



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



C'est un signe de pluie et de vent lorsque le soleil est rouge à son lever.

Quand le cygne paraît dans nos climats, il annonce un froid rigoureux, il en est de même lorsque les oies sauvages, les canards et les étourneaux arrivent en grand nombre plus tôt que de coutume et que les fourmis enfonce leur nid profondément en terre.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyages annuels	Jocelyne Schoovaerts	04.257.58.57
	Ghislain Havelange	04.263.50.55
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Gisèle Lastelle	13	Francine Hody
02	Nelly Lardinois	13	Myriam Vos
02	Monique Marechal	14	Assunta Cacciatore
02	Marie-Jeanne Tollet	14	Dominique Callens
03	Pascale Brankart	14	Paulette Herman
03	Pierre Flemal	15	Milou Carpentier
03	Liliane Hazee	15	Michel Laurent
04	Joseph Collard	15	Monique Toulmonde
04	Hélène Schommer	16	Ginette Zuliani
05	Guylaine Gathy	17	Danielle Valentin
05	Guy Leclercq	17	Claire Veriter
06	André Lecart	18	Jules Monjoie
06	Huguette Saute	18	Thai-Bin Nguyen
06	Jeanine Yans	20	Didier Heyne
07	Lucien Gryglewicz	21	Jocelyne Schoovaerts
07	Josette Tits	22	Suzanne Alexandre
08	Jean-Marie Aerts	22	Marichia Galica
08	Claude Brandt	23	Josée Chantraine
08	Annie De Grauwe	24	Calogero Abbate
08	Nicole Galand	24	France Grogard
08	Claude Hemroulle	24	Christiane Princen
08	Jacques Noel	25	Jacqueline Delgof
08	Jean-Claude Polain	25	Béatrice Missair
09	Agnès Laval	26	Anne Deraymaeker
09	Nicola Spadaccini	27	Ginette Defreyne
10	Philippe Boehmer	27	Yves Ledoux
10	Jean-Paul Gerarduzzi	28	Jeannine Barbe
10	Jeannine Lycops	28	Myriam Joris
10	Marithé Thomas	28	Pierre Sauvage
11	Arlette Drapeau	30	Jean-Paul Hainaux
11	Malou Rochette	30	Giovanna Ragusa
12	Christian Delvaux	31	Gérard Collin
12	Josette Josse	31	Marie-Line Dautry
12	Dominique Sluse	31	Daniel Lambert
13	Marie-Jeanne Blaise	31	Francis Thirion

Cotisations Énéo 2025.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **21 €**.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2025 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Le montant à payer par les non-membres pour recevoir le journal (abonnement annuel) s'élève à 11 €.

Attention : Merci d'attendre le mois de novembre pour le paiement du renouvellement des cotisations. En effet, les nouvelles cartes de membres ne sont pas encore en notre possession.

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Les époux Fredy Février et Anny Gilain ont fêté leurs noces d'orchidée (55 ans de mariage) le 23 août dernier.

Nous félicitons vivement les intéressés.



Nous avons appris les décès suivants :

- À une date inconnue, de Suzanne Lantin à l'âge de 96 ans. Suzanne avait longtemps participé aux marches du lundi.
- Le 27 août, à l'âge de 81 ans, de Annette Lesenfents qui participait occasionnellement à Voyage-Evasion. Annette était également l'épouse de Pol Ghys qui participe à l'activité Pétanque.

- Le 09 septembre, la maman d'Evelyne Tinel, co-responsable de la Pétanque avec Michel Tomsin.
- Le 11 septembre, à l'âge de 84 ans de Paul Volon.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Paul Volon était l'un des piliers des premières heures de l'Amicale. Il en a assuré le secrétariat pendant de très nombreuses années, jusque fin 2019. Par ailleurs, son volontariat l'amenait sur tous les fronts lors des diverses activités de l'Amicale.

Certain d'oublier plusieurs aspects, je peux citer son investissement lors des conférences Voyages-Evasion, les cours de photos, la rédaction de notre journal mensuel, la gestion de la liste des membres, ou lors de tous les repas festifs, s'occupant entre autres choses de la technique (sono, projection, etc), et sûrement aussi d'autres implications.

Le souvenir qu'il nous laissera est celui d'un monsieur affable, toujours prêt à rendre service, avec qui il était impossible de se disputer.

Francis Honhon

Activités ponctuelles

Mardi 01 octobre 2024 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 3 amicales (Ans-Aller, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

Menu

Le potage tomates et patates douces

Le dos de lapereau farci parfumé au romarin, légumes grillés et pommes grenailles

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille

Le café et ses biscuits sablés

Voyage annuel 2025

Bonjour à toutes, bonjour à tous,
Nous espérons que tout va pour le mieux chez chacun de vous. Nous avons le plaisir de vous annoncer, avec un mois d'avance, le(s) voyage(s) 2025. Un nouveau dépaysement vous attend.

Vu l'engouement croissant, nous vous avons préparé deux séjours identiques. En voyage et en vacances dès le départ, nous ferons étape en Alsace, à l'aller comme au retour, avec plusieurs découvertes touristiques et gustatives. Après une nuitée confortable et un petit-déjeuner buffet, nous traverserons la Suisse pour atteindre notre destination : l'Italie et ses lacs.

Le séjour et le car tout confort comme vous en avez l'habitude, un chauffeur d'exception. La pension complète dans un hôtel familial, avec un environnement de rêve : la Dolce Vita au bord du lac d'Orta et à quelques minutes à pied d'un centre-ville animé avec son marché et ses boutiques toutes proches. Cette destination de carte postale vous offrira : dégustations, cités d'histoire, monuments d'exception, balades en train, en bateau, des visites de sites et jardins. Bref un programme comme vous l'aimez : varié, riche et inoubliable.

Les inscriptions se feront à partir du mardi 12 novembre.
Les dates :

Séjour 1 : du dimanche 25 mai au dimanche 1er juin
Séjour 2 : du samedi 7 juin au samedi 14 juin

Vous découvrirez le programme détaillé, le budget et les modalités d'inscription dans le prochain bulletin.

Votre équipe voyage(s) Ghislain et Jocelyne

Projet en cours : un « été indien allégé »

Voyage, voyage quand tu nous tiens.

Nous avons tous l'envie d'encore partir, découvrir, déguster, admirer ... Parfois, certains n'osent plus car des petites difficultés de santé ou de mobilité surviennent et freinent l'enthousiasme. Pourtant, l'envie est encore bien présente et légitime.

Plusieurs d'entre vous nous ont posé des questions, ont émis quelques souhaits timides, d'autres leurs regrets de devoir renoncer à partir.

Depuis un moment nous réfléchissons à une formule « allégée » : un trajet et un séjour plus courts, un rythme de visites plus souple, des moments plus relax avec tout le confort nécessaire et quelques visites ou activités plus accessibles, un budget plus doux, un groupe peut-être plus petit.

Attention, il ne s'agirait pas d'un séjour médicalisé. Pour les besoins d'encadrements spécifiques, Altéo vous offre toutes les garanties d'accompagnement nécessaire.

Il ne s'agira pas non plus d'un voyage supplémentaire, mais bien d'un séjour différent, avec un programme adapté, plus abordable à tout point de vue. Si cette formule vous tente, n'hésitez pas à nous en faire part. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous espérons vous proposer les dates et le programme dans le prochain bulletin.

Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Séance : le vendredi 18 octobre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 15 octobre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Merci de prendre dans la mesure du possible le montant exact pour payer votre place, soit 6 euros.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet, août et décembre. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83
L'inscription préalable est indispensable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.
Professeur : Monsieur Jean Housen.
Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.
Paiement : 6,50€/séance/personne.

De Pompéï au néo-classicisme



Bertel Thorvaldsen, Ganymède et l'aigle de Jupiter, 1817

Brutalement disparues au 1^{er} siècle de notre ère, les villes romaines de Pompéï et Herculaneum font devenir à partir des années 1750 le catalyseur d'une nouvelle découverte et d'un engouement incroyable pour l'Antiquité. Dans cette Europe qui est en train de bouleverser des repères séculaires, la référence à la « grandeur » des civilisations romaines (de la République à l'Empire) et grecques (idéal de la perfection du corps humain) est le tronc du mouvement néo-classique, qui va se décliner dans toutes les formes d'expression artistique : l'architecture, la peinture, la sculpture, le mobilier, la mode...

Les premières années du 19^e siècle vont voir l'élaboration d'un système néo-classique : la résurrection de l'Antique dans les balbutiements de l'Epoque Contemporaine.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.
Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti
Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.
Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.28.10. : Voyage-Evasion " L'Ecosse " par Dany Marique



Ecosse, terre d'îles (Film HD de 2x 40 min.) L'Ecosse, cette terre fragmentée et sauvage qui coiffe les îles britanniques... Un climat caractériel, une nature indomptée, fouettée de vagues et de vents, alourdie de brumes et de pluies, forestière et océanique. Scotland, pays celtique et fier aux antécédents tumultueux toujours vivaces. ...

Rappel important : inscription préalable auprès de **Claude Yernaux**, tél. : **0478/77.71.59** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h00 à 12h00**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 07.10 : Balade à Zutendaal avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés dans le Parc National de « Hoge Kempen ».

Balade principalement dans les bois. Sur le parcours, quelques découvertes insolites pourront nous surprendre.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible 2 x 38 km) ou rendez-vous parking « Lieteberg », « Blookbergstraat » à 13h40. Parcours de 5,500km - dénivelé : 30 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 07/10 entre 09h00 et 11h00 aux numéros 04/226.14. 41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 14.10 : Balade à Kanne avec Christine Lotin

Balade de 6,9 Km, qui rejoint rapidement le château de Neercanne et ses jardins. Nous passerons par des chemins forestiers, des vignes, grottes, points d'eau... et nous finirons par la Montagne Saint Pierre. Dénivelé : 127m (2 montées).

Modalités pratiques : RDV parking Monfort à Ans à 13h00 (covoiturage possible 2 x 27 km) ou parking face au n° 17, Statiestraat à 3770 Riemst (Kanne)

Prévenir de sa participation lundi 14/10 entre 9h00 et 11h00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 21.10 : Balade à Gronsveld (Pays-Bas) avec Simone

Balade facile de 7km avec montées. Dénivelé de 91m.

RV : parking Monfort à 13h00 - covoiturage possible, à signaler (2 x 30 kms) ou 13h35 à Gronsveld, (Pays-Bas).

Prévenir Simone de sa participation le 21.10 entre 09H00 et 11H00 au numéro 0494/18.91.06.

Lu. 28.10 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau (gravière Brock) avec Jacques Noël (5,5 Kms)

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou Place Froidmont, 3 - 4681 Hermalle-sous-Argenteau (16 Km x 2).

Balade bien connue, pas de difficultés. Vêtements adéquats, canne si vous le souhaitez. Bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes), par téléphone le 28.10 entre 09h00 et 11h00 au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou par mail : jakmatouz@gmail.com

Les mercredis : Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 02.10 : Balade à Otrange

Circuit champêtre de 4,06 kms

Départ de la marche : Eglise Sainte-Gertrude

Me.09.10 : Balade à Seraing-Boncelles

Arboretum de Seraing - Boucle Beaugard

Départ de la marche : Sart Haguet, rue Beaugard

Me.16.10 : Balade à Nerem

Autour du village

Départ de la marche : Parking Neremsplein

Me. 23.10 : Balade à Liège - Robermont

Visite du Cimetière

Départ de la marche : Entrée du Cimetière

Me. 30.10 : Balade à Oreye

Boucle bucolique

Départ de la marche : Eglise de Opheers

Les mercredis : Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 02.10 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Parc paysager au cœur de la Hesbaye

Balisage Orange - 7,100 km - intermédiaire

Départ de la balade et parking Vrijhern, Kluisstraat 1 - 3730 Hoeselt

RDV Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h40 ± 22 km

Me. 09.10 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Boucle du Maquis de Bagatelle

Tracé Visorando 6,14km - facile

Départ de la balade : Eglise de Pailhe, Route de Givet, 4560 Clavier

RDV Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place 13h50 ± 40 km

Me.16.10 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Le tour du Mary

Balisage Rectangle horizontal vert - 7,9 km - facile

Départ : Avenue Montéfiore 4130 Esneux - parking avant de passer le pont.

RDV Alleur 13H00 - covoiturage

Sur place 13h30 ± 25km

Me.23.10 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Attention : départ 10h30 - emportez votre pique-nique

Boucle de Scy et Mohiville

Promenade boucle18 sur Cirkwi - 8 km - facile

Départ de la balade rue des Scyoux 5361 HAMOIS

RDV Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11h15 ± 54 km

Me.30.10 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Attention : départ 10h30 - emportez votre pique-nique

Fagne de Clefaye

6-7 km

RDV Eglise de Sourbrodt, rue de Bosfagne - 4950 Waimes

Alleur 10H30 - covoiturage

Sur place 11H15

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Petit rappel, la chasuble jaune ou orange est obligatoire ou a défaut un vêtement voyant.

Je. 03.10 : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Jeannine Leburton

Départ à 13h30 de Route Militaire 401, 4432 Alleur, parking le long du vélodrome pour une balade de +- 30 km à travers la Hesbaye, donc chemins de remembrement, Lantin, Othée, Wihogne, Juprelle, Lantin en boucle.

Je. 10.10 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Victor Gray

Départ de Villers l'Evêque à 14h00 place de l'Eglise pour un trajet Kemexhe, Momale, Remicourt 13.02 km (possibilité arrêt place la gare), Limont, Donceel, Noville, Fize le Marchal, Kemexhe, Crisnée. Drink d'arrivée à l'Arnica et retour Villers : total 31 km.

Je. 17.10 : Balade vélo ½ journée guidée par Alain Dinau

Promenade découverte de 60 km des châteaux et fermes châteaux en Hesbaye Liégeoise.

Nous partirons à 13h00 précise du parking de la rue Monfort pour un itinéraire Ans, Loncin, Awans, Voroux, Fexhe, Horion, une découverte mystère.

Je. 24.10 : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux

Balade surprise de 35 km au départ du parking rue Monfort Ans à 13h30.

Je. 31.10 : Balade vélo d'une ½ journée guidée par Jean-Claude Roche

Balade de 40 km au départ de Belle-Ile vers Esneux aller-retour.

Nous partons à 13h30 du parking de Belle-Ile.

Je. 07.11 : Repas fin de saison cyclistes

Cette année le repas de fin de saison cyclistes se déroulera au restaurant le WOK GRILLADES ANS, Chaussée de Bruxelles 48 4340 Awans à 18h00.

Le menu est très simple vu que c'est un buffet a volonté boisson comprise.

Le prix du repas est de 30 euros par personne à payer directement sur place et l'apéritif vous est offert par l'amicale Enéo Ans/Alleur.

Les réservations sont à faire au 0498/13.56.12 de préférence par sms (Roche Jean-Claude) en mentionnant votre Nom ainsi que le nombre de participants au plus tard pour le 27.10.24.

En espérant vous voir nombreux.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 23 août

Grande misère étalée par Norbert Piron

3 parties gagnées consécutivement par Michèle Defays

Vendredi 30 août

4 parties gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

Grande misère étalée par Benito Campioli



Vendredi 06 septembre

Petit chelem par Benito Campioli

4 parties gagnées consécutivement par Didier Letard

Grandes misères étalées par Jacques Brand, Francine Houbiers et Michel Tomsin

3 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli

Vendredi 13 septembre

4 parties gagnées consécutivement par Suzanne Bronlet

Grande misère étalée par René Garroy

3 parties gagnées consécutivement par René Dellise

S.M. et J.B.

Lu. 26.08 : Balade d'une journée à Hélécine avec Simone

Nous démarrons la marche à 10h15 de l'Eglise romane de ce joli petit village.

Le parcours est très agréable, pas de montées donc pas trop d'efforts ! une belle variété de paysages : prairies, cultures maraîchères dont oignons, patates... chemins boisés, un peu de tarmac, ce qui nous permet d'admirer de somptueuses villas, parcs et jardins, un régal pour les yeux.

La balade se poursuit à une cadence soutenue avec ce groupe de marcheurs « speedés », sans doute pressés de découvrir le fameux château d'Hélécine, domaine provincial, là où est prévu le pique-nique.

Après avoir parcouru les 8 premiers kilomètres annoncés, l'apothéose de la journée apparaît avec son dôme impressionnant surmonté d'un drapeau national (signe de propriété de la Province).

Cette superbe bâtisse du XVIIIe siècle, très bien restaurée récemment, donne accès à un vaste domaine agrémenté d'étangs, canards, oies, cygnes, daims, chèvres, poules, cochons, émeus ... et arbres centenaires.

Une immense terrasse surplombe ce parc et c'est ici que le groupe prend place sous un parasol pour se sustenter avec une bonne bière locale servie par un personnel très aimable.

L'itinéraire concocté par Simone continue avec la traversée de ce magnifique parc puis encore quelques petits kms pour retrouver les voitures, ce qui fait au podomètre +/- 11 à 12 kms (chiffre variable selon les gsm !).

Journée très réussie, un sans-faute pour Simone avec un groupe de joyeux marcheurs motivés. Au retour, arrêt route de Bruxelles pour le verre de l'amitié. Merci à tous.

M.G.

Me 28.08 : Balade à La Hoëgne avec Claude Bawin

Ce 28 août, un soleil éclatant, un ciel bleu azur et une température de 27° ne peuvent que nous offrir une balade idéale. 17 marcheurs partent donc de l'Eglise de Hochai, armés de casquettes, chapeaux et couverts de crème solaire !

Après une descente, nous sommes arrivés au Pont du Centenaire où nous aurions aimé barboter dans la Hoëgne comme les enfants qui en profitaient gaiement, Nous continuons la promenade, en légère montée sur un beau chemin qui nous amène à une cabane où certains et certaines ont pris le risque de se pencher sur des rochers pour admirer le fond de la vallée, Le soleil nous accompagnait et présentait à nos yeux les magnifiques couleurs de la forêt, des rochers et de la rivière que nous suivions, c'était idyllique !

Nous entamons une descente où la prudence nous invite à être attentifs aux rochers et racines. Nous arrivons au pont des Bénévoles qui a été reconstruit suite aux terribles inondations de 2021, nous avons pris la photo de groupe. Les paysages étaient époustouflants, nous étions dans un rêve, Le retour vers notre point de départ était semé de rochers, de racines, avec un fort dénivelé, c'était presque de l'escalade !

Ce fut certes une promenade très sportive mais elle restera dans nos mémoires comme l'une des plus belles, par la splendeur des paysages. Après notre verre de l'amitié à l'Hôtel Beau Site, nous avons regagné nos chaumières, les yeux pleins de lumière. Merci à notre guide et félicitations à toute l'équipe de valeureux marcheurs.

D.L.

Ma 03.09 : Excursion à Lessines avec Michel Tomsin

47 participants se sont donnés rendez-vous très tôt au départ de cette journée qui allait être très intéressante. C'est vers 9h30 que notre excellent chauffeur nous a déposés aux portes de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose à Lessines où une charmante guide locale nous attendait. Durant la matinée, elle a piloté notre chauffeur dans la ville afin de nous faire découvrir les sites remarquables de cette petite cité dans laquelle le peintre René Magritte, natif de Lessines, est présent partout.

Elle nous a ensuite conduits au-dessus de la dernière carrière de porphyre encore en activité : spectacle impressionnant...au travers de la poussière. Retour vers l'Hôpital N.D. à la Rose en passant par le château de Bois-de-Lessine et la charmante chapelle de Wannebecq. C'est dans une des salles modernisées de l'Hôpital que nous avons pu déguster un superbe repas préparé par un traiteur renommé de la région aidé par un personnel d'une gentillesse remarquable. L'après-midi, en deux groupes, nous avons parcouru ce témoin du fonctionnement des hôpitaux au Moyen-Âge.

Cet hôtel-Dieu est exceptionnel par l'état de conservation de l'ensemble du site, par la diversité et la richesse des collections artistiques, pharmaceutiques et médicales présentées dans un cadre authentique.

C'est sous la « drache » et dans des conditions dantesques, que notre brave chauffeur nous a ramenés à Ans.

Ce fut réel un plaisir d'accompagner un groupe aussi sympa durant cette très belle journée.

M.T.

Me. 04.09 : Balade autour de Comblain-au-Pont

19 dames et 2 messieurs entament, sous la conduite de Liliane, cette balade, sous un ciel nuageux. Notre parcours commence par une longue montée vers Géromont. Bien qu'à l'Office du Tourisme où notre guide avait pris ses renseignements par téléphone et confirmés sur place avant la balade, cette montée fut épuisante pour certaines et l'une de nos marcheuses décida de ne pas poursuivre la promenade. Elle redescendit sans problème et nous attendit sagement là où nous allions prendre le verre de l'amitié après la balade.

Au sommet, nous avons découvert des sites géologiques, des sculptures, un dortoir pour chauve-souris, et une vue grandiose sur la vallée de l'Ourthe.

Il fallait redescendre de ce point culminant. Hélas, nous n'étions pas au bout de nos peines ! Un étroit sentier semé de racines et de cailloux demandait toute notre concentration pour ne pas glisser. L'écart entre nous se creusait mais heureusement, nos 2 marcheurs, un devant, l'autre derrière, communiquaient grâce à leurs talkies-walkies, en cas de problème.

2 chutes, heureusement sans gravité se produisirent (vive la trousse de secours) et seuls 14 marcheuses et marcheurs furent assez courageux pour aller jusqu'au bout. Les 6 autres profitèrent de la gentillesse d'un autochtone (très sympa et revenant de la pêche), pour rejoindre à 4 roues le centre de Comblain où nous partageâmes notre verre habituel et heureux de nous retrouver tous ensemble

La bravoure est le mot correct pour féliciter le groupe qui, après tous ces efforts était fourbu !

D.L.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Eneo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique

De retour avec un nouveau programme axé sur l'Art de la photo.

Eneo Ans, en collaboration du Centre Culturel d'Ans, (CCA), répond à votre demande. La formation sera donnée par un homme expérimenté, Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Formation en 2 parties, où nous reprendrons les bases élémentaires d'un appareil de photo/smartphone..., leurs optiques et les interactions. Conseils de prises de vue en différentes situations, aussi accompagnés de séances pratiques.

Nous vous entretiendrons sur les formats de prise de vue, sauvegarde de vos photos, cloud et autres. Programmes de retouche de photos et exercices.

Pour plus d'informations, voyez notre site Net Eneo Ans. [Cours "Art de la photo"](http://Cours%20Art%20de%20la%20photo%20(eneo-ans.be)) (eneo-ans.be) ou encore Jacques Mathei : 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

SALADE LIEGEOISE



Ingrédients (pour 10 personnes)

2 kg de haricots verts
2 kg de pommes de terre
1,5 kg de lardons
10 saucisses
5 oignons
100 gr de margarine
Vinaigre de vin blanc
Sel et poivre

Préparation

Peler, laver et couper les pommes de terre en gros dés et les faire cuire dans de l'eau bouillante durant 20 à 25 min.

Dans une autre marmite d'eau salée, faire cuire les haricots verts équeutés durant 20 à 25 min puis les égoutter.

Eplucher l'oignon et le hacher grossièrement. Dans une sauteuse, faire fondre la margarine et y faire revenir l'oignon à feu moyen. Retirer les morceaux d'oignon de la poêle à l'aide d'une écumoire.

Mettre les lardons à la place et les faire revenir dans la matière grasse restante. Remettre les oignons dans la poêle, saler peu et poivrer généreusement et déglacer avec le vinaigre de vin blanc.

Laisser réduire un peu et mélanger délicatement. Ajouter les oignons, lardons et haricots aux pommes de terre et mélanger délicatement.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

- **Prix de la cotisation pour un nouveau membre :**
 - Du 01/09 au 31/12 : 9,00 €
 - A partir de novembre pour l'année 2025 : 21,00 €

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur
Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin