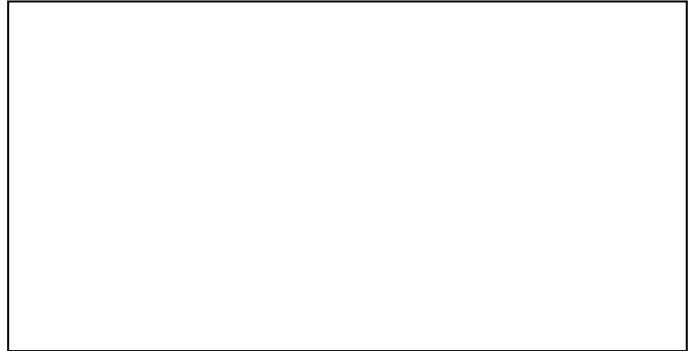




mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel  
Paraît le 1er de chaque mois  
JUIN 2024 N° 18  
P 008688

  
bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



# ENE0 ANS-ALLEUR INFO



Il y a signe de pluie lorsque : les mouches piquent plus que de coutume, les vaches lèvent souvent la tête en l'air et respirent avec avidité, les bêtes à laine sont inquiètes, les ânes secouent les oreilles, les oiseaux chanteurs se taisent pendant le jour, les pinsons chantent avant le lever du jour.

*Remarques d'un vieux cultivateur*

# Nos responsables d'activités

<b>Nos activités</b>	<b>Nos animateurs</b>	<b>Contact</b>
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

# Joyeux Anniversaires

01	Flora Marchetta	11	Milena Savic	20	Michèle Robot
02	Marie-Paule Boutay	12	Josiane Beauvois	21	Philippe Botty
02	Sylviane Marchand	13	Viviane Bara	21	Monique Burton
02	René Sacre	13	Claire Legrain	22	Antoine Henrotte
02	Monique Soors	13	Annie Radelet	23	Mary Connaughton
02	Jean-Claude Vandermolen	14	Liliane Dupont	23	Josée Dumont
03	Andrée Dechaineux	14	Jean-François Grodent	23	Henri Dykcik
03	Lisette Esters	14	Nicole Jacquemotte	23	Marie-Jeanne Penninck
03	Yvonne Hardy	14	Gabriella Tincani	23	Cathy Vandormael
04	René Dethier	16	Danielle Lapaille	23	Christian Wansard
04	Evariste Kalala	16	Claire Lucas	24	Marisa Castagnoli
04	Monique Lemay	16	Martine Verbrugge	24	Thérèse Dupont
05	Marc Dewe	18	Michèle Henryot	25	Daniel Benats
05	José Louwagie	18	Francis Honhon	25	Arlette Radoux
05	Bruno Vandermeer	18	Mireille Stenico	26	Juliette Yunker
06	Ruzena Almasi	19	Mireille Delcroix	27	Béatrice Balthazar
06	Denise Beckers	19	Anne-Marie Henrioulle	27	Dorothee Giampa
06	Bernadette Frankignoul	19	Marie-Béatrice Jacob	28	Annette Collas
07	Maria Ferrante	19	Marie Jadot	28	Marcelle Hallet
08	Jacqueline Collard	19	Marie-Claire Libert	28	Andrée Lambert
08	Patricia Missoorten	19	Giovanni Moriani	28	Eric Vansighen
10	Wanda Helinski	20	Armando Betti	28	Denise Vlassis
10	Jacqueline Seret	20	Jocelyne Koolhaas	29	Françoise Gerard
10	Jeannine Werlotte	20	Annette Masson	30	Anne De Waleffe
11	Josyane Olaerts	20	Solmira Quiven	30	Arlette Michel
11	Patrick Renard				

## Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 06 mai à l'âge de 73 ans, de Michel Bolle, frère de Jacques Bolle, trésorier du Secteur Ans/Rocourt et contrôleur des comptes de l'Amicale Ans et également responsable de l'activité Whist.
- Le 07 mai à l'âge de 94 ans de la belle-mère de Anne Vincent qui participe à l'activité Yoga.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

# Activités ponctuelles

## Repas de fin de saison le mardi 25 juin à la salle Henriette Brenu, Rue Gilles Magnée à Ans

### Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury

### Menu

*Jambon de nos Ardennes au melon et aux scampis*

*Magret de canard, purée de patates douces, sauce à l'orange et gratin dauphinois*

*Tiramisu aux fraises*

*Café ou thé et petits sablés*

Le prix du repas est fixé à 38 € pour les membres Enéo et 41 € pour les non-membres (boissons non-comprises)

### Réservation :

- Par EMail : [ami44ami@gmail.com](mailto:ami44ami@gmail.com) au plus tard le **13 juin**. Il vous est possible de préciser avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.
- Par téléphone : **uniquement les jeudis 06 et 13 juin de 09h00 à 12h00** auprès de André et Andrée MICHEL-LAMBERT au **04/263.97.59**. (Merci de respecter scrupuleusement ces horaires).

L'inscription sera effective après paiement du repas sur le compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, (avec la mention « Repas 25.06.24 - Nom et Prénom »).

Date limite de paiement : 15 juin.

### Excursions en car

#### Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous). **Attention, dates d'inscription parfois modifiées.**

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

### **Vendredi 21.06 : Le Sénat à Bruxelles et la Fondation Folon à La Hulpe - Avec Claudine Noël**

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard

Inscription : Le 06/06.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 14/06.

### **Mardi 09.07 : Gand - Avec Gilbert Schiepers**

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 06/06 et 20/06.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 28/06.

### **Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon**

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 06/06 -20/06 et 01/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

### **Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin**

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 06/06 - 20/06 -01/08 et 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.

# Activités ordinaires

## Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

En juin, séance le lundi 17 juin.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le mardi 11 juin après 17h au 04/2787196 ou au 0479/018928.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Pensez si c'est possible à prendre le montant exact pour votre place, à savoir 6 euros.

La nouvelle saison débutera le vendredi 16 septembre, inscription le mardi 10 septembre.

## Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

## Espace Convivialité

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Séance de juin :

- Manières de soigner dans les années 60 par le docteur Dengis
- Les bienfaits du Yoga par Michel Delstanche.

## Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

## Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

## Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

## Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

## Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

## Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Attention : 2 dates en juin

Lu.03.06. : Voyage-Evasion " L'Islande, Dubai, l'île de Pâques, Moscou et le Puy du Fou " par Michel Charlier (annoncé dans le bulletin de mai)

Lu.24.06. : Voyage-Evasion " Les pays de l'Est : de Vienne au Mont Olympe " par Robert Bosmans



A l'est de l'Europe, les Tatra puis les Carpates dessinent un grand arc montagneux où perdurent des traditions ancestrales. Cette partie de l'Europe a toujours connu un brassage de peuples et de cultures qui ont tous laissé leurs empreintes.

Voici les pays que nous découvrirons :

L'Autriche, la Slovaquie, la Pologne, la Roumanie, La Bulgarie, la Grèce et c'est au Mont Olympe que se termine ce voyage par monts et par vaux dans les massifs montagneux de l'Europe de l'Est.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 **uniquement le jeudi précédant la conférence de 09h00 à 12h00.** En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

## **Whist**

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

# Activités Enéo Sport

## **Aquadynamic**

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

## **Aquagym**

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

## **Danses folkloriques**

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.



## Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

### A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

## Marches - Les joyeux baladeurs

### **Les lundis - Marches diverses**

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

### **Lu. 03.06 : Barbecue des marcheurs à Esneux**

L'équipe des animateurs de marches d'Ans-Allieur vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport...

Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.

Le matin, une marche d'environ 5 km est prévue pour les marcheurs habituels avec Jacques et Simone.

A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ.

Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s.

Modalités pratiques : RV parking de la rue Monfort à Ans : 10H00 (covoiturage à payer au départ : 2 x 25 km = 3,00 €) ou 10H45, domaine du Rond Chêne.

Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 24.00 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) : à verser au compte de Enéosport Ans-Allieur : BE55-0689 0599 1444.

Inscriptions au plus tard le lundi 27 mai auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

Attention : nombre limité à 60 personnes (maximum pour la salle)

Les non-marcheurs sont invités après 12H00.

### **Lu.10.06 : Balade à Aigremont avec Annette et Michel**

Nous vous proposons cette balade entièrement dans les bois autour du très beau château d'Aigremont, à Flémalle. En restant tout le temps sur le plateau, nous aurons l'occasion de profiter de quelques points de vue sur la vallée de la Meuse.

Balade de difficulté moyenne - environ 5,400 km - dénivelés cumulés : 45 m. Quelques passages pourraient être boueux.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13H00 (covoiturage possible- 2 x 15km) ou 13H30 : Parking du château d'Aigremont, au bout de la rue du même nom. Bonnes chaussures et une canne peuvent être utiles.

Prévenir de sa participation le lundi 10.06 entre 09H00 et 11H00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20 76 43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

### **Lu. 17.06 : balade à Dalhem avec Christine Lotin.**

Nous partirons de la place du tunnel. Nous longerons le Ri d'Asse, emprunterons des chemins de terre, des routes de villages. Nous traverserons le tunnel pour revenir au point de départ. Dénivelé +/- 70 m. Distance : environ 7 Km.

RDV parking Monfort à Ans à 13H00 (covoiturage possible, 2X 20 Km) ou au départ : parking du tunnel de Dalhem, rue Joseph Dethier.

Prévoir de bonnes chaussures, collations...

Prévenir de sa participation le lundi 17 juin entre 9H00 et 11H00 au 0497/11.97.25 (SMS) ou par mail : lotin.christine@yahoo.fr

### **Lu. 24.06 : Balade à Winamplanche (cascade de Haldeboeuf - Tolifaz) avec Simone.**

Balade modérée d'une journée de 9,45 Km, dénivelé 218m avec une montée.

Prévoir son pique-nique, de bonnes chaussures et canne

Modalités pratiques : rendez-vous parking rue Monfort à 10h30 (covoiturage possible : 2 x 44 Km) ou sur place à 11H15.

Adresse : 785 rue Winamplanche, rue Haftay 3 4910 Theux

Prévenir Simone de sa participation le 24.06 entre 9H00 et 11H00 au 0494/18.91.06.

## **Marche 5 km**

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

## **Me. 05.06 : Esneux + Fontin**

Ravel

Départ de la marche : parking de la gare

## **Me. 12.06 : Saint-Georges**

Départ de la marche : parking du restaurant

Ferme de Hepsée, 19 - 4537 Saint-Georges

## **Me. 19.06 : Rutten**

4,2 Km - Triangle jaune

Départ de la marche : parking Ruttermarkt

## **Me. 26.06 : Amay**

Balade autour de la Gravière

Départ de la marche : parking de la gare d'Amay

## **Marche 8 km**

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

## **Me. 05.06 : Promenade proposée et guidée par Liliane**

Papendaalheide - promenade de Kattevennen 7km300 - facile balise

losange bleu Départ de la promenade Planetariumweg 19 3600 Genk

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage Sur place 13h45 ± 41 km

## **Me. 12.06 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois**

Boucle de la Chapelle Saint-Joseph au départ de Froidthier - 6km600 -

facile - balise 8 sur fond jaune Départ de la promenade parking face à

l'Église St Gilles Froidthier 10, 4890 Froidthier. Départ d'Alleur 13h00 -

covoiturage Sur place 13h40 ± 34 km

## **Me. 19.06 : Promenade proposée et guidée par Michel Lempereur**

Balade dans la Brakven - 7km300 - facile chemin de terre et caillebotis

Point de ralliement Haus Ternell, 2/3 4700 Eupen. Nous nous rendrons

ensuite au parking Grenzweg un peu plus loin, à droite de la route, là où

début notre promenade. Départ d'Alleur covoiturage 10h30 - Prendre un pique-nique. Sur place 11h15, 52 km.

## **Me. 26.06 : Promenade proposée et guidée par Liliane**

Hegereuse - 7km500 - facile à modéré - balise triangle rectangle rouge  
Départ de la promenade 1, rue Georges Hubin, 4577 Verset-Barse. Départ  
d'Alleur 13h - covoiturage Sur place 13h40+/- 34 km

## **Pétanque**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :  
tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;  
Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et  
Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

## **Stretching**

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à  
Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

## **Vélo**

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.  
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

### **Attention :**

- A partir du mois de mai jusqu'au mois de septembre inclus des balades  
tous les jeudis avec le départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de  
départ.

*Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir  
les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès  
lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la  
balade.*

## **Je. 06.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Michel Hayen**

Départ à 09h00 précise Gelinden - Dorp après HEERS N3 [église] parking  
pour une balade de +- 50 km.  
Inscription obligatoire pour le mercredi 05/06 via sms au 0498/13.56.12 de  
Jean-Claude Roche en précisant bien votre nom.

## **Je. 13.06. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux et nommée " Balade du Tumulus d'Othée ".**

Initialement, cette randonnée vélo était prévue pour le jeudi 4 avril puis  
reportée le 16 mai mais la météo en a décidé autrement.  
Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en  
boucle d'environ 35 km.

Nous partons par le RAVEL de la Ligne 31 vers Alleur, Lantin, Xhendremael, Othée (passage à proximité du Tumulus d'Othée), Diets-Heur, Wihogne, Lantin (passage près du fort), Alleur et retour à Ans en partie par le RAVEL de Ligne 31.

### **Je. 20.06. : Balade vélo d'une journée guidée par Jean Claude Roche**

Départ à 09h30 précise du parking de Belle-Ile pour une petite balade vers Val Dieu soit environ 62 km.

Arrêt prévu pour manger à Val Dieu (prendre son casse-croute ou possibilité de manger à l'abbaye).

Inscription obligatoire pour le mercredi 19/06 via sms au 0498/13.56.12 de Jean-Claude Roche en précisant bien votre nom.

### **Je. 27.06. : Balade vélo d'une 1/2 journée guidée par Claude Yernaux**

Départ à 09h00 précise du parking de la rue Monfort pour une balade en boucle de +- 40 km vers Bassenge.

## **Yoga**

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

# Echos de nos Activités

## **Echos du Whist**

### **Vendredi 26 avril**

Grande misère étalée par Jacques Bolle

Abondance 11 par Nicola Spadaccini

### **Vendredi 03 mai**

5 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli

3 parties gagnées consécutivement par Jeanne Kersten et Jacques Hérin

### **Vendredi 10 mai**

Abondances 11 par Francine Houbiers, Anne Keirse et Jean Merle

3 parties gagnées consécutivement par Denise Fagard et Daniel Dalla Rosa

### **Vendredi 17 mai**

Grandes misères étalées par Albert Aengeveld, Jacques Bolle, Jean-Paul Gerarduzzi et Jean Merle

Abondance 11 par Jacky Tassin

S.M. et J.B.



# Compte-rendu de l'Assemblée Générale Enéo Ans-Allieur du 26 mars 2024

## (1<sup>ère</sup> partie)

### 1. Accueil par le Président, Francis Honhon

- Bienvenue aux participants et excuse pour les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.
- Notre Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. Nous avons débuté la journée par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et je voudrais, pour commencer, citer à nouveau ici nos membres décédés en 2023 et début 2024 jusqu'à ce jour :

#### En 2023 (10) :

Jacques WAGEMANS  
Yvon COLSON  
Christiane BORGERS  
Jeannine PETRY  
Emile DIGNEFFE  
Simone VANDAELEM  
Jean-Louis PERILLEUX  
Louise BAILLY  
Marie ROSSION  
Pierre MEURANT

#### En 2024 (4) :

Roger VALET  
Marguerite LEONARD  
Cyrille MORREN  
Jacques BACKAERT

### 2. Approbation du rapport paru dans les journaux d'avril et mai 2023

Les conclusions de notre AG qui a eu lieu ici le 28 mars 2023 ont été consignées dans un rapport publié dans les bulletins d'info de mai et juin 2023. ATTENTION : il s'agissait d'un rapport surtout basé sur les activités et trésorerie de l'ex-Amicale Ans Ste-Marie en 2022. Maintenant, on repart sur de nouvelles bases, 2023 étant la 1<sup>ère</sup> année de plein exercice pour notre nouvelle Amicale Ans-Allieur. Néanmoins, pour la bonne forme, l'approbation de ce rapport de l'AG 2023 est demandée à l'Assemblée.

### 3. Rapport social 2023.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, que nous présenterons sous les deux facettes suivantes :

- Dresser le bilan de l'année 2023.
- Présenter les perspectives d'avenir.

Et comme je viens de le dire, il s'agira d'un compte-rendu couvrant pour la première fois l'intégralité des différents aspects de la nouvelle Amicale Ans-Allieur.

### 3.1 Bilan quantitatif 2023 présenté par Michel Tomsin

#### 3.1.1 Situation du nombre de membres

2023 : au 1<sup>er</sup> janvier, à la fusion des Amicales Ans-Ste-Marie et Allieur : 861 membres.

2024 : 770 membres pour Ans-Allieur (au 20/03/24, 125 sont en attente de renouvellement).

NB : + de 800 cartes d'anniversaires ont été envoyées par nos amies Micheline, Josette ou Coco.

#### 3.1.2 Activités régulières d'intérieur en 2023

<i>Activité</i>	<i>Nombre</i>	<i>Nbre particip.</i>	<i>Moyenne</i>
Aquagym	31	324	10
Aquadynamic	43	578	13,5
Cinéma	8	107	14
Cuisine A et B	33	654	17
Danses folkloriques	36	445	12
Espace convivialité	6	138	23
Gym. Allieur	43	540	12,5
Gym. d'entretien - Ans	29	872	30
Histoire de l'art	35	592	17
Oenologie	11	102	11
Peinture	36	319	8
Rumicube	46	617	13,5
Stretching	30	575	30
Tricot	5	37	7,5
Voyage - Evasion	10	698	70
Whist	49	2.091	43
Yoga	61	853	14
<b>Totaux</b>	<b>508</b>	<b>9.369</b>	<b>18</b>

#### 3.1.3 Activités régulières à l'extérieur en 2023

<i>Activité</i>	<i>Nombre</i>	<i>Nbre particip.</i>	<i>Moyenne</i>
Marches (ex-Allieur)	90	1.324	15
Marches (ex Ste-Marie)	40	904	23
Pétanque (les mardis)	45	1.341	31
Pétanque (les mercredis)	51	1.789	35
Vélo	17	198	11
<b>Totaux</b>	<b>243</b>	<b>5.556</b>	<b>23</b>

### 3.1.4 Activités ponctuelles

En 2023, nous avons repris les excursions : 3 ont été proposées et excepté une fois, le car de 48 places était complet : nous sommes allés à Malines, à Marche-en-Famenne (33 pers.) et à Beloeil.

Les 3 repas festifs annuels, rassemblant entre 130 et 220 personnes chaque fois, en la salle Henriette Brenu ont eu lieu le 28/03 après l'A.G., le 04/07 pour le repas d'été, et le 05/12, jour où nous avons fêté St-Nicolas.

Fête des jubilaires le 09/01/23 avec plus de 100 participants dont 80 de + de 80 ans a eu lieu au Centre Culturel d'Alleur vu le grand nombre de festifs.

Le voyage annuel a permis à 56 membres de visiter la Loire Atlantique et notamment le port de St-Nazaire. Magnifique séjour proposé par Ghislain Havelange et Jocelyne Schoovaerts.

#### Rencontres festives propres à certaines activités

En 2023 : comme chaque année, les cyclistes ont organisé leur barbecue et leur repas de fin d'année rassemblant toujours une trentaine de personnes.

Le BBQ des marcheurs à Esneux, le 12/05 a eu un beau succès avec 50 personnes qui ont pu déguster un repas 4 étoiles préparé par une équipe de choc.

Le 15/05 une marche gourmande a été organisée à Val Dieu.

Les marcheurs du mercredi ont pu déguster comme chaque année une porchetta le 03/05, ils étaient 110.

Le 03/08, la pétanque a organisé son tournoi annuel avec, en fin de journée, un apéritif dinatoire offert aux 42 joueurs et leurs accompagnants.

Début août, les 2 ateliers de l'activité cuisine se sont réunis pour leur goûter annuel qui a réuni une quarantaine de gourmands.

Le groupe œnologie a innové en partageant un repas gastronomique le 27/01.

### 3.2 Relevé des événements particuliers enregistrés en 2023

Pour l'activité Voyages - Evasions organisée depuis plus de 10 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une moyenne de 70 personnes en 2023 avec donc encore une forte diminution de la participation. A souligner toujours l'excellente collaboration avec le Centre Culturel.

L'activité Whist, une des activités phare de notre Amicale, a repris son rythme de croisière après les années Covid avec 43 joueurs de moyenne par semaine. Pour gérer cette activité, chaque semaine, 5 à 6 bénévoles se relaient.



Activité marche : Depuis la fusion de nos 2 amicales, cette activité a pris de l'ampleur puisque chaque lundi 4 guides en alternance proposent une balade de 5 à 8 km et chaque mercredi 2 balades sont proposées, 3 km et entre 5 et 8km.

En 2023, 40 marches ont pu être organisées les lundis, 51 les mercredis.

Il y a eu 1833 participants avec une moyenne de 20.

On essaie de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés.

L'activité Danses folkloriques a augmenté sa moyenne de participant(e)s-

L'activité pétanque participe à la gestion complète de la salle avec l'autre amicale du secteur Ans-Rocourt. Très bonne ambiance due à 6 ou 7 bénévoles qui gèrent la présence de 36 joueurs en moyenne les mardis et les mercredis.

L'activité vélo privilégie la qualité au nombre mais a vu une diminution de ses sorties due à la suppression de certaines balades à cause de la météo. (18 en 2023) avec une moyenne de 11 cyclistes.

Nous avons remarqué aussi une augmentation de la participation dans les activités suivantes : yoga où le cours a été doublé, gymnastique d'entretien, où l'on frôle le maximum de participants à chaque séance, 30.

A noter aussi que l'activité Espace convivialité, mise en veilleuse en début d'année, a repris en juin avec un nouvel animateur et une présence moyenne de 23 personnes.

Il y a le Rumicube chaque mardi avec une moyenne d'environ 15 joueurs. L'aquagym à Crisnée, l'aquadynamic à Loncin qui rassemblent chaque semaine une bonne dizaine de pratiquants.

Un autre cours de gymnastique est possible aussi chaque jeudi après-midi à l'Espace Vital à Alleur. Une moyenne de 13 adhérents sont présents.

Le stretching, au centre paroissial d'Alleur accueille chaque mercredi après-midi une moyenne de 20 pratiquants.

Toutes les autres activités continuent d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le Cinéma, l'Histoire de l'Art, le tricot, la cuisine, la peinture...

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans St-Martin, et Rocourt/Juprelle.

Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, offre également diverses activités comme par exemple l'atelier photos numériques, l'espace assistance numérique, l'atelier smartpone sans oublier la zumba-gold et la danse en ligne.

De plus, chaque année, il organise son repas annuel qui a eu lieu 03 octobre avec environ 130 convives.

Je terminerai ici ce rapport quantitatif qui est résolument positif grâce aux animateurs, aux bénévoles et à tous nos membres. Si vous voulez des chiffres plus précis sur certaines activités, je suis à votre disposition. Merci pour votre attention



### 3.3. Bilan qualitatif.

Les différents aspects que je vais évoquer maintenant ne sont pas neufs et je les passe en revue chaque année en pareille circonstance. Mais ils me paraissent suffisamment importants pour qu'ils valent la peine d'être rappelés.

- Convivialité, solidarité, accueil, amitié : Ces leitmotivs sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme galopant qui gangrène notre société.

L'amitié vécue et pratiquée dans notre Amicale s'est traduite par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des disparus déjà cités, mais aussi que nous avons pu fêter en 2023, 2 noces d'or (50), 1 noce de diamant (60), et 1 noce de platine (70). Et ceci n'étant que les événements qui ont été rapportés à nos oreilles, car, à n'en pas douter, il y en a probablement d'autres qui sont passés sous les radars.

- Un signe de bonne santé et d'attrait de notre Amicale est son nombre de membres. A fin 2023, nous étions montés à environ 860 membres. En 2024, plusieurs nouveaux membres se sont d'ores et déjà enregistrés. Et si l'on corrige en soustrayant les personnes qui n'ont pas renouvelé leur adhésion à notre Amicale, pour des raisons personnelles, ou qui sont malheureusement décédées, nous retombons en fait à environ 750 membres à ce jour.
- C'est une évolution en dent de scie tout-à-fait classique, car en début d'année, nous devons retirer de notre liste d'un coup tous les non-renouvellements. Néanmoins, depuis le creux induit par la crise sanitaire qui n'est plus maintenant qu'un mauvais souvenir, le chiffre moyen de nos affiliations ne cesse de croître.
- Gérer autant de membres, au travers d'un grand nombre d'activités, nécessite un encadrement conséquent. Et donc je souligne ici le rôle capital joué par plus de 80 volontaires dans notre Amicale, que ce soit de manière visible dans nos activités, notre Comité, etc., ou dans de nombreuses missions exercées dans l'ombre, mais non moins indispensables. Des personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres.  
Je leur adresse ici tous mes remerciements, qu'ils soient présents ou absents.  
D'autant plus que la fusion des Amicales les a mis à rude épreuve, à cause de l'investissement personnel que l'harmonisation de nos processus a réclamé.
- Une spécificité de notre Amicale est notre bulletin mensuel d'information, quelque 16 à 20 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés. Et ceci n'est possible que grâce à notre éditrice responsable, en étroite collaboration avec les différents responsables d'activités qui fournissent les articles. Ce journal est le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité.

**Suite et fin dans le bulletin de juillet.**

### **Lu. 19.04 : Cinéma « La promesse verte »**

Ce magnifique film a été apprécié par tous les participants.

Film très émouvant et très complet sur la déforestation et l'amour d'une mère qui est prête à tout pour sauver son fils. Ce film souligne merveilleusement bien les dérives environnementales et la place du politique qui non seulement n'a pas la capacité d'influencer les lobbies, mais également dépassé par les enjeux économiques. Plusieurs sujets poignants qui s'entremêlent : la peine de mort qui perdure dans certains pays avec des condamnations arbitraires sans espace pour chercher la vérité.

On vit dans l'angoisse du dénouement du début jusqu'à la fin. Les paysages sont magnifiques, la musique bien choisie. Le combat de cette mère qui est superbement bien interprété par Alexandra Lamy nous tient en haleine et suscite beaucoup d'émotion. Il nous montre à quel point il faut toujours se battre pour arriver à ses fins. Très bonne interprétation de Félix Maoti dans le rôle du fils. A voir absolument.

L'équipe Enéo

### **Lu. 29.04 : Balade à Jalhay avec Simone.**

Après quelques petites difficultés dues à une signalisation routière un peu confuse, nous nous retrouvons dans la campagne de...Verviers Fontaine, la Louveterie ou encore Four, pour arriver à un seul et même lieu de départ de la balade au nombre de 26 marcheurs (14 dames, 12 messieurs).

Avec un peu de retard, nous entamons le parcours par un chemin de remembrement menant à l'orée d'un bois parcouru par le ruisseau Cossart qui offre un intérêt particulier par ses étangs rectangulaires régulateurs du cours d'eau, au milieu de la forêt.

La biodiversité de cet endroit est remarquable, la faune, la flore, les batraciens et même des poissons cohabitent en harmonie .

Quelques petites montées et passages boueux mettent du piment dans la balade très réussie sous un beau soleil printanier. Nous avons parcouru 5,5kms.

Félicitations à Simone et un grand merci à vous toutes et tous pour cette belle convivialité et votre patience. Retour par la brasserie Vaudrée pour le verre de l'amitié.

M.G.

### **Voyage au Tyrol autrichien du 2 au 9 mai - Impressions**

La montagne est partout... Quand vous ouvrez la fenêtre, elle est devant nous, à droite, à gauche, en circulant dans le village, en réalisant des excursions...

« Que la montagne est belle... », sous les nuages, lorsque le soleil se lève ou se cache...

Dans le car, le guide Matthias fournit dans un français impeccable toutes les explications : il est de la région.

La soirée, les chants tyroliens nous trottent dans la tête.

Les différents repas aux restaurants sont copieux, toujours dans un décor et parfois servis par un personnel en costume tyrolien. Rien n'est laissé au hasard.

Une chauffeure qui conduit son car de mains de maître...

La convivialité, la sollicitude, le partage des informations, le souci du bien-être de tous, sous le regard de Jocelyne et Francis, ont fait de ce voyage quelque chose d'exceptionnel.

Rien de tel qu'un voyage organisé par Enéo. A quand le prochain ? M.T.

### **Porchetta des marcheurs d'Alleur du 15.05.24**

Cette journée a commencé par une marche de 7,2 km qui nous a fait visiter deux parcs d'Alleur, le parc philosophique et le parc d'agrément.

Cela aurait pu être idyllique sous le soleil, mais la pluie ne nous a pas quittés une seconde. Et en plus, nous sommes arrivés un peu en retard pour la Porchetta, le point d'orgue de la journée.

Cette porchetta est une coutume venant d'Eneo Alleur, initiée vers les années 1990 par Hubert et Marie Gueise, Josette, Roger. Notre amie Coco était bien sûr de la partie. Et à l'époque, on dansait !!!!

Cette année, il y avait 91 réservations, mais il manquait 3 personnes empêchées, et la porchetta leur fut portée par des amis.

Comme à l'accoutumée, une ambiance mémorable.

Merci à tous ceux qui ont œuvré en cuisine et pour le service irréprochable.

A bientôt à toutes et tous, et à l'année prochaine. F.L.



## Infos du Secteur

### **Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt**

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

## Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be))

## Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

## L'Art de la photo numérique



Enéo Secteur Ans-Rocourt organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, une nouvelle formation sur "l'art de la photo". Elle sera donnée par un homme expérimenté Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Celle-ci, réservée aux personnes de 50 ans et plus, est constituée de deux parties.

### Première partie : 5 séances

Fonctionnement d'un appareil photo et smartphone et leurs objectifs.

Les différents paramètres d'une photo et leurs interactions.

Explications et conseils de prise de vue, basés sur des thèmes fixés : (Paysage, portrait, macro, contre-jour ....).

Séances de pratique, à l'extérieur et à l'intérieur suivies de discussions et conseils sur les photos prises.

### Deuxième partie : 3 séances

Différents types de formats de prise de vue et sauvegarde de photos sur le « cloud », sur un PC ou autres supports.

Programmes de retouches photos pour appareil photo et smartphone

Exercices pratiques de retouche photos.

La partie 1 est prévue en 5 semaines, les jeudis du 26 septembre au 24 octobre, de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans.

La partie 2 est prévue en 3 semaines les jeudis du 07 au 21 novembre 2024, de 14h à 16h à l'école de Promotion Sociale d'Alleur.

Inscriptions au plus tard le 15 septembre, (paiement faisant foi).

Tous les logiciels/fascicules seront disponibles et téléchargeables depuis « eneo-ans.be »

Le prix de cette formation est fixé à 50€.

Renseignements/inscriptions auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/26.59.58 ou par mail à l'adresse : jacques.mathei@skynet.be.

### **Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle**

#### **Le Qi-Gong.**

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

**Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS**

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.  
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.  
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88  
à 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24  
à 4400 Flémalle  
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**  
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul  
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs  
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur  
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans  
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

**Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50**

**Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.**

**Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur**

**Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>**

**Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin**