

énééo

mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel

Paraît le 1er de chaque mois

JUILLET 2024 N° 19

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Si les étoiles paraissent plus grandes qu'à l'ordinaire ou plus près les unes des autres, il y aura changement de temps.

Lorsque l'on voit des éclairs près de l'horizon, sans aucun nuage, ils sont signes de beau temps et de chaleur.

Le tonnerre continuel annonce une bourrasque ou un très fort orage. L'arc-en-ciel bien coloré ou double indique une continuité de pluie.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprasse	14	Paul Demarche
01	Mercurio Gagliardi	15	Jean-Pierre Dejardin
01	Joseph Piron	16	Liliane Couturier
01	Claudine Sacre	16	Marie-Josée Fasseel
01	Lucienne Vetcour	17	Teresa Loddo
01	Marie-Guy Vilenne	17	Nicole Reinaers
02	Jules Bair	17	Christine Rigo
02	Félix Jacques	18	Christian Soir
02	Lucia Manto	19	Danielle Menten
02	Michèle Marin	19	Marie-Jeanne Pavier
04	Nicole Fairon	20	Liliane Vanderstrichelen
04	Annette Klinkenberg	21	Annick Nicolas
05	Isabelle Fourre	21	Jacques Willame
06	Giuseppe Lo Pilato	22	Camille Slosse
06	Renée Tallier	22	Pierre Wilmont
07	Gisèle Godin	23	Christine Demartean
07	Chantal Massonet	23	Marie Gaspart
07	Bernadette Renson	25	Armand Kransvelt
07	Aline Stribrna	25	Franca Mavaro
07	Michel Tomsin	25	Christiane Van Dijck
08	Michèle Defays	27	Georgette Hans
08	Alberte Gilson	27	Myriam Lambrecht
09	Nathalie Bertrand	27	Vincenzo Montagnino
09	Pierre Closset	27	Michèle Spiertz
09	Anny Gilain	28	Ghislaine Arnold
09	Mimi Leclercq	28	Nelly Capelle
10	Nicole Tobias	28	Françoise Massez
11	Monica Baijot	29	Bernadette Caverenne
11	Elsy Debetaz	30	Lucia Gallo
11	Rika Germis	30	Michel Giambrone
11	Francine Menten	30	Marlène Neuenschwander
11	Gabriel Voos	30	Mireille Vandenkieboom
12	Claude Bawin	31	Mariette Froidcoeur
12	Andrée Lebeau	31	Henry Gulpen
13	Agnès Fassotte	31	Josette Jeanfils
13	Jacqueline Jamar	31	Pierre Volon

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants

- Le 03 juin à l'âge de 91 ans de Jeanine, la maman de Sylviane Vincent qui marche dans le groupe 8 km. Jeanine a été membre Eneo Alleur pendant très longtemps. Elle participait aux marches 10 km sous la conduite de Roger Noël.
- Le 03 juin, à l'âge de 92 ans, de René Brans, le mari de Monique Terwagne et le papa de Danièle Brans (Responsable Stretching).
- Le 04 juin à l'âge de 90 ans de Monique Caprasso, la sœur aînée de nos membres et amies Marie (yoga) et Marie-Thérèse (cyclo entre autres).

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Excursions en car

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous). Attention, dates d'inscription parfois modifiées.

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 09.07 : Gand - Avec Gilbert Schiepers

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Le 01/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 01/08 et 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

La nouvelle saison débutera le vendredi 16 septembre, inscription le mardi 10 septembre.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Reprise de l'activité : le 28 août.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 01.07 : Balade à Florzé vers « Heid des Gattes » avec Jacques Noël (+/- 5.5 km)

Départ parking Monfort 13H00, covoiturage possible à signaler dès votre inscription, ou 13H30 Eglise de Florzé, rue de l'Eglise 4140 Sprimont.

Grande route à traverser pour le début de la balade. Parcours en partie forestière, prairies, sentiers et la belle vue à la haie des gattes, et son petit village « Sur La Heid ». Dénivelés (348 -238 M).

Belle descente puis première partie vers la Heid des Gattes, on monte.... En partie des chemins forestiers, peut-être boueux. Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures, boissons, collation....

Inscription : svp respecter les consignes et tenir compte de vos capacités physiques.

Téléphone le 01.07 entre 9H00 à 11H00 au 0476/55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Lu. 08.07 : Balade de +/- 7km à Borgloon avec Christine Lotin

Balade autour de l'église transparente de Borgloon dans les campagnes, petits chemins entrecoupés de petites routes de village et chemins de remembrement. Distance de +/- 7km avec un dénivelé de 75 m.

Prévoir de bonnes chaussures, cannes, collations...

Par temps de pluie certains chemins sont boueux.

RDV : parking Monfort à Ans (covoiturage possible : 2X24km)

Ou au départ : places de parking le long de route N79 Sint -Truidersteenweg à Looz-Borgloon.

Prévenir de sa participation le lundi 8 juillet entre 9h et 11h au 0497/11 97 25 ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 15.07 : Balade vers l'écluse de Lanaye (6Km) avec Jacques Noël

Cette balade était programmée en février et avril et a été annulée à 2 reprises. RDV parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler, 22 Km x 2) ou sur place : 13h30 Visé (4600) fin de la Rue Séronval : parking. Parcours sans grandes difficultés. La faune, Ravel, bel environnement, sentiers boueux par endroits ?

Vêtements adéquats, bonnes chaussures, collation.

Inscription le 15.07 entre 09h00 et 11h00 au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com. Merci.

Lu. 22.07 : Balade nature dans une réserve naturelle

Notre ami, Jean-Louis Savelkouls, bien connu des amateurs du whist ou de la pétanque, nous propose une balade dans la réserve naturelle du Haut Geer (RNHG). La RNHG est un petit paradis pour les oiseaux de Hesbaye.

Formée d'anciens bassins de décantation, elle constitue l'un des plus beaux sites d'observation de Wallonie.

Parcours plat (environ 5 km avec différents arrêts) sans difficulté particulière si ce n'est un peu de boue en cas de pluie. Il s'agit d'une promenade guidée et commentée dès lors les places sont limitées à 20 personnes.

Modalités pratiques : R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à préciser - 2 x 28 km). Départ de la balade à 13h30, place de la Liberté à 4250 Geer (± en face de la boulangerie). Bonnes chaussures obligatoires, protection solaire si nécessaire et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 22/07 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 29.07 : Balade à Chapelle de Wixhou depuis Wixhou avec Simone.

Nous démarrons aux étangs de la Julienne. Balade modérée, 6,900 Km - dénivelé 97 m (2 montées) Quelques passages boueux.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-(2 x 22 Km) ou 13h30 : parking étangs de la Julienne.

Prévoir bonnes chaussures et canne.

Prévenir Simone de sa participation le lundi 29.07 entre 09h00 et 11h00 au 0494/18.91.06.

Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 03.07 : Amay

Balade autour de la Gravière

Départ : parking de la gare d'Amay

Me. 10.07 : Visé

La Capitainerie

Départ : 2, Quai Basse Meuse

Me. 17.07 : PAS DE MARCHÉ

Me. 24.07 : Val-Dieu

Boucle Val-Dieu - Saint Jean Sart

Départ : Parking de l'Abbaye de Val-Dieu

Me. 31.07 : Seraing

Arboretum Bois de Seraing - Boucle Beauregard

Départ : Beau sentier au départ de Sart Haguët, rue Beauregard.

Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4
Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail,
messenger ... Paf : 1€

Me. 03.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Rullingen

Balade **croix orange** au départ du parking Kleestraat 10, 3840

Kuttehoven - 7km 800

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage. Sur place 13h40 ± (25 km)

Me. 10.07 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Sentier de la Mouhagne

Balade **rectangle jaune** - Facile. Boucle de ± 7,9 km

Départ et parking : Eglise Saint-Gangulphe, 5, rue du Curé, 4280 Hannut

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage. Sur place 13h40 ± 40 km

Me. 17.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Promenade de la Rochette

Balade **rectangle rouge** - Moyen - 7,5 km ±

Départ et parking devant l'église, rue de la Tourette, 4550 Villers-le-Temple

Départ d'Alleur 13 h - covoiturage. Sur place 13h40+/- 27 km

Me. 24.07 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Balade au départ de Kanne

Balisage **trapèze mauve**

+/- 7,600 km - Modéré. Départ et parking Steenstraat 12, 3770 Riemst

Départ d'Alleur 13h00- covoiturage. Sur place ± 13 h40 27 km

Me. 31.07 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Sentier du facteur

ATTENTION : Départ à 10H30 et Emportez votre pique-nique

Balisage **croix bleue** - 8,700 km- Modéré

Départ de la balade au parking du Complexe touristique de la Gileppe

Route de la Gileppe 55 A, 4845 Jalhay

Départ 10H30 - covoiturage. Sur place ± 11h15 - 41 km.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Attention :

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la balade.

Je. 04.07. : Balade vélo d'une journée guidée par Christian Javaux

Nous partirons du parking de la rue Monfort à 9h00 précise. Le parcours nous mènera via Villers l'Evêque à Crisnée, Oreye, Lens sur Geer, Bergilers. Nous ferons étape à Heers dans un snack qui propose diverses petites restaurations de qualité. (Avant de partir, je réserve une table en fonction du nombre de personnes au départ).

Nous poursuivons ensuite notre route via Vechmaal, Lauw, Herstappe, Villers l'Evêque pour être de retour à Ans entre 15 et 16h00 au plus tard.

Je. 11.07. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 09h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 45 km.

Ans-Liers- Houtain - Les Hauts Froidmont - Haccourt -Ans.

Je. 18.07. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean Claude Roche

Départ à 10h00 précise du parking de la gare de Trois-ponts {rue de la gare} pour une balade en boucle d'environ 60 km en direction de Waimes où l'on s'arrêtera pour manger et se désaltérer, puis retour vers Trois-ponts.

Je. 25.07. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Michel Hayen

Départ à 09h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle d'environ 33 km.

Vers Awans - Fozz - Kemexhe (le long de la ligne TGV) - Crisnée, ensuite nous traverserons la N3 vers Odeur - Villers - là où nous prendrons une boisson au Bistro "taverne Piette" de la N3 puis retour par Hognoul - Awans et Ans.

Je. 08.08 : Une demi-journée vélo guidée au départ de Ans départ du parking de la rue Monfort suivie du BBQ/Couscous annuel des cyclistes.

Le matin nous partons à 9h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo en boucle avec le(a) guide du jour avant de rejoindre le lieu du repas à la salle Patria rue de Jemeppe, 45 à Loncin (en face de l'église de Loncin).

Le repas principal est un couscous et grillades préparés par l'animateur du cours de cuisine Mr. Claude Mottart.

Le programme de cette journée est le suivant à 9h30 petite balade vélo d'environ 2 heures suivi à partir de 11h30 de l'apéritif puis du repas principal et du dessert. Le retour au parking de la rue Monfort à Ans pour les cyclistes afin de récupérer les voitures se fait vers 14h45.

Les cyclistes intéressés par cette balade vélo et ce repas doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par SMS uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le **mardi 23 juillet** afin que l'on puisse faire les emplettes nécessaires à ce repas. Du 3 au 6 août n'étant plus joignable prière de vous adresser à Jean-Claude Roche si absolument nécessaire au numéro 0498/13.56.12.

Prière d'indiquer vo(tre)s nom(s) dans le SMS envoyé.

Le prix du repas est fixé à 20 euros/pers. à verser sur le compte BE55 0689 0599 1444 d'EnéoSport Ans/Alleur en indiquant en communication "BBQ des cyclistes pour x personne(s) et votre nom" svp.

Attention : le paiement doit obligatoirement être fait pour le jeudi 25 juillet date de clôture des participations.

Attention : Les personnes inscrites et qui ne viennent pas sans prévenir au moins le lundi précédent le jour du repas ne sont pas remboursées. Aussi, si pas d'inscription et paiement, pas de repas possible.

Le repas est réservé uniquement aux cyclistes avec leur conjoint/compagnon. Les participants au repas ne doivent pas apporter de la nourriture, ni des boissons et il n'y a pas lieu de prendre des couverts, le comité vélo s'en charge.

Si la balade est annulée suite au mauvais temps, rendez-vous directement sur place pour 11h30 (attention parking non aisé).

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 24 mai

Pas de séance

Vendredi 31 mai

Petit chelem par Marianne Lebens

3 parties gagnées consécutivement par Félix Jacques

Vendredi 07 juin

Abondances 11 par Huberte Royakkers et Albert Aengeveld

3 parties gagnées consécutivement par Jacques Hérim et Francine Mouton

Vendredi 14 juin

Grande misère étalée par Albert Aengeveld

Abondance 11 par Nelly Lardinois

3 parties gagnées consécutivement par Françoise Gérard et Jean-Paul

Gerarduzzi

S.M. et J.B.

Lu. 03.06 : BBQ annuel des marcheurs du lundi.

Au départ de la balade du matin, ce sont 29 courageux marcheurs qui, sous la conduite de Simone et de Jacques, sont partis pour 3,3 Km au départ du parking du Rond Chêne. Ils nous mettent en garde, en effet, certains endroits sont boueux. Dès le départ de la promenade Delsaux, ainsi nommée en hommage à l'ingénieur forestier Robert Delsaux et créée en 1970, nous nous arrêtons devant 5 magnifiques séquoias.

Dans l'arborétum de la « Tessenerie » créé en 1918 (superficie de plus de 3 ha, avec plus de 1000 espèces différentes d'arbres...) on emprunte en partie le parcours Hébert (2009) et pour terminer nous rendons visite devant l'entrée du Domaine du Rond Chêne au plus grand séquoia du Bénélux planté en 1891 par le jardinier Léon Crépin : hauteur actuelle +/- 31m et circonférence en 2003, 9 m (et cela bouge chaque année...).

Bravo à tous et toutes pour cette sympathique balade facile et très conviviale.

J.N.

Retour vers midi à la Haie des Corbeaux où nous attendaient les courageux bénévoles, qui depuis 10h00 du matin, nous préparaient un BBQ *gargantuesque*. Vu le temps nuageux mais sec, ils ont sorti tables et bancs afin que nous puissions manger dehors.

L'apéro et les zakouskis faits « maison » ont été très appréciés. Ensuite, pour accompagner les viandes cuites sur une énorme grille par nos 2 chefs cuistots, chacun a pu se servir de différentes salades également faites « maison » et de pommes de terre « grenailles » délicieusement assaisonnées. Pour accompagner tout cela, notre sommelier a proposé un excellent vin rouge qu'il avait sélectionné. Pour terminer, une tasse de café et un bon morceau de « vaution » bien de chez nous.

44 convives ont fortement apprécié ce repas champêtre et ont remercié vivement les charmants bénévoles : Simone, Madeleine, Dominique, Malou, Annette, Didier, Charles, William et Michel. Suite à une proposition de Simone et Christine, en fin d'après-midi, une balade plus que digestive a été proposée et quelques courageux y ont participé.

M.T.

Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Allieur du 26 mars 2024 **(2^{ème} partie)**

4. Rapport du commissaire aux comptes présenté par Jacques Bolle

J'ai procédé, comme chaque année, à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans-Allieur. La fusion des ex-amicales Allieur et Ans Ste-Marie ayant eu lieu au 1^{er} janvier 2023, il y a également eu, à cette date, fusion des mouvements financiers.

Suzanne Alexandre, trésorière de l'Amicale, vous les présentera dans quelques instants. Elle a assuré le suivi de toutes les transactions et procédé à la clôture annuelle des comptes.

Toutes les données financières ont été mises spontanément à ma disposition de manière électronique et il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties de l'année 2023, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui assurent le transit vers les comptes lors des nombreuses activités où un paiement en liquide s'avère nécessaire.

Afin d'obtenir le résultat le plus proche de la réalité, nous fonctionnons depuis quelques années avec des reports (que certains appellent un 13ème mois).

En fait, nous gelons les opérations qui ne sont pas relatives à l'année concernée (ex : nous avons perçu dans les derniers mois de 2023 le renouvellement des cotisations par nos membres mais le versement à la Régionale de Liège n'aura lieu que dans quelques semaines ou encore, nous avons perçu le paiement en 2023 d'un acompte pour les voyages en Autriche qui n'auront lieu qu'en mai 2024). Le résultat annuel n'est pas affecté par ces opérations.

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisse » remplies par les responsables. Même si, par essence, chaque activité est spécifique, toutes se rejoignent par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne les dépenses et les recettes ainsi que le nombre de participants.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables. Le suivi analytique de chaque activité est très important. Il permet à chaque responsable de voir comment se porte son activité et d'éventuellement mettre en place des mesures correctrices.

Merci donc à Suzanne et à Francis ainsi qu'à tous les responsables d'activités qui ne comptent pas leur temps pour remplir des synthèses complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je le mentionne régulièrement, c'est un travail administratif qui requiert un temps non négligeable et qui est souvent mésestimé. Les divers contrôles auxquels j'ai procédé m'autorisent à penser qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes.

En conclusion, je pense pouvoir dire que le sérieux et la rigueur avec lesquels ces comptes sont tenus, offrent une assurance suffisante que toutes les recettes et toutes les dépenses de l'Amicale se reflètent dans ces comptes et que les solutions qui ont été retenues depuis plusieurs années maintenant, offrent des perspectives suffisantes de fiabilité pour les années à venir.

5. Examen et approbation des comptes de l'année 2023 présenté par Suzanne Alexandre

Cette année, nous sommes fiers de vous annoncer que la fusion des Amicales d'Alleur et d'Ans Sainte-Marie s'est réalisée avec succès, pour devenir l'Amicale d'Ans Alleur.

Pour l'année 2022, l'Amicale Ans-Ste-Marie avait un déficit annuel de 10.800 €. Les raisons de ce déficit s'expliquaient principalement par le fait que l'Amicale avait fêté ses 25 ans (avec un retard occasionné par la crise du Covid) et pour contenter tous les membres, dont le coût a été de +/- 9.000 €, et partiellement, par l'augmentation des loyers des salles et des frais postaux occasionnés par l'envoi des marques de sympathie et des bulletins mensuels. Certains nous diront que l'envoi par internet est gratuit, mais nos aînés se sentent déjà tellement évincés par la technologie moderne qu'il est de notre devoir de leur apporter un soutien humain et facile d'accès.

Mais assez parlé du passé. 2023 est beaucoup plus optimiste, car nous obtenons un résultat positif de 13.400 €.

Les recettes totales des activités (loisirs, sports et culture) sont de l'ordre de 13.860 €, auxquels nous pouvons ajouter 2.340 € de subsides, ainsi que l'apport précieux des économies de 36 ans d'existence de l'Amicale d'Alleur, ce qui nous donne 29.900 € de recettes.

Les dépenses s'élèvent à 16.590 €. Vous serez étonnés de voir que les cotisations sont représentées dans les frais, alors qu'elles sont chaque année dans les recettes. L'explication en est que les cotisations de l'Amicale d'Alleur payées avant la fusion sont reprises dans l'apport d'Alleur, alors que le paiement des cotisations à la régionale ont été effectuées en 2023.

Voici le détail des frais :

Loyers salles :	9.300 €
Bulletins mensuels :	3.190 €
Gestes de sympathie :	2.220 €
Frais financiers :	30 €
Frais communs :	1.430 €
Cotisations	420 €

Comme chaque année, nous avons provisionné dans les comptes les dépenses et reports à régler début 2024, comme par exemple les cotisations, la cagnotte du whist, les cartes prépayées, et les acomptes pour le voyage au Tyrol.

6. Budget 2024

Nous avons tendance à parler d'un budget avec des dépenses supérieures aux recettes de +/- 1.400 €. Cette estimation peut vous paraître pessimiste, mais sans l'apport d'Alleur, le résultat n'aurait été que très légèrement positif cette année. Et nos frais augmentent, l'inflation ne nous épargne pas.

Conclusion : nous verrons fin 2024 si notre résultat est positif ou négatif, et nous entreprendrons d'éventuelles actions pour améliorer ce résultat. Nous désirons rester prudents et pouvoir continuer à offrir à nos membres la même sympathie et les mêmes services que chaque année.

Je remercie tous les bénévoles, car sans eux tout cela ne serait pas possible. Et je remercie les personnes qui m'aident à accomplir ma tâche de trésorerie de le faire avec tant de gentillesse. Si on me demande de remplir pour 4 ans, je signe à deux mains.

Francis Honhon : Au jour d'aujourd'hui, la nouvelle Amicale Ans-Aller a bien démarré sur de nouvelles bases avec une trésorerie saine et bien maîtrisée.

Et à ce propos, vous savez que les Amicales ont toujours voulu marquer le coup à l'occasion de l'anniversaire de leurs fondations respectives. Ainsi, l'Amicale d'Aller a été fondée en 1988, il y a 36 ans et l'Amicale d'Ans Ste-Marie il y a 28 ans. Et donc problème : quel sera le prochain anniversaire qu'il nous faudra fêter ? Quand et pour quel jubilaire ? D'où notre proposition de fêter les anniversaires de l'Amicale Ans-Aller à partir de sa création en 2023. On fêterait donc ses 5 ans en 2028 ! Une toute jeune Amicale, mais riche d'une énorme expérience apportée par ses composantes. Comme on dit, ce n'est pas l'âge qui compte, mais la vigueur de ses artères, et l'envie de faire la fête ensemble.

7. Election/réélection des membres du comité

Et puisque cette Assemblée Générale analyse la 1ère année de fonctionnement complète depuis la création de l'Amicale Ans-Aller, il semble adéquat de citer in extenso, comme je l'avais fait l'année passée, année de transition, la composition du comité, proposé à votre approbation. J'utiliserai l'ordre alphabétique. Je propose aussi que les personnes que je vais citer s'identifient en se levant, de manière à mettre un visage sur un nom. Et pour rappel, les mandats ont une durée de 4 ans, renouvelables.

Approbation de l'Assemblée Générale pour :

Suzanne ALEXANDRE : mandat arrivé à échéance et renouvelé

Jean-Claude BACCUS

Jacqueline DUPONT (Coco)

Josette GALERE

Marie-Josée GUILLIAMS

Liliane HAZEE

Francis HONHON

Dino MARINUTTI : mandat arrivé à échéance et renouvelé

André MICHEL

Nicole MICHEL

Jacques NOËL

Simonne OGER

Jean-Claude ROCHE

Michelle TIJSKENS

Michel TOMSIN
Jean-Marie VUYLSTEKE
Josiane WEERTS
Claude YERNAUX

- Se sont retirées du Comité, après de nombreuses années de bénévolat :
Denise BECKERS
Yvette BILET

Dès lors, à ce jour, notre Comité de Ans-Aller se compose de 18 personnes.

- Structure du Bureau :
Président : Francis HONHON
Vice-Président : Michel TOMSIN
Trésorière : Suzanne ALEXANDRE
Vice-Trésorière : Jacqueline (Coco) DUPONT
Secrétaire : Dino MARINUTTI
Secrétaire-Adjointe : Josette GALERE
Editrice responsable : Josiane WEERTS
Gestionnaire administratif des affiliés : Jean-Claude BACCUS

Donc 8 personnes.

Composition et structure soumises à l'approbation de l'assemblée générale.

8. Perspectives futures

- Structure et organisation de l'Amicale :
Notre Amicale, ses membres, son Comité, ses responsables s'inscrivent dans le mouvement Enéo, donc cela bouge. Et c'est peu dire au vu de notre réorganisation. Non seulement les affiliés vont et viennent, mais de même dans notre Comité et parmi nos responsables. Vous l'avez compris, notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.
- Problématique des bénévoles :
L'encadrement doit rester efficace et adéquat, malgré les évolutions. Un volontaire ne l'est pas ad vitam aeternam. De plus, il n'est pas sain non plus que toute la responsabilité d'une activité repose sur les épaules d'une seule personne.

N'hésitez donc pas à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.

Chaque jour, 40.000 activités sont effectuées par un bénévole, quelque part en Belgique. Dans une école de devoirs, dans un club de basket, dans la rue auprès de personnes sans abri et/ou migrantes, dans une résidence pour personnes âgées, en prison, dans un centre culturel, dans un local scout, dans une épicerie sociale, dans un hôpital...

Au total, le territoire compte plus de 735.000 volontaires, selon les chiffres de la Fondation Roi Baudouin. Si les plus de 60 ans (près d'un bénévole sur trois) forment le groupe de volontaires le plus nombreux, de nombreux citoyens se lancent, à tout âge, gratuitement et librement, dans une association, une fondation ou une entreprise sociale. Autant d'anonymes qui se démentent, en dehors du cadre privé, pour que la société tourne un peu plus rond et avec plus de douceur.

- Partenariat avec le Secteur Ans-Rocourt et les 2 autres Amicales :
Au niveau du Secteur, l'esprit d'entraide entre ses 3 Amicales est une réalité. Pour preuve, les articles que d'autres Amicales insèrent dans notre bulletin d'info, ou encore la gestion collégiale du local de pétanque, l'usage du site web du Secteur au profit des 3 Amicales, ou encore le recours à nos locaux pour aider une autre Amicale.
Ce partenariat est aussi une démarche gagnant-gagnant pour chacun.
- Partenariat avec la Ville d'Ans :
Nous ne pouvons passer sous silence les aides apportées par notre Administration communale. Au-delà des subsides annuels, tant pour nos activités culturelles que pour nos activités sportives, nous avons le soutien important de la Ville au travers de la mise sur pied de la toute nouvelle Académie Sports Seniors Ans, en synergie notamment avec EnéoSport. Et la Ville en fait la publicité dans ses propres médias, nous amenant ainsi des affiliés potentiels.
- Au niveau des activités ponctuelles à venir, nous pouvons déjà citer les évènements suivants :
 - à une date à encore fixer en début janvier 2025, notre fête des jubilaires pour les + de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois.
 - des visites culturelles, découvertes de villes, voyage au Tyrol, des excursions.
 - des repas festifs déjà programmés à la salle H. Brenu : le 25 juin (notre Repas d'Eté ou de Fin de Saison), le 1er octobre (Repas du Secteur Ans-Rocourt) et en décembre (fête de la St-Nicolas).

9. Conclusion.

Avant d'en arriver à la conclusion terminant cette Assemblée Générale, si vous avez encore des questions, suggestions, elles sont les bienvenues. Vous avez la parole.

Question de Tony Randazzo : *L'entretien de la salle Pétanque nous incombe, dès lors est-il possible d'effectuer certains travaux tels que réparation du toit, installation d'un chauffage près des tables où les joueurs prennent un verre entre deux parties, et aussi application d'un enduis anti-humidité sur les murs extérieurs ?*

Réponse du Président : *Nous sommes effectivement responsables de l'entretien de ce local, les différents gestionnaires de la pétanque devront se réunir prochainement afin de faire procéder aux différents travaux.*

Rappelons les fondamentaux de notre Mouvement Enéo/EnéoSport, dont les missions sont de créer un cadre de vie sociale permettant le bien-être des aînés, et de défendre leur place dans la société actuelle et future. Et tout cela est encore souligné, de manière plus élargie, dans le fameux manifeste et le non moins fameux mémorandum exprimés par nos instances et encore présentés récemment.

Et je n'hésite pas à reprendre la conclusion évoquée lors de notre AG précédente :

Le Mouvement Enéo, ce n'est pas un concept abstrait duquel nous pouvons attendre monts et merveilles. Non, NOUS sommes le Mouvement Enéo. Et c'est bien le sens de notre affiliation.

Chacun à son niveau peut contribuer, en tant soit peu, à l'amélioration de la vie sociale, de sa santé et de la santé des autres, par exemple au travers d'activités locales diverses. Nous devons agir ou réagir pour faire obstacle autant que possible à l'individualisme grandissant, qui détériore la qualité de vie.

Grâce à nos activités et à nos volontaires, nous œuvrons dans ce sens. Et nous devons persévérer.

Et ce qui nous motivera toujours est la satisfaction de nos membres, récompense pour tous nos efforts.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

Au nom de mes collègues et amis du Comité, je vous remercie pour votre participation, votre confiance, et votre soutien à notre Amicale Eneo Ans-Allieur, et je me réjouis de partager ensemble, avec vous, le lunch qui nous attend ici.

Francis Honhon, Président

Voyage au Tyrol autrichien du 24 au 31 mai

Une quarantaine d'Ansois
Et de valeureux Liégeois
Vers d'autres contrées s'embarquèrent,
Car Sabine savait y faire.

L'Autriche les accueillerait,
Au Tyrol ils s'habitueraient.
Pour chaque journée, Jocelyne,
Par des pensées peu anodines,
Encourageait nos voyageurs
A apprécier tout leur bonheur.

Une ou deux guides locales
Pointaient des choses peu banales,
Leur faisant ainsi découvrir,
Afin d'augmenter leur plaisir,
Villes, villages et châteaux
Qu'ils n'oublieraient pas de si tôt.

Le programme ainsi concocté
Ne manquait pas de variété.
Le château de Tratzberg, les chutes
Brillantes entrèrent en lutte
Pour être en tête du trio
Avec Innsbruck, dont le brio
Rappelait le passé glorieux
Des empereurs et de tous ceux
Qui ont si bien contribué
A l'avenir de la cité.

En ville, la soirée folklorique
Etonna jusqu'aux plus sceptiques.
Tyroliens dans un hameau,
Bateau, calèches et cristaux
Complétèrent un beau programme,
Qui enchanta messieurs et dames.

G.B.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique



Enéo Secteur Ans-Rocourt organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, une nouvelle formation sur "l'art de la photo".

Elle sera donnée par un homme expérimenté Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Celle-ci, réservée aux personnes de 50 ans et plus, est constituée de deux parties.

Première partie : 5 séances

Fonctionnement d'un appareil photo et smartphone et leurs objectifs.

Les différents paramètres d'une photo et leurs interactions.

Explications et conseils de prise de vue, basés sur des thèmes fixés : (Paysage, portrait, macro, contre-jour).

Séances de pratique, à l'extérieur et à l'intérieur suivies de discussions et conseils sur les photos prises.

Deuxième partie : 3 séances

Différents types de formats de prise de vue et sauvegarde de photos sur le « cloud », sur un PC ou autres supports.

Programmes de retouches photos pour appareil photo et smartphone

Exercices pratiques de retouche photos.

La partie 1 est prévue en 5 semaines, les jeudis du 26 septembre au 24 octobre, de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans.

La partie 2 est prévue en 3 semaines les jeudis du 07 au 21 novembre 2024, de 14h à 16h à l'école de Promotion Sociale d'Alleur.

Inscriptions au plus tard le 15 septembre, (paiement faisant foi).

Tous les logiciels/fascicules seront disponibles et téléchargeables depuis « eneo-ans.be »

Le prix de cette formation est fixé à 50€.

Renseignements/inscriptions auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail à l'adresse : jacques.mathei@skynet.be.

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin