mouvement social des aînés

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau Postal : 4430 – ANS 1
Périodique Mensuel
Paraît le 1er de chaque mois
DECEMBRE 2026 N°48
P 008688

ENEO ANS-ALLEUR INFO



Enéo

L'essaim des anciens
L'essaim où il n'y a que des reines et des rois de
Solidarité, d'amitié, d'entraide, de présence
Oh oh ce matin, n'oublie pas ta canne
Mais non, tu es ma canne, vous êtes mes soutiens
Je suis toi et tu es moi
Les anciens côtoient et rivalisent avec le mal et le temps
Celui de regarder, d'écouter, de vivre ces minutes, ces heures
Nous sommes Enéo, l'essaim des anciens l'un pour l'autre
Et demain nous serons là pour goûter au soleil ou à la pluie
Énéo, la joie de vivre le présent et chaque tour de la grande aiguille
Ces jours qui nous rapprochent l'un de l'autre
A demain les amis, l'avenir nous ouvre sa porte.

Alain Goffoy

Nos responsables d'activités

Nos activités	Nos animateurs	Contact
Aquadynamic	Nicole Michel	04.263.10.51
Aquagym	Nathalie Jeral	0492.50.95.37
Cinéma	Alice Jacques	0477.92.47.11
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	0493.47.83.10
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses en solo	Christiane Wathelet	0497.27.13.86
	Jacques Bolle	04.263.45.49
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Gymnastique	Suzanne Liesenborghs	0474.64.42.27
	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	0471.57.52.82
Marches et Visites	Michel Tomsin	04.226.14.41
Marches 5km	Jacqueline Dupont	0474.81.23.69
Marches 6 – 8km	Didier Létard	0498.50.99.80
Marche Nordique	Jean-Paul Lejeune	0494.18.79.35
Œnologie	Dino Marinutti	0472.38.50.85
Peinture	Marie-Guy Vilenne	0471.85.84.51
Pétanque	Marc Dewé	0476.66.26.77
	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	0479.63.25.01
Rumicube	Josette Galère	04.263.66.30
Self Défense	Axel Thomas	0479.86.09.16
Stretching	Danièle Brans	0476.76.03.94
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Jean-Claude Roche	0498.13.56.12
Voyages annuels	Jocelyne Schoovaerts	04.257.58.57
	Ghislain Havelange	04.263.50.55
Voyage Evasion	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	0497.27.96.88
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Marianne Hubin	15	Jean-Pierre Coppe
01	Anne Roly	15	Michel Maas
02	Simonne Robinne	16	Viviane Georgery
04	Marie-Claire Lambrecht	16	Eliane Lhoest
05	Marie-France Gohy	17	Antoinette D'Amico
06	Nicole Melon	18	Jean Dupont
06	Liliane Raskin	19	Yvette Bilet
07	Maria Brusca	19	Daniele Hardy
07	Marie-Line Marion	19	André Mairlot
07	Michel Piette	20	Léa Feld
08	Thierry Debatty	20	Annette Sart
08	Jocelyne Derua	21	André Malcorps
08	Léa Gouverneur	22	Ghilaine Smeysters
08	Valérie Minot	23	René Dellise
09	Marie-Thérèse Joannes	24	Guy Bronckart
09	Claude Mottart	24	Madeleine Francis
09	Claire Simonis	24	Daisy Schenkelaars
09	Colette Thibo	25	Annie Holmes
10	Guy Davin	26	André Thiry
10	Christiane Hagelstein	27	Phinou Lurquin
10	Tony Randazzo	27	Michele Van Acker
11	Paula Peugnieu	28	Dominique Leloup
11	Catherine Reggers	28	Rosalia Pinello
11	Denise Reynaerts	29	Stella Dupont
13	Cary Lambrecht	29	Martine Hongens
14	Andrée Detaille	29	Maria Scattarreggia
14	Marie-Josée Guilliams	30	Micheline Dassy
14	Julien Hestermans	30	Joelle Jeral
14	Anne-Marie Quiter	30	Bernadette Strodiot
15	Roland Burtin	31	Karin Tuerlinckx

Cotisations Énéo 2027.

La cotisation annuelle pour Ans Alleur, s'élève à **18 €.**
Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Alleur
(BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2027 et votre nom (de jeune fille pour les dames), ainsi que votre activité principale.

Le montant à payer par les non-membres pour recevoir le journal (abonnement annuel) s'élève à 11 €.

Un ou deux « pavés noirs ■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2027. Vous pouvez payer cette cotisation dès maintenant et en tout cas avant le 31/12/2026. Voir modalités ci-avant.
Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2027, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Pour les nouveaux affiliés, il est impératif de communiquer sur votre fiche d'inscription, tous les renseignements demandés, ainsi que l'activité principale à laquelle vous souhaitez participer

Activités ponctuelles

Nous invitons tous les membres Enéo à une agréable après-midi festive pendant laquelle, selon la tradition, l'amicale Ans-Alleur honore ses jubilaires.

Date : lundi 04 janvier 2027 de 14h00 à 16h30

Lieu : Centre culturel d'Alleur, place des Anciens Combattants, 1 44321 Alleur

Menu : Gâteau des Rois – café
Fêves et couronnes
Ambiance musicale
Joie et bonne humeur



Participation : 7 € à payer sur place
Gratuit pour les jubilaires (4 x 20 et plus)

Inscription obligatoire

Contactez André et Andrée MICHEL-LAMBERT de préférence par mail à l'adresse : ami44ami@gmail.com

Ou par téléphone **UNIQUEMENT les jeudis 10 et 17 décembre entre 9h00 et 12h00** au 04/263.97.59

Merci de respecter cet horaire !

Date limite d'inscription : au plus tard le 17 décembre 2025.

Voyage Découverte 2027 : Italie, le Val d'Aoste

Bonjour à toutes et à tous,

Nous vous espérons en grande forme pour ce nouveau voyage découverte et le programme que nous vous avons concocté.
Dans le monde actuel qui nous chamboule et titille notre anxiété, notre voyage annuel reste un moment fort où chacun s'évade, recharge ses batteries, retrouve le plaisir du vivre et du fêter ensemble. Profitons sans réserve des découvertes que nous offrira le magnifique Val d'Aoste Italien.
Comme annoncé dans le bulletin d'octobre, voici tous les détails et renseignements pratiques attendus.

L'Italie et le Val d'Aoste : une région souvent de transit pour le Sud et pourtant, elle recèle de trésors qui méritent que l'on s'y arrête. La ville d'Aoste et son marché, haut lieu de l'histoire, un hôtel proche du centre historique, un château, une forteresse, une nature à couper le souffle, des promenades et des dégustations locales…

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT ET ENTIÈREMENT TOUTES LES RUBRIQUES ET LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

Comme l'an dernier, nous avons préparé d'emblée 2 séjours identiques.
Dès le départ, nous serons en voyage et en vacances. Pour rendre le trajet plus confortable, nous avons prévu une étape dans le Haut Jura à l'aller et une en Bourgogne au retour. Les étapes seront enrichies de visites, découvertes culturelles ou gustatives comme vous les appréciez.

Rappel :
Pour celles et ceux qui éprouvent quelques difficultés à monter et descendre du car, à effectuer plusieurs visites sur une journée, à soutenir le rythme de découvertes, nous proposons depuis deux ans la formule « été indien allégé », à la fin de l'été. Plus près, plus court, plus léger, ce séjour permet à chacun de passer 5 jours dans un esprit chaleureux, bienveillant et sans fatigue. S'il vous convient mieux, n'hésitez pas. Vous trouverez toutes les informations dans les prochains bulletins.

Santé :
- N'oubliez pas vos visites de contrôles habituels (médecin, dentiste).
- La fiche médicale vous sera envoyée en même temps que les documents d'inscription. Remplissez-la avec soin et précision, ce n'est pas qu'une formalité, elle peut vous être nécessaire. Vous nous la rapporterez dûment complétée le jour de la réunion de présentation.

Divers :

- Vérifiez la date de validité de votre carte internationale de la mutuelle (Mutas)

- Emportez bien votre carte d'identité, sur vous et pas dans la valise

Afin de satisfaire un maximum de personnes, tout en conservant la convivialité, le confort et la qualité tant du séjour que des activités et de l'accompagnement, nous vous proposons :

DEUX DATES pour DEUX VOYAGES IDENTIQUES :

Séjour 1 : du dimanche 9 mai au dimanche 16 mai
Séjour 2 : du dimanche 30 mai au dimanche 6 juin

Même compagnie de car, même chauffeur apprécié de tous, même hôtel en Italie et aux étapes. Le programme de visites et d'activités sera identique pour les deux séjours. N'oubliez pas cependant que le programme général reste sous réserve de modification par les organisateurs locaux et d'adaptation selon la météo et les circonstances.

ATTENTION

1) Si une des dates n'atteint pas le nombre minimal requis d'inscriptions *(*40 personnes par voyage), nous ne retiendrons qu'une seule date en la complétant à concurrence de 54 personnes.

2) Lors de votre appel, vous devrez être en mesure de nous préciser si les dates de l'autre voyage vous conviennent aussi pour une inscription.

3) Si le nombre de participants se situe entre 40 et 44 personnes, un supplément de 30 € sera demandé.

4) 54 personnes est le nombre maximum que nous pouvons accepter afin de vous garantir le confort auquel vous êtes habitués.

5) Malgré toute notre insistance et celle du voyagiste, cela devient général, nous ne disposerons que de 4 singles par voyage.

6) Afin de désengorger la ligne d'appels, pour les pré-inscriptions téléphoniques, nous ouvrirons deux numéros.
   - Jocelyne Schoovaerts, numéro 04 / 257 58 57 pour le séjour 1
   - Ghislain Havelange, numéro 04 / 263 50 55 pour le séjour 2

7) Il nous sera impossible de vous donner une confirmation directe au moment de votre appel. Nous ferons le maximum pour vous envoyer les confirmations au plus vite. Nous vous demandons de faire de même pour le retour du formulaire aux adresses indiquées plus bas et pour le versement de l'acompte afin d'enregistrer votre inscription définitive.

8) Rappel : un seul appel pour une inscription soit pour une chambre double, soit pour une single. Nous ne prenons pas d'inscriptions groupées afin de mettre tout le monde sur pied d'égalité. Aucune « réservation » avant le jour fixé.

PRÉSENTATION DÉTAILLÉE ET MODALITÉS PARTICULIÈRES D'INSCRIPTION

Deux séjours identiques :

1) Les dates :
- Séjour 1 : du dimanche 9 mai au dimanche 16 mai 2027
- Séjour 2 : du dimanche 30 mai au dimanche 6 juin 2027

2) Les transports :

Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Un petit tour en train vous attend.

3) Les logements :

Étape aller :

Hôtel Le Lac ***, à Malbuisson, ascenseur, billard, piscine extérieure (en saison) Son cadre avec la vue sur le lac, la chaleur d'une maison familiale, la qualité de sa cuisine, ses infrastructures, se dévoileront pour le repas du soir et le petit déjeuner buffet.

En Italie, du deuxième jour midi à l'avant-dernier jour matin, nous serons accueillis à : l'Hostellerie du Cheval Blanc ****, situé à +/- 600 m du centre historique d'Aoste. Les chambres y sont lumineuses, modernes et fonctionnelles (sèche-cheveux, TV, climatisation, Wifi…). Son restaurant propose une cuisine régionale et raffinée, son bar, sa piscine intérieure et extérieure (en saison) ainsi qu'un équipement spa vous attendent.
Un hébergement unique, de qualité et central pour les excursions et visites aux environs.
Étape retour : l'hôtel Novotel****, à Dijon sud, labellisé Green Key, situé au pied du vignoble de Marsannay-la-Côte, tout confort, cuisine bourguignonne et de tradition, repas du soir et petit déjeuner buffet.

4) Les repas :
Les repas des trajets sont inclus.
Pension complète du premier jour midi au dernier jour midi.
Petit déjeuner buffet, chaud et froid, café et thé, fruits, pâtisseries et autres gourmandises dans chaque hébergement. Chacun avec ses typicités.

Pour les repas de midi et du soir, les cuisines traditionnelles : jurassienne, italienne, bourguignonne et lorraine, s'harmonisent avec les classiques internationaux et les spécialités régionales.
À l'hôtel, une cuisine de goût à partir des produits locaux et de saison. Dans les restaurants, des plats goûteux et un accueil chaleureux.
Le midi : 2 services, le soir : 3 services, seront servis avec forfait boissons (1/4 de vin ou 0,5 l de bière ou 1 soft ou 1 boisson gazeuse, eau à table).

5) Le programme au jour le jour :

Jour 1 Ans - Remiremont - Arbois - Malbuisson

Tôt le matin (6h à confirmer), chargement des bagages et départ de l'église d'Ans Sainte-Marie. Route vers le Luxembourg et la France. Repas de midi à Remiremont (3 plats, boissons incluses). Route vers Arbois où, en deux groupes, nous effectuerons à pied la visite de la ville ainsi que de la Maison Pasteur. Fin d'après-midi, arrivée à l'hôtel, diner et logement.

Jour 2 Malbuisson - Aoste

Petit déjeuner buffet. Départ en matinée vers l'Italie. Arrivée pour le repas de midi à l'hôtel. Dans la foulée, tour commenté de la ville d'Aoste en petit train (45 minutes). Retour à l'hôtel, installation dans les chambres, souper et logement.

Jour 3 Aoste

Après le petit déjeuner buffet, départ pour le marché hebdomadaire où chacun aura le temps de flâner entre les échoppes. Retour à l'hôtel pour le repas de midi. Temps libre après-midi pour la balade, le repos ou profiter des installations. Nouveauté : Le repas du soir sera avancé pour nous permettre de passer une soirée exceptionnelle parmi les étoiles à l'Observatoire Astronomique de Nus.

Jour 4 Aoste - Fontina

Après le petit-déjeuner, départ pour la visite guidée d'Aoste : l'Arc d'Augusto, la Porta Pretoria, le théâtre romain, le Cryptoportique souterrain….
Repas de midi à l'hôtel. Dans l'après-midi, visite d'une ferme réputée pour la production du célèbre fromage Fontina.

Jour 5 Fenis et Bard

Après le petit-déjeuner, départ pour Fenis et la visite guidée de son château. Situé sur un léger coteau, dépourvu de défenses naturelles, il est connu pour son architecture extraordinaire. Visite du musée d'artisanat. Après le repas de midi en restaurant, départ pour la forteresse de Bard. Après la visite, nous prendrons le temps de déambuler dans le vieux bourg médiéval. Fin de journée, retour à l'hôtel.

Jour 6 Cogne - journée patrimoine et nature

Après le petit-déjeuner, départ pour Cogne. Visite guidée de la maison Gérard Dayné. : musée ethnographique, un des meilleurs exemples de l'architecture traditionnelle valdôtaine. Après le repas de midi, nous poursuivrons par les cascades de Lillaz et le centre historique de Cogne. En fin d'après-midi, l'intéressant domaine viticole Grosjean nous attend pour une visite de ses installations, accompagnée d'une dégustation.

Jour 7 Aoste - Dijon

Déjà ! Départ pour Dijon où nous prendrons le repas de midi et nous suivrons une visite guidée de la ville. Nous rejoindrons l'hôtel en fin d'après-midi pour le repas du soir et le logement.

Jour 8 Dijon - Metz - Ans - nuit à la maison

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi à Metz et visite libre de la cathédrale.
Retour par les voies rapides. Arrivée en soirée à Ans.

6) Prix et conditions particulières :

a) Réservé aux membres Énéo en ordre de cotisation 2027, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Alleur, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix :

- 1560 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription)
- 1850 €/ personne, en single (1560 € + 290 €)

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du jour 1 midi au jour 8 midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi à l'aller et au retour sont inclus.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guides accompagnateurs locaux francophones sur place.

- Les pourboires au chauffeur et aux guides locaux.
- Les taxes de séjour
- L'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est inclue. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

c) À noter :
Le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 40 inscrits par voyage. Un supplément de 30 €/personne devra s'appliquer si le nombre de participants se situe entre 40 et 44 personnes

Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription :
- Contrainte d'inscription minimale : chaque voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 30/11/2026.

- Limitation du nombre de places : pour chaque voyage, 48 places maximum (54 places si un seul voyage), avec un nombre de single limité à 4.

- Enregistrement des inscriptions : 1 numéro d'appel pour chaque séjour.

- Pour le SÉJOUR 1 (du dimanche 9 mai au dimanche 16 mai 2027) près de Jocelyne Schoovaerts à son téléphone fixe (04/257 58 57), à partir du lundi 16/11/2026 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.

- Pour le SÉJOUR 2 (du dimanche 30 mai au dimanche 6 juin 2027) près de Ghislain Havelange à son téléphone fixe (04/263 50 55), à partir du lundi 16/11/2026 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.

- Attention :
  - 1) Même si Proximus vous dirige sur un répondeur, vous devez nous joindre en direct. Nos téléphones enregistrent, bien malgré nous, de nombreux appels simultanés. Soyez juste patients, nous sommes en ligne. Nous réalisons au plus vite les inscriptions avec ceux dont nous avons déjà les coordonnées, il faut un peu plus de temps avec les nouveaux participants.
  - 2) Nous vous rappelons que les inscriptions restent ouvertes après le rush du premier jour jusqu'à la quinzaine avant le départ. Nous puisons chaque année dans la liste d'attente jusqu'à la dernière semaine.

- Un formulaire à compléter vous sera transmis dans les jours qui suivent votre appel, il sera à rentrer dans les sept jours aux adresses suivantes ou par mail.

- Séjour 1 : Jocelyne Schoovaerts : 28 rue Lambert à 4432 Xhendremael
- projet.mikado@gmail.com

- Séjour 2 : Ghislain Havelange : 49, rue du Sart à 4432 Alleur
- ghislain.havelange@gmail.com

- L'acompte sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

8) Modalités de paiement :
L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Italie séjour 1 ou séjour 2"
a) 460 €/ personne pour les chambres doubles ou twin
b) 550 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 05/04/2027, avec les mentions "Nom - Prénom - Solde Italie séjour 1 ou séjour 2"
a) 1100 €/personne pour les chambres doubles ou twin
b) 1300 €/personne pour les chambres singles

9) Renseignements complémentaires :

Contacts
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
- Havelange Ghislain : 04/263 50 55

- La réunion préparatoire pour TOUS les participants aura lieu le vendredi 23 avril 2027, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de vous retrouver pour ce rendez-vous annuel et de faire route avec vous. Avanti tutto !

Ghislain et Jocelyne

Amies et amis de l'été indien,

Le séjour allégé où vous prenez le temps et où vous savourez les plaisirs des découvertes à un rythme doux…

Le voile se lève un peu plus haut sur votre séjour 2027 :

Un territoire entre terre et mer,
Un estuaire remarquable classé Grand Site de France,
Un paradis pour la faune,
Une étape migratoire pour des centaines d'espèces d'oiseaux,
Une variété de paysages, prés-salés, bancs de sable et falaises,
Des cités de caractères, des ports pittoresques…

Que demander de plus pour une halte au calme et au grand air ?
Tous les détails et modalités d'inscription dans votre prochain bulletin.

Les dates : du dimanche 29 août au jeudi 2 septembre 2027
La destination : la merveilleuse Baie de Somme

À très bientôt, Ghislain et Jocelyne

Activités ordinaires

Venez rejoindre le groupe Facebook : Enéo Ans – Alleur

Cinéma

Une séance par mois selon l'agenda prévu.
L'agenda de Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons pas vous communiquer les informations à propos de ce film.
N'oubliez pas de vous inscrire le mardi 15 décembre pour la séance du vendredi 18 décembre auprès d'Alice au 0477/924711 après 17 h.
Le prix de la séance est fixé à 7,50 euros. Pour notre facilité, prévoyez si possible le montant exact.

Agenda 2027

	Séance	Réservation
Janvier	22/01	19/01
Février	19/02	16/02
Mars	19/03	16/03
Avril	23/04	20/04
Mai	21/05	18/05
Juin	18/06	15/06

L'équipe du cinéma vous remercie chaleureusement pour votre fidélité, vos rires et vos émotions partagées dans le noir de la salle. Nous vous souhaitons une très belle année 2027, riche en belles histoires, en découvertes sur grand écran et en moments inoubliables à nos côtés.

Rencontres Cuisine

Au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.
Groupe A - Marie-Thérèse Joannes : 0493/47.83.10, le 1er et 3èmejeudis du mois. Paf : 7,50 € + prix du repas
Groupe B - Michèle Withofs : 04/263.99.42, le 2ème et 4èmejeudis du mois, Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 7,50 € + prix du repas.

Nous recherchons un ou une bénévole motivé(e) pour animer les Rencontres Cuisine (+/- 18 participants) en collaboration avec nos coordinatrices les 3ème et 4ème jeudis du mois de 09h00 à 14h00 au Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Si : - la cuisine vous passionne
- vous connaissez les bases élémentaires en cuisine
- vous êtes prêt(e) à les partager
- vous êtes prêt(e) à vous impliquer dans une activité conviviale, gourmande, solidaire et dynamique auprès de nos « séniors actifs »

Contactez Annick Nicolas au 0497/21.07.60 ou annicknicolas2107@hotmail.com

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.
Professeur : Monsieur Jean Housen. Paiement : 6,50€/séance/personne.
Inscription auprès de Monique Maréchal : 0471/57.52.82.

René Magritte, la trahison des images



René Magritte, *La Trahison des images*, huile sur toile, 60 x 81 cm, Los Angeles County Museum of Art (Californie, USA).

A partir de la fin du 19e siècle, une bonne partie de la création artistique en Occident consiste à remettre en cause la notion d'image, de représentation, d'empreinte visuelle de la réalité, et singulièrement dans le domaine pictural qui « fonde » symboliquement les « beaux-arts » depuis la Renaissance.

Travail sur la lumière et la couleur (impressionnisme), la perspective et le volume (cubisme), la symbolique et le « sens » (surréalisme), les artistes dressent un inventaire pour liquidation. Le Belge René Magritte (Lessines, 1898 – Schaerbeek Bruxelles, 1967) s'attelle avec brio à cette tâche explosive et révolutionnaire : il est l'auteur d'un immense imagier, dans lequel il recycle avec méticulosité et une précision pseudo-photographique un ensemble qui pourrait être infini d'objets (étymologiquement : « ce qui est placé devant ») dont l'usage, la signification et la dénomination même semblent s'effilocher et laissent le spectateur pantois, avec comme bouée de sauvetage la vertu de l'humour.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet, août et décembre, à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 4,5€ + partage des vins.
Renseignements et inscription préalable obligatoire :
Dino Marinutti Tél : 0472/38.50.85.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 09h00 à 12h00 à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 9€.
Renseignements : Marie-Guy Vilenne : 0471/85.84.51.

Rumicube

Tous les mardis de 14h00 à 17h00 au Centre paroissial rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Josette Galère : 04/263.66.30 Paf : 1€

Tricot

Les premier et troisième lundis du mois, si ouvrables, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.
Au Centre Culturel d'Ans à Alleur. Pas de séance en juillet et août.
Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.21.12.2026 : Voyage-Evasion « Regards croisés sur la Pologne : entre Baltique et Tatras » présenté par monsieur Ronald Bosmans



Sa position géographique entre l'Allemagne et la Russie a permis à la Pologne de jouer un rôle majeur dans l'histoire de l'Europe, ainsi que dans les échanges culturels entre l'Est et l'Ouest. C'est un pays riche en histoire, en culture, mais aussi en traditions.

Après avoir survécu aux affres de la Seconde Guerre mondiale et aux années de plomb du communisme, la Pologne est devenue une figure de proue de l'Union européenne.
Découverte de ce pays trop méconnu entre les côtes de la mer Baltique au nord et les sommets des Tatras au sud, avec une incursion dans l'enclave russe de Kaliningrad.

Rappel important : inscription préalable auprès **d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 uniquement le jeudi précédant la conférence de 9h00 à 12h00. Merci de respecter cet horaire.**

En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents. Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00. Paf : 1,50€.
Jacques Bolle Tél : 04/263.45.49
Sylviane Marchand Tél : 0497/27.96.88

Activités Enéo Sport

Pickleball

Le pickleball est un mélange de tennis, de ping-pong et de badminton.
Votre Amicale voudrait vous proposer cette nouvelle activité sportive.
Nous avons la salle : Hall sportif HELMO à Loncin
Nous avons le jour : le samedi matin.
Nous avons l'équipe d'animateurs.
Il ne manque plus que vous … !
Renseignements et inscriptions : Annick Nicolas, tél : 0497/21.07.60

Aquadynamic

Chaque mardi de 16h00 à 17h00 à la piscine d'Ans : rue Edouard Colson 97, Loncin
Au prix de 35€ pour 10 séances + 9 € par mois.
Pour tout renseignement : Nicole Michel 04/263.10.51.

Aquagym

Chaque mardi de 12h00 à 13h00 à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée. Pour tout renseignement : Nathalie JERAL : 0492/50.95.37. Paf : 7 €.

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Danses en solo

Danse en ligne
Tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15. Le cours est donné par Muriel.

Zumba Gold
Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30. Le cours est donné par Hans.

Danse Mode
Tous les mardis scolaires de 15h40 à 16h40. Le cours est donné par Hans.

Ces 3 séances se donnent à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.
Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances
Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Gymnastique

Habituellement les lundis scolaires, de 14h00 à 15h00 dans les infrastructures de l'Espace Vital, route militaire 374 à Alleur. Téléphoner au préalable à Suzanne Liesenborghs, 0474/64.42.27. Paf : 5 € + 2€ par an.

A Sainte-Marie
Tous les mardis, de 10h00 à 11h00 Paf : 3 €.
Denise Reynaerts : 0476/54.03.08.

Marches - Les joyeux baladeurs

Les lundis – Marches diverses

Michel Tomsin : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 Paf : 1 €
Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Afin de compléter l'équipe des guides, nous cherchons des bonnes volontés pour repérer et guider ensuite une ou des balades.

Avis important pour tous les marcheurs du lundi
Afin de profiter de la luminosité complète de la journée et d'éviter les embouteillages nocturnes, du 1er novembre au 31 janvier, le départ des balades aura lieu à 10h00 au parking de la Rue Monfort.
Un en-cas peut être bienvenu.

Lu. 07.12 : Balade autour du château de Modave avec Simone
Balade de 7,6 km - Dénivelé positif total : 172 m (et autant de négatif...)
On appelle le relief du Condroz parfois « la tôle ondulée » c.à.d. une succession de crêtes « les tiges » et de dépressions « les xhavées ». Je vous propose de voir cela de plus près !

Départ devant le magnifique château de Modave (sur une tige) pour descendre vers la charmante rivière du Hoyaux (dans une xhavée) 32 mètres plus bas. Et ensuite...on remonte ! et redescend etc... Et tout cela dans le splendide décor d'une partie de la réserve naturelle boisée qui entoure le château. La « tôle ondulée » nous garantit un dénivelé positif de 230 m au total ! Mais pas de problème, nous empruntons à notre rythme des chemins faciles d'accès.

Modalités pratiques : RDV au parking Monfort à Ans à 10h00 (covoiturage possible 2x 36 km) ou 10h40 au parking du château de Modave, 4 rue parc à 4577 Modave.
Bonnes chaussures de marche et son casse-croûte. La canne peut être utile.
Prévenir Simone de sa participation le lundi 07.12. entre 8h00 et 9h00 au 0494/18.91.06.

Lu. 14.12 : Balade avec Christine à Mheer
Christine vous propose une balade qui commence près de l'église de Mheer, traverse les abords du château historique et se poursuit à travers la vallée de la Herkenradergrubbe, offrant un parcours paisible au cœur des paysages vallonnés du Limbourg.
Un dénivelé de +/- 100m avec quelques montées. (A son rythme)
Sentiers herbeux, chemins de terre, cailloux ...
Modalités pratiques : RDV parking Monfort à Ans à 10h00 (covoiturage possible : 2 x 31 km) ou 3, Burgemeester Beckersweg Mheer (parking près de l'Eglise).
Prévoir de bonnes chaussures, un casse-croûte. La canne peut être utile.
Prévenir de sa participation le lundi 14 entre 8h00 et 9h00 au 0497/11.97.25 (SMS)

Lu. 21.12 : Marche avec Annette et Michel
Nous vous proposons une balade sans trop de difficultés à LENS ST-REMY entre Waremme et Hannut.
Jolie balade facile à travers villages et zones boisées via sentiers agricoles et ravels.

Modalités pratiques : RDV parking Monfort à 10h00 (covoiturage possible à préciser : 2 x 32 km). Départ de la balade à 10h40, parking près du Carmel, croisement rue Joseph Bully et voie de Liège.
Parcours de 5,00 km – Dénivelé : 15 m
Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et son casse-croûte.
Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 21/12 entre 8h30 et 09h30 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 28.12 : Pas de marche

Les mercredis : Marches 5 km

Départ à 13h30 au Centre Paroissial d'Alleur, 41, rue de l'Aîte.
Jacqueline Dupont 0474/81.23.69. Paf : 1€
Prévenir Josiane Greven de votre participation au 0475/82.81.24 avant 10 heures.

Me. 02.12 : Marche à Haccourt
Prairie aux arbres morts
Départ de la marche : Parking rue de la Chapelle

Me. 09.12 : Marche à Jehay
Parc autour du Château
Départ de la marche : Parking du Château

Me. 16.12 : Marche à Tongres
Balade Jeannine
Départ de la marche : Parking Carrefour Market, Luikersteenweg, 1.

Les 23 et 30.12 : Pas de marche

Les mercredis : Marches 6 - 10 km

Départ à 11h00 au Centre Paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte 41.
Prévenir de votre présence les mardis de 17h00 à 20h00 : Didier Létard : 0498/50.99.80 ou par E-Mail ou via WhatsApp. PAF : 1 €

Me. 02.12 : Marche à Aywaille avec Francis Liégeois
Randonnée à la réserve naturelle de la Heid des Gattes - Modérée – 6,7 km- dénivellation +/-150 m-
Parking et départ : 8 rue de la Heid à 4920 Aywaille.
Prévoir un pique-nique
RDV Alleur 11h00 - Covoiturage - Sur place 11h30.

Me. 09.12 : Marche à Glons avec Jeannine Leburton
Marche facile- 6 Km - GPS Dénivelé 62m+/63m.
Parking et départ : Gare de Glons, rue La Vaux, 4690 Glons
Prévoir un pique-nique
RDV Alleur 11h00 - Covoiturage - Sur place 11h15 (via E313).

Me. 16.12 : Marche à Dalhem avec Anne Leruitte
Escapade bucolique et variée à Dalhem.
Facile- 8,5 km – Pas de balisage
Parking et départ : Place des centenaires Carabins 4607 Dalhem (Face à l'antenne de Police)
Prévoir un pique-nique
RDV Alleur 11h00 - Covoiturage - Sur place ± 11h40.
Verre de l'amitié : Trou péket rue du Bourgmestre Henri Francotte ,13 à Dalhem.

Les 23 et 30.12 : Pas de marche

Marche Nordique

Les jeudis scolaires, de 10h00 à 11h45 environ, RDV rue Monfort à Ans (parking derrière la Poste). Paf : 2 €. Prévenir impérativement Jean-Paul Lejeune, au 0494/18.79.35.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les mardis et mercredis de 14h00 à 17h00. Paf : 2 €.
Marc Dewé : 0476/66.26.77 pour le mardi et
Michel Tomsin : 04/226.14.41 pour le mercredi.

Self-défense

Chaque vendredi scolaire de 16h00 à 17h00 : Hall Omnisports de Crisnée.
Pour tout renseignement : Axel Thomas 0479/86.09.16. Paf 3 €.

Stretching

Tous les mercredis scolaires, de 16h00 à 17h00 Centre paroissial, rue de l'Aîte 41 à Alleur. Responsable Danièle Brans : 0476/76.03.94. Paf 3 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois d'avril à octobre. Paf 1 €.
Responsable : Jean-Claude Roche : 0498/13.56.12.
Les balades vélos reprendront en avril 2027.

Yoga

Salle Ste-Marie : les lundis scolaires de 15h30 à 16h30 et de 17h00 à 18h00, et les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15.
Paf : 3€ la séance.
Renseignements : Annick Nicolas : 0497/21.07.60.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 23 octobre
3 parties gagnées consécutivement par Jacques Bolle et Didier Létard
Meilleure série : Josiane Weerts avec 156 points

Vendredi 30 octobre
Petit chelem par Didier Létard
Grandes misères étalées par Albert Aengeveld et José Petit
Meilleure série : Michèle Defays avec 180 points

Vendredi 06 novembre
3 parties (à 5) gagnées consécutivement par René Garroy
Abondances 11 par René Garroy, Jean-Marie Lycops, Jean-Claude Polain et Bernadette Wéra
Meilleure série : Rose-Marie Piron avec 143 points

Vendredi 13 novembre
Petit chelem par René Garroy
Grande misère étalée par Benito Campioli
3 parties gagnées consécutivement par Francine Houbiers
Meilleure série : Jean-Paul Gerarduzzi avec 148 points

S.M. et J.B.

Cinéma : séance du 16 octobre 2026 « Garance ».
Derrière son apparence de chronique sentimentale, « Garance » cache en réalité un drame bouleversant sur l'alcoolisme, l'autodestruction et la peur du vide. Garance, c'est une jeune actrice alcoolique dont on accompagne huit années d'une vie chaotique : déménagements, histoires d'amour, fêtes, angoisses, rechutes et tentatives de reconstructions.

Entre amitiés fusionnelles et nuits qui n'en finissent jamais, Garance tente de survivre à une douleur qu'elle noie constamment dans l'alcool, pendant que sa sœur lutte contre une leucémie. Sa consommation ne cesse de croître la menaçant de conséquences vitales, tandis que son entourage principalement à travers le personnage de Pauline (incarné par Sara Giraudeau) essaie de l'accompagner face à la maladie, sans chercher à la contraindre, mais en l'aidant à faire face à ses propres choix.

Adèle Exarchopoulos livre l'un des plus grands rôles de sa carrière. Elle traverse le film avec beaucoup d'intensité, capable d'être drôle, séduisante, agressive, perdue ou profondément bouleversante. Son personnage passe par une multitude d'états émotionnels sans jamais perdre sa vérité.

Elle vit des moments d'euphorie ainsi que les lendemains de destruction. Une phrase résume d'ailleurs parfaitement cette mécanique d'auto-illusion : » les gueules de bois, les crises de panique, les absences, c'est comme les courbatures pour le sport, ça fait partie du truc et ce n'est pas pour autant qu'on arrête. La maladie, la peur de la mort vont être le déclic qui va lui permettre d'arrêter de consommer de l'alcool et de devenir enfin sobre.

L'équipe ENEO

Lu. 09/11 : Balade Passerelle de Caster avec Simone et Gilbert

Sous un soleil généreux nous prenons le départ à 10h45 au parking du pont de Kanne pour une balade pour le moins insolite et d'une exceptionnelle richesse en découvertes.

Le groupe de 18 marcheurs est guidé par notre ami Gilbert, originaire de cette région, secondé par Simone. Un duo de choc pour un parcours dont voici les points forts :
Traversée de la Montagne St-Pierre, dans cette nature variée aux belles couleurs automnales. Sentiers forestiers. Panorama spectaculaire de la confluence entre Meuse, canal Albert et Geer, carrières de craies, réserves naturelles avec commentaire détaillé de notre guide local Gilbert.

Il nous réserve une autre surprise : la fameuse passerelle de Caster, inaugurée cette année, extraordinaire réalisation de 200 m de long et 50 m de hauteur, à première vue déconseillée aux personnes ayant le vertige mais sur place, aucun danger. Après s'être acquitté du droit d'entrée, le groupe se lance vers ce symbole suspendu par un seul câble. Pour certains, c'est une petite aventure ! cependant pour tous c'est une découverte inoubliable.

Sur l'autre versant, une autre curiosité nous attend, le Fort d'Eben Emael, vestige de la guerre 40-45. Les extérieurs avec deux immenses coupoles en béton, ses casemates, son bunker, nous sont détaillés par notre guide Gilbert, féru d'histoire et passionnant à écouter. C'est ici sur la coupole la plus ensoleillée que nous pique-niquons très agréablement avant d'entreprendre la descente par un chemin entrecoupé d'escaliers faciles vers le retour au pont de Kanne.

Nous avons ainsi parcouru une petite dizaine de kilomètres (variables selon les logiciels !!).
Journée particulièrement enrichissante grâce à Gilbert et ses commentaires si intéressants, Simone, notre guide attentive au bon déroulement de la balade et aux marcheurs dans une ambiance au top et très amicale.
Merci aux guides et bravo pour ce mélange de nature, culture et détente.

M.G.

Infos du Secteur

Assistance numérique

Un souci avec votre PC, votre tablette ou votre smartphone, n'oubliez pas nos ateliers libres du jeudi matin de 9h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 sur rendez-vous préalable. Ces ateliers sont exclusivement réservés aux membres Enéo en ordre de cotisation. **Paf : 5 € la séance**.
Aide et dépannage : Vincent Panzetta : 0476/75.33.74

Activité "Scrabble duplicate" à Ans St-Martin

Cette activité se déroule tous les jeudis à 14h00 (excepté le 3ème jeudi du mois) à la salle de l'amicale Ans Saint-Martin, rue du Cimetière, 5 à Ans.
Chaque joueur joue avec son propre jeu et tous jouent en même temps avec le même tirage.
Renseignements : Danielle Pirson : Tél : 0477/96.18.17

Amicale Ans-Alleur, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS

Présidente Annick Nicolas, Quai Orban, 34/82 à 4020 Liège.
☎ 0497/21.07.60
E-Mail : annicknicolas2107@hotmail.com

Vice-président Michel Tomsin, Rue Burenville, 113 à 4000 Liège.
☎ 04/226.14.41 – E-Mail :
michel.tomsin@hotmail.com

Vice-président Axel Thomas, Rue de la Ville, 12 à 4367 Crisnée
☎ 0479/86.09.16
E-Mail : axel.axel.thomas@gmail.com

Trésorière Suzanne Alexandre, Chaussée de Ramet, 88
à 4400 Ivoz-Ramet.
☎ 0478/78.08.22 – E-Mail :
suzannealexandre@live.be

Gestionnaire administratif des membres et cotisations

Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11 à 4342 Hognoul
☎ 0497/42.94.65 – E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire générale et éditrice responsable

Josiane Weerts, Rue de l'Yser, 385/31 à 4430 Ans
☎04/246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Groupe Facebook : Enéo Ans – Alleur

Cotisation 2026 de septembre à décembre : 9 €
Cotisation annuelle 2027 : 18 €

Tout paiement ne pourra être pris en compte qu'à condition de rentrer préalablement un formulaire d'affiliation dûment complété et signé, à demander à un responsable de l'Amicale.

Compte bancaire BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Enéo Ans-Alleur

Site Web du Secteur Ans/Rocourt : http://www.eneo-ans.be

Expéditeur : Claude Yernaux, Rue des Nations Unies, 45 – 4432 Alleur