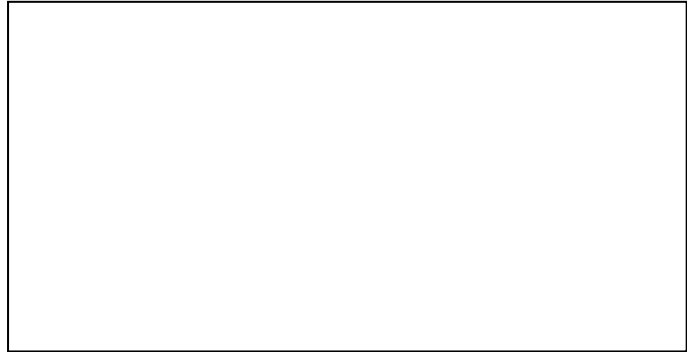


Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
AVRIL 2025 N° 28
P 008688



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



*Avril frais et mai chaud, remplissent les granges jusqu'en haut
Avril fait la fleur, mai en a l'honneur.*

*Si l'air est sec, peu transparent, si les objets éloignés se voient mal et
semblent entourés d'une vapeur blanchâtre qui paraît remplir tout
l'espace avec le vent au nord-est, c'est signe de beau temps continu.*

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Alice Jacques	0477.92.47.11
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 6 - 8km	Didier Létard	0498.50.99.80
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	0479.63.25.01
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyages annuels	Jocelyne Schoovaerts	04.257.58.57
	Ghislain Havelange	04.263.50.55
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Paul Huart	15	Suzanne Liesenborghs
02	Jean-Claude Masereel	15	Danièle Nicolay
02	Jean-Marie Polain	16	Michel Lempereur
03	Michelle Rausenbaum	17	Francine Drion
03	Hélène Verstraelen	18	Francis Lassaux
04	Antonina Cali	18	Lucien Vandingenen
04	Giuseppa Di Prima	19	Gastonne Hoebregs
05	Annette Boelen	19	Michel Hougardy
05	Jeanne Boelen	19	Geneviève Sonnet
06	Angelina Di Cola	20	Eli Tamagni
06	Richard Matthys	20	Monique Terwagne
06	Claudia Rabboni	21	Jean-Marie Braive
07	Paula Balaes	21	François Grunhagen
07	Christian Frenay	21	Marie-Carmen Soiron
07	Jeanine Paquay	22	Jeanine Derousseaux
07	Christian Pierard	22	Marie-Christine Etienne
08	Alain Dirckx	22	Denise Geradon
08	Francis Lhoist	22	Claudy Pirnay
08	Jeannine Lonay	23	Dorothy Delvaux
08	Marie-Paule Quadflieg	23	Anita Ruiz
09	Zinette Bernier	23	Joseline Simal
09	Marie-Jeanne Boemer	23	René Wilmots
09	Josette Galere	25	Francis D'Angelo
09	Maria Gendarme	26	Josiane Heinen
09	Maria Mathieu	26	Vicky Hervers
10	Marcel Callut	26	Christiane Heyne
10	Monique Chanteux	26	Sabine Lambrecht
10	Michel Gregoire	26	Jacqueline Prinon
10	Hélène Hinand	27	Nicole Michel
11	Pietro Novelli	28	Marc Albert
12	Miet Bleus	28	Serge Holzemer
12	Filippo Traina	29	Dominique Bianchini
12	Tania Vieterak	29	Martine Bloquiau
14	Dominique De Ruelle	29	Juliette Jeanpierre
14	Chantal Ochelen	29	François Taravella
15	Julia Bairin	30	Mireille Missair
15	Marie-Claire Joannes	30	François Sohier
15	Pierre Lamy	30	Jean-Marie Vuylsteke

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Activités ponctuelles

Porchetta des marcheurs du mercredi :

Notez déjà la date dans votre agenda : la prochaine porchetta des marcheurs du mercredi aura lieu le 21 mai (et non le 14 mai). Les détails dans le prochain journal.

Voyages annuels 2025 : L'Italie et ses lacs

L'Italie et les lacs d'Orta, de Côme et Majeur : un hôtel au bord du lac d'Orta et à quelques minutes à pied du marché et des boutiques, découvertes des cités historiques, des villas, palais et jardins. Le tout accompagné de promenades en bateau, de dégustations locales...

- **Séjour 1 : du dimanche 25 mai au dimanche 1^{er} juin**
- **Séjour 2 : du samedi 7 juin au samedi 14 juin**

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale Ans-Alleur numéro BE75-7925-8812-0651 pour le **18/04/2025**, avec les mentions « Nom - Prénom - Solde Italie séjour 1 ou séjour 2 »

- a) 925 €/personne pour les chambres doubles ou twin.
- b) 1065 €/personne pour les chambres singles.

Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

La réunion préparatoire pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 9 mai 2025**, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans.

L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaire (départ, retour) vous seront précisés.

Nouveauté : un « été indien allégé »

Côte d'Opale, mer et arrière-pays

DATES : Du dimanche 31 août au jeudi 4 septembre.

Inscriptions : Jocelyne Schoovaerts (04/257.58.57) entre 16h00 et 18h00.

Prix et paiement

785 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription).

Supplément single : 160 €/personne, soit **945 €**.

L'**acompte de 30 %**, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions « Nom et prénom – Acompte côte d'Opale »

235 €/personne pour les chambres doubles ou twin

285 €/personne pour les singles

Le **solde** sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le **14/07/2025**, avec les mentions « Nom – Prénom – solde côte d'Opale »

a) **550 €**/personne pour les chambres doubles ou twin

b) **660 €**/personne pour les chambres singles

Renseignements complémentaires et contacts

Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57.

Havelange Ghislain : 04/263.50.55.

La **réunion préparatoire** pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 27 juin 2025**, 9 h 30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Activités ordinaires

Cinéma

Séance : vendredi 18 avril

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Alice le **mardi 15 avril** après 17h au 019/30.23.74 ou au 0477/92.47.11. L'inscription est obligatoire pour la réservation de la salle.

Bienvenue à Madame Jeannine Smeets qui s'est inscrite chez ENEO et à l'activité cinéma.

Agenda 2025

Séances

19 mai

20 juin

Réservations

13 mai

17 juin

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois,
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet, août et décembre. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83.

L'inscription préalable est indispensable.

Après cette longue absence, nous espérons voir revoir nombreux pour fêter avec un léger retard cette nouvelle année, autour d'un petit verre qui vous sera offert.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen. Paiement : 6,50€/séance/personne.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.



Jules Chéret,
Bal du Moulin Rouge, 1889.

Au-delà des multiples révolutions artistiques et courants qui éclosent au 19^e siècle, on doit aussi prendre en compte un autre facteur de renouvellement et d'innovation dans les arts plastiques et graphiques : de nouveaux supports et de nouveaux vecteurs de diffusion des arts visuels apparaissent, tels que la photographie, le graphisme publicitaire, le design, le récit illustré, etc. L'art de l'affiche est sans doute le premier à toucher fortement le grand public et à introduire dans la vie quotidienne un changement qualitatif remarquable : le développement des techniques d'impression (notamment la lithographie) va permettre de produire des affiches de grand format, en couleurs, et qui font appel non seulement à l'esthétique des arts « classiques » mais aussi introduire des éléments de persuasion rhétorique qui vont donner une impulsion au renouvellement des langages visuels.

Le français Jules Chéret (1832-1936) est parmi les premiers à s'affirmer comme un affichiste et un artiste à part entière.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 4,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire :

Dino Marinutti Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur. Pas de séance en juillet et août.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.28.04. : "Petits films présentés par Michel Charlier"

Comme de coutume, le conférencier Michel Charlier nous fait découvrir des régions du monde par l'intermédiaire de petits films d'environ 15 à 20 minutes. Le choix de ces régions est laissé au conférencier.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h.

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00. Paf : 1,50€.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49

Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97, Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet : 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 07.04 : Balade des jonquilles à Kelmis avec Simone

Très jolie balade de 6,85 km à travers bois et chemins champêtres, dénivelé 91m. Départ le long du lac Casino Weiher, puis montée par la route pour arriver dans la zone nature ensuite à travers bois, vous découvrirez un tapis de jonquilles plus jaunes les unes que les autres !

Ensuite descente un peu plus technique où la canne est utile. Retour par la vallée de Hohnbach (rivière en contre bas du chemin). Une dernière petite montée avant de redescendre au lac vous permettra de croiser des yaks dans la prairie que vous traverserez.

Modalités pratiques : RV parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible 2x 46km) ou 13h45 : Rue du stade 9-1 à 4721 La Calamine.

Prévenir de sa participation le lundi 7 entre 9h et 11h au 0494/18.91.06

Lu. 14.04 : Balade à Bas-Oha avec Simone

Parcours de 6,14 km, dans les bois - difficulté moyenne, la canne peut être utile, bonnes chaussures obligatoires.

RDV : parking Monfort à 13h00 - covoiturage possible (2x35 km) ou 13h35 sur place : Rue de la Poudrerie à 4500 Huy.

Prévenir Simone de sa participation le 14.04 entre 9h00 et 11h00 au 0494/18.91.06.

Lu. 21.04 : Pas de balade

Lu. 28.04 : Balade à Borgloon avec Christine Lotin

Balade d'environ 7,5 km entre vergers et petits villages. Eglise transparente.

La région de Saint-Trond et de Borgloon est connue pour ses arbres fruitiers. A partir du mois d'avril ils revêtent leur robe de printemps. Un joli décor pour une agréable balade.

Quelques petites montées : dénivelé 80m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile. Sentiers pouvant être boueux.

RDV au parking Monfort à 13h00. Covoiturage possible (2 x 23 km), ou parking Reading Between The Lines, 3840 Tongeren- Borgloon.

Prévenir de sa participation le lundi 28 entre 9h00 et 11h00 par SMS au 0497/11.97.25 ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

Les mercredis : Marches 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, 41, rue de l'Aîte.

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me 02.04 : Balade à Flémalle

Balade de la Crane

Départ de la marche : Parking du château d'Aigremont.

Me 09.04 : Balade à Alden-Biesen

Boucle autour du château

Départ de la marche : Kasteelstraat, 6 à Hoeselt.

Me 16.04 : Balade à Liers

Boucle Ravel

Départ de la marche : Parking station SNCB à Liers.

Me 23.04 : Balade à Vrijhern

Chemin de Randonnée

Départ de la marche : Kluisstraat, 1 Orange.

Me 30.04 : Balade à Hermalle sous Argenteau

La Gravière

Départ de la marche : Parking Aldi, rue d'Argenteau.

Les mercredis : Marches 6 - 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41.

Avertir de votre présence : Didier Létard : 0498/509980 ou par mail ou via WhatsApp. PAF : 1 €.

Me 02.04 : Balade proposée par Jeannine Leburton

Une balade facile à modérée de ± 7km

Départ de l'église de Zammelen, Sint Armandusstraat 5, 3734 Kortessem

Parking à l'arrière du bâtiment, même rue au N° 14

Balisage Rouge, dénivelé 98 m positif

RDV Alleur 13H00 - Covoiturage - Sur place : 13H30 - 13H40

Me 09.04 : Balade proposée par Claude Bawin

Balade dans les Fagnes : la promenade des jonquilles

Longueur 8 km - Départ et rassemblement à l'église Saint-Wendelin de Sourbrodt situé rue de Bosfagne, 4950 Waimes

Prévoir un Pique-nique

RDV Alleur 10H30 - Covoiturage - Sur place : vers 11H30

Me 16.04 : Balade proposée par Francis Liégeois

Balade facile de 6km94 - Boucle Réserve naturelle De Maten à Genk

Point de départ sur le parking près du Limburghal situé le long de la Jaarbeurslaan à Genk

RDV Alleur 13h00 - Covoiturage - Sur place : 13H30 - 13H40

Me 23.04 : Balade proposée par Jeannine Leburton

Balade facile de ± 8km à Raeren

Départ et parking au château de Raeren situé Brugstrasse 103 4730 Raeren

Balisages avec points nœuds : 60-9-82-54-79-31-71-36-51-39-99-24-92-80-47-24-60

RDV Alleur 13h00 - Covoiturage - Sur place vers 13h40

Me 30.04 : Balade proposée par Francis Liégeois

Promenade de la Hoegne - Distance ± 7km500 - modérée

Parking et départ Pont de Belleheid, Roquez 49, 4845 Jalhay-Sart

RDV Alleur 13h00 - Covoiturage - Sur place vers 13h40.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00. Paf : 2 €.

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Rappel : La reprise de notre activité vélo est prévue le jeudi 10 avril à 13h00 parking rue Monfort à Ans.

Au mois d'Avril et Octobre les balades auront lieu 1 semaine sur 2.

Afin que cette saison se passe dans les meilleures conditions nous vous demandons de suivre les conseils suivants :

- Prendre sa carte de membre avec la gommette collée prouvant que vous êtes en ordre de certificat médical
- De toujours avoir avec vous le matériel nécessaire à de petits réparations (réparation de fuites, pompe de gonflage, ...)
- D'avoir un vélo toujours bien en ordre de marche
- D'avoir avec vous une petite trousse de secours
- La tenue vestimentaire obligatoire pour les déplacements en vélo est le port de la chasuble fluorescente jaune ou d'un vêtement de couleur vive, le port du casque est rendu obligatoire au sein de notre club
- Et, il est vivement conseillé de souscrire une assurance spéciale de rapatriement de son vélo car l'assurance d'Enéo ne couvre pas les incidents mécaniques mais uniquement les incidents corporels. En effet, la majorité de nos cyclistes possède un vélo à assistance électrique, en cas d'une panne (batterie déficiente, bris de chaîne, etc....) il est souvent très difficile de pouvoir continuer sa balade vu le poids important de ce type de vélo, cette assurance permet d'être dépanné et de vous ramener à votre domicile avec votre vélo.

Je. 10.04 : Balade vélo de reprise d'une 1/2 journée dans les environs de Ans guidée par Claude Yernaux

Départ à 13h00 du parking de la rue Monfort à Ans. Parcours vers Liers, Flexhe-Slins, Glons, Mal, Tongres, Rutten, Othée, et Ans. +- 38 km.

Je. 24.04. : Balade d'une 1/2 journée guidée par Brigitte Detrixhe

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade en boucle de 35 km en direction de Bassenge et retour vers Ans.

Attention : à partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades tous les jeudis avec le départ fixé entre 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 21 février

5 parties gagnées consécutivement par Henri Thonard
Grandes misères étalées par Nelly Lardinois (2 fois !)
Abondance 11 par Jean-Paul Gerarduzzi
3 parties gagnées consécutivement par René Garroy



Vendredi 28 février

Abondances 11 par Jenny Dams et René Garroy

Vendredi 07 mars

Petit chelem par Renée Tallier
Grande misère étalée par Albert Aengeveld
Abondances 11 par Daniel Dalla Rosa et Jean-Claude Polain

Vendredi 14 mars

Petit chelem par Michèle Defays
Abondances 11 par René Garroy, Nelly Lardinois et José Petit
3 parties gagnées consécutivement par Nelly Lardinois

S.M. et J.B.

Ve. 28.02 : Cinéma : « L'attachement »

Une séance qui a mal débuté car malgré la réservation, la salle était complète et nous avons dû nous contenter des places restantes dont certaines au premier rang. Ces inconvénients ne nous ont pas empêché de prendre plaisir à regarder ce film infiniment émouvant. L'histoire est poignante mais pas seulement. Célibataire totalement assumée Sandra endosse totalement ce nouveau rôle : s'occuper en urgence de deux petits enfants devenus orphelins de mère à la naissance du second alors qu'elle est célibataire et féministe et le joue avec intelligence et tendresse. Le personnage incarné par Valéria Bruni Todeschi (Sandra) est un modèle de générosité et de tendresse. L'actrice est une merveille de naturel.

Un papa veuf bouleversant dans son rôle de père complètement dépassé, rôle qu'il devra assumer seul au décès de sa compagne décédée en donnant naissance au petit dernier. On ressort de ce film totalement ému avec l'envie d'avoir Sandra comme modèle.

Après avoir vu ce très beau film, rendez-vous à la cafétaria du Souvenir où six d'entre nous ont terminé cette rencontre en prenant une petite collation suivie d'une discussion très agréable.

L'équipe ENEO

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances. Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances. Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable. Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.
Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Toast d'œufs brouillés

Ingrédients pour 10 personnes

- 20 œufs
- 20 tranches de pain
- 2 kg d'épinards frais
- 2 à 3 oignons
- Sel, poivre, muscade
- 150 gr de beurre
- Un peu d'huile
- 20 cl de crème



Procédé

- Griller le pain sur les 2 faces (huile)
- Faire suer les oignons dans la moitié du beurre.
- Ajouter les épinards et les faire cuire à feu doux.
- Battre les œufs et les monter comme des œufs brouillés, finir avec la crème.
- Présenter sur les assiettes : Pain - Œufs brouillés - Epinards.
- Servir chaud.

Amicale Ans-Allieur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88 à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24 à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations** Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

- Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 21,00 €

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Allieur Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale ou à trouver sur le site Web du Secteur (ci-dessus).

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin