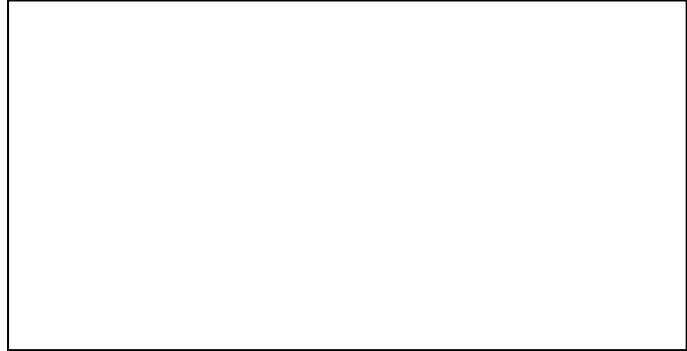


Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
JANVIER 2025 N° 25
P 008688



ENEEO ANS-ALLEUR INFO



Gelée en janvier, blé au grenier.
Beaux jours de janvier, mauvais temps en février.
Janvier d'au chiche, fait le paysan riche.
Quand le jour de l'an vient en nageant, on peut plaindre le
jardinier,
Mais s'il gèle le jour de l'an, l'année sera belle.

Remarques d'un vieux cultivateur

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Marie-Paule Goffinet	04.246.39.28
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	François Taravella	0495.48.71.83
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 8km	Liliane Hazée	0479.24.82.97
œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyages annuels	Jocelyne Schoovaerts	04.257.58.57
	Ghislain Havelange	04.263.50.55
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Annie Charlier	17	Androniki Mamougiorgis
01	Céline Hanson	17	Claude Yernaux
01	Jacques Longree	18	Andrée Deckers
01	Francis Loxhay	18	Mary Massa
01	Anna Marchetta	19	Michèle Bertrand
01	Noémie Marques Robalo	19	Viviane Romain
01	Cosimo Sciannamea	20	Daniel Arend
02	Yvette Muller	20	Paul Ferrand
03	Jacqueline Lacroix	20	Gilberte Mulkens
03	Michel Pluymers	20	Christine Tassin
04	Joëlle Gilles	21	Olivier Gerard
04	Liliane Kesch	21	Yvette Lecomte
04	Jean-Marie Schevers	21	Norbert Piron
04	Jean-Michel Swinnen	21	Francis Vandeven
05	Jacqueline Godron	22	Danielle Jamouille
05	Marie-France Pastuszenko	22	Micheline Thonet
05	Jeannine Van Den Brempt	23	Martine Flaba
06	Albert Aengeveld	24	Angela Del Col
06	Graziella De Giosa	24	Patrick Gilson
07	Freddy Laurent	24	Francine Houbiers
07	Madeleine Saverino	24	Nicole Prince
07	Jacky Tassin	24	Mariette Wouters
08	Giulio Carlomagno	25	Henri Chevalier
10	Paolo Bassi	25	Martine Delezenne
12	Monique Marechal	25	Philou Vancleef
12	Roger Noel	26	Martine Gervalle
13	Louise Synowiec	26	Jacques Herin
13	Daniel Vancleve	27	Chantal Bokken
14	Graziella Callea	27	Mariette Straeten
14	Marie-Louise Charlier	28	François Derwa
15	Bernadette Lambrecht	28	Evelyne Tinel
15	Joseph Libon	29	Jacques Mathei
16	Andrée Leblanc	29	Maggy Minette
16	Antonio Tavolieri	30	Andrée Brughmans
17	Margareth Bare	30	Jean Sbrissa
17	Françoise Ghilain	31	Coco Cleinge
		31	Any Résimont

Cotisations Énéo 2025.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à 21 €.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2025 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Le montant à payer par les non-membres pour recevoir le journal (abonnement annuel) s'élève à 11 €.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2025. Vous pouvez payer cette cotisation dès maintenant et en tout cas avant le 31/12/2024. Voir modalités ci-avant.

Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2025, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Par souci d'économie de papier et respect de l'environnement, nous vous invitons à demander votre version du bulletin sous forme électronique. Pour ce faire, il vous suffit de contacter Jean-Claude Baccus via son adresse mail : jcbaccus@gmail.com ou par téléphone au 04/257.51.76. Merci.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 07 décembre, à l'âge de 89 ans de Madame Claire Stas, la maman de Chantal Verheyen qui participe à l'activité Yoga.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Activités ponctuelles

Lundi 06 janvier 2025 : Fête des Rois et des Jubilaires au Centre culturel d'Alleur, place des Anciens Combattants, à partir de 14h

Selon la tradition le comité de l'Amicale Ans-Alleur, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus.

Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Voyage annuel 2025 : L'Italie et ses lacs

L'Italie et les lacs d'Orta, de Côme et Majeur : un hôtel au bord du lac d'Orta et à quelques minutes à pied du marché et des boutiques, découvertes des cités historiques, des villas, palais et jardins. Le tout accompagné de promenades en bateau, de dégustations locales...

1) Inscription :

- Pour le **SÉJOUR 1** (du dimanche 25 mai au dimanche 1er juin) près de Jocelyne Schoovaerts à son téléphone fixe (04/257 58 57), de 16h00 à 18h00.
- Pour le **SÉJOUR 2** (du samedi 7 juin au samedi 14 juin) près de Ghislain Havelange à son téléphone fixe (04/263 50 55), de 16h00 à 18h00.

2) Paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions « Nom et prénom -Acompte Italie séjour 1 ou séjour 2 »

- a) 400 €/ personne pour les chambres doubles ou twin.
- b) 460 €/personne pour les singles.

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 18/04/2025, avec les mentions « Nom - Prénom - Solde Italie séjour 1 ou séjour 2 »

- a) 925 €/personne pour les chambres doubles ou twin.
- b) 1065 €/personne pour les chambres singles.

3) Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

La réunion préparatoire pour TOUS les participants aura lieu le vendredi 9 mai 2025, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaire (départ, retour) vous seront précisés.

Nouveauté : un « été indien allégé »

Il reste quelques places....

Côte d'Opale, mer et arrière-pays

Bonjour à toutes et à tous,

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et renseignements pratiques pour ce premier séjour « été indien allégé ». La côte d'Opale, mer et arrière-pays. Que rêver de mieux pour cette première expérience d'un séjour rempli de charmes et de découvertes, mais surtout à votre rythme. Promenade en bateau et petit train, nature étonnante, mer toujours changeante, beautés architecturales, villas d'un autre siècle et des dégustations de productions locales. Voilà votre programme riche et varié pour ne rien manquer.

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT LES MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR CETTE NOUVELLE EXPÉRIENCE

Notre souci du bien-être de chacun nous a poussés à proposer ce séjour, plus court, au rythme plus doux, et pourtant avec une variété d'expériences et de découvertes. Donner l'occasion d'encore partir à celles et ceux qu'un voyage au long court fatigue trop. Dès le départ, nous partirons à une heure raisonnable : 7h30 et nous serons en vacances. Les trajets, plus courts, offrent des haltes découvertes et gustatives comme vous les appréciez. Le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, seront au rendez-vous.

DATES : Du dimanche 31 août au jeudi 4 septembre.

Un car VIP avec une « chauffeure » exceptionnelle, un hôtel de charme pour le séjour. Nous vous rappelons que le programme de visites et d'activités reste sous réserve de modification par les organisateurs locaux, soit de son ordre soit de certaines activités.

ATTENTION

- a) Le **nombre minimal** requis d'inscriptions est de **27 personnes**.
- b) Avec notre insistance et celle du voyageur, nous disposerons de **7 singles**.
- c) Les **inscriptions** se prendront à partir du **jeudi 12 décembre** à 10 heures et les jours suivants
- d) La **ligne d'appels** : Jocelyne Schoovaerts, numéro 04/257.58.57
- e) **Rappel important** : il ne s'agit pas d'un séjour médicalisé !
- f) **Un seul appel pour une inscription** soit pour une chambre double, soit pour un single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité.

Présentation détaillée et modalités particulières d'inscription pour cette année.

1) Les dates : Du dimanche **31 août** au jeudi **4 septembre**.

2) Les transports : Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Avec aussi une balade en bateau et un tour en petit train.

3) Le logement : L'Hôtel Régina 3 étoiles, à Berck-sur-Mer. Proche du bord de mer et du centre-ville, il offre un décor chaleureux, une atmosphère intimiste et des espaces raffinés. Ce bâtiment 1900 propose piscine, jacuzzi et WiFi gratuit. Vous trouverez sur place un espace bien-être et un institut de beauté. Le restaurant donne à savourer une cuisine terre et mer pleine de fraîcheur dans un cadre Art Déco des années 30.

4) Les repas : Pension complète du premier jour **midi** au dernier jour **midi**. Petit-déjeuner buffet. Les repas de midi et du soir à l'hôtel seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table + café le midi) Les repas des trajets et excursions sont inclus (1 verre de vin, carafe d'eau et café ou thé)

5) Le programme au jour le jour :

Jour 1 Ans – Salperwick - Berck-sur-Mer : Prise en charge et départ de l'église d'Ans Sainte-Marie à 7 h 30 en direction du Nord Pas de Calais. Première activité : découverte des marais à Salperwick, région de Saint Omer. Balade commentée en bateau, repas de midi du terroir au restaurant. Direction Berck-sur-Mer, arrivée à l'hôtel, installation, repas du soir, logement.

Jour 2 Berck-sur-Mer Après un petit-déjeuner buffet, nous partirons pour une balade en petit train qui nous permettra de découvrir l'environnement proche. Repas de midi à l'hôtel. L'après-midi vous aurez le loisir de profiter en toute liberté des infrastructures de l'hôtel ou d'un repos sur la plage ou d'une flânerie boutiques.

Jour 3 Excursion : Argoules – Desvres Après le petit-déjeuner buffet, nous partirons découvrir la conserverie artisanale Saint- Christophe à Argoules. Un peu de belgitude en terre de France, le fondateur est originaire de Flandre. Repas de midi à l'auberge du Gros Tilleul, nichée dans la vallée de l'Authie. Après le repas, départ pour Desvres et le musée de la céramique. Nous y admirerons des collections exceptionnelles. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Jour 4 Berck-sur-Mer – Neuville Après le petit-déjeuner, matinée de repos. L'occasion pour chacun de profiter des infrastructures de l'établissement ou d'une promenade de son choix. Après le repas de midi, en route pour Neuville. Un déplacement court nous permettra de rejoindre la Chartreuse de Neuville pour la visite guidée du monastère et des jardins. Tous les accès y sont facilités par des rampes. Fin de journée, retour à l'hôtel.

Jour 5 Berck-sur-Mer –Wimereux –Saint-Joseph –Ans Après le petit-déjeuner, nous partons pour Wimereux. Nous ferons une visite de la biscuiterie artisanale de Sophie, avec dégustation. Nous prendrons le temps d'une promenade agréable sur la digue. Nous aurons l'occasion d'admirer quelques villas 1900 avant de nous rendre au restaurant « Le Carnot » pour le repas de midi. Nous reprendrons la route 2 vers le Nord, jusqu'au village Saint-Joseph : une reconstitution d'un village français d'au-trefois. Nous emprunterons ensuite les voies rapides pour rentrer chez nous.

6) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux membres Énéo en ordre de cotisation 2025, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Alleur dont la mobilité ne permet plus la participation au voyage annuel. Une liste d'attente provisoire sera établie pour les autres, également bienvenus.

b) Prix : **785 €**/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription). Supplément single : 160 €/personne, soit **945 €**.

Le prix comprend :

Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 midi au jour 5 midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et au retour sont inclus. - Toutes les visites, dégustations, activités, ainsi que les déplacements prévus au programme. - Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux. - Les taxes de séjour - L'assurance obligatoire Énéo « Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

c) À noter : Le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 27 inscrits. Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription : - Contrainte d'inscription : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 27 participants au minimum, à la date du 31/01/2025. - Le nombre de **singles** est **limité à 7**.

Enregistrement des inscriptions : Il reste quelques places

1 numéro d'appel - Jocelyne Schoovaerts à son téléphone fixe (**04/257.58.57**) entre 16h00 et 18h00.

Un **formulaire à compléter** vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à **rentrer** dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail - Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael /projet.mikado@gmail.- com - **L'acompte** sera versé **dans la quinzaine** pour la prise en compte définitive de votre inscription.

8) Modalités de paiement : L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions « Nom et prénom – Acompte côte d'Opale »

235 €/personne pour les chambres doubles ou twin

285 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le **14/07/2025**, avec les mentions « Nom – Prénom – solde côte d'Opale »

a) **550** €/personne pour les chambres doubles ou twin

b) **660** €/personne pour les chambres singles

9) Renseignements complémentaires : Contacts : - Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57 - Havelange Ghislain : 04/263.50.55 -

La réunion préparatoire pour **TOUS les participants** aura lieu le **vendredi 27 juin 2025**, 9 h 30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de vous retrouver pour ce nouveau rendez-vous annuel et de profiter de ce doux séjour avec vous. Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi suivant l'agenda prévu).

Séance : vendredi 24 janvier

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire auprès de Claudette le **mardi 21** après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle!

Agenda 2025

Séances

28 février

17 mars

18 avril

19 mai

20 juin

Réservations

25 février

11 mars

15 avril

13 mai

17 juin

Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Groupe A-Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B-Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet, août et décembre. Paf 1,50 €. François Taravella : 0495/48.71.83

L'inscription préalable est indispensable.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal :

0471/57.52.82. Paiement : 6,50€/séance/personne.



Edouard Manet,
Le Déjeuner sur l'herbe, 1863

Du naturalisme à l'impressionnisme, les arts au 19^e siècle, et particulièrement la peinture, connaissent une série de révolution et de scandales qui vont changer la perception de l'objet artistique en Occident. Édouard Manet occupe une place centrale entre le réalisme et l'impressionnisme.

Ses œuvres montrent comment Manet a été un révolutionnaire, et un révolutionnaire malgré lui. Il faut ainsi se placer à cette date décisive, 1863, il a 31 ans et propose au Salon des refusés son tableau Le Déjeuner sur l'herbe qui provoque un scandale. Une révolution picturale est en marche. C'est quelque chose comme on n'avait encore jamais vu. C'est pourquoi c'est avec ce tableau-là que l'on fait commencer l'aventure de la peinture moderne.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00.

Paf : 4,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire :

Dino Marinutti Tél : 04/275.47.01

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur. Pas de séance en juillet et août.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu. 20.01. Voyage-Evasion : «Le Japon, ou les aventures de Sakura au pays des Geishas» par Jean-Luc Lerat et Annie Delaunois



Longtemps fermé au reste du monde, le Japon attire de plus en plus de touristes. La J-pop, les mangas, la cuisine japonaise, ou encore les bars à chats séduisent dorénavant les Occidentaux. Aujourd'hui à la pointe des technologies les plus avancées, les Japonais restent pourtant très attachés à leurs traditions et valeurs ancestrales.

En empruntant le meilleur réseau ferroviaire du monde, nous visiterons l'île principale de l'archipel nippon, accompagnés d'un guide...pour le moins inhabituel. Vivre le Japon, c'est passer de la frénésie des grandes métropoles qui ne dorment jamais, comme Tokyo et Osaka, au calme apaisant des jardins et temples zens de Kyoto ou Koyasan. C'est tenter de comprendre ce qu'est le shintoïsme...et le fonctionnement des WC high-tech...C'est apprendre à savourer, comme les Japonais, chaque instant de beauté éphémère, telle la vision d'un cerisier en fleurs, ou d'un érable rougeoyant.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49 ou Sylviane Marchand Tél

04/246.53.48Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97à Loncin

Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.

Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Marie-Paule Goffinet 04/246.39.28. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique

Habituellement le lundi, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie

Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08. Monique Chanteux : 04/226.67.45

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis - Marches diverses

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Les guides du lundi, Jacques, Simone, Christine, Michel et Annette vous proposent, durant l'hiver, de démarrer les balades à 11h00 au lieu de 13h00 afin de profiter de la luminosité jusqu'à la fin de chaque balade et d'éviter aussi les embouteillages nocturnes lors du retour. Chacun pouvant, bien sûr, prévoir un en-cas à prendre avant de rentrer.

Lu. 06.01 : Balade à Falais avec Christine

Balade facile de + ou - 6km.

Nous débuterons sur le Ravel pour rejoindre le village de Hosdent, bien connu pour son village du Saule. Le parcours didactique vous fera découvrir cet arbre dans tous ses états. Nous rejoindrons ensuite le village de Fallais. S'il vous reste un peu de force, nous ferons un petit détour par le château.

Modalités pratiques : RDV au parking Monfort à 11h. Covoiturage possible à signaler (2 x 32km) ou rue de Dreye, près du Hall des sports à Fallais.

Prévenir de sa participation lundi 06.01 entre 9h et 10h30 au 0497/11.97.25 (SMS) ou mail : lotin.christine@yahoo.fr

Lu. 13.01 : Balade à Devant le Pont avec Annette et Michel

Parcours de 6 km - Facile.

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés entre la Meuse et le Canal Albert. Au départ de la Capitainerie de Visé, nous longerons la Meuse par le Ravel jusqu'à Lanaye et retour par les prairies et les bois le long du Canal Albert. Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 11h (Covoiturage possible 2 x 25 km) ou à 11h30 Capitainerie de Visé, Quai Basse Meuse, 4600 Visé.

Prévenir de sa participation le lundi 13.01 entre 8h30 et 10h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 20.01 : Balade en Hesbaye avec Annette et Michel

Annette et Michel vous proposent cette journée dans la Hesbaye wallonne près de Wasseiges. Balade en boucle au calme de la campagne hesbignonne à Ambresin, le long des champs, en passant par Meffe.

Balade de difficulté moyenne - 6,5 km - Dénivelés cumulés : 30 m.

Modalités pratiques : R.V. : parking Monfort : 11h00 (covoiturage possible à préciser - 2 x 40 km)

Départ de la balade à 11h35, parking face à l'église St-Martin : rue de la Sucrierie - 4219 Ambresin.

Bonnes chaussures obligatoires, pique-nique et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le lundi 20.01 **entre 8h30 et 10h00** aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 27.01 : Balade à Zammelén avec Simone

Balade modérée de 7,500 km avec un dénivelé de 43m, nous passerons à travers chemins forestiers, prairies, vergers, Ravel, asphalte et nous terminons sur une montée mais courte.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Modalités pratiques : RDV au parking Monfort à 11h. Covoiturage possible à signaler (2x30 km) ou 11h40 parking Sint-Amandusstraat 14, à 3724 Zammelén (Kortessen).

Prévenir de sa participation le 27.01 entre 8h30 et 10h00 au 0494/18.91.06.

Les mercredis : Marches 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte
41 Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€

Si vous ne pouvez participer à une marche, prévenez le jour même avant 10h00 au 0474/81.23.69 ou 0475/82.81.24.

Me. 08.01

Balade à Alleur

Départ du Parking du Fort de Loncin

Me. 15.01

Balade sur le Ravel à Montegnée

Départ du Parking de la Maison des Terrils

Me. 22.01

Boucle Famelette à Seraing - Bonnelles

Départ du Parking Famelette

Me. 29.01

Balade dans les bois du Château de Colonster

Départ du Parking du Château

Les mercredis : Marches 8 km

Départ à 13h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41

Avertir de votre présence : Liliane Hazée : 0479/24.82.97 ou par mail, messenger ... Paf : 1€

Me. 08.01 : Balade proposée par Francis Liégeois

Tour du bois des dames

Parking et départ : Parc des Sources, Avenue des Thermes 78bis à 4050 Chaudfontaine.

Balade en boucle de 5km600 de difficulté moyenne, suivre la balise Jaune numéro 3.

Quelques grosses montées et descentes et des escaliers à la fin.

Au départ, possibilité de remplir votre gourde avec de l'eau de Chaudfontaine.

RDV Alleur 10H30 - Covoiturage - sur place à ± 11H00

Pique-nique à emporter.

Me. 15.01 : Balade proposée et guidée par Liliane

Les deux rives

Nous suivrons Liliane pour une promenade facile de ± 6 km.

Balisage losange bleu, au départ de l'Esplanade de l'Abeille 11, 4130 Tilff

RDV Alleur 10H30 (horaire d'hiver) - covoiturage - sur place 11h00

Pique-nique à emporter.

Me. 22.01 : Balade proposée et guidée par Francis Liégeois

Le bois de Herve

Nous suivrons Francis dans cette balade facile de 6km800, dans une région vallonnée. Suivre les balises rectangles rouges.

Le parking et le départ se situent à 4650 Bruyère, rue de Biomont, 4, parking près de l'église Ste Elisabeth.

RDV ALLEUR 10H30 (horaire d'hiver) Covoiturage - sur place ± 11h15.

Pique-nique à emporter.

Me. 29.01 : Balade proposée et guidée par Liliane

Balade du Raou

Liliane nous emmènera dans cette balade de ± 6 km qui ne présente pas de difficulté.

Au départ de la Grand place, 4590 Ouffet, parking, nous suivrons le balisage rectangle vert.

RDV Alleur 10H30 (horaire d'hiver) - covoiturage - sur place 11h15 (38km).

Pique-nique à emporter.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00. Paf : 2 €.

Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et

Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi.

Stretching

Tous les mercredis, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.

Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.

Rappel : les sorties vélo sont suspendues. La reprise est prévue en avril 2025.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 16h00 à 17h00 et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.

Paf : 3€ la séance. Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités

Echos du Whist

Vendredi 22 novembre

Abondances 11 par Didier Letard et José Petit

3 parties gagnées consécutivement par René Garroy

Vendredi 29 novembre

3 parties gagnées consécutivement par Max di Paolo

Vendredi 06 décembre

3 parties gagnées consécutivement par Mireille Delcroix et Didier Letard

Vendredi 13 décembre

Petit chelem par Francine Mouton

Abondance 11 par Benito Campioli

3 parties gagnées consécutivement par Marianne Lebens

S.M. et J.B.



Lu. 18.11 : Cinéma « A toute allure »

Le film a été apprécié par tout le monde. Il s'agit d'un film sans prise de tête mais qui nous a permis de passer un bon moment. C'est frais, original, décalé et surtout très rythmé comme le laisse entendre le titre et très bien joué des premiers aux seconds rôles.

Cette comédie romantique est très tonique et amusante, basée sur l'absence et l'amour. En milieu hostile : des milieux assez stricts où le port de l'uniforme est impératif, celui des équipages des compagnies aériennes et surtout celui de l'armée et ici en plus au sein d'un sous-marin nucléaire. Film avec beaucoup d'humour et d'émotions que peuvent ressentir ces hommes et ces femmes au dévouement extraordinaire et à la vie parfois débordante de pulsions étonnantes. Mise en scène et scénario original.

L'équipe ENEO

Lu. 02.12 : Balade à Leten avec Annette et Michel

Y allons-nous ou n'y allons-nous pas ? Après quelques hésitations, 17 courageux se sont dirigés vers la Commanderie d'Alden Biesen pour entamer cette balade d'environ 5km autour de ce magnifique ensemble architectural construit du XIIIe au XVIIIe siècle par l'ordre des chevaliers teutoniques, confrérie hospitalière allemande, devenue ordre militaire. Magnifiquement restauré, le château est actuellement un centre culturel de la Communauté flamande.

Après avoir traversé le jardin à l'anglaise et la campagne avoisinante, nous avons rejoint le village de Rijkhoven. Après un arrêt pique-nique interrompu par une petite averse, nous sommes retournés vers la cour du château par l'allée de Maastricht.

Alors qu'il restait une vingtaine de minutes pour rejoindre les voitures et qu'une nouvelle averse s'annonçait, une proposition a été faite : boire le verre de l'amitié à la brasserie de la Commanderie, dans l'ancien hospice du domaine. Très bon accueil.

Donc, une très belle journée avec des marcheuses et marcheurs très sympas.

M.T.

Discours de Saint-Nicolas

Comme toujours, cette année a vite passé,

Rythmée par le sport, qui aurait pu lasser.

On peut dire que votre pays, en football,

N'a pas toujours eu suffisamment de bol !

En cyclisme, trois grands tours avaient bien commencé :

Des chutes, et les Belges ont été distancés,

Même si dans de beaux sprints ils se sont lancés.

La France fut fière de ses Jeux Olympiques.

Vos athlètes y furent parfois fantastiques.

Mais revenons un instant à votre mouvement,

Où vous vous comportez encore vaillamment,

Comptant une championne nationale en vos rangs.

Depuis qu'Ans est une ville, son rayonnement

S'étend toujours plus loin sur votre continent.

Dans un cabaret d'Innsbruck, la Petite Gayolle

Contribua à rendre une foule ansoise folle.

Leur beau voyage restera dans les mémoires,

Mais je ne l'ai point consigné dans mon grimoire,

Puisqu'un bon ami en a raconté l'histoire.

Savamment semées entre les élections,
Le comité a prévu quatre excursions.
Les participants ont tous pu (re)découvrir
Gand, le Sénat, des carrières de porphyre,
L'Hôpital Notre-Dame de la Rose et Vesves,
Un château tout droit sorti d'un pays de rêves.
La Fondation Folon et son si beau musée
Furent hélas de bien trop courte durée !

Grâce aux Ardentes, Ans a détrôné Liège,
Car ce festival de musique y a son siège
Mais j'ai ouï dire que certains parmi vous
Craignaient que le bruit la nuit ne les rende fous.

Vous vous réunissez souvent. On me l'a dit,
Grâce aux bénévoles, du lundi au vendredi.
Souvent, d'agréables agapes fraternelles
Réunissent en cette salle ceux et celles
Qui apprécient les rencontres trimestrielles.

Et si les repas sauvaient votre monde fou ?
Les vôtres ont du « genre » ! Un peu flou !
Vous ne vous mettez pas à table pour manger
Mais pour manger ensemble. Ça fait changer.

Sur ces paroles de Plutarque, un moraliste,
Je vous quitte. Et l'an prochain, soyez sur ma liste.

Infos du Secteur

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable.

Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. Paf : 2€ la séance.

Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Tiramisu

Ingrédients pour 10 verrines

- 5 œufs
- 10 c à s de sucre
- 450 gr de mascarpone
- 5 tasses de café froid
- 1 tasse d'Amaretto
- 350 gr de biscuits boudoirs
- 1 pincée de sel
- Cacao



Procédé

- Couper les boudoirs en 3 et les faire tremper dans le café et l'Amaretto.
- Séparer les blancs et les jaunes d'œuf.
- Faire un ruban avec les jaunes et le sucre.
- Ajouter le mascarpone et bien mélanger pour éliminer les grumeaux.
- Monter les blancs en neige **très ferme** avec une pincée de sel.
- Ajouter les blancs en neige à la spatule dans le mascarpone pour obtenir une crème lisse.

-

Montage des verrines

- Mettre des boudoirs dans le 1/3 de la verrine
- Verser la crème jusqu'aux 3/4 de la verrine
- Saupoudrer de cacao.
- Laisser reposer au frigo 1 h minimum.

Amicale Ans-Allieur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

- Président** Francis Honhon, Rue des Héros, 39 à 4431 Loncin.
☎ 04/239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be
- Vice-président** Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com
- Trésorière** Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be
- Vice-trésorière** Jacqueline (Coco) Dupont, Rue des Priesses,
24 à 4400 Flémalle
☎ 0474/81.23.69 - E-Mail : omaline24@gmail.com
- Gestionnaire administratif des membres et cotisations**
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 04/257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com
- Secrétaire** Dino Marinutti, Sart d'Avette, 52 à 4400 Awirs
☎ 04/275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com
- Secrétaire-adjointe** Josette Galère Rue du Moulin, 94 à 4432 Allieur
☎ 04/263.66.30
- Editrice responsable** Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎ 04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

- Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 21,00 €

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

**Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans-Allieur
Site Web du Secteur Ans/Rocourt : <http://www.eneo-ans.be>**

Expéditeur : Francis Honhon, rue des Héros, 39 à 4431 Loncin