à l'intérieur

Aucun contact physique n'est autorisé

Distanciation d'1m50 sur l'aire de jeu et assis à table

Lavage des mains après chaque partie et avant de sortir des toilettes (savon ou gel)

Les lignes de conduite pour la pétanque

Chaque joueur désinfecte son matériel avant et après usage

Chaque joueur utilise exclusivement son matériel

Chaque joueur utilise son propre cochonnet sur lequel il met un signe particulier

Interdiction d'utiliser les cercles en plastique

Un terrain sera laissé libre entre deux terrains utilisés

Le mesurage ne se fera que par 1 seule personne par terrain

Les marquoirs sont interdits

Les lignes de conduite spécifiques au secteur Enéo Ans-Rocourt

Paiement de la participation : 1,50 € le compte exact sera déposé dans une boîte près du délégué à l'inscription. On ne rendra pas de monnaie. Soyez prévoyant.

A l'intérieur, 4 pistes seront ouvertes. Si on est plus nombreux, on effectuera une tournante par tirage au sort pour permettre à chacun de jouer au moins 2 parties.

Le service boissons se fera uniquement à l'entrée de la cuisine par 2 personnes : une personne servira et l'autre encaissera. Rappel : port du masque obligatoire pour prendre sa boisson.

A la fin du service, le lavage des mains est obligatoire pour les personnes qui effectuent le service boissons (savon ou gel) et on ramène sur la petite table son verre vide

Après l'usage du râteau, on désinfecte celui-ci avant de le passer à un autre ou de le ranger

Chaque amicale fournira un flacon de gel
Pour les toilettes, des serviettes ou une bobine de papier seront fournies
(pas d'essuie-mains)

Le non-respect de toutes ses directives est de la responsabilité de chacun
et à ses propres risques.

Si nous suivons tous strictement ces directives, nous prendrons soin les
uns des autres en attendant de pouvoir à nouveau profiter de notre sport
préféré.

Les responsables : Pierre Schutters, Marc Dew , Michel Tomsin.

Vélo

Modalités pratiques :

Rendez-vous parking de la rue Monfort   Ans à 9h précise ou décalage
d'une 1/2h par bulle si nécessaire (voir explications ci-dessous). Les
balades se feront uniquement au départ de ce parking au rythme d'une
balade par semaine, la distance des trajets avec retour à Ans seront
d'environ 35 km.

Pour info, il n'y aura pas de BBQ cette année comme c'était la coutume.

L'inscription est obligatoire : procédure particulière étant donné la
pandémie.

**Un seul jour pour s'inscrire : le lundi précédent la balade par
messagerie (SMS) uniquement en mentionnant bien votre nom svp.** (on
ne peut pas s'inscrire à l'avance...les inscriptions anticipées ne seront pas
prises en considération).

Le vendredi précédant une balade, les membres de l'activité vélo seront
avertis par courriel des guides qui conduiront la balade ainsi que le
numéro du GSM de ceux-ci afin de pouvoir s'inscrire le lundi.

En effet, la bulle du guide est de maximum 10 personnes guide y compris. Malheureusement on doit limiter. Les inscriptions serviront au traçage et aussi à prévenir les intéressés si la balade est complète ou annulée (mauvais temps) ... Les personnes qui n'auront pu participer auront priorité pour la prochaine balade. Eventuellement suivant le nombre de participants l'on pourra créer plusieurs bulles (1, 2 ou 3). Ces bulles resteront toujours identiques.

INFO Diverses.

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

La reprise aura lieu le **mardi 8 septembre.**

Bien évidemment, les mesures-barrières seront d'application tant que la situation sanitaire l'exigera.

Nous attirons particulièrement votre attention sur le fait que le port du masque sera obligatoire pour accéder à la salle.

Chacun(e) amènera également son gel hydroalcoolique.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Echos de nos Activités



Lu. 03.08 : Balade dans le bois de Solières à Ben Ahin avec Roger et Simone (8km).

Pour cette reprise nous sommes 9 marcheurs (5H et 4F) une promenade nature entre forêt et prairies traversés par la rivière Solières, affluent de la Meuse se jetant à Huy.

Dès les premiers mètres, une difficulté se présente une montée assez raide, après celle-ci nous voyons un beau point de vue, « le château de l'horloge », puis premier obstacle le parcours est bloqué par des fils barbelés. Heureusement Simone avait la promenade Solières »2 », donc nous sommes descendus pour suivre ce parcours qui nous oblige de reprendre par après une longue montée. Sur tout le trajet nous avons dû adapter notre circuit, en effet la « RW » a tracé un nouveau circuit, et certaines zones sont maintenant interdites aux promeneurs. Nous sommes enchantés par la beauté de la forêt et de ses fameux obstacles (la forme est revenue après ce trop long confinement).

La balade se termine sur le parking de la poudrerie où nous nous quittons sans prendre le verre de l'amitié. Merci à tous et toutes, ce fût un plaisir de vous revoir.
R.V.

Une vérité : Jacques n'a pas dit : mais bien le » Docteur Jean Claude Qualid « : » On peut toujours marcher avec des cailloux dans ses chaussures, mais on avance quand même mieux si l'on prend le temps de les retirer... »

Bref, merci à nos deux guides qui nous ont permis de (re)parcourir ce bel endroit avec vue sur le Château à l'horloge : » Jadis dans un beau parc planté d'essences rares, comme un cèdre du Liban, un érable panaché et un hêtre lacinié, le Château fut construit au XVIIIe et habité à partir de 1852 par l'ingénieur britannique Young qui avait participé à la construction de la première ligne de chemin de fer Liège-Namur ». N'oublions pas non plus la belle Eglise Saint Lambert « Bas Oha » paroisse en 1159 - église reconstruite en 1938.

En contemplant ces 2 édifices du versant opposé, nous sommes arrêtés sur le sommet par des clôtures en fil barbelé. Pourquoi ? Sur les hauteurs de l'ancienne carrière au bord du précipice : le sentier se dégrade. Cela devient dangereux : la paroi « c'est frite »..... On mange des mures, on parcourt un petit sentier encaissé dédié au grand Saint-Jacques de Compostelle. Décidément il est partout.

Bref bel après-midi sportif. A bientôt pour de nouvelles aventures.

Je. 06.08 : Randonnée vélo guidée par Francis Honhon

Il est difficile d'organiser quelque chose d'attrayant en cette période pénalisée par les contraintes sanitaires, mais le beau soleil aidant, nous avons pu boucler nos 32 km avec au départ 6 cyclistes, autant de messieurs que de dames.

Ainsi, départ du parking de la rue Monfort et via le Ravel de la ligne 31, nous avons rallié Liers. Puis, petit incident : le moteur électrique d'assistance de la machine d'une cycliste a donné des signes évidents de lassitude par des grognements qui n'auguraient rien de d'encourageant. Vu notre position géographique, la cycliste avait intérêt à poursuivre une partie du chemin avec le groupe, même pour retourner à son domicile. Et sa batterie, devenue inutile, a été prise en charge par un autre cycliste, de manière à alléger le vélo dorénavant dépourvu d'assistance.

Après avoir longé la prison de Lantin, nous avons fait une petite halte à Juprelle pour s'hydrater. Puis, remise en route, mais cette fois à 5, la cycliste au moteur défaillant retournant plus directement chez elle.

La promenade s'est poursuivie sans autre anicroche : Xhendremael - Villers - Fooz - Awans - Loncin - Ans, tout cela au travers des campagnes illuminées d'un beau soleil, sans avoir à trop souffrir de la chaleur, encore raisonnable en cette belle matinée.

Timide reprise de nos sorties cyclistes, que le respect de nos règles sanitaires prive, hélas, d'une part de leur agrément, mais reprise néanmoins bienvenue dans le contexte post-confinement. Merci aux participant(e)s.

F.H.

Je. 13.08 : Randonnée vélo d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux

Il est 9h et nous sommes exactement comme le jeudi précédent 6 cyclistes au parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 38 km qui nous conduira à partir de Ans vers Rocourt - Liers - Anixh - Tilice - Fond des Vaches (lieu-dit) - Houtain-Saint-Siméon - Roclange-sur-Geer - Boirs - Glons - Slins - Fexhe-Slins - Liers - Rocourt - Alleur - Ans.

Le ciel est dégagé et la température à cette heure matinale de la journée est parfaitement correcte car nous sommes dans la période de canicule. Nous partons pour cette deuxième sortie de l'année sous le régime du Covid-19 par le Ravel de la Ligne 31 jusqu'à la gare de Liers et de là par les campagnes nous plongeons vers la vallée du Geer.

Nous faisons une pause près de la maison communale de Roclenge-sur-Geer (entité de Bassenge) et ce après avoir déjà fait environ 18 km. Ensuite, nous allons faire plus de 8 km dans cette très jolie vallée avant d'attaquer une montée importante qui est inévitable vers Glons. Le retour vers Ans se fera par des chemins de remembrement afin de rejoindre le Ravel de la Ligne 31 situé près de la gare de Liers qui nous ramène à notre point de départ vers 11h30'.

Aucun incident n'est à signaler et les cyclistes étaient ravis de cette sortie vélo.

Pour info : on aura parcouru 37,32 km avec un dénivelé positif de 137 m et un dénivelé négatif de 127 m. Altitude maxi 185 mètres, altitude mini 72 mètres. Et une vitesse moyenne de 19 km/h. C.Y.

Lu. 17.08 : Marche d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux

Il est 13h et nous sommes 7 marcheurs(euses) (4 femmes et 3 hommes) guide y compris au parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 9,5 km qui nous conduira à partir de Ans vers Alleur-Waroux-Aller-Ans. Nous partons pour cette deuxième sortie de l'année sous le régime du Covid-19, par le Ravel de la Ligne 31 jusqu'à la polyclinique Mosane où nous prenons à gauche pour rejoindre Lantin et ensuite direction le château d'eau de Waroux par les chemins du remembrement où l'on fait notre deuxième arrêt.

Nous rejoignons Ans en passant par Alleur et son parc philosophique.

Aucun incident n'est à signaler et les marcheurs(eus) étaient ravis de cette deuxième sortie sous le régime du Covid-19.

Pour info : nous avons parcouru environ 10 km

C.Y.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
OCTOBRE 2020. N° 262



PB-PP B-008688
BELGIE(N) - BELGIQUE

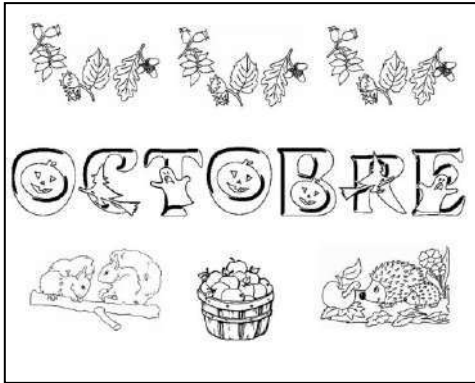


ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
o	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
s	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Josiane Beauvois	04.263.80.19
A	Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
	Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
n	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
i	Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin	04.252.29.58
	Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
m		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
a	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
t	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
		Evelyne Tinel	04.262.86.80
e	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
u	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
r	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
s	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Léon Bastin	16	Rose-Marie Rodriguez
02	Pietrina Giancane	16	Ginette Zuliani
02	Nelly Lardinois	17	Nelly Renard
02	Monique Maréchal	17	Jean-Marie Vanhaelen
02	Marie-Jeanne Tollet	17	Claire Veriter
03	Jeannine Brolet	18	Jules Montjoie
03	Liliane Hazée	18	Thai-Binh Nguyen
04	Joseph Collard	20	Maryse Harvengt
04	Hélène Schommer	20	Didier Heyne
06	André Lecart	21	Jocelyne Schoovaerts
06	Huguette Sauté	22	Suzanne Alexandre
06	Jeanine Yans	22	Maria Galica
07	Lucien Gryglewicz	24	Martine Francoeur.
07	Josette Tits	24	France Grogard
08	Jean-Marie Aerts	24	Diego Pasquali
08	Nathalie Bonny	24	Christiane Princen
08	Annie Degrauwe	26	Anne-Marie Deraymaeker
08	Claude Hemroulle	26	Andrée Tondelier
08	Cyrille Morren	27	Bernadette Dropsy
08	Jacques Noël	27	Yves Ledoux
08	Jean-Claude Polain	28	Jeannine Barbe
09	Martine Brassinne	28	Charlotte Frisch
09	Agnès Laval	28	Myriam Joris
09	Nicola Spadaccini	28	Pierre Sauvage
10	Jean-Paul Gerarduzzi	29	Patrice Bréau
10	Marithé Thomas	29	Henri Galant
10	Monique Venter	30	Speranza Giannone
11	Arlette Drapeau	30	Liliane Goddefroy
12	Josette Josse	30	Jean-Paul Hainaux
13	Marie-Jeanne Blaise	30	Giovanna Ragusa
13	Francine Hody	31	Gérard Collin
13	Lisette Meex	31	Daniel Lambert
14	Paulette Herman	31	Francis Thirion
15	Michel Laurent		



Entre le 1^{er} et le 31 octobre les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une journée : 10h47.

Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 31 août, à l'âge de 82 ans, de Jacques Wautriche, époux de Liliane Dupont, membre assidue à diverses activités telles que nos excursions, repas et Voyage-Evasion. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Nous apprenons également le décès le 4 septembre de Jean Genot à l'âge de 63 ans. L'intéressé participait à l'activité pétanque. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Denise Geradon est devenue l'arrière grand-maman d'un petit Eden, né le 1^{er} septembre. Sincères félicitations aux heureux parents.

Cotisations Énéo 2021.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2021. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/20 et en tout cas avant le 31/12/2020. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Remarque

Suite à un retard d'approvisionnement des nouvelles cartes de membres 2021, qui ne nous incombe pas, nous ne pourrons pas commencer à vous les faire parvenir avant novembre, et cela risque de s'échelonner jusqu'en début 2021. Nous tenons à vous rassurer qu'indépendamment de cela, nous gérons continuellement vos paiements de cotisation.

Mais votre carte de membre 2021 pourrait ne vous parvenir que plusieurs mois après votre versement. De toute façon, vous disposez toujours de votre carte 2020, valable jusque fin d'année.

Mesures sanitaires générales pour la reprise de certaines de nos activités d'intérieur :

Nous sommes tous heureux de pouvoir nous retrouver dans le cadre de nos activités préférées, même si nous devons adopter des dispositions inhabituelles pour nous protéger et protéger nos amis, dans le cadre de ce contexte sanitaire nous amputant d'une bonne part de convivialité.

Indépendamment des consignes plus spécifiques à certaines activités :

- Quand on arrive à la salle et quand on la quitte, port du masque obligatoire. Et on se désinfecte les mains, soit avec de l'eau et du savon, soit avec un gel hydroalcoolique.
- Au même titre que votre masque, nous vous demandons d'apporter et d'utiliser votre propre gel désinfectant, même si nous prévoyons ce qu'il faut pour les éventuels distraits.
- Bien que non obligatoire lorsqu'on reste assis dans le respect des distances (1,5m tout autour de soi), nous préconisons le port du masque en permanence. En tout cas, dès que l'on quitte sa place (toilettes, pause, etc.), ou que la distance d'1,5m n'est plus respectée, obligation de (re)mettre son masque. Pour rappel, le masque doit couvrir le nez et la bouche. Les protections type visières transparentes ne sont pas admises, sauf si en complément du masque type chirurgical.
- L'entrée se ferait comme d'habitude, mais en conservant les distances, notamment pour le paiement à la caisse. A ce propos, nécessité d'avoir le compte juste, nous souhaitons éviter au maximum la manipulation d'argent, vecteur de contamination.
- Et à ce propos, pour plusieurs activités, nous proposons l'achat de cartes prépayées, valables pour le nombre de séances que vous souhaitez, sans date limite de validité, et remboursables à tout moment pour le solde non utilisé.
- Le local sera aéré le mieux possible et le plus souvent possible.

- Si des boissons sont prévues lors de l'activité, le service boissons se fera dans le respect des règles Horéca en vigueur :
 - o Pas de service au bar, pour éviter tout regroupement.
 - o Pour le service à table, personnel limité et désigné qui portera toujours le masque.
 - o Les participants, lorsqu'ils boivent ou mangent, doivent rester à leur place et respecter les distances, puisqu'ils ont enlevé leur masque.
 - o Également pour débarrasser les tables et faire la vaisselle, personnel limité et désigné pour cela, afin d'éviter tout regroupement, même si bien intentionné, autour de l'évier par exemple.
- Après usage des toilettes, obligation de désinfecter la lunette avec le spray mis à disposition et du papier WC (les lingettes risquent de boucher les canalisations).
- Et bien sûr, cela va de soi pour le civisme et le respect de ses amis, si quelqu'un ressent ou présente des signes ou des symptômes qui pourraient faire penser au Covid19, il doit rester chez lui et prendre contact avec son médecin.

Nécessité du respect des règles sanitaires en vigueur dans nos activités Eneo :

Quelques activités ont repris et nous nous en réjouissons tous, après de longs mois de confinement. Et dans l'empressement des retrouvailles, nous constatons hélas trop souvent, vis-à-vis des règles sanitaires édictées par nos instances Eneo, des oublis, un certain laxisme, ou voire même des refus.

Tout le monde a le droit de critiquer ces règles, par exemple pour leur inconfort ou comme un frein à la convivialité. Mais en assistant à nos séances, tout participant souscrit tacitement un contrat de confiance et de respect des règles. Tout qui les refuse ou ne peut les respecter n'est évidemment pas obligé de participer.

Au pire, si nous constatons que les règles étaient ignorées trop fréquemment ou par trop de monde, nous serions dans l'obligation de suspendre les activités problématiques, car ne répondant plus aux normes Eneo/EneoSport.

Cinéma :

Lundi 19.10

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 13 octobre après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma 2020

Date de séance

Date d'inscription

Vendredi 20.11

Mardi 17.11

Vendredi 18.12 (rectificatif)

Mardi 15.12

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Reprise de l'activité le 12 octobre.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6,50€.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription obligatoire : Envoyer un SMS au n° 0498/32.09.96 de Anne-Marie Poncin. Si vous êtes déjà inscrit et que vous ne savez pas venir au cours suivant, envoyez aussi un SMS à ce même n° pour vous désinscrire.

Il est important que nous sachions le nombre de personnes présentes pour avoir la possibilité de ranger les chaises à bonne distance de 1m50, le Covid19 n'étant malheureusement pas encore éradiqué.



Après un rapide résumé des chapitres vus au début de l'année 2020, nous reprendrons le cours consacré à l'histoire de l'art de la Grèce antique là où nous l'avions laissé en mars 2020, lors de l'irruption du Covid-19 dans notre quotidien.

Canthare géométrique, vers 740-730 av. J.-C., Antikensammlung Kiel

Après la période mycénienne (16^e au 12^e siècle avant J.-C.), une période de transition, longtemps appelée « Siècles obscurs », s'installe. Du 12^e au 8^e siècle, les éléments linguistiques, culturels et religieux qui sont le fondement de la civilisation hellénique antique vont prendre racine. L'éclosion a lieu dans le courant du 8^e siècle : rédaction de l'*Illiade* et de l'*Odyssée* d'Homère, apparition d'une céramique funéraire « géométrique », fondation et expansion des cités, début de l'expansion coloniale des cités grecques, qui vont se répandre autour de la Méditerranée et de la Mer Noire (le Pont Euxin) comme des « grenouilles autour d'une mare » (Platon). Le tissu des légendes et récits mythologiques se met également en place : ce sera le matériau d'une bonne partie de la céramique et de la sculpture décorative des périodes archaïques et classiques

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Reprise de l'activité le 17 septembre.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Reprise de l'activité le 05 octobre.

Voyage-Evasion :

Lu.19.10. : Voyage-Evasion " Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors " par Edmond Debouny



Chypre, la merveilleuse île d'Aphrodite, déesse de l'amour, occupe une position stratégique au cœur de la Méditerranée. Elle a été envahie par les Perses, les Égyptiens, les Romains, les Croisés français, les Vénitiens, les Génois, les Turcs, les Britanniques qui, tous, ont laissé de remarquables traces de leur passage comme les ruines de Kourion ou de Salamis mais aussi une terrible cicatrice : la ligne Attila qui divise en deux le pays et sa capitale Lefkosia (Nicosie). Le reportage nous promène dans les deux parties de l'île. D'un côté Pafos et ses plages merveilleuses, ses mosaïques romaines, le massif montagneux du Troodos, les falaises du cap Greco, les somptueuses ruines de Kourion... De l'autre côté Famagusta, ses dizaines d'églises, les splendides ruines de Salamis, le charmant port de Girne (Kyreneia), l'abbaye Bellapais... Entre les deux, Lefkosia, dernière capitale européenne divisée et ses trésors architecturaux... des deux côtés de la Ligne Attila. Chypre, une terre de rancœurs, d'espoirs, de rêves. Une terre d'Europe à nulle autre pareille !

Important : En raison des contraintes sanitaires édictées par nos instances Eneo, le nombre de participants est limité à 50 personnes. Dès lors, il faudra s'inscrire préalablement auprès d'Andrée et André MICHEL au 04/263.97.59, de 9h à 12h et de 14h à 18h, **A PARTIR DE** et de préférence le mercredi 14/10/20. Les places seront attribuées selon l'ordre des inscriptions. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et si vous avez un doute au sujet de votre inscription, renseignez-vous auprès d'eux. Merci.

Si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Attention : Votre réponse au sondage du mois dernier, ne sert pas d'inscription, il vous est donc demandé de vous inscrire comme repris ci-dessus.

Contraintes Covid-19 : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), tâchez de conserver 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis). La sortie de la salle s'effectuera par l'avant, via la porte située à droite de la scène, calmement pour éviter tout rapprochement collectif (respect de la distance). Il n'y aura pas de vestiaire afin d'éviter là aussi les regroupements ; gardez vos vêtements avec vous. A l'entracte, il n'y aura ni tarte ni café/thé ; donc, prévoyez éventuellement votre collation. Il n'y aura donc pas de table, et les chaises seront espacées pour respecter les distances de sécurité.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Sauf rebond notoire de l'épidémie dans notre Province, nous reprendrons notre activité "whist" en octobre. Suite aux mesures sanitaires en vigueur et particulièrement au fait que la salle Ste-Marie est relativement exigüe pour le nombre attendu de participants, nous scinderons les "whisteurs" en deux groupes. Ils joueront en alternance chaque vendredi.

En pratique, nous reprendrions le 9 octobre avec les tables 1 à 8 et le 16 octobre avec les autres. Néanmoins, pour une bonne organisation et, parce que chacun n'a pas nécessairement une table attitrée, nous souhaiterions que vous nous confirmiez votre participation en téléphonant au 04/263.45.49 (Jacques Bolle) le mardi ou le jeudi entre 16h00 et 19h00. Votre date de reprise ainsi que votre numéro de table seront ainsi confirmés.

D'autre part, nous vous renvoyons aux mesures sanitaires générales décrites dans ce périodique en spécifiant l'obligation du port du masque durant toute l'activité puisqu'une distance de 1,5 m ne peut pas être respectée à la table de jeu.

Merci d'accepter ces contraintes pour le bien de tous. Au plaisir de vous retrouver.
S.M. et J.B.

Activités Enéo Sport :

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Le cours de gymnastique reprendra le **mardi 6 octobre**, suivant l'horaire habituel.

Mesures sanitaires à respecter dès votre arrivée dans la salle :

- Munissez -vous de votre masque et de gel désinfectant
- Après chaque cours reprendre son tapis chez soi !
- Ne pas tenir de conférence avant et après le cours !
- Préparez votre monnaie (3 €)
- Obligation de s'inscrire pour chaque cours, le **vendredi 02 octobre** à partir de **17h00** auprès de Francine Drion. Tél : 04/227.27.90 ou via GSM : 0479/67.77.92 (par SMS).

Le nombre de participantes est de **20 par cours !!**

Marches : Paf : 1€.

AVIS AUX MARCHEURS

Les consignes reprises dans le bulletin du mois d'août 2020 restent de stricte application.

Lu. 05.10 : Balade de 6km50 à « la minerie » avec Jacques Noël.

« La Minerie » tire son nom des mines de charbon exploitées depuis le début du XIX^e siècle, principalement par la société Les Charbonnages Réunis de la Minerie.

Modalités pratiques : R.V sur place (pas de covoiturage - 30 km) à 13h30 (départ de la balade), rue Jules Mononk 4-50 (près de l'église Saint-Pierre à 4890 Thimister- Clermont).

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Altitude maximum 260 m-215 m dénivelés : 82 m. Non repérée mais on connaît bien la région. Un attrait touristique, des curiosités, routes, campagne, sous-bois.

Prévenir le jeudi 01.10 au numéro 0476/55.17.73 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 12.10 : 1 journée (10,440 km) à la Baraque Michel avec Roger et Simone.

Modalités pratiques : R.V. à 10h30. Baraque Michel 36 4845 Jalhay (61 km aller) Prendre vos collations et boissons. Belle promenade en forêt et dans les fagnes. Dénivelés vallonnés (719-682-734-679-663-710-719 dénivelé total 117m).

Attention : nous marchons sur des caillebotis et quelques montées avec des racines, 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires.

Rappel : on marche en groupe, et on a conscience de sa bonne condition physique.

Prévenir de sa participation le jeudi 8 octobre (1 seul jour), de préférence utiliser la messagerie sur GSM 0494/08.34.01 ou mail : valetroger@gmail.com »

!!!! Le nombre est limité à 15 marcheurs plus 2 guides !!!!

Lu. 20.10 : Balade à la Chartreuse à Liège avec Annette et Michel.

Il n'est pas toujours nécessaire de s'éloigner de la ville pour trouver de beaux coins de nature. Après la réserve naturelle du Sart-Tilman, le plus grand parc de Liège est celui de la Chartreuse. Ce site classé s'étend sur plus de 19 hectares entre l'ancien fort militaire, les quartiers de Bressoux, Amercœur et Grivegnée, en rive droite de la Meuse.

La ville de Liège a racheté cet espace vert en 1990. Ces dernières années, grâce à des fonds européens, elle l'a réaménagé pour le rendre plus séduisant aux yeux du public.

La végétation y est très diversifiée, entre grands arbres et landes, sur un terrain parfois en forte pente avec quelques magnifiques points de vue sur la ville. Balade de 6 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).

Modalités pratiques :

R.V. : devant l'entrée du fort de la Chartreuse, Thier de la Chartreuse à 13h15.

Sentiers forestiers (pourraient être boueux par endroits)

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le jeudi 15.10 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu 26.10 : Marche d'après-midi Ans-Glain et le Ravel de la ligne 210 (7 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking).

Marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. La déclivité se caractérise par une longue descente vers le bas d'Ans (Glain), suivie d'une remontée où quelques raidillons peuvent faire jusqu'à 10%. Ensuite, le tracé emprunte un Ravel en dur, en montée douce pendant 3 km jusqu'au retour (ligne 210), Ravel qui traverse de nombreuses zones vertes. N'oubliez pas collation et boissons.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation le jeudi 22/10, entre 15h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11 uniquement ou par mail francis.honhon@skynet.be.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Les mesures sanitaires reprises dans le bulletin de septembre, sont de stricte application.

Vélo Club :

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478/77.71.59

Pour les mois d'octobre et éventuellement novembre et décembre, les balades vélo auront lieu tous les quinze jours mais avec départ du parking de la rue Monfort à 13h30. Le vendredi précédant une balade, les membres de l'activité vélo seront avertis par courriel des guides qui conduiront la balade ainsi que le numéro du GSM de ceux-ci afin de pouvoir s'inscrire le lundi.

L'inscription est obligatoire.

Un seul jour pour s'inscrire : le lundi précédent la balade par messagerie (SMS) uniquement en mentionnant bien votre nom svp.

(on ne peut pas s'inscrire à l'avance...les inscriptions anticipées ne seront pas prises en considération).

En effet, la bulle du guide est de maximum 10 personnes guide y compris. Malheureusement on doit limiter. Les inscriptions serviront au traçage et aussi à prévenir les intéressés si la balade est complète ou annulée (mauvais temps) ... Les personnes qui n'auront pu participer auront priorité pour la prochaine balade. Eventuellement suivant le nombre de participants l'on pourra créer plusieurs bulles (1, 2 ou 3). Ces bulles resteront toujours identiques.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Le cours de yoga reprendra le mercredi 7 octobre 2020 à 10h.

Afin de respecter la distanciation, et à cause de la taille de la salle, nous devons limiter le nombre de participants à 20 personnes maximum. Dès lors, vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par téléphone au n° 04/225.09.32 ou 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet après 18h.

Nous demandons également de ne plus entreposer les tapis et autre matériel dans l'armoire de la mezzanine. Chacun(es) les reprend chez soi.

Ces mesures sont complémentaires aux mesures sanitaires générales pour nos activités d'intérieur, décrites ici plus haut.

Merci à tous et au plaisir de voir revoir en pleine forme !

INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Informatique :

Nous vous rappelons que notre ami Vincent Panzetta se tient à votre disposition pour tout problème informatique, relatif à un dépannage ou un conseil. Ces consultations se font sur rendez-vous uniquement. On peut le joindre sur son GSM 0476/75.33.74 ou par mail on4kne@gmail.com.

Echos de nos Activités

Lu. 24.08 : Marche de 7 kms à Brialmont avec Jacques Noël.

Le groupe s'étoffe à 15 marcheurs (8 H et 7 D). Enfin nous retrouvons des amis perdus de vue depuis de nombreux mois avec grand plaisir. Maître Jacques, notre guide à tous, nous informe de l'actualité Enéo en cette période de reprise des activités et de quelques changements administratifs. En début de balade, nous nous trouvons devant l'abbaye Notre-Dame de Brialmont, occupée depuis 1961 par une vingtaine de moniales qui cultivent, entre autres, une production d'agarics bruns (champignons de couche).



Après avoir pu voir au loin, l'imposant CHU émergeant de la verdure, longé un immense champ de maïs, nous entrons dans le bois des Manants et ses arbres imposants aux nombreuses espèces. D'agréables sentiers forestiers s'offrent à nous pour découvrir, la célèbre mais très petite Chapelle de la Chawresse, construite en 1984 suite à un vœu (et aux finances) d'une gentille dame « Olivati ». Une descente nous amène au ruisseau de la Chawresse (mot wallon signifiant « creuser »), dont les berges sont ravinées. En sous-sol d'immenses galeries se sont creusées par l'érosion de l'eau calcaire. Des chantoirs se sont formés, le ruisseau quittant son lit pour suivre un chemin vers le sous-sol. Lors de notre randonnée, nous découvrons une stèle à la mémoire d'Auguste Donnay, artiste peintre, surnommé « Le Maître de Méry » (que de maîtres !).

Ce peintre impressionniste est né en 1862, a vécu à Méry et y a été le chantre de la nature en toutes saisons. Il a sublimé la vallée de l'Ourthe-Néblon, professeur à l'Académie des Beaux-Arts de Liège et, dépressif, il mit fin à ses jours en 1921.

Maître Jacques n'a cessé de nous parler du « boubou » !? Mais qu'est-ce que c'est ? Il dit : « c'est un lieudit intéressant ! » Du coup, une petite divergence s'installe avec 7 marcheurs avides de connaissance et les 8 autres un peu moins, ce qui pour les 7 courageux exige un parcours de 2 kms supplémentaires (?) tandis que les autres se reposent ! Du belvédère sur un promontoire appelé « boubou » nous découvrons le village de Méry mais surtout l'Ourthe et sa jolie boucle. Une photo immortalise ce moment. Un peu plus loin au départ de la « chawresse », un nouveau choix : notre guide et les copains, soucieux de la santé de certain(e)s, conseillent aux plus vulnérables de ne pas emprunter un chemin longeant le ruisseau mais plutôt d'emprunter un sentier aisé. De nouveau, séparation, mais cette fois, 5 dames et Maître Jacques s'en vont de leur côté, les autres s'aventurant vers des difficultés insurmontables ! Lors du regroupement, il s'est avéré que les difficultés étaient faciles, en raison de la sécheresse sans doute !!

Les 7 kms parcourus, la boucle est bouclée et la balade se termine, aussi sec ! Sans le verre de l'amitié, conséquence de ce Covid et ses mesures draconiennes. Merci à Jacques pour cette superbe promenade forestière (aucune brebis égarée et une certaine liberté). A la semaine prochaine pour d'autres aventures !

« Devant ces horizons, Auguste Donnay, peintre, entendit chanter l'âme de son pays ».

M.G

Jacques a dit : rien à ajouter : « Magnifique ». Merci à Madeleine pour son résumé, sa verve qui va certainement plaire à ceux et celles qui n'ont pas l'occasion de venir avec nous, et je devine déjà vos sourires lors de cette lecture. A la prochaine

Lu. 31.08 : Marche Tilff- Sainval -7 km avec Jacques Noël.

Cette fois nous suivons un tracé le long de l'Ourthe. Nous sommes 13 :(7H et 6D). Nous démarrons près du château de Brunsode, on traverse pour emprunter le Ravel sur la droite, un coup d'œil sur la structure du nouveau pont, et les nouveaux bâtiments qui fleurissent non loin. L'Ourthe nous attire, peu profonde ainsi que les nombreux hérons.

On se dirige vers la maison de l'éclusier nr 6- qui se situait sur « L'Ourthe canalisée, un reliquat du mythique projet du Canal de Meuse et Moselle, développé à partir de 1827, sous Guillaume 1 ». On observe au loin les travaux en hauteur pour supprimer le passage à niveau de Colonster, vraiment impressionnants. Un peu plus loin l'ancienne écluse nr 5 « Steupras- pont barrage. 7

Rappelons-nous... en 1860, Hubert Joseph Raickem y installe 3 laminoirs. Fermeture en 1946. On gagne l'autre rive le long de l'autoroute (toujours très bruyante.), vers le château de Sainval qui est à vendre (1.6 millions euros) avec un très beau parc laissé à l'abandon et ses arbres remarquables. Le retour vers le parking nous permet d'admirer quelques villas « art nouveau » et notamment la villa « Baory ».

Merci de nous avoir accompagnés.

J.N

Lu. 14.09 : Marche au départ d'Ans avec Francis Honhon :

Les météorologues nous annonçaient 28°C. Donc, annuler ou non ? C'était, depuis le déconfinement, la première marche au départ d'Ans. De plus, plusieurs personnes avaient fait part de leur souhait de revoir leurs amis d'Enéo. Donc, la marche a été maintenue, tout en comptant sur la responsabilité de chacun en toute connaissance de ses capacités.

Il y eu donc quelques désistements, mais 16 personnes (11D+5H) se sont mises en route sur un parcours qui avait été choisi pour la circonstance, évitant les déclivités initialement prévues, et plus ombragé. On a démarré par le Ravel jusqu'à Rocourt, puis bifurcation vers le quartier « A l'Trappe ».

De là, nous avons zigzagué entre les potagers des riverains, dont certains bien fournis, et autres piscines. Petite halte à Hombroux, où se trouve le château dont nous avons découvert la cour intérieure. Et après la traversée du parc philosophique d'Alleur, nous avons rallié, via encore quelques ruelles, notre point de départ, sous un soleil qui a fini par atteindre alors les 28°C promis. Mais cela n'a pas atténué la satisfaction de marcher ensemble, et c'est avec le même plaisir que nous renouvellerons l'expérience, si possible mieux tempérée.

F.H

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. :0476.55.17.73

Les animateurs :

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sleypenn: annettesleypenn@outlook.be

Tél. :0495.61.59.70

Michelle Tijssens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com

Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet

Tél. : 04.263.90.43

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijssens :

Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Recette de gaufres de Liège

Ingrédients : (pour environ 32 gaufres)

1kg de farine, ½kg de beurre (ou margarine), ½kg de sucre perlé, 4 œufs, 1 bol de lait, 1 pincée de sel, 100 gr de levure fraîche, 5 sachets de sucre vanillé.

Préparation : Mélanger la farine, les jaunes d'œufs, le beurre, la levure délayée dans le lait tiède et le sel, jusqu'à obtenir une pâte bien lisse. Laisser reposer jusqu'à ce qu'elle double de volume. Ajouter les blancs d'œufs battus en neige, le sucre vanillé et le sucre perlé. Laisser encore reposer une heure.

Cuire les gaufres dans un fer à gaufres bien chaud.



Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431
Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel
Tomsin, Rue Burenville 113,
4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-
Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude
Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane
Weerts, Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail :

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

NOVEMBRE 2020. N° 263

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ANS SAINTE MARIE INFO

**N
o
s
a
n
i
m
a
t
e
u
r
s**

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Micheline Deru	0475.82.12.27
OEnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Monique Bastin	12	Georges Vlassis
01	Marcel Flémal	13	Micheline Boulengier
03	Collette Collard	13	Marie Paque
03	Yolande Derdaele	16	José Anne Lenaers
03	Jean Moffart	17	Claudette Antoine
04	Fredy Février	18	Jeanne Kersten
04	Julia Jacquet	19	Marcel Desnouck
04	Bernard Montulet	20	Christiane Sonnet
04	Huberte Royackers	21	Benito Campioli
05	Fanny Denne	21	Bernadette Wéra
06	Betty Hustings	22	Alice Jacques
06	Rita Moons	22	Robert Vivet
07	Vincenzo Scaglione	24	Elise Borsu
07	Irène Skobel	24	Barthélemy Lovinfosse
08	Livia Malfatti	25	Catherine Swennen
09	Bernadette Muller	26	Rosalia Italiano
10	Monique Gillet	27	Jules Paquay
11	Pierre Laport	27	Simone Vandaelem
12	Rosalie Giannone	28	Charles Dejong
12	Danielle Mottet	28	Roland Missaire



Entre le 1^{er} et le 30 novembre, les jours décroissent de 1h17.

Durée moyenne d'une journée : 9h14.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Anne-Marie Poncin a la joie de nous faire part de la naissance de son arrière-petit-fils, Anicet Legagneux fils de sa petite-fille Justine, fille de sa fille Christine.
Nous félicitons vivement la famille.

Les époux Gilbert Shiepers et Catherine Reggers ont fêté leurs noces d'or au mois d'octobre.
Nous les félicitons vivement.

Cotisations Énéo 2021.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	15.50 EUR

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figure(nt) devant votre nom en première page de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/20 et en tout cas avant le 31/12/20. Voir modalités ci-avant. Les pavés noirs disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Il se pourrait cependant que le journal soit imprimé avant que votre paiement ne nous arrive, auquel cas cette disparition ne sera effective que pour le journal suivant.

Cartes de membres 2021

Nous n'avons toujours pas reçu les cartes de membres 2021. Il vous est donc demandé de prendre patience, nous espérons que celles-ci seront toutes établies pour fin 2020, début 2021.

Pandémie :

Nouvelles mesures suite à la recrudescence de la pandémie du Covid-19 sur toutes nos activités :

Nos instances Enéo/EnéoSport, tant régionales que fédérales, ont édicté de nouvelles contraintes sanitaires en conséquence de l'augmentation de l'impact du coronavirus. Les deux changements à retenir sont :

- Participation à 2 activités maximum par semaine (avec des groupes différents).
- Repas et goûters sont interdits (sauf son casse-croute personnel dans le cas d'une activité s'étendant sur la journée).

Le but poursuivi est évidemment de limiter davantage les occasions de transmission du virus, à travers des rencontres diversifiées trop fréquentes, telles que les activités, les réunions, etc.

Et par ailleurs, le Gouverneur de la Province de Liège a promulgué quelques interdictions complémentaires, dont une nous touche :

- La vente et la distribution de boissons sont interdites durant une activité sportive. Donc, éventuellement, apporter sa propre boisson.

En respectant ces règles et les règles d'or, soyons des acteurs responsables de la maîtrise de la propagation de ce satané virus, qui peut toucher notre entourage.

Activités Enéo :

Cinéma :

Vendredi 20.11

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 17 novembre après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

AGENDA CINEMA 2020

Date de séance

Vendredi 20.11

Lundi 21.12

Date d'inscription

Mardi 17.11

Mardi 15.12

Espace Convivialité :

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF** en juillet et août. Paf 1,50 €. Marithé Thomas 04/248.13.03.

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Les règles de désinfections, de distances, et de port du masque seront appliquées : port permanent du masque souhaité, si non au minimum pendant les déplacements, et apporter son gel désinfectant.

Pas de café ni regroupement durant la pause (apporter votre bouteille d'eau).

Du 8^e au 6^e siècle avant J.-C., la civilisation grecque et son art amorcent un tournant qui va marquer durablement l'évolution de la culture de l'Europe. La Grèce « archaïque » voit se développer la « polis » (πολις), la croissance démographique pousse les métropoles à fonder des cités tout autour de la Méditerranée, en Lydie le roi Crésus est crédité de l'invention de la monnaie - le principe du monnayage va rapidement se répandre à travers le monde grec.

Cette remarquable croissance et accélération des évolutions sociales, économiques et politiques s'accompagne d'un développement des arts : la forme du temple grec à colonnade péristyle se généralise ; en sculpture, les figures funéraires majestueuses que sont les « Kouros » et les « Korè » jettent les bases d'une exploration de la figuration et de l'idéalisme des formes caractéristiques de l'esprit de synthèse typique de l'art grec ; la céramique à figures noires se répand : la cité d'Athènes connaît une floraison remarquable dans ce domaine - le quartier du « Keramikos » (Céramique) abrite des potiers et des peintres qui vont faire sa célébrité.



Temple d'Athéna à Paestum
(Posidonia), vers -500.

Peinture « Atelier Elyane Lonay » :

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion :

Lu.23.11. : Voyage-Evasion " Pays-Bas si proches et si différents " par Daniel FERETTE



A propos des Pays-Bas, plusieurs clichés viennent à l'esprit : moulins, sabots, vélos, tulipes et fleurs coupées, haschich. Ces clichés seront illustrés, et placés dans leur contexte historique. Leur signification actuelle sera expliquée. Différentes villes sont présentées et illustrées par leurs personnages célèbres : Amsterdam avec

Spinoza et Rembrandt Rotterdam avec Erasme. Delft, avec Grotius et Vermeer Après avoir montré la diversité des villes et des paysages néerlandais, les caractéristiques actuelles de la société néerlandaise seront analysées : Mentalité hollandaise (avec un brin d'humour) ; Cohésion sociale ; Efficacité hollandaise ; Ouverture et tolérance.

Rappel important : En raison des contraintes édictées par nos instances Enéo, le nombre de participants est limité à 50 personnes. Dès lors, il faudra s'inscrire préalablement auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT** au **04/263.97.59**, de 9h à 12h et de 14h à 18h, **A PARTIR DE** et de préférence le mercredi 18/11/20. Les places seront attribuées selon l'ordre des inscriptions. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Contraintes Covid-19 : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), tâchez de conserver 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis). La sortie de la salle s'effectuera par l'avant, via la porte située à droite de la scène, calmement pour éviter tout rapprochement

collectif (respect de la distance). Il n'y aura pas de vestiaire afin d'éviter là aussi les regroupements ; gardez vos vêtements avec vous. A l'entracte, il n'y aura ni tarte ni café/thé ; donc, prévoyez éventuellement votre collation. Il n'y aura donc pas de table, et les chaises seront espacées pour respecter les distances de sécurité.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Vu les conditions sanitaires qui se dégradent et le peu de personnes désireuses de recommencer au whist dans les circonstances actuelles, nous avons décidé de reporter la réouverture de l'activité à une date indéterminée.

Désolé pour ce contretemps !

S.M. et J.B.

Activités Enéo Sport :

Certificats médicaux 2021 :

Les certificats médicaux 2021 sont disponibles auprès des responsables d'activité ou sur le site Web du secteur.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches :

AVIS AUX MARCHEURS

Les consignes reprises dans le bulletin du mois d'août 2020 restent de stricte application.

Lu. 09.11 : marche de 7,50 km à Hollogne-sur-Geer avec Jacques Noël.

Rendez-vous sur place : rue du Centre, 21 à 4250 Geer (21 km). Balade sans grandes difficultés ; pourrait être boueuse par endroits. Balade déjà réalisée en 2015...

On se souvient de ces étangs : une mosaïque de milieux différents (roselières, plans d'eau à massettes, bassins bordés de buissons ou aux berges dégagées, ses différents types d'oiseaux). Ravel, sentiers le long du Geer, le petit pont de l'angoisse... pour ceux qui se souviennent, un ancien château, etc...

Départ de la balade 13h30 précise. Bonnes chaussures, la canne peut être utile, collation, eaux. Bien entendu : respect des règles « Covid ».

Inscriptions : le jeudi 05.11. via messagerie (souhaitée) au 0476/55.17.73 ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Svp : respecter cette date, les guides doivent s'organiser et toute inscription tardive pourra être refusée. Merci. J.N.

Lu.16.11 : Marche d'après-midi à Dolembreux Est (6,4 km) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. 13h30 au parking du cimetière, rue Jean Doinet, face au numéro 18. Petit parking. Si nécessaire, autres possibilités de parking sur le parvis de l'église sise rue des Grevaes et jouxtant le cimetière, ou encore plus loin dans la rue Doinet, face aux numéros 24, 36, ou 40. Pour y arriver, prendre l'autoroute E25, et la quitter à la sortie 43, direction Sprimont. Aux premiers feux, prendre à droite vers Dolembreux, rue Pirefontaine, puis rue de Méry sur la droite à l'entrée du village. Marche à travers des collines et vallées, des bois et des campagnes. C'est le pays de la pierre, donc des chemins empierrés. Par temps humide, le parcours est boueux par endroits. Mais aussi de l'asphalte. Montée maximum de 9%.

On descend de 240m jusqu'à 170m, puis on remonte à 250m avec une déclivité moyenne de 6%, avec parfois quelques courts raidillons. N'oubliez pas vos collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation le jeudi précédent et uniquement ce jour-là, entre 14h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11, ou mail francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Ma. 24.11 : balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin

Rendez-vous place Lucien Molitor (après la rampe du pont d'Hermalle).
Départ de la balade 13h30. Parcours facile le long de la Meuse et de l'ancienne gravière d'Hermalle. 7,4 km - dénivelé : 12 m
Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le jeudi 19.11 entre 10 et 18h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou encore par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 30.11 : 1 journée (8,310 km) au Barrage d'Eupen avec Roger et Simone

Modalités pratiques : R.V. à 11h00 = départ de la promenade.
Schönefelderweg 4700 Eupen, parking des deux côtés de la route :
Latitude 50,641821, longitude 6,089514. (52 km aller).

Prendre vos collations et boissons. Belle promenade en forêt jusqu'au barrage d'Eupen, dénivelés vallonnés (339-365-419-368-397-339 dénivelés total 80m).

Attention : nous marchons 90% de chemins forestiers et 10% d'asphalte mais toujours dans les bois, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires.

Rappel : on marche en groupe, et on a conscience de sa bonne condition physique

Prévenir de sa participation le jeudi 26 novembre de 10h00 à 20h00 (1seul jour). De préférence, SVP, utilisez la messagerie, sur GSM 0494.08.34.01 ou mail : valetroger@gmail.com. !!!! Le nombre est limité à 20 marcheurs plus 2 guides !!!!

Svp prendre vos précautions : 50km de route => Partez un peu plus tôt afin d'arriver au moins 10 minutes avant 11h00. Merci.

Lu. 07.12 : balade à « la minerie » 7km avec Jacques Noël.

« La Minerie » tire son nom des mines de charbon exploitées depuis le début du XIX^e siècle, principalement par la société « Les Charbonnages Réunis de la Minerie ».

Modalités pratiques : R.V sur place (- 30 km) à 13 h30.(départ de la balade), gps : 23 la minerie 4890 Thimister (parking près de la salle de la jeunesse). Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, boueux par endroit. Altitude maxi 260 m-215 m dénivelés : 82 m. Non repérée mais on connaît bien la région. Un attrait touristique, des curiosités, routes asphaltées, campagne, sous-bois.

Prévenir le jeudi 03.12 au numéro 0476/55.17.73 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Svp : se reporter à l'avis des marcheurs - covid 19 - de stricte application. (Bien entendu on suit de près l'évolution des recommandations) mais nombre de personnes 20 à 25 maxi + 2 guides. Heure de départ à respecter car la luminosité diminue.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo :

Information importante :

A partir du 1er novembre, toutes les balades seront suspendues durant la saison hivernale. Néanmoins, si le temps le permet l'une ou l'autre balades peuvent avoir lieu et au départ du parking de la rue Monfort à Ans les jeudis à partir de 13h30'.

Les membres seront avertis par courriel un jour ou deux avant une possible balade.

La reprise officielle aura lieu le **jeudi 1er avril 2021** (ce n'est pas un poisson) en espérant que nous pourrons reprendre notre activité sans aucune contrainte.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

INFO Diverses.

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Bien évidemment, les mesures-barrières seront d'application tant que la situation sanitaire l'exigera.

Nous attirons particulièrement votre attention sur le fait que le port du masque sera obligatoire pour accéder à la salle. Chacun(e) amènera également son gel hydroalcoolique.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Repas de Saint-Nicolas annulé :

Nous vous rappelons que le Coronavirus empêchera Saint Nicolas de nous rendre visite cette année.

Nous espérons cependant qu'il ne nous oubliera pas complètement.

Bon courage à tous.

Echos de nos Activités



Balade du 21 septembre dans les bois de Seraing :

Au départ de la Marre aux Joncs à Seraing, 25 masques colorés s'étaient donné rendez-vous avec les 2 guides.

Direction d'abord vers la source du Père Antoine.

Le long de la route de Rotheux, entre le Bois de la Neuville et le Bois de la Vecquée, coule le « Ri Chèrâ » auquel on attribuait autrefois des vertus curatives. La source jaillit d'un petit tuyau.

Les gens du coin y remplissent des bouteilles ou s'y désaltèrent. Aucun d'entre nous n'a voulu la goûter...

Direction ensuite vers Neupré et en longeant la route du Condroz, retour en passant par le Be Bon Diu installé au carrefour de grands chemins depuis 1794. Il est honoré et fleuri toute l'année.

Passage pour finir au bord de la Marre aux Joncs que beaucoup ne connaissaient pas.

Covid-19 oblige, ensuite retour chacun chez soi.

Marche du 28.09 à Tihange avec Simone et Roger :

Pour la première fois depuis le début du Covid, nous nous retrouvons sous la pluie, on l'avait presque oubliée ! 7 dames et 11 messieurs sont présents munis de kways et parapluies.

Départ à la rue Poyoux vers le chemin du Chera. Ce sont deux rues serpentant tout au long de notre balade dans les bois. A commencer par une belle montée de 133 m de dénivelé. Pas trop dure mais longue. Après, les difficultés s'amenuisent.

Nous traversons une campagne avec pour décor les pylônes et fils à haute tension de la centrale nucléaire. Décor pas génial mais nécessaire tant qu'à présent. Nous apercevons tantôt un château bien camouflé, tantôt une ferme datant du XIIIe siècle et longeons des champs bleus qui semblent être de lavandes. Non, pas du tout, ce sont des *phacélies*, cultivées comme engrais vert et excellentes plantes mellifères. Des hérons les survolent.

Et nous entrons dans un magnifique bois de feuillus parsemés de feuilles, souches, gués... mais guère de traces de chemin, ce qui est agréable, et nous le parcourons avec grand plaisir de l'avis de tous les marcheurs. Nous observons au pied d'une grande souche, une « troupe » de *polypores géants* (champignons impressionnants par leur taille). Ensuite nous arrivons à un croisement dit : « les neufs bonniers » (ancienne mesure agraire) » et à la source de Morissart. Retour aux voitures après cette belle marche sous la pluie mais pour le verre de l'amitié, c'est toujours aussi sec !

Cette balade de plus ou moins 8 kms est particulièrement appréciée pour la beauté des bois et pour la compétence de nos guides. Merci à eux et à vous les courageux marcheurs
M.G.

Lasagne onctueuse aux chicons et jambon



Ingrédients pour 4 personnes

- 200 g d'allumettes de jambon cuit
- 1 kg chicons
- ½ plant de thym
- 500 g mascarpone
- 375 g fromage râpé pour gratin
- 250 g de feuilles de lasagne
- 4 c. à soupe de cerneaux de noix
- 2 c. à soupe huile d'olive
- 1 pincée noix muscade
- sel et poivre.

Au préalable (10 min.)

- Ôtez le cœur dur des chicons et détaillez le reste en lanières.
- Effeuillez le thym.

Préparation

- Préchauffez le four à 200 °C.
- Faites chauffer l'huile d'olive dans une casserole et étuvez-y les chicons 4 à 5 min. Assaisonnez de sel, de poivre et de noix muscade.
- Ajoutez 1,5 dl d'eau, les allumettes de jambon, le mascarpone et 3/4 du fromage râpé. Réchauffez la sauce 2 min pour faire fondre le fromage.

- Versez une couche de sauce aux chicons dans un plat à four et déposez-y des feuilles de lasagne sans les faire se chevaucher. Répétez cette opération jusqu'à ce que tous les ingrédients soient utilisés, en terminant par une couche de sauce. Parsemez la lasagne du fromage râpé restant, de thym et de cerneaux de noix. Glissez 20 min au four préchauffé.

RESPONSABLES :

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs :

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel Tomsin : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be

Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijssens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigitte-detrixhe@gmail.com

Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com

Tél. : 0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. : 0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet :

Tél. : 04.263.90.43

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88,
4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans
Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

DECEMBRE 2020. N° 264

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N
O
S

A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Josiane Beauvois	04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau	04.246.54.83
Espace Convivialité	Marithé Thomas	04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin	04.252.29.58
Œnologie	Michel Grégoire	04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Anne Roly	14	Anne-Marie Quiter
01	Marianne Hubin	15	Jean-Pierre Coppe
04	Marie-Claire Lambrecht	15	Michel Maas
05	Lucien Brankart	17	Jules Counson
05	Marie-France Gohy	17	Bernadette Liotard
05	Christiane Jamin	18	René Drijvers
06	Robert Fabris	18	Yvon Colson
06	Nicole Mélon	19	Yvette Bilet
08	Léa Gouverneur	20	Annette Sart
09	Madeleine Jamart	21	André Malcorps
09	Marie-Thérèse Joannes	23	Colette Dans
09	Claire Simonis	23	Solange Venesoën
09	Colette Thibô	24	Madeleine Francis
10	Anne-Marie Humblet	24	Daisy Schenkelaars
10	Bernadette Nowak	25	Emile De Grady de Horion
10	Anne-Marie Poncin	25	Christiane Jacob
10	Flory Rochus	26	André Thiry
11	Paule Plum	28	Dominique Leloup
11	Catherine Reggers	29	Fernande Balancier
11	Denise Reynaerts	29	Aimée Dupont
13	Cary Lambrecht	30	Bernadette Strodiot
14	Andrée Detaille	31	Graziella Schiesaro
14	Marie-Josée Guilliams		



Entre le 1^{er} et le 21 décembre, les jours décroissent de 19 minutes.

Entre le 22 et le 31 décembre, ils croissent de 5 minutes

Durée moyenne d'une journée : 8h24.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Henry LONAY, fils de notre membre Marguerite LEONARD, le 25 septembre à l'âge de 70 ans.
- La sœur aînée d'Yvette Bilet notre collègue du comité, Marie Bilet, le 13 octobre à l'âge de 81 ans.
- Annette WAUTELET, sœur de notre membre Danielle WAUTELET et belle-sœur de notre autre membre Georges SECRETIN. Le décès est survenu le 13 octobre à l'âge de 72 ans.
- Michel Moreau, notre ancien collègue du comité, le 1^{er} novembre, à l'âge de 62 ans.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Les époux Alain Mardaga et Josiane Beauvois ont fêté leurs 60 ans de mariage ce 19 novembre.

Nous félicitons vivement les intéressés.



André Lecart et Jeanne Waseige sont devenus les arrière-grands-parents d'un petit Eliott, né à Liège le 12 octobre.

Sincères félicitations aux heureux parents, grands-parents et arrière-grands-parents.

Cotisations Énéo 2021.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>15.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figure(nt) devant votre nom en première page de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/20 et en tout cas avant le 31/12/20. Voir modalités ci-avant. Les pavés noirs disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Il se pourrait cependant que le journal soit imprimé avant que votre paiement ne nous arrive, auquel cas cette disparition ne sera effective que pour le journal suivant.

Attention : Toutes nos activités sont suspendues jusqu'au 15 décembre au moins. La date de reprise dépendra de l'évolution de la situation sanitaire.

Toutes les annonces ci-dessous sont mentionnées au cas où nous pourrions reprendre certaines de nos activités, à des conditions qui seront communiquées en temps voulu.

Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Lu. 21.12: Cinéma

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le 15 décembre après 17h00 au n 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !!!

Histoire de l'art :

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription par SMS auprès de Micheline Deru, tél. : 0475.82.12.27.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Voyage-Evasion :

Lu.21.12. : Voyage-Evasion " Rabelais, moine turbulent et médecin voyageur " par J. Kokelberg

Attention : sous réserve, en fonction de l'évolution de la pandémie et des contraintes édictées par nos instances Enéo.



Quel talent polymorphe que ce François la guindaille ! Le droit, la médecine, le grec : il avale tout goulûment. Cette *libido sciendi* va déboucher, par tous les orifices, en une philosophie de vie où le rire, la gauloiserie et la volubile braguette constituent la médecine essentielle.

L'écriture de notre ami François gicle, intarissable et gargantuesque...à la mesure de sa soif inextinguible de savoir. De savoir-vivre assurément !

Rappel important : En raison des contraintes édictées par nos instances Enéo, il faudra s'inscrire préalablement auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59**, de 9h à 12h et de 14h à 18h, **A PARTIR DE** et de préférence le mercredi 16/12/20. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec de trop gros billets et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, vous aurez la possibilité d'acheter des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Contraintes Covid-19 : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), conservez 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis). La sortie de la salle s'effectuera par l'avant, via la porte située à droite de la scène, calmement pour éviter tout rapprochement collectif (respect de la distance). Il n'y aura pas de vestiaire afin d'éviter là aussi les regroupements ; gardez vos vêtements avec vous. A l'entracte, il n'y aura ni tarte ni café/thé ; donc, prévoyez éventuellement votre collation. Il n'y aura donc pas de table, et les chaises seront espacées pour respecter les distances de sécurité.

Peinture « Atelier Elyane Lonay » :

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist :

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport :

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches :

Svp : se reporter à l'avis des marcheurs - covid 19 - de stricte application. (Bien entendu on suit de près l'évolution des recommandations) mais nombre de personnes 20 à 25 maxi + 2 guides.

Heure de départ à respecter car la luminosité diminue._

Lu. 07.12 : balade à « la minerie » 7km avec Jacques Noël.

« La Minerie » tire son nom des mines de charbon exploitées depuis le début du XIX^e siècle, principalement par la société « Les Charbonnages Réunis de la Minerie ».

Modalités pratiques : R.V sur place (- 30 km) à 13 h30.(départ de la balade),
gps : 23 la minerie 4890 Thimister (parking près de la salle de la jeunesse).Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, boueux par endroit. Altitude maxi 260 m-215 m dénivelés : 82 m. Non repérée mais on connaît bien la région. Un attrait touristique, des curiosités, routes asphaltées, campagne, sous-bois.

Prévenir le jeudi 03.12 au numéro 0476/55.17.73 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 14.12 : Marche d'une demi-journée à Mulken (commune de Tongres) avec Claude Yernaux

Modalités pratiques : rendez-vous directement sur place pour 13h15' à Mulken à l'intersection des rues De Locht et Rooieweg (si votre GPS ne trouve pas Mulken, tapez Tongeren). Balade facile d'environ 8 km. Nous emprunterons des chemins forestiers, de campagne et nous passerons par le joli village de Piringen ainsi que sur l'aqueduc romain qui alimentait Tongres. Bonnes chaussures obligatoires, ainsi que la canne.

Prévenir de sa présence pour le vendredi qui précède la marche par SMS de préférence au n° 0478/77 71 59 de Claude Yernaux entre 9h00 et 11h00 ou par courriel clyernaux@gmail.com en ayant soin de bien indiquer son nom.

!!! Le nombre est limité à xx marcheurs plus un ou deux guides en fonction du nombre de participants, aucun covoiturage n'est prévu !!!

Ma. 22.12 : ½ journée de balade (6.7 km) avec le Père Noël qui espère de nombreux lutins joyeux.)

Modalités pratiques : Départ parking de la « mare aux joncs » avenue du Ban à Seraing à 13H30. Parcours forestier (boueux par endroits ?? météo). Cette balade peut être considérée comme facile, petits dénivelés (71m). Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile. Prendre collation, boissons, et vêtements appropriés.

Prévenir de sa participation sur la messagerie du Père NOEL le vendredi 18.12. au 0476 55 17. 73 ou adresse mail : jakmatouz@gmail.com, merci.

Bien entendu on suit évidemment les règles « covid » et les décisions qui seront prises vers le 15.12.....

Svp : Père Noel, apporte-nous des bonbons et de bonnes nouvelles....

En attendant « soyez prudents et surtout, portez-vous bien ».

A bientôt.

J.N.

Lu.28.12 : Marche d'après-midi à St-Remy et Dalhem (7,6 km) avec Francis Honhon :

Modalités pratiques : R.V. 13h30 au parking du cimetière de St-Remy. Pour y arriver (19 km au départ du parking Monfort), prendre l'autoroute E40 direction Aachen, et la quitter à la sortie 36, après le passage de la Meuse, direction Blegny. Puis suivre la direction Housse/St-Remy/Dalhem, jusqu'à l'église de St-Remy. Le cimetière est situé rue Jeanne Fafra (anciennement Voie Marion), une petite rue étroite en cul-de-sac en montée à gauche en venant de Barchon, juste avant celle qui conduit au parvis de l'église. Marche à travers des bocages, des vergers et des campagnes. Passage par le vieux Dalhem historique : ancien hôtel de ville (1665), poterne du Wichet de la Rose (1520), tunnel vicinal (1934) réaménagé en ravel en mars 2020 (135m), etc. Par temps humide, le parcours peut être boueux par endroits. Marche en grande partie à l'altitude moyenne de 130m avec un minimum de 90m à Dalhem et un maximum de 160m sur le retour. Montée maximum de 9% et 2 ou 3 courts raidillons. N'oubliez pas collation et boisson. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

Prévenir de sa participation le jeudi précédent et uniquement ce jour-là, entre 14h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11, ou mail francis.honhon@skynet.be).

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo :

Information importante :

A partir du 1er novembre, toutes les balades sont suspendues durant la saison hivernale.

La reprise officielle aura lieu le jeudi 1er avril 2021 (ce n'est pas un poisson) en espérant que nous pourrons reprendre notre activité sans aucune contrainte.

Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32).

Activités ponctuelles

Voyage annuel 2021 Haute Savoie

A l'heure où nous bouclons notre article, nous ne savons pas encore quelle sera l'évolution de l'épidémie.

Nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un voyage en toute sécurité et convivialité (destination et programme Haute-Savoie).

Nous suivons de près toutes les directives sanitaires imposées par les autorités.

Nous ne manquerons pas de vous tenir au courant.

Nous espérons, dès janvier, pouvoir vous proposer le projet 2021 dans son ensemble et relancer les procédures d'inscription.

D'ici-là, prenez bien soin de vous et des autres.

Ghislain Havelange, Francis Honhon, Jocelyne Schoovaerts

Repas de Saint-Nicolas annulé :

Nous vous rappelons que le Coronavirus empêchera Saint Nicolas de nous rendre visite cette année.

Tenant sa promesse de ne pas nous oublier,
Saint-Nicolas nous a fait parvenir son discours.

Oh, là, là, mes amis ! Je vous l'avais promis,
Mais les circonstances ne l'auront pas permis.
Comme d'habitude, je croyais revenir
Pour tous vous divertir, mais sans y parvenir.

Cette fois, voyez-vous, j'eus réellement peur,
Quand monta vers les cieux une étrange rumeur.
Nous apprîmes là-haut que dans vos chaumières
Vous étiez confinés d'étrange manière
Et que pendant des mois aucun hôte étranger
N'était autorisé à vous y déranger.
Pouvez-vous imaginer ce que le Grand Saint
Ressentit, quand il apprit ce sombre dessein ?
Pourtant j'avais gardé l'espoir de vous revoir.
Courageux, vous l'étiez, ne laissant point choir
La ferme volonté de toujours affronter
Un méchant virus, qui ne pouvait l'emporter.
Tout en positivant, sans vos petits-enfants,
Vous voulûtes résister, en vous soutenant.
Vous vous téléphoniez, bien plus qu'auparavant
Pendant cette période de confinement.
Comme en plein carnaval, vous n'aviez aucun mal
A tous vous déguiser, mais sans aller au bal.
Voulant revenir à d'anciennes habitudes,
Quelque peu négligées sous vos latitudes,
Certaines parmi vous firent de la couture,
Fabriquant des masques de fort belle facture.
Vive les économies de maquillage,
Puisqu'il fallait bien se cacher le visage !
Plus de sortie, de resto ou de voyage,
Mais plus de moyens pour entrevoir un partage
Avec des malheureux, nettement plus touchés,
Qui verront devant eux un avenir gâché.
Les circonstances vous poussent à la prudence.
Malgré les absences, toutes les exigences,
Vous les acceptez, ayant l'intelligence
De garder confiance, malgré l'ambiance.
Vous comprenez mieux le rôle des responsables,
Qui font leur possible pour que soient agréables
Les activités qu'ils peuvent organiser,
En espérant vous distraire et vous amuser.
Vous avez apprécié l'efficacité
Des services médicaux, fort sollicités.
Peuple de la Gaule, Belges si courageux,
Montrez-vous patients, braves et généreux.

Ça ira mieux demain. Vous aurez un vaccin.
Gardez confiance. Le ciel sera serein.
Je sais que dans un an, lors d'un nouveau passage,
Je vous retrouverai tout souriants et sages.
D'ici là, mes bons vœux, et à tous bon courage,
Afin de donner de vous une belle image.

Saint Nicolas

Echos de nos Activités



Je. 03.09 : Balade vélo d'une journée guidée par Jean-Marie Schevers

Etant donné les mauvaises conditions atmosphériques, cette balade d'une journée est annulée.

Je. 10.09 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Michel Hayen

Ce jeudi matin, il ne fait pas très chaud mais nous sommes 7 cyclistes pour entamer cette promenade sous la conduite de Michel. Il va nous conduire à partir de Ans vers Lantin, Juprelle, Glons, Nerem, Tongres, Othée et retour via Alleur à Ans. Distance annoncée 35 kms. Dès le départ, ce sont les chutes des Francis. Pour moi, je suis directement aidé par mes collègues avec quelques petites blessures mais pour l'autre Francis, nous l'attendons sans résultat sur la suite du parcours, Michel qui est retourné en arrière le voit passer à toute vitesse dans la mauvaise direction. Après quelques difficultés de téléphone il est convenu que nous l'attendons à Mal où nous comptons prendre une collation. Et tout se déroule comme prévu.

Retrouvailles à Mal et redémarrage derrière Michel où il faut signaler sa maîtrise, pas la moindre erreur de parcours et en plus sur mon GPS à mon retour j'ai 34,9kms !!!!

L'avantage des promenades vélocipédiques de Michel, c'est qu'il s'arrête à toutes les particularités du parcours et explique de quoi il en retourne. En résumé en dehors des chutes, tout est parfait et merci à Michel. F.L.

Je. 17.09 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Pierrot Gillet

Ce jeudi sous un beau soleil, nous nous retrouvons à 7 cyclistes à Blegny-Mine pour entamer la promenade concoctée par Pierrot. Et celle-ci ne sera pas piquée des vers.

Les chemins que nous empruntons ne sont pas des plus faciles mais la beauté est indiscutable !!! A priori, certaines ont eu peur mais Pierrot a été des plus convaincants et tous ont suivi et ne l'ont pas regretté. Nous nous sommes promenés à partir de Blégny-Mine via Barchon, Housse, St Remy, Feneur, Trembleur, Mortier et retour à Blégny-Mine.

Chemin pas toujours aisé notamment le long du ruisseau et de l'autre côté des barbelés,.. seul endroit qui fut fait à pied. Une petite chute enregistrée par un de nos cyclistes mais sans aucun mal et en plus à l'arrêt (il faut le faire).

Ce qui fut exceptionnel, ce fut l'ascension totale de 336 m.

Merci à Pierrot pour cette belle balade vélo.

F.L.

Je.24.09 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Jean-Marie Schevers

Pour déroger à la coutume le départ de cette balade vélo a eu lieu évidemment du parking de la rue Monfort à Ans mais à une heure inhabituelle, c'est-à-dire 13h30'. Nous nous retrouvons à 10 cyclistes pour entamer notre promenade hebdomadaire sous la conduite de Jean-Marie, la bulle est parfaite, le temps est acceptable si ne n'est que le vent est violent lorsque nous l'avons de face, mais dans le dos plus besoin de moteur.

Le départ est une longue descente vers le canal Albert où nous y arrivons après 20 km en ayant traversé des zones de cultures diverses. Arrivée au canal Albert et après une petite halte en chemin, nous atteignons le point le plus intéressant de la balade : la gravière Brock. Il est de ces lieux, encore trop méconnus situé dans la Commune d'Oupeye qui, par leur intérêt paysager, leur faune et leur flore, méritent un coup de projecteur.

Merci encore à Jean-Marie pour cette belle balade vélo.

F.L.

Lu. 12.10 : Balade à la Baraque Michel le 12.10 avec Roger et Simone

Au départ de la Baraque Michel, nous sommes 15 marcheurs (6 dames et 9 messieurs). Par un temps mitigé et frisquet mais sec, nous démarrons la marche par plusieurs kms de caillebotis serpentant dans un paysage merveilleux aux tonalités multiples. Tourbe de sphaigne et marécages sont les composantes du sol typiquement fagnard.

Des bornes anciennes en pierre traçant la frontière entre Belgique et Prusse avant la 1^{ère} guerre, sillonnent notre parcours. Nous quittons cette vaste plaine pour entrer dans la réserve de la Fagne que l'on pourrait aussi dénommer : « parcours des amanites tue mouche », tant ces champignons vénéneux sont répandus sur ce tracé. Ils sont si jolis, d'un beau rouge à pois blancs, qu'on aurait envie de les cueillir ! Autre danger : la chasse, en ce début d'automne certains endroits sont interdits. Dans la forêt, le paysage change et le chemin devient de plus en plus scabreux mais vaut le détour car le ruisseau de la Poleur est majestueux, tortueux et tourmenté zigzaguant à travers les sapins, c'est un spectacle grandiose. Les photographes sont d'ailleurs à l'œuvre. De ci de là nous découvrons la stèle d'Henri Angenot, premier auteur d'un guide de la Fagne, le monument aux 4 fagnards, la croix des fiancés (dramatique histoire d'un couple d'amoureux perdus et retrouvés morts des mois après leur escapade en 1871), et non loin du pont de Beleu, nous nous sustentons sous un abri bienvenu car il pluvine !

En fin de parcours, les marcheurs qui le désirent, peuvent se recueillir à la chapelle de Notre-Dame du Bon Secours, érigée par Henri Toussaint Fischbach en 1830, industriel malmédien, peut-être en mal d'indulgences !! Non, en remerciement de la guérison d'un proche ! Un pèlerinage existe d'ailleurs toujours.

Fin d'une balade de +/- 10,5 kms, parsemée d'embuches surmontées par tous et d'une beauté sublime. Merci à Roger et Simone pour cette belle journée fagnarde.

MG

Et merci à notre amie Madeleine, quelle belle plume, cela nous donne envie d'y retourner au printemps... A bientôt J.N.

INFO Diverses.

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt :

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Bien évidemment, les mesures-barrières seront d'application tant que la situation sanitaire l'exigera.

Nous attirons particulièrement votre attention sur le fait que le port du masque sera obligatoire pour accéder à la salle. Chacun(e) amènera également son gel hydroalcoolique.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon, Rue
des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorière : Suzanne Alexandre, Chaussée
de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestionnaire des affiliations : Jean-Claude Baccus,
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
