

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
JANVIER 2024 N° 13
P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Noël neigeux, été merveilleux.
Il vaut mieux voir un voleur dans son grenier qu'un laboureur
en chemise en janvier.
Janvier sec et sage, est un bon présage.
Un mois de janvier sans gelée n'amène jamais une bonne
année.
À la sainte Blaise l'hiver s'apaise.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Marches 10-12km	Robert Koopmansch	04.263.25.94
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Editorial

Chez Enéo/EnéoSport, le nombre d'activités diverses est en croissance permanente, de même que le nombre de membres. En conséquence, globalement, le Mouvement est à la recherche permanente de volontaires pour encadrer et animer, d'une manière ou d'une autre, la multitude d'activités et missions disponibles, au profit et à la satisfaction de ses membres.

Dès lors, coup de projecteur sur le volontariat, à l'occasion de la journée internationale des volontaires du 5 décembre 2023.

Francis Honhon
Président de l'Amicale Ans-Allieur

Extrait du journal « La Libre Belgique » du mardi 5 décembre 2023 :

Le bénévolat, c'est un acte politique.

Chaque jour, 40.000 activités sont effectuées par un bénévole, quelque part en Belgique. Dans une école de devoirs, dans un club de basket, dans la rue auprès de personnes sans abri et/ou migrantes, dans une résidence pour personnes âgées, en prison, dans un centre culturel, dans un local scout, dans une épicerie sociale, dans un hôpital... Au total, le territoire compte plus de 735.000 volontaires, selon les chiffres de la Fondation Roi Baudouin. Un volontaire consacre, en moyenne, 200 heures de travail bénévole par an à son activité, autour de 4 heures par semaine. C'est considérable. Et c'est réjouissant.

Si les plus de 60 ans (près d'un bénévole sur trois) forment le groupe de volontaires le plus nombreux, de nombreux citoyens se lancent, à tout âge, gratuitement et librement, dans une association, une fondation ou une entreprise sociale.

Autant d'anonymes qui se démènent, en dehors du cadre privé, pour que la société tourne un peu plus rond et avec plus de douceur. Ce faisant, ils comblent aussi les trous béants de besoins sociaux laissés en friche par les acteurs politiques.

Le volontariat, c'est finalement un acte politique, au sens le plus noble du terme, celui qu'on accomplit pour autrui, de façon désintéressée, sans calcul et sans recherche de profit personnel. Même si, en fin de compte, il s'agit d'une opération « win-win » où tous les acteurs sortent gagnants : les bénévoles, qui se sentent utiles en partageant leurs compétences et leur temps ; les bénéficiaires ; mais aussi la société, dont les mailles sont ainsi précieusement resserrées.

Joyeux Anniversaires

01	Annie Charlier	12	Roger Noel	22	Danielle Jamoulle
01	Céline Hanson	13	Annette Lesenfents	22	André Sotelet
01	Francis Loxhay	13	Louise Synowiec	22	Micheline Thonet
01	Anna Marchetta	13	Daniel Vancleve	23	Huberte Defrene
01	Noémie Marques Robalo	15	Bernadette Lambrecht	23	Martine Flaba
01	Cosimo Sciannamea	15	Joseph Libon	24	Angela Del Col
02	Yvette Muller	16	Andrée Leblanc	24	Francine Houbiers
03	Jacqueline Lacroix	16	Antonio Tavolieri	24	Nicole Prince
03	Michel Pluymers	17	Margareth Bare	24	Mariette Wouters
04	Liliane Kesch	17	Françoise Ghilain	25	Henri Chevalier
04	Jean-Marie Schevers	17	Claude Yernaux	25	Martine Delezenne
04	Jean-Michel Swinnen	18	Andrée Deckers	25	Philou Vancleef
05	Jacqueline Godron	18	Mary Massa	26	Martine Gervalle
05	Marie-France Pastuszenko	18	Martine Vissers	26	Jacques Herin
05	Jeannine Van Den Brempt	19	Michèle Bertrand	27	Chantal Bokken
06	Albert Aengeveld	19	Viviane Romain	27	Mariette Straeten
06	Graziella De Giosa	20	Christiane Bouvin	27	Clelia Taglienti
07	Freddy Laurent	20	Paul Ferrand	28	François Derwa
07	Madeleine Saverino	20	Gilberte Mulkens	28	Evelyne Tinel
07	Jacques Tassin	20	Christine Tassin	29	Jacques Mathei
08	Giulio Carlomagno	21	Joël Dubois	29	Maggy Minette
08	Marcel Horne	21	Olivier Gerard	30	Andrée Brughmans
10	Paolo Bassi	21	Yvette Lecomte	30	Jacqueline Hambroise
10	Noëlla Brassel	21	Norbert Piron	31	Pol Deldinne
10	Michèle Horrion	21	Francis Vandeven	31	Any Resimont
12	Monique Marechal				

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès de Joseph HENNEGHIEN, le 07 décembre à l'âge de 83 ans, compagnon d'Alice Jacques, qui participe à l'activité Cinéma.
Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Cotisations Énéo 2024.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **19,50€**.

(Augmentation de 2€ suite à une décision des instances fédérales)

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur

(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2024 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Un ou deux « pavés noirs ■■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal.

Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2024. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/23 et en tout cas avant le 31/12/2023. Voir modalités ci-avant.

Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2024, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Attention, si vous ne souhaitez pas renouveler votre cotisation, le présent bulletin est le dernier que vous recevrez.

Activités ponctuelles

Lundi 08 janvier 2024 : Fête des Rois et des Jubilaires au Centre culturel d'Alleur, place des Anciens Combattants, à partir de 14h

Selon la tradition le comité de l'Amicale Ans-Alleur, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus.

Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Au Menu :

Gâteau des Rois - Café

Ambiance musicale

Bonne humeur



Pour vous inscrire, contactez Mme Andrée LAMBERT ou Mr André MICHEL par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LES JEUDIS 14 ET 21 DECEMBRE entre 9h00 et 12h00**

Merci de respecter cet horaire !

Date limite d'inscription : au plus tard le 21 décembre 2023.

Voyage annuel 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

Le Tyrol autrichien : ses cités anciennes, ses villages d'alpage, son folklore, ses paysages de cartes postales... Le tout accompagné de visites, dégustations, musiques et danses... Peut-être certains rapporteront-ils dans leurs bagages un « coucou » traditionnel ?

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES NOUVEAUTÉS, LES MODIFICATIONS ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

Vu l'engouement suscité par la destination et l'esprit du voyage de l'amicale, nous sommes confrontés à une augmentation massive des demandes de participation.

Afin de satisfaire un maximum de personnes, tout en conservant la convivialité, le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, nous vous proposons :

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du jeudi 2 au jeudi 9 mai.

Séjour 2 : du vendredi 24 au vendredi 31 mai.

Même compagnie de car, même hôtel, même programme (sous réserve de l'adaptation soit de l'ordre du programme soit de certaines activités par les organisateurs locaux).

ATTENTION

1) Si une des dates n'atteint pas le nombre minimal requis d'inscriptions (45 personnes par voyage), nous ne retiendrons que la date complète en y ajoutant 11 personnes. 56 personnes est le nombre maximum que nous pouvons accepter afin de vous garantir le confort auquel vous êtes habitués.

- 2) Malgré toute notre insistance et celle du voyageur, nous ne disposerons que de **4 singles par voyage**.
- 3) Afin de désengorger la **ligne d'appels**, nous ouvrirons **deux numéros**.
 - Ghislain Havelange, numéro 04 / 263 50 55 pour le **séjour 1**
 - Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57 pour le **séjour 2**
- 4) Lors de votre appel, vous devrez être en mesure de nous préciser si les dates de l'autre voyage vous conviennent aussi pour une inscription. Dans le cas d'un seul voyage, nous rassemblerons les inscriptions en une seule liste en tenant compte du jour et de l'heure de l'appel comme nous l'avons toujours fait.
- 5) Vous comprendrez qu'il nous sera impossible de vous donner une confirmation directe au moment de votre appel. Nous ferons le maximum pour vous envoyer les confirmations au plus vite. Nous vous demandons de faire de même pour le retour du formulaire aux adresses indiquées plus bas et pour le versement de l'acompte.
- 6) Rappel : **un seul appel pour une inscription** soit pour une chambre double, soit pour un single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité.

Présentation détaillée et modalités particulières d'inscription pour cette année.

Deux séjours identiques :

1) Les dates :

- **Séjour 1** : du jeudi 2 mai au jeudi 9 mai 2024
- **Séjour 2** : du vendredi 24 mai au vendredi 31 mai 2024

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi une croisière sur un lac au milieu des montagnes, une balade en calèche pour découvrir quelques recoins typiques sans effort, un trajet en train à vapeur pour admirer la beauté des paysages...

3) Le logement :

Du premier jour soir au dernier jour matin nous serons à l'hôtel *****, Bon Alpina** au coeur du village d'Igls, situé à 5 km d'Innsbruck. Cet hôtel au passé historique n'a cessé de se moderniser : en plus des chambres tout confort (sèche-cheveux, TV, serviettes...), vous y trouverez sauna, hammam, salle de sport, piscine intérieure et extérieure, WIFI gratuit dans les parties communes...

Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas :

Pension complète du premier soir (jour 1) au dernier jour matin (jour 8). Petit déjeuner buffet, chaud et froid, café et thé, fruits, pâtisseries et autres gourmandises.

Pour les repas de midi et du soir, la cuisine tyrolienne traditionnelle marie les classiques internationaux et les spécialités régionales.

Le midi : 2 services, le soir : 3 services, seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table). Café ou thé éventuel à votre charge.

Les repas des trajets, celui de midi à l'aller, du midi et du soir au retour, sont à votre charge.

5) Nouveauté :

Nous assisterons à une soirée-spectacle à Innsbruck

6) Le programme au jour le jour :

Jour 1 ANS - IGLS

Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction de Igl. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Bon Alpina ». Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue, dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 TRATZBERG

Départ le matin pour le château de Tratzberg, aller et retour en petit train pour la visite audio-guidée. Devenu un des monuments historiques les plus importants du pays, il surplombe la vallée de l'Inntal. Vous y découvrirez de somptueuses salles Renaissance et gothiques, la fresque généalogique des Habsbourg et bien d'autres choses.

Retour à l'hôtel pour profiter des infrastructures ou une balade individuelle dans le village ou la navette vers Innsbruck. Moment relax pour être en pleine forme pour la journée chargée du lendemain.

Jour 3 JENBACH, KRIMML

Dès le matin, route pour Jenbach. Promenade en train à vapeur jusqu'à Mayhoffen, au son d'un accordéon + un schnaps. Repas de midi. Poursuite vers Krimml, pour les chutes les plus hautes d'Europe, avec passage par le col du Gerlos.

Jour 4 INNSBRUCK

En route pour découvrir Innsbruck sous toutes ses coutures. Le matin, aperçu général de la ville, le Petit Toit d'Or, les curiosités. L'après-midi, visite du Palais Impérial, monument historique, emblématique et ancienne résidence de Maximilien 1er. Repas du soir en ville puis soirée-spectacle folklorique Tyrolienne (une boisson offerte).

Jour 5 LAC ACHENSEE - PERTISAU - WATTENS

Départ après le petit-déjeuner. Croisière sur le lac d'Achensee. Repas de midi dans un restaurant d'alpage. L'après-midi, visite du Monde de Cristal de Swarovski. Vous y découvrirez le cristal sous toutes ses facettes et toutes ses formes, des merveilles scintillantes dans une ambiance particulière. Retour à l'hôtel avec des étoiles plein les yeux.

Jour 6 AXAMS JOURNÉE TYROLIENNE

Le matin, départ pour une promenade en calèche dans les alentours. Découverte de la coutume locale pour chasser les mauvais esprits. Visite guidée de l'ancien relais avec ses diligences et ses étalons. Repas de midi traditionnel au son de la musique tyrolienne. Diverses démonstrations et initiations vous seront proposées au cours de l'après-midi. Dégustation du Strudel. Récits, anecdotes et amusement pour tous.

Jour 7 HALLIN

Départ pour Hallin, ancienne ville saline et centre économique du Tyrol. Immersion dans l'ambiance médiévale qui règne encore dans les ruelles pittoresques de la vieille ville.

Après le repas de midi, vous aurez tout le loisir de profiter des installations de l'hôtel, de faire vos derniers achats ou une ultime promenade. Il sera déjà temps de préparer les valises. Pour clôturer notre séjour, nous aurons droit au dîner du terroir pour cette dernière soirée.

Jour 8 IGLS - ANS.

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi et repas du soir libre en cours de route

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réserve aux membres Énéo en ordre de cotisation 2024, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Aller, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 1260 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription) Supplément single : 235 €/personne, soit 1495 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 (soir) au jour 8 (matin), avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et midi - soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues.
 - Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local francophone durant tout le séjour sur place.
 - Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux.
 - L'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.
- c) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 45 inscrits par voyage.
Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : chaque voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 45 participants au minimum, à la date du 31/12/2023.
- Limitation du nombre de places : pour **chaque voyage**, 48 places maximum (56 places si un seul voyage), avec un nombre de **single limité** à 4 et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.
- **Enregistrement des inscriptions : 1 numéro d'appel pour chaque séjour**
- Pour le **SÉJOUR 1** (du jeudi 2 au jeudi 9 mai) près de **Ghislain Havelange** à son téléphone fixe (04/263 50 55), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Pour le **SÉJOUR 2** (du vendredi 24 au vendredi 31 mai) près de **Jocelyne Schoovaerts** à son téléphone fixe (04/257 58 57), depuis le lundi 11/12/2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à **rentrer** dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail

- **Séjour 1** : Ghislain Havelange : 49, rue du Sart a^o 4432 Alleur ghislain.havelange@skynet.be
- **Séjour 2** : Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael projet.mikado@gmail.com
- **L'acompte** sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

8) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 380 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 450 €/personne pour les singles

Le solde sera a^o verser sur le compte de l'Amicale, pour le 31/03/2024, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Tyrol séjour 1 ou séjour 2"

- a) 880 €/personne pour les chambres doubles
- b) 1045 €/personne pour les chambres singles

9) Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
- La **reunion préparatoire** pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 19 avril 2024**, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présentée. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir d'ouvrir ce rendez-vous annuel au plus grand nombre et de faire route avec vous.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 15 janvier.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette Antoine le mardi 09 janvier au 04.278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

En ce début d'année, n'oubliez pas de verser vos 2€/an, comme de coutume.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.



Pieter Paul Rubens,
Prométhée supplicié,
1611-1618

Après l'étude de l'histoire de l'Art de la Renaissance et du Maniérisme (15^e et 16^e siècles), nous aborderons le principal mouvement artistique des Temps Modernes : le Baroque. Du milieu du 16^e siècle au 18^e siècle, le style baroque a marqué l'art et l'architecture européens, sans oublier les domaines de la musique et de la danse. Caractérisé par le goût du mouvement, de la dramatisation, de l'exubérance décorative, le baroque est un paradigme esthétique complexe qui a pour but de surprendre et d'émouvoir les spectateurs.

Mouvement de grande ampleur, il s'est rapidement répandu de l'Italie vers les grands pays d'Europe. Rubens, Vélasquez, le Caravage, le Bernin... L'époque baroque a tenté de dire « un monde où tous les contraires seraient harmonieusement possibles » (Philippe Beaussant).

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne Tél 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère Tél 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Le lundi 22 janvier 2024, « L'origine des expressions de la langue française » par Patrick Gagliardi (nom de scène Patrick Hardi)

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Veuillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28.

A partir du 1^{er} janvier 2024, pour permettre une couverture adéquate des frais croissants liés à cette activité, la PAF passe de 6€/pers à 7€/pers.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27

PAF : 5€ (tarif actuel de l'Espace Vital) + 2 €/an. A partir du 1^{er} janvier 2024, une PAF de 2€/an destinée à l'Amicale est demandée en début d'année aux participants de cette activité, en plus de la PAF actuelle de 5€/séance réclamée par l'Espace Vital. Il s'agit ici de matérialiser par ces 2€ le fait que les participants à n'importe quelle activité de l'Amicale participent d'une manière ou d'une autre au pot commun de tous les frais occasionnés par le fonctionnement de l'Amicale qui peut ainsi répercuter divers gestes de sympathie vers l'ensemble de ses membres (cartes d'anniversaire, journal mensuel, etc.). Cet écot personnel doit aussi permettre de renforcer l'esprit de convivialité, de cohésion et de partage qui est la colonne vertébrale commune à l'Amicale à travers toutes ses activités, au profit de ces dernières, sportives et non-sportives.

A Sainte-Marie

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.
Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €
Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 08.01 : Balade à Hout Si Plout (Esneux) avec Christine Lotin

Petit décrassage après les fêtes !!

Cette balade fait 6km 300 avec 2 petites montées.

Parcours 100 % forestier.

Sentiers boueux à certains endroits s'il a plu les jours précédents.

Bonnes chaussures et la canne peut être utile.

Modalités : RDV à 13h00 au parking rue Monfort (covoiturage possible 2 X 27 km) ou RDV 12 Rond Chêne à Esneux.

Se garer sur le 1^{er} parking.

Prévenir de sa participation le lundi 8 entre 09 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 15.01 : Balade à Aubel - 6.4 km avec Jacques Noël

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler 2 x 36 Km), ou au départ de la marche à 13h40 au parking Salle Omnisports à 4880 Aubel. Balade bien connue, vers la chapelle Ste Anne, sans grosses difficultés, dénivelés cumulés 75 M. Canne si vous le souhaitez, bonnes chaussures, collation.

Inscription: (svp respecter les consignes), par téléphone le lundi 15 entre 09h00 et 11h00 au 0476.55.17.73 messagerie souhaitée... ou par mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Lu. 22.01 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés autour des étangs de la Julienne à Hermalle-sous-Argenteau. C'est dans ces grands étangs remarquables que la Julienne se mélange avec d'autres petits ruisseaux avant de finir sa course dans la Meuse.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 20 km) ou rendez-vous parking Fond de la Julienne à 13h30.

Parcours de 5,500km - dénivelé : 55 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 22 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 29.01 : Balade à Oneux “Esneux” avec Roger et Simone

Balade de 6 km dans les bois, départ 13h00 du parking Monfort ou sur place à 13h30, Chemin des crêtes, 45 à 4130 Esneux (covoiturage possible à signaler 27 kms x 2 = 5€).

Parcours modéré pouvant être boueux par endroits, altitude maxi 277 m, mini 202m. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, collation et vêtements adaptés.

Prévenir de sa participation le lundi 29 entre 09h00 et 11h00 par messagerie ou tél au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com.

(Précisez si vous souhaitez le covoiturage ou directement sur place)

Les mercredis

A partir du 1^{er} janvier 2024, une PAF de 1€/pers est mise en place.

Ce montant s'inscrit dans les démarches suivantes :

- L'amicale doit compenser les frais occasionnés parfois par les reconnaissances effectuées par les guides de marche pour offrir aux participants des parcours praticables, à l'abri des imprévus et des risques potentiels d'accident, et in fine permettre une promenade agréable aux participants.
- Au-delà d'une couverture partielle des frais décrits ci-dessus, il s'agit aussi et surtout de matérialiser le fait que les participants à n'importe quelle activité, sportive ou non, soutiennent un tant soit peu le pot commun de tous les frais occasionnés par le fonctionnement de l'Amicale qui peut ainsi répercuter divers gestes de sympathie vers l'ensemble de ses membres (cartes d'anniversaire, journal mensuel, etc.). Cet écot personnel doit permettre de renforcer l'esprit de convivialité, de cohésion et de partage qui est la colonne vertébrale commune à l'Amicale à travers toutes ses activités.

Si votre responsable-guide le souhaite et si vous le souhaitez, il existe des cartes prépayées de 10 cases à 1€ permettant d'éviter les manipulations de la petite monnaie. Ces cartes ne sont pas nominatives, sont donc échangeables, n'ont pas de date limite de validité, et sont remboursables sur simple demande.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24

Me. 03.01 : Poulseur

Petit barrage sur l'Ourthe

Départ de la marche : Place Puissant

Me. 10.01 : La Chartreuse

Fort et Parc

Départ de la marche : Rue Achille Lebeau, 4030 Liège

Me. 17.01 : Liège

Sur les traces de Simenon

Départ de la marche : Gare Léopold, 4000 Liège

Me. 24.01 : Beyne-Heusay

Parc paysager du Ry Ponet

Départ de la marche : Parc rue Sainte-Anne

Me. 31.01 : Seraing

Ravel N° Lv725

Départ de la marche : Parking école communale de Boncelles

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ...

Me. 03.01 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Du côté de Wonck

6km700 - modérée

Plan et GPS

Départ rue de Hallembaye 35 4690 WONCK (parking près du tunnel du chemin de fer)

Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage

Sur place vers 11h00

Me. 10.01 : Promenade proposée et guidée par Liliane

La Chapelle de Halloux

7km600 - modérée

Balisage losange jaune

Départ et parking Hors les Portes 4830 LIMBOURG

Départ d'Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11H10 ± (37 km)

Me. 17.01 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur

Autour de Vert Buisson

Lieu du rendez-vous - Allée des Brouillards d'Automne 4910 THEUX
(Pas de n° - près de La Charmille)

Facile ± 7 km

Départ d'Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11h10+/- (40 km)

Me. 24.01 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Autour du Vallon du Ry Ponet

6km700 - modérée

Suivre les points nœuds pédestres P3

Lieu du départ rue Sart Moray 169 4032 CHENEE (Cimetière)

Départ d'Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place vers 11h00

Me. 31.01 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Fontaine de Perigny - 3 Bornes - Fagne de Polleur

7km500 - modérée

Rendez-vous à la Baraque Michel - 4950 WAIMES

Départ d'Alleur 10h30 - covoiturage

Sur place 11h15 +/-

Marche 10-12 km

Départ à 9h30 au point de rendez-vous. Renseignements Robert
Koopmansch : 04/263.25.94

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à
Alleur. Responsable Danièle Brans : Tel : 0476.76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre, excepté en avril et octobre, tous
les quinze jours. Paf 1 €

Responsable : Jean-Claude Roche : Tel : 0498.13.56.12.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

PAF : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 24 novembre

Grande misère étalée par René Garroy

3 parties gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Vendredi 01 décembre

Grande misère étalée par Guy Soomers

Vendredi 08 décembre

Petit chelem par Francine Mouton

3 parties gagnées consécutivement par Francine Mouton et Daniel Dalla Rosa

Veillez noter que l'activité "whist" n'aura pas lieu le vendredi 22 décembre. Merci pour votre compréhension.

S.M. et J.B.

Ma. 05.12 : Fête de la Saint-Nicolas

Ce mardi, nous étions réunis à la salle Henriette Brenu pour le fameux repas de St Nicolas sous l'égide de Eneo Ans-Aller.

Ce fut comme d'habitude un succès d'abord par le nombre de participants 204 et en plus par la qualité du menu !

Mais le plus beau, ce fut l'ambiance et les photos le prouvent largement.

Merci aux bénévoles pour le travail qui a permis d'arriver à ce résultat.

A bientôt à toutes et tous et si vous avez été gentils, Saint Nicolas ne vous oubliera pas.

F.L.

DISCOURS DE SAINT NICOLAS 2023

Et voilà ! Douze mois ont à nouveau passé.
Il me semble que cette fois le comité
A classé le virus qui avait tout gâté.

A noter, un beau voyage en Loire Atlantique,
Qui a ravi tout un car de gens sympathiques.
Sur d'étroits trottoirs, munis d'une ou de deux
cannes,

En file, telle une procession de canes,
Des touristes belges circulaient en riant,
Etonnant régulièrement les résidents.
En plus des chantiers navals de Saint-Nazaire,
Il y avait tellement de choses à faire.

L'île de Noirmoutier, le petit train de Nantes,
Un Blockhaus et d'autres visites étonnantes
Plaisaient aux touristes. Les organisateurs
N'avaient pas oublié ce qui tenait à cœur
Aux gourmands. De nombreuses dégustations
Entretenaient un bon moral à l'occasion.

En été, trois excursions, pas trop lointaines,
Vous faisaient penser aux élections prochaines,
Puisque le nord, le sud et l'ouest attiraient
Tous ceux qui parmi vous se déplaceraient.
Vingt-deux, un chiffre prompt à engendrer la
peur,
Voilà le nombre d'activités qui à c't heur
Sont organisées à Ans et Allieur.

J'ai appris que vous aviez fusionné,
Ce qui a augmenté le nombre d'affiliés.
Ils se sont resserrés, les liens qui existaient
Entre vous. Une activité, ressuscitée,
Que vous nommez « l'espace convivialité »,
Attire déjà beaucoup de sympathisants,
Mais je signale qu'à plus de quatre-vingts ans,
En été, mon ami Gilbert y fut invité
A boire, toutes les vingt minutes de l'eau,
Lui qui souvent s'abreuvait à d'autres tonneaux !
Mais retenez tous, qu'à votre âge, il faut boire,
Pour ne pas vous déshydrater, boire et reboire.
Sur ce très bon conseil, je m'en vais vous quitter.
J'eusse, bien entendu, encore aimé rester.
Mais j'ai d'autres devoirs, dont je dois m'acquitter.



Lu. 13.12 : Cinéma : “Second tour”

Malgré un début un peu lent, très bon film avec des acteurs de qualité Une intrigue bien ficelée et un regard très juste sur les rouages du pouvoir, sur les hommes politiques plus avide de réussite que de rendre une vie meilleure à leurs électeurs. Cécile de France est drôle et émouvante. Quant à Albert Duponhel, à la fois un grand réalisateur et un grand acteur. Un coup de chapeau aussi à Nicolas Marié très drôle et dont le jeu est impeccable, beaucoup de complicité avec Cécile de France.

Nous étions au nombre de 12 participants et 10 à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. PAF : 2€ la séance.

Atelier de soutien : Josiane Weerts - Tél : 04/246.57.72

Aide et dépannage : Vincent Panzetta - Tél : 0476/75.33.74

Photo numérique

Renseignements complets, calendrier et inscription via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber

Le secteur Ans/Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une animation « Cyber » axée sur :

- L'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe « bitwarden »
 - 10 applications sur smartphone indispensables pour le « sénior » :
 - Authentification par ITSME, rapports médicaux, médicaments, pharmacie
- Mobilité, accès au Portail Fédéral, balades et loisirs.

Quand : le jeudi 14 mars 2024 de 9h00 à 11h30

Où : Salle Sainte-Marie 236, rue de l'Yser à ANS.

P.A.F 3 €

Inscription et renseignements :

- Via le site « eneo-ans.be » en sélectionnant « agenda des activités ponctuelles » en date du 14 mars 2024
- Par Email à laurent.freddy07@gmail.com ou à jacques.mathei@skynet.be
- Par téléphone au 0478/83.50.04 (Freddy) ou au 0475/26.59.58 (Jacques).

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin