



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Il y a indice de pluie et d'orage lorsque les canards et les oies volent çà et là pendant le beau temps, en criant et en plongeant dans l'eau.

Les abeilles qui s'écartent peu de leurs ruches annoncent aussi la pluie.

Les moucherons annoncent le beau temps lorsqu'ils se rassemblent avant le coucher du soleil et qu'ils forment une colonne tourbillonnante.

Remarques d'un vieux cultivateur

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Jacqueline Lavallee	17	Danielle Gerard
02	Denise Fagard	17	René Goffard
03	Georges Bolly	17	Maria Richardy
03	Ghislain Havelange	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
03	Marie-Thérèse Iserentant	19	Mariette Sullon
03	Maddy Ory	20	Lut Monard
04	Gilbert Bartholme	20	Philippe Pire
04	Marie-Claire Defeche	20	Marie-France Seret
04	Marcel Nihon	21	Marie Lemaire
05	Vincent Panzetta	22	Georgette Dellise
05	Sabine Schutters	22	Marie Kevelaer
06	Michèle Dardenne	22	Marianne Lebens
07	Dominique Coenen	22	Ghislaine Smeets
08	Geneviève Joachim	23	Danièle Brans
08	Vincenza Valenti	23	Marc Stoumont
09	Evelyne Lepers	24	Marc Braive
10	Luc Dengis	24	Viviane Dumont
10	Françoise Loneux	24	Francine Lancereau
10	Janie Mardaga	24	Yvette Lespagnard
10	Pina Ragusa	25	Anne-Marie Grommen
11	Philippe Guilmot	25	Ghislaine Lahaye
11	Danielle Joris	26	François Visocchi
12	Jean-Marie Charlier	27	Eric Demarche
12	Huguette Masson	28	Maria Barbon
12	Chantal Trickels	28	Nelly Dachy
13	Luigi Faletta	28	Mireille Dehareng
14	Pascale Vigoureux	29	Jocelyne Castadot
16	Josiane Byloos	30	Marie-Hélène Simon
16	Alfio Ciabatta	31	Marida Broca
16	José Delince	31	Paulette Coonen
16	Mariette Lambinon	31	Odette Lafleur
16	Antonello Lombardo	31	Marie-Josée Schoenmakers
17	Jean-Pierre Fucks		

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants

- Le 23 juin, à l'âge de 75 ans, de André Dethier, frère de René qui participe à la pétanque, et de Simone, guide de marche et joueuse de Whist.
- Le 03 juillet, à l'âge de 86 ans, de Marie-Thérèse Wégria, sœur et belle-sœur du couple Henri Wégria - Yvette Muller.
- Le même jour, c'est la sœur d'Yvette Muller qui décédait également.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Activités ponctuelles

Excursions en car

Modalités communes à toutes les excursions

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT et André MICHEL, par téléphone au 04/263.97.59 uniquement certains jeudis de 09h00 à 12h00 (voir les dates précises ci-dessous). **Attention, dates d'inscription parfois modifiées.**

Prix : 80,00 € pour les membres ou 84,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mercredi 14.08 : Région de Dinant : Escargotière de Warnant et Château de Vêves - Avec Francis Honhon

- **07h30** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- **08h00** : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Le 01/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 09/08.

Mardi 03.09 : Lessines et l'Hôpital Notre-Dame à la Rose - Avec Michel Tomsin

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h00 : Départ en car des Voyages Léonard.

Inscription : Les 01/08 et 08/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 23/08.

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

La nouvelle saison débutera le vendredi 16 septembre, inscription le mardi 10 septembre.

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42), le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

Reprise de l'activité : le 28 août.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Pas de séance en août.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Pas de séance en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél 04/246.53.48

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97 à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu 05.08 : Balade à Gellik avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés dans les dunes boisées de la Campine.

Balade entièrement dans les bois. Les sentiers qui traversent cette région sont tellement nombreux que l'on peut varier (sans improvisation) le tracé de cette balade.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 35 km) ou rendez-vous parking au fond de la *KriECKartlaan à Gellik* à 13h30.

Parcours de 5,500 km - dénivelé : 20 m. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le 05.08 entre 09 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 12.08 : Balade à Devant le Pont avec Annette et Michel

Balade facile entre la Meuse et le canal Albert. Au départ de la Capitainerie de Visé, nous longerons la Meuse par le Ravel jusqu'à Lanaye et retour par les prairies et les bois le long du canal Albert. Balade facile de 6 km.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (Covoiturage possible : 2 x 25 km) ou 13h30 Capitainerie de Visé, Quai Basse Meuse 4600 Visé. Prévenir de sa participation le 12.08 entre 09 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 19.08 : Balade à Blegny Mine avec Jacques Noël (6 Km).

RDV parking Monfort 13H00 (covoiturage possible à signaler) ou sur le site de Blegny Mine, Rue Lambert Marlet 23 à 13H40. (20 Km). Prévenir Jacques au 0476/55.17.73 par messagerie entre 9H00 à 11H00, ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Il s'agit d'un parcours balisé et vallonné, (balade du Réveil à Blegny Mine). Il fait la part belle aux prairies, échaliers. On monte, on descend, une partie un peu plus boueuse le long du terril, des prairies non fauchées lors de ma reconnaissance, peuvent ralentir notre marche, des vaches bien paisibles, (du moins lors de ma reconnaissance). Au départ, altitude 186 M, on descend sur 3 Km pour arriver à une altitude de 134 M, et hop, on repart sur 2 Km jusqu'à l'altitude maximum de 195 M. Balade sur la route et un passage piétonnier arboré (le long de la rue Lambert Marlet).

Prévoir un pantalon c'est mieux, votre canne peut être utile, vêtements adéquats, votre collation. Après l'effort, nous irons à une cafétéria sympa.

Lu. 26.08 : Balade d'une journée à Neerheylissem avec Simone

Nous partons de l'église Saint-Sulpice de Neerheylissem (église romaine unique construite dans la pierre typique au XIIe siècle et restaurée au XVIIIe siècle, classée monument historique en 1938). Cette balade enchaîne rues, ruelles, chemins dans les bois et sentiers à travers les champs. Halte prévue après 7 km dans le domaine du château d'Hélecine pour dîner. La balade se termine par la visite d'une partie du parc et il reste un petit km pour retourner aux voitures.

Infos pratiques : possibilité de passage de certaines zones humides.

Modalités pratiques : R.V. Parking Monfort à 09h30, covoiturage possible (2 x 40 Km à signaler) ou au départ devant l'église Saint-Sulpice (places de parkings aisées). Prévenir Simone de sa participation le dimanche 25.08 entre 10h00 et 12h00 au 0494/18. 91. 06.

Les mercredis : Marche 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 07.08 : Lanaye

Réserve naturelle de Eisder

Départ : Parking du Bac Cramignon, Rue Séronval

Me. 14.08 : Pas de marche

Me. 21.08 : Seraing

Bois de la Vecquée

Départ : Rue Mont Chera

Me. 28.08 : Huy

Téléphérique et Mont-Mosan

Départ : Rue d'Amérique

Les mercredis : Marche 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 4

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 07.08 : Promenade proposée et guidée par Liliane

Sortie spéciale d'été

RDV 9H30 En ville, devant le Perron, place du Marché

Pas de covoiturage

Promenade pédestre et fluviale

Du Perron, symbole des Libertés liégeoises, nous irons au Quai Ste Barbe pour embarquer sur la Navette fluviale jusqu'au Parc de la Boverie. Visite du parc et ensuite petit lunch à la Brasserie du Palais des Congrès. Ensuite, retour au centre par le bord de Meuse.

Prévenir de votre participation le 31 juillet au plus tard.

Me. 14.08 : Promenade proposée et guidée par Liliane

La boucle des Moulins

Point de départ et parking Place de l'Eglise à 4163 Tavier

7 km ± - balisage LOSANGE JAUNE- facile

Départ d'Alleur 13h00 - covoiturage

Sur place vers 13h40 ± 30 km

Me. 21.08 : Promenade proposée et guidée par Francis Liégeois

Vallon de « la Solières »

± 7 km - modéré

RDV et départ Brasserie Elysée-Beaufort, Avenue de Beaufort, 70 à 4500 Huy
(Parking au début de la rue de la Poudrerie)

Départ d'Alleur **13h00** - covoiturage

Sur place vers 13h40 - 36 km

Me. 28.08 : Promenade proposée et guidée par Claude Bawin

Balade au départ de l'Eglise de Hockai à 4970 Stavelot

En suivant la Hoegne

± 7km modéré

Départ d'Alleur **13h00** - covoiturage

Sur place vers 13h45 - 46 km

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur :

tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00 ;

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi. Paf : 2 €.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Attention :

- De mai à septembre inclus, balades tous les jeudis avec départ fixé à 9h00 ou 10h30 suivant le lieu de départ.

Pour les sorties vélo avec inscription préalable, il est possible de devoir les annuler en dernière minute, en raison des conditions climatiques. Dès lors, il vous est demandé de consulter votre mail vers 08h00 le jour de la balade.

Je. 01.08. : Balade vélo d'une journée guidée par Alain Dinau

Promenade découverte de 60 km des châteaux et fermes châteaux en Hesbaye Liégeoise.

Nous partirons à 09h00 précise du parking de la rue Monfort pour un itinéraire Ans, Loncin, Awans, Voroux, Fexhe, Horion, une découverte mystère et pose midi au café « le Vieux Haneffe ».

Prévoir un casse-croûte et de quoi boire, toutefois, il sera possible de commander un croque-monsieur.

Attention : le barbecue des marcheurs prévu le 08 août est annulé.

Je.08.08 : Balade vélo d'une journée guidée par Brigitte Detrixhe au départ de Ans

Départ à 10h00 du parking rue Monfort pour un circuit de plus ou moins 55 km en direction de Ans - Liers - Houtain - Saint-Siméon - Roclenge - Bassenge - Wonck - Eben-Emael où nous irons dîner à la « brasserie du moulin du Broukay ». Retour vers Lanaye - Haccourt - Hermée et Ans.

Je. 22.08 : Balade vélo d'une journée guidée par Claude Yernaux

Rendez-vous au parking gratuit du barrage de la Gileppe (pas le barrage d'Eupen) à 10h00 pour une balade d'environ 65 km. Nous ferons un voyage silencieux à travers l'Hertogenwald et le long de la Gileppe.

Nous partirons pour une balade sur un parcours vallonné avec parfois une pente raide en suivant des points-nœuds. N'oublier pas de bien charger votre batterie. Le silence est assourdissant, presque irréel. Il n'y a pas de cafés, pas de restaurants, sauf au départ et à l'arrivée dans la tour. Donc, il y a lieu de prévoir de quoi boire et manger. Il n'y a pas de covoiturage prévu ni d'une autre balade. Néanmoins, il y a lieu de s'inscrire pour le mardi 20 août par SMS au numéro 0478/77.71.59 (Claude Yernaux) en y indiquant votre nom svp. Prévoir de quoi manger et boire à midi car pas de possibilité de se restaurer sur place.

Je. 29.08 : Balade velo d'une ½ journée guidée par Victor Gray

Départ à 10h00 précise de Villers l'Evêque, via le château d'Hex, arrêt à Widooie au Fiets Paradise, retour via Tongres, Herstappe ou Othée pour une balade d'environ 30 Km.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Reprise des cours de Yoga :

- Le lundi 02 septembre de 16h00 à 17h00 (débutants et bases)
- le mercredi 04 septembre de 10h15 à 11h15 (confirmés)

« Par la pratique, on améliore progressivement l'état de santé, la capacité de concentration, les rapports avec les autres, le degré d'autonomie. En fait, on améliore tout ce que l'on fait . » T.K.V. Désikachar

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 21 juin

Abondances 11 par Jean-Marie Braive, René Garroy et Jean Merle

Vendredi 28 juin

Abondances 11 par Jeanne Kersten, Nelly Lardinois et Suzanne Alexandre
3 parties gagnées consécutivement par Jeanne Kersten

Vendredi 05 juillet

Abondances 11 par Francine Houbiers et Benito Campioli
3 parties gagnées consécutivement par Bernard Montulet

Vendredi 12 juillet

Abondances 11 par Bernard Montulet et Jean-Louis Savelkoul
3 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli

S.M. et J.B.

Ve. 24.05 : Cinéma : chez Tutti Frutti à Ans

La séance de cinéma a été annulée et remplacée par une petite sortie qui nous a permis de faire plus ample connaissance avec des habituées des séances de cinéma. Cet après-midi a fait plaisir à tout le monde, et s'est terminé autour d'un petit goûter : une glace ou une crêpe et un bon café. A 16H00 tout le monde s'est quitté dans la bonne humeur.

Lu.17.06 : Cinéma : « Un petit truc en plus » au Sauvenière.

Pour son premier film Artus réalise l'exploit de nous questionner sur notre approche du handicap. De l'enthousiasme à un certain malaise, la discussion a été une découverte de notre sensibilité personnelle avec en prime une bonne ambiance à la cafétaria.

Si ce jeune réalisateur n'a pas gagné la coupe de « Danse avec les stars » en 2016, il a un avenir cinématographique. Humoriste, son esprit critique nous a permis une réflexion, un esprit critique, sans à priori. Une réflexion positive sur « un petit truc en plus ». Une belle après-midi découverte aux autres.

L'équipe ENEO

Lu. 17.06 : Balade à Dalhem avec Christine Lotin (7 Km)

Nous sommes 10 à nous retrouver au Parking Monfort. Météo pas fameuse, et sur le parking on prend la décision !!! « On y va » susurre notre ami Jacques.

Marie-Claire affiliée le 15 juin, nous accompagne (Fameux baptême, car sur le parking du tunnel ferroviaire une douche pas croyable, nous sommes mouillés comme des cannes, le temps d'enfiler nos chaussures de marche, on suit le tracé de l'ancien vicinal bordé d'arbres et de vastes prairies(les rails sont toujours présents) jusque Mortroux (la pluie a cessé entretemps...), situé au confluent de la Berwinne et du ruisseau d'Asse, les dégâts causés par les récentes inondations sont encore bien visibles.

Un sentier bien raviné nous permet de regagner nos voitures par le tunnel ferroviaire long de 144 mètres, et de boire le verre de l'amitié bien au sec à route militaire Alleur. Bravo à Alberte, Béatrice, Christine L, Dany, Jacques M et N, Marie-Claire, Michel, Robert et Serge. J.N.

Lu. 24.06 : Marche à Theux (Winamplanche) avec Simone

Balade d'une journée avec 22 participants, sous un franc soleil. Nous démarrons la marche en longeant un ruisseau nommé Pouhon au bruissement apaisant dans un beau bois tout aussi calme. Plusieurs situations imprévues se sont invitées en commençant par la vision lointaine d'une cascade qui méritait que l'on s'y attarde. Ce que nous avons fait mais pour l'atteindre, il fallait d'abord longer l'eau par la droite, berge glissante, puis monter une belle volée d'escaliers taillés dans la roche d'une difficulté certaine pour quelques-uns de nos marcheurs.

Grâce à la coopération entre les dames et les messieurs nous avons pu y arriver mais le débit de la chute était un peu faible pour que la vue soit spectaculaire. Toutefois l'endroit nous a incité à faire la pause pique-nique avant d'entamer le gros de la balade dans un environnement ombragé, offrant des beaux paysages variés, parfois boueux sur un parcours de 10 kms. Le but était atteint. Un peu de fatigue pour les uns mais dans l'ensemble le groupe était satisfait et heureux de prendre le verre de l'amitié dans un nouvel établissement sur les hauteurs de Remouchamps, au square Philippe Gilbert.

Nous étions confortablement installés en terrasse mais un peu étonnés du manque de fromage et cacahuètes avec nos bières !! La taverne habituelle (1912) étant fermée.

Notre amie Simone a bien géré cette journée. Nous la remercions chaleureusement pour sa patience et sa gentillesse.

S.V. - M.G.

Ma. 09.07 : Excursion à Gand avec Gilbert Schiepers.

Départ d'un car complet avec des participants impatientes de profiter d'une journée prometteuse, d'autant que la météo était de la partie.

Arrivée à Gand où on nous dépose directement à l'embarcadère où nous attendent deux bateaux qui nous emmènent au centre-ville.

Là, nos deux guides locaux nous font visiter le centre historique, au travers des bâtiments souvent d'origine médiévale, captivant la curiosité générale. Les guides nous amènent finalement au restaurant pour déguster un repas terroir servi par un service sympathique.

Pour la digestion, nous disposons d'une grosse heure de temps libre en ville, où les occasions de visiter ou de se reposer en terrasse ne manquent pas, au gré et envie de chacun. Enfin, rendez-vous à l'embarcadère pour la deuxième balade fluviale. Un moment très agréable et une remontée dans le temps. Et le bateau nous dépose au point de départ, où le car nous attend. Le voyage de retour a été ponctué par une forte averse orageuse qui a mobilisé toute la vigilance de notre chauffeur.

A noter quelques accrocs dont ont été victimes certains participants : deux petites chutes sans gravité, et une personne égarée en ville que le bon berger Gilbert a pu ramener dans le droit chemin.

Une journée de détente, qui laissera de bons souvenirs.

F.H.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

La reprise aura lieu le mardi 03 septembre.

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

La reprise aura lieu le mardi 03 septembre.

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

L'Art de la photo numérique

De retour avec un nouveau programme axé sur l'Art de la photo.

Eneo Ans, en collaboration du Centre Culturel d'Ans, (CCA), répond à votre demande. La formation sera donnée par un homme expérimenté, Jean-Henri Colleye, ancien photographe « Sud Presse » et « Het Nieuwsblad ». Il nous guidera au travers de sa passion de photographe.

Formation en 2 parties, où nous reprendrons les bases élémentaires d'un appareil de photo/smartphone..., leurs optiques et les interactions. Conseils de prises de vue en différentes situations, aussi accompagnés de séances pratiques.

Nous vous entretiendrons sur les formats de prise de vue, sauvegarde de vos photos, cloud et autres. Programmes de retouche de photos et exercices.

Pour plus d'informations, voyez notre site Net Eneo Ans. Cours "Art de la photo" (eneo-ans.be) ou encore Jacques Mathei : 0475/26.59.58 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Animation Cyber : L'intelligence artificielle, impact et évolution.

Le Secteur Ans-Rocourt a le plaisir d'inviter les membres d'Enéo à une conférence sur l'intelligence artificielle.

C'est la quatrième révolution industrielle qui est en marche et elle va bouleverser notre vie quotidienne. De nombreuses questions se posent quant aux bénéfices de l'IA pour les aînés et surtout aux défis que cette révolution pourrait nous imposer. Devons-nous craindre cette évolution ou au contraire profiter des avantages qu'elle apporte dans le domaine de la santé et de la vie quotidienne de tout le monde ?

Pour répondre à vos questions, la présentation sur l'intelligence artificielle aura lieu, le **jeudi 26 septembre 2024**, de 9H00 à 11H00.

Salle Sainte-Marie, rue de l'Yser 236, 4430 Ans

Présentateur : Jean-Marie Polain

Inscriptions et renseignements : via le site « eneo-ans.be ». Intelligence artificielle (eneo-ans.be)

P.A.F. : 3 €.

Nouvelle activité proposée par l'amicale Rocourt-Juprelle

Le Qi-Gong.

Gymnastique chinoise qui pratique la respiration et qui associe mouvements lents et concentration.

Salle de gymnastique de l'école de Juprelle, Rue du Tige 144. PAF : 4€

Renseignements : Guido et Anne De Cock-Nélis au 04/278.45.08.

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses, 24
à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 19€50

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Alleur
Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin